大分三愛メディカルセンター 外来診療一覧

（外来受付時間/午前8:15～12:00 午後/13:30～17:00）

	診療時間	月	火	水	木	金	土
外科	9:00～12:30	森義顕（心臓血管外科） 阿南勝宏（消化器外科）	半澤一邦 梅谷有希	藤原省三（消化器外科）	阿南勝宏（消化器外科）	森義顕（心臓血管外科）	藤原省三 梅谷有希
脳神経外科	9:00～12:30	刈茅崇	中山尚登	上杉政司	脳神経外科医師（新患のみ）	中山尚登	上杉政司（第2・4週） 刈茅崇（第1・3・5週）
	14:00～17:30	刈茅崇（予約制）					
整形外科	9:00～12:30（当日の受付時間は11:00まで）	松本博文 二宮直俊（新患・予約対応）	松本博文 二宮直俊	丸井研吾 原口敏昭	二宮直俊 丸井研吾	松本博文 仲摩憲次郎	丸井研吾 整形外科医師
形成外科	9:00～12:30	内野忍		内野忍		内野忍	
総合内科	9:00～12:30	石田楓 安田ちえ 新居英二	藤井宏透 生山祥一郎 安部浩子 小深田美香（12:00まで）	藤井宏透 生山祥一郎 新居英二	藤井宏透 生山祥一郎 安部浩子	生山祥一郎 安部浩子 新居英二	松本興三 安部浩子（第1・3週） 新居英二（第5週） 内科医師
	14:00～17:30	石田楓（15:00まで） 松本興三（15:00～17:00）	平林礼奈	高﨑智美	木津謙也 和田健史（交替制）	藤井宏透	
糖尿病・内分泌内科 リウマチ科	9:00～12:30		生山祥一郎	生山祥一郎	生山祥一郎	生山祥一郎	
	14:00～17:30		光冨沙耶佳（糖尿病外来）				
循環器内科	9:00～12:30		安部浩子	川野杏子	安部浩子	安部浩子	
呼吸器内科	9:00～12:30	安田ちえ 新居英二	藤井宏透	藤井宏透 門田淳一（せき・呼吸器外来） 新居英二	藤井宏透（禁煙外来・呼吸器内科）	新居英二	藤井宏透（第1・3・5週）
	14:00～17:30					藤井宏透（喘息・じん肺・アスベスト外来）	
消化器内科	9:00～12:30	錦織英史（予約のみ）（消化器内科・胆・膵専門外来） 佐藤孝生（新患および予約対応）	上田城久朗	錦織英史（消化器内科・胆・膵専門外来） 辻博昌（新患および予約対応） 都甲和美（女性内視鏡外来）	上田城久朗	佐藤孝生	
神経内科（予約制）	9:00～12:30 14:00～17:30			麻生泰弘			
泌尿器科	9:00～12:30	大野仁	野村芳雄	大野仁	大野仁 花田麻里（女性泌尿器科 11:00まで ※受付は10:00まで）	野村芳雄	大野仁
	14:00～17:30		野村芳雄（腎不全・透析外来）	花田麻里（女性泌尿器科）受付は16:30まで	野村芳雄（頻尿・尿失禁外来） 花田麻里（女性泌尿器科・16:00まで）		
乳腺外科（予約制）	13:30～17:30	三島麻衣				三島麻衣（15:30～17:30）	
リハビリテーション科	9:00～12:30	常勤医師	森義顕	半澤一邦	野村芳雄	堀重昭	中山尚登

〈ご注意〉整形外科の当日受付は11:00までとなります。※日曜日・祝日・土曜日午後は休診となります。※受付時間と診療時間は異なりますのでご注意ください。
※手術や検査などで診察までにお時間がかかる場合がございます。※予約診療などで順番が前後する場合がございます。

のつはる診療所・たばるクリニック・三愛呼吸器クリニック 外来診療一覧

	診療時間	月	火	水	木	金	土
のつはる診療所	9:00～12:30	白坂千秋					
	14:00～17:30	白坂千秋（火～金 14:00～17:00 訪問診察）					加来信広（整形外科外来）
		（14:00～17:30）	（17:00～17:30）※午後からの診療につきましては、事前にお問い合わせください。				
たばるクリニック	9:00～12:00	金子明子	金子明子	金子明子	井上年夫		
	14:00～17:30						
三愛呼吸器クリニック	9:00～12:30	萩本直樹					
	14:00～18:00	萩本直樹				萩本直樹	

