

女性医師・スタッフによる  
“女性泌尿器科外来”  
女性が受診しやすい  
環境を整えています。

- ✔ 個室での診察
- ✔ 女性スタッフによる問診
- ✔ 詳細な検査は、  
事前説明のうえで実施



尿もれ  
下腹の違和感に  
お悩みの方へ



女性泌尿器科外来 診察時間

毎週水曜 14:00～16:00  
毎週木曜 9:30～12:00  
14:00～16:00

〒870-1151

大分県大分市大字市1213番地  
TEL: (097)541-1311  
FAX: (097)541-5218  
URL: san-ai-group.org

※受付時間は、診療の30分前からです。



泌尿器科医師

花田 麻里

-Mari Hanada-



日本泌尿器科学会認定専門医  
日本泌尿器科学会認定指導医  
難病指定医

<所属>

日本泌尿器科学会  
日本排尿機能学会  
日本透析医学会  
日本泌尿器内視鏡学会  
日本女性骨盤底医学会

骨盤底の悩みはデリケートで、誰にも相談できずに1人で悩まれる方も多くいらっしゃいます。診察で現状を知ること、不安を軽減できることがあります。気になる症状があれば、ぜひ一度ご相談ください。

当院  
女性泌尿器科外来に  
ご相談ください！



# こんな自覚症状はありませんか？

様々なパターンの症状があり、その原因もさまざまです。  
このような症状や気になる点があれば、まずはご相談ください。



**症状 1** 「間に合わずに」 もれる

水の音を聞いたとき・冷たいものを触ったときなどに尿もれが起こります。

**切迫性尿失禁**

**症状 2** 作業中、夕方に「下がる」感

ピンポン玉のようなものが膣から飛び出していることがあります。臓器を支える筋肉が弱くなり、膀胱や直腸、子宮が垂れ下がり、膣からはみ出してしまうものです。

**骨盤臓器脱**

**症状 3** 「くしゃみ」をするともれる

女性の尿失禁の中でも多いパターンです。せき・くしゃみをしたとき、歩いたり運動したとき、大笑いしたときなどに尿もれが起こります。

**腹圧性尿失禁**

**難治性の場合**

他の病気が隠れていないか、追加検査が可能です。

大分三愛メディカルセンターでは

- ・CT
- ・MRI
- ・超音波検査 (経腹・経会陰・経膣)
- ・内診
- ・造影検査
- ・膀胱鏡検査 など

**正しい診断が治療の成功につながります。**

## 骨盤底筋訓練

上記の自覚症状の改善に、ご自宅でも気軽にできます！  
衰えてしまった「骨盤底筋」を鍛える体操です。誰でも簡単に実施できる体操を覚えて実施することで、現状の確認もできます。専門のセラピストによる個別の指導が可能です。

1回5分間程度から始めて、10~20分、少しずつ増やしてみましょう。

- 1 あお向けになり、両足を肩幅くらいに開いて、両ひざを軽く立てる。
- 2 尿道・肛門・膣をきゅっと締めたり、緩めたりし、2~3回繰り返す。
- 3 ゆっくりぎゅっと締め、3秒間ほど静止。その後、ゆっくり緩め、これを2~3回繰り返す。

## 手術が有効な場合があります

**骨盤臓器脱**

膀胱瘤      子宮脱      直腸瘤

**一次的対応** 骨盤底筋訓練  
ベッサリー（リング）※婦人科

**二次的対応** 手術（健康保険が適用できます）  
※一週間程度の入院で済ませることが出来ます

- ☑ メッシュを用いる手術・メッシュを用いない手術
- ☑ 腹腔鏡下仙骨固定術 (LSC) ・経膣メッシュ手術 (TVM)

## 腹圧性尿失禁

**一次的対応** 骨盤底筋訓練  
内服薬

**二次的対応** 尿道スリング手術

Point

当院では、上記の各手術に対応しています。