※2019年4月8日現在のものです。内容が変更になる場合がございます。

さんあい 11
春号（2019年4月1日発行／季刊発行）
発行：社会医療法人 三愛会 大分三愛メディカルセンター 広報委員会 〒870-1151 大分市大字市1213番地 TEL.097-541-1311

ひとに笑顔を ちいきに"愛"を
社会医療法人 三愛会

［広報誌 さんあい］

さんあい

春号
2019.04
VOLUME.11

特集

"呼吸リハビリテーションに特化"
三愛呼吸器クリニック開設

パラアーチェリー
篠原彩選手の挑戦

読む！さんあい健康教室
"メディカルアップデート"



表紙／三愛呼吸器クリニック スタッフ一同（三愛呼吸器クリニック受付にて）



この地域の「呼吸器」疾患に真摯にとりくむ

社会医療法人 三愛会

三愛呼吸器クリニック

SANAI RESPIRATORY CLINIC

開設







2019年3月19日、社会医療法人三愛会では、地域の皆さまの呼吸器疾患に関する健康ニーズに応えるため、呼吸器診療およびリハビリに特化したクリニック、「三愛呼吸器クリニック」を開設しました。

大分市の稙田・田尻近隣には、意外なことに呼吸器を専門とする診療所がこれまでになく、地域の皆さまは総合病院もしくは離れた呼吸器内科医院まで足を運ばざるを得ない現状がありました。また、COPD（慢性閉塞性肺疾患）に代表される呼吸器の疾患は、息切れや咳、たんなどの症状が現れますが、適切な治療を受けずに放置してしまう方々も多く、地域には多くの潜在的な患者さまがいることが予想されています。COPDに関しては、推計患者数のうち約4%程度しか治療を受けていない、というデータも出ています。

三愛呼吸器クリニックでは、地域のこういった呼吸器患者さまに対して、適切な治療を心がけると共に、大分三愛メディカルセンターをはじめとする社会医療法人三愛会各事業所との連携、そして地域の皆さまとの連携を通して、トータルケアをめざして参ります。

なによりも地域に信頼され、専門性の高い医療を提供し、この稙田・田尻地域に根ざした「呼吸器クリニック」、これが当クリニックの求める姿です。

開設にあたり、近隣地域の医療機関・介護機関の皆さまに対しましても、今後さまざまなご協力をお願いすることになるかと存じますが、この地域の健康のため、何卒宜しくお願い致します。

三愛呼吸器クリニック

開設	平成31年3月19日
所在地	〒870-1143 大分市田尻419-1 （メディカルタウン田尻内） ※たけうち小児科様隣り
TEL / FAX	097-541-2588 / 097-541-7281
URL	www.kokyu-oita.com
診療科目	呼吸器内科・内科
外来受付時間	午前 8:30～12:00　午後 13:30～17:30
外来診察時間	午前 9:00～12:30　午後 14:00～18:00
院長	萩本直樹（※9ページ参照）
病床	無床
休診	日・祝日・木曜午後・土曜午後

※診療時間などは変更になる場合がございます。



大分初の　＼三愛呼吸器クリニックは、こんなところ！／

“リハビリ併設型呼吸器専門クリニック”



地域に潜在している多くの呼吸器疾患患者さま（COPDや喘息の方々）の健康を支えます。

三愛呼吸器クリニックの特徴

1　社会医療法人三愛会各事業所（大分三愛メディカルセンターほか）との連携で、地域の患者さまをトータルにケアいたします。

2　検査は充実した検査機器環境で、クリニック内で完結できます。



3　専門の呼吸理学療法士の指導があり、効率の良い専門的運動を行います。


1


2


3

①②呼吸リハビリテーションのための多数の機器を設置　③充実した検査機器環境で精密な検査が可能

Para Athlete

地域の希望に！パラアスリート三愛会入職







社会医療法人三愛会 大分三愛メディカルセンターでは、公益財団法人日本オリンピック委員会（JOC）が行うトップアスリート就職支援ナビゲーション「アスナビ」を通じて、パラアーチェリーコンパウンド（車椅子）競技の篠原 彩（しのはら あや）選手を職員として2019年1月1日付けで採用いたしました。

病院内で事務を担当しながら、毎日アーチェリーの練習を行い、週末には県内外で行われる試合に出場し、時にはアジア・ヨーロッパなどの海外へ遠征することもあります。2019年に入ってからも、すでに多くの大会へ出場し、1月には「全九州インドアアーチェリー大会（佐賀県）」で、身障者としては1位に輝きました。「九州身障者アーチェリー大会（福岡県）」では、総合3位、女性としては1位という結果を出しています。

2月には、世界最大のアーチェリー大会「ベガスシュート2019（ラスベガス）」に出場、帰国後は「第28回全日本室内選手権大会（山口）」に出場と、日本身体障害者アーチェリー連盟の、2019年度強化指定選手として奮闘しています。

「8年前に車椅子となり生活は一変し、一時は挫折を味わいましたが、アーチェリーと出会うことができました。大分の地で過ごし、徐々に夢が膨らんできています。今後は、三愛会職員・大分県民として、世界で活躍できる一流の選手をめざし、夢や希望を与えられるよう成長して参ります。応援の程、どうぞよろしくお願いいたします」。

受傷による障害に挫けることなく、国内外の数々の大会で活躍する篠原彩選手を法人職員の一員として迎えたことは、三愛会の職員の団結力・一体感の熟成を促すと共に、地域のさまざまな方々にも多大なる希望・夢を抱いてもらえるものと期待しております。パラアーチェリーの篠原彩選手へのご支援、どうぞよろしくお願いします。

篠原彩 しのはらあや

プロフィール
社会医療法人三愛会 大分三愛メディカルセンター

競技種目
アーチェリー コンパウンド

代表歴・ランキング
・アーチェリー日本代表（コンパウンドW1クラス）
・日本身体障害者アーチェリー連盟
　2019年度強化指定選手
・パラアーチェリー女子コンパウンド
　ワールドランキング第19位（2019.1現在）

主な戦績
2013年10月：全国障害者スポーツ大会 優勝
2014年 9 月：全国障害者アーチェリー大会 4位
2017年 9 月：全国障害者アーチェリー大会 2位
2018年 3 月：ドバイでの世界大会 個人第9位
2018年10月：インドネシアアジア パラ2018
　個人2位（銀メダル）

27歳で受傷。脊髄損傷により車椅子となる。
翌年からコンパウンドアーチェリーに励む。

<アスナビとは>
世界をめざすトップアスリートの生活環境を安定させ、競技を安心して続けられる環境を作るため、企業のサポートを望むトップアスリートと、雇用側である企業とのWin-Winの関係をつくることを目的としたJOCの活動です。大分県でも「アスナビ・チーム大分プロジェクト」として、数多くのアスリートが地元企業に採用され、大分を元気にしてくれています。

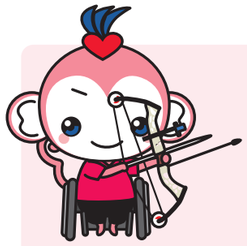
地域の皆さまと共に、支援していく。

世界をめざして活躍する車椅子アスリート、篠原彩選手を当法人の仲間として迎えることができ、大変嬉しく思っております。

三愛会の職員としてぜひ、この地域の方々に愛されるアスリートとして成長していただきたいと思っています。大きな夢に向かって励む彼女を応援するのは、当法人の職員たちだけではありません。近隣の関係機関、地域の皆さまにもお見知りおきいただき、私としては「地域で育てるアスリート」、そんな選手として地域をあげて応援していければと思っています。職場である大分三愛メディカルセンター、そして試合会場などでお見掛けされた際はぜひ、励ましのお言葉をいただければ幸いです。



社会医療法人 三愛会 理事長
三島康典



アーチェリーってどんな競技？

応援しよう！といっても、意外と知らないアーチェリーの世界。競技の基本・ルールなどを、篠原選手に聞いてみました。

What is Archery?

コンパウンドって何？

アーチェリーの弓には、大きく分けて2種類あります。

コンパウンド
弓の両側に滑車（カム）がついているため、引く力が途中で軽くなります。パラリンピックの正式種目になっています。



リカーブ
弓の両側が反り返った、日本国内ではポピュラーな弓です。オリンピック・パラリンピックの正式種目です。



的に当てればOK？弓道とはどう違う？

弓道は、基本的には的に「当たるか否か」で競われます。アーチェリーは、的の中心部になるほど得点が高くなります。

アーチェリーは的との距離が50m（リカーブは70m）、前半・後半で36射ずつ射ちます。合計72射（720点満点）の合計点数で勝敗を決定します。
的の点数は中心で10点、外側にいくにつれて9点、8点、7点と下がっていき、1点まで分かれています。的から外れれば0点となります。



50mでは直径80cm
70mでは直径122cm
直径80cmの的の得点帯の幅は4cm
直径122cmの的の得点帯の幅は6.1cm

試合のルールは？ パラリンピックコンパウンドW1競技の場合

的の大きさは80cm、10点は直径8cmとなっています。
試合は、下記のように進められていき、合計点数の高さを競い合います。

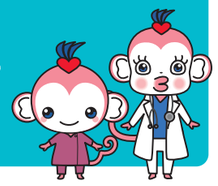
①予選ラウンド（6射×12回 合計72射）
②コンパウンドマッチラウンド（トーナメント）一回戦（3射×5回 合計15射）
③ゴールドメダルマッチ（3射交互射ち×5回 合計15射）

的のどこにあたっても的中という弓道と違い、点数制のアーチェリーは、いかに的の中心に射ち続けられるか、ということが重要です。弓のセッティング、風をよむ、常に同じルーティーンで射つ…さまざまな要素が必要で、これらを日々の練習で鍛錬しています。

読む！健康教室

アイアイ&
ラヴリィ三平の

メディカルアップデート



昨年、大分三愛メディカルセンターの医師も参加した意見交換会「第2回わさだメディかたる」のヒアリングで、"私たち一般市民は、医療の用語や制度について、ほとんど理解できていません"という生の声をいただきました。

社会医療法人三愛会では医師の出前講座や、院内での糖尿病サロンなどのほか、月に1回、主に医師が病気や予防法などをわかりやすく説明する「さんあい健康教室」を行っています。今回より、当法人のマスコットキャラクターたちが疑問を解消する、広報誌面上の健康教室として、三愛会のスタッフが医療・介護のさまざまなことをわかりやすく解説。皆さまの医療知識を更新（アップデート）していきます。

"毎日飲むから"聞いてよかった薬のはなし＜vol.1＞

おくすりの管理はどうしたらいいの？

「おくすり」って、たくさんあり過ぎて管理が大変！

飲み忘れたり、間違ったり、忘れたりも多いんです。
先生に「飲み忘れてました」っていうと
怒られそうで・・・。



＼わたしがお答えします！／
大分三愛メディカルセンター 薬剤師 甲斐知美

「一包化（いっぽうか）」ってご存知ですか？

「おくすり」は毎日飲まないといけないうえに、飲むタイミングもいろいろあるので、少しでも楽に管理できたらいいですよね。「取り出す時に床に落とした」、「家族がちゃんと飲めているか心配」というのも意外とよく聞くお悩みです。解決方法として、**たくさんのおくすりを一つの袋にまとめる「一包化」というものがあります。**一つ一つ毎回取り出すのではなく、事前に「このタイミング（朝食後など）に飲むおくすり」をひとまとめにしているので、管理がとても楽になります。さらに日付を書いたり、目の悪い方向けに色を分けたりすることで、飲み間違い・飲み忘れを減らすことができます。その他にもおくすりカレンダーなどにセットしておけば、毎日会えないご家族の方でも手伝うことができます。

＜一包化の一例＞



＜一包化するには＞
かかりつけの先生に相談しましょう。薬局に指示してくれます。また、先生に言い忘れても、薬局で改めてお願いすれば対応してくれます。

おくすりを「飲んでいない」とキチンと言うことが大切！

医師は、「おくすりを飲みました」という言葉を信じて、**「この患者さんはおくすりを飲んでいる」という前提で検査の評価や診察をします。**気を遣って、飲み忘れたのに「飲んでいます」と言ってしまうと、医師の診断に影響が出てしまいます。キチンと「飲み忘れた」と伝えることで、「じゃあ、こういう飲み方なら続けられるかな」と生活リズムを考えておくすりの調整をしてくれます。しっかり伝えましょう。

広報誌版"Link-Leaf"＜vol.1＞

健診って、なんのために受けるの？

病気にならないために
健診しよう、って
よく言ってるけど、
受けないと
いけないの？

会社員の人は、
会社に「行ってきて」って
言われるんですよね。
自営業の人や、
主婦の人とかは
できないんですか？

＼わたしがお答えします！／
三愛総合健診センター 保健師 有馬真紀



そもそも「健診」と「検診」の違いってわかる？

健診
健康診断ですね。健康を保つために、そのときの健康状態を調べることが目的です。つまり、「体のどこかに、悪いところはないかな？」と調べることです。高血圧や脂質異常などの生活習慣病、糖尿病などのチェックをします。

検診
ある特定の病気にかかっているかどうかを調べるために検査をするのが目的です。乳がん・胃がん・大腸がんなど、「この病気にかかっていないかな？」と調べることです。

「健診」はだれでも受けることができる！

＼ご自身が加入している保険や労災組合などを確認してみましょう。／

＜お勤めの方＞
健診を受けることが、「労働安全衛生法」という法律で決められています。会社員の方は、「協会けんぽ」やお勤め先の「健康保険組合」などの健康診断を受けましょう。

＜お勤め以外の方＞
国民健康保険に加入している方が多いかと思います。市民健診や市町村が実施する各種がん検診などをオススメします。また、個人で人間ドックや脳ドックなどを受けてみてはいかがでしょうか？

**私はどの健康保険に
加入しているの？**
皆さんの健康保険証を見ると、全国健康保険協会（協会けんぽ）・国民健康保険・組合・共済など、どこに加入しているかが載っています。確認してみましょう！

「検診」はお得に受けることができるようになってきた。

「ワンコイン検診」をご存知ですか？大分市では費用の補助があり、500円で受けることができる「がん検診」があります（対象年齢など条件あり）。各市町村で、お得にがん検診を受けることができます。各市町村の市報などで確認して、ぜひご利用ください。

さあ受けましょう！早期発見が大切です。

「早期発見が大切」という言葉を聞いたことがありませんか？がんになってしまう人は、2人に1人だと言われる時代です。そういった状況のなか、**早く見つけて治療することで「約9割」が治る**、ともいわれてます。

三愛総合健診センターでは、特定保健指導を受けた方に、健康情報誌「Link-Leaf」をお配りしています。



ソーシャルのつぶやき＜case.1＞　ソーシャルワーカーってどんな仕事？



＼わたしがお答えします！／
大分三愛メディカルセンター
社会福祉士 半澤浩太

ソーシャルワーカーって聞いたことは
あるけど、具体的には何をするんだろう？



困ったときには思い出してください。皆さまが抱える問題解決のお手伝いをします！

「ソーシャル（Social）」とは、「社会的な」などと訳されます。病院内で「ソーシャル、ソーシャルが〜」と聞こえてきたら、それは私たち医療ソーシャルワーカーのことかもしれません。

一般的には、保険医療機関で社会福祉の立場から、患者さまやその家族が抱える経済的・心理的・社会的な問題解決のお手伝い、調整を援助し、社会で生活するためのお手伝いをする専門職です。たとえば・・・

- ①病気のことが不安
- ②手続きがわからない
- ③医療費が気になる
- ④退院後の社会復帰が不安
- ⑤親の介護のことが不安
- ⑥介護保険がわからない

それぞれの関連機関に繋ぎ、必要なサービスを提供できるように情報提供・調整を行います。どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

**患者さまとそのご家族を中心に、
さまざまな専門家や機関と連携して、
問題解決のお手伝いをします。**

患者さま・ご家族

医師・看護師・リハビリスタッフ・
薬剤師・栄養士・ケアワーカー・
ソーシャルワーカー

役所・居宅介護支援事業所・病院介護施設・地域包括支援センター・民生委員・介護保険サービス提供事業所・各種団体・医療機器、福祉機器の会社・法テラスなど、法律関係の機関・社会福祉協議会

歯のおはなし＜1本目＞　毎食後の歯磨き、一番大切なのは？

朝・昼・晩の
ごはんの後に
磨いているけど、
それでいいのかな？





＼わたしがお答えします！／
わさだケアセンター歯科衛生士 吉村五月

ズバリ、夜、寝る前です！

1日3回、ごはんの後に磨いているアイアイは正解です。じゃあ一番大事なのは？といわれたら、「夜、ごはんを食べた後の歯みがき」です。口の中は、寝ている間に唾液の量が減って乾燥しやすいため、菌が増えやすい状態にあります。高齢者の方は、菌が肺に入って「誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）」という病気にかかることも。若くても、歯周病やむし歯になりやすくなります。面倒だといってあまり磨かない人でも、「夜寝る前に」だけは、キチンと歯を磨くと全然違ってきます！

※寝る前に何か食べたり、ジュースやお酒、牛乳などを飲んだ後でも、うがいをするか磨き直しましょう。

医療のしくみカルテ：1枚目　医療制度「DPCってなに？」



＼わたしがお答えします！／
大分三愛メディカルセンター
診療情報管理士 大井由紀

「当院はDPC病院です」っていう
表示があったりするけど、何のことなの？

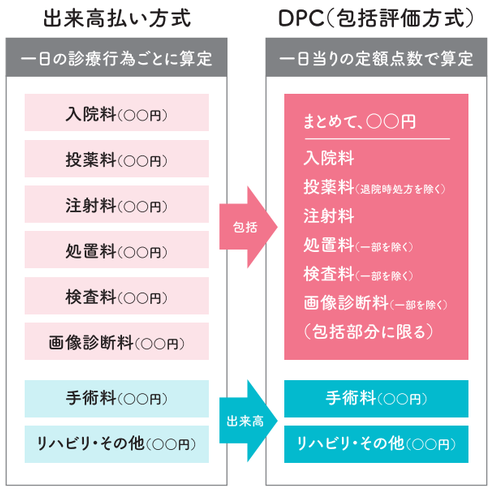


国が推進してきた、入院医療費の定額支払い制度に関することばです。

Diagnosis（診断）とProcedure（治療・処置）のCombination（組み合わせ）の略です。「病名（診断）」と「提供されたサービス（治療・処置）」の「組み合わせ」によって診療の内容・行為を分類して計算します。

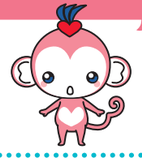
今まで、診療の料金は、「出来高払い」といって、行われた診療行為それぞれに、点数（料金）を合計して支払う方法でした。サービスに対してお金を払うという意味では、普通の方法ですね。

それに対してDPCとは、たとえば「定額制」といえるかもしれません。「この病気に対しては、これだけの量の治療、手術、投薬を行い、入院期間は何日で、いくらの診療費用になる」と、すでに決められているものです。外来についてはこれまで通り、出来高払いです。DPC病院には、国が定めた基準があり、データも提出します。一定の医療の質が保たれていると期待できます。



※毎回、同一金額になるとは限りません。

国が推進しているのは
いいんだけど、
それが僕たち、
一般の患者さんに
関係があるものなの？
何かいいことがあるの？



病院は、標準的な治療をめざします。それによるメリットがあります！

患者さまのメリット	入院期間が短縮する。過剰な検査・投薬がなくなる。
病院のメリット	効率的な医療を提供できる。 全国と比較して、自院の状況を把握して改善を図れる。
行政としてのメリット	過剰な検査や投薬の削減により、医療費が抑えられる。



さんあい健康教室

場所：大分三愛メディカルセンター 1階アトリウム

「健康はつくるもの」。1人1人が健康づくりに取り組み、健康でいられるために、生活習慣病に限らず、さまざまな病気について医師や看護師ほか、病院スタッフがわかりやすくご説明します。

※無料・予約不要です。
※どなたでも参加可能です。
※日程・講師などの詳細は、ホームページや院内掲示板などをご覧ください。
www.san-ai-group.org

ドクター
Dr.さんあい

File. 23 24

大分三愛メディカルセンター 呼吸器内科
三愛呼吸器クリニック

社会医療法人三愛会には、2名の「呼吸器内科」専門の医師がいます。
COPDなど、注目度の高い「呼吸器」に関する疾患を法人全体でみています。

ファイル 23

藤井宏透

専門分野
呼吸器内科
（大分三愛メディカルセンター）



大分三愛メディカルセンターの呼吸器内科では、主に気管・気管支から肺胞にいたる呼吸器の疾患、および肺の周囲の胸膜の疾患を診断・治療しています。喘息や肺炎、胸膜炎、結核を含む抗酸菌症、COPD、塵肺、気管支拡張症、間質性肺炎などの疾患を各種の検査を行って診断し、外来または必要に応じて入院で加療を行っていきます。

タバコをやめたい、という方のための「禁煙外来」や、アスベストにさらされる作業に従事していた方に生じた肺の異常や、喘息の方々のための「アスベスト・じん肺・喘息外来」も設置しています。1泊2日の検査入院が必要になりますが、睡眠時無呼吸症候群（SAS）の検査なども行っております。その結果、必要であれば、治療としてCPAP（持続陽圧呼吸）を行った治療をおすすめします。呼吸器に関する幅広い疾患に対し、最も適した治療を行うように心がけていますので、必要な時には受診をお願いします。

藤井宏透
ふじいひろゆき

プロフィール
大分三愛メディカルセンター
副院長、内科部長、呼吸器内科部長
病院感染対策委員長
大分大学医学部医学博士
日本内科学会認定内科医
ICD（感染制御医）
昭和64年：大分大学医学部卒業
平成 6年：大分医療センター 呼吸器内科
平成 7年：敬和会大分岡病院 内科
平成 8年：大分医療センター 呼吸器内科
平成10年：健康保険南海病院 呼吸器内科
平成21年：大分三愛メディカルセンター

病院へ出勤するため、家を出ようとすると愛犬の「きなこ」が吠えます。遊びじゃなく、仕事に行ってるんだけどね（笑）。

ファイル 24

萩本直樹

専門分野
呼吸器内科
（三愛呼吸器クリニック）



3月19日に無事開設を迎えた、大分市田尻の「三愛呼吸器クリニック」の院長を仰せつかりました。地域の皆さまの健康を守る一助となるべく、クリニック職員一同、全力をもって取り組んで参る所存です。

さて三愛呼吸器クリニックでは、すでに何度もお伝えしてきましたが、「呼吸リハビリテーション」に力を入れて参ります。専門の呼吸理学療法士が在籍していますので、専門的な運動を行えるほか、呼吸器に関する検査機器環境も充実しています。さらに、ベテランの臨床検査技師が診療をサポートしてくれます。大分三愛メディカルセンターをはじめとする三愛会各事業所との連携はもちろんですが、地域の医療・介護機関の皆さまからのご協力があってこその当院です。専門性の高い医療を提供し、この地域に根ざすべく、この春から尽力して参りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

萩本直樹
はぎもとなおき

プロフィール
三愛呼吸器クリニック 院長
九州大学医学部医学博士
日本呼吸器学会呼吸器専門医
日本呼吸器学会指導医
日本内科学会認定内科医、呼吸器学会奨励賞受賞
昭和62年：大分医科大学 卒業
平成 1年：九州厚生年金病院内科臨床研修医
平成 2年：麻生セメント（株）飯塚病院内科医師
平成 4年：九州大学医学部附属病院医員
平成16年：ワシントン大学特別研究員
平成30年：大分三愛メディカルセンター
平成31年：三愛呼吸器クリニック 院長

内覧会では、多数の方々にご来院いただき、誠にありがとうございました。意外と緊張してしまいました。



ご存知ですか？

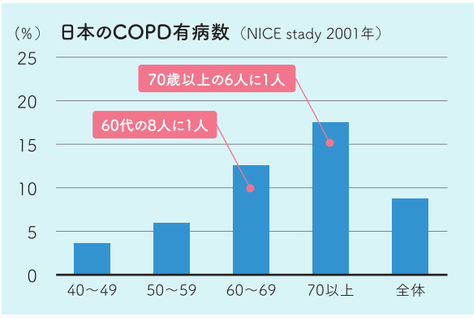
COPD
慢性閉塞性肺疾患

COPDはありふれた生活習慣病ですが、病気の認知度が低いことも問題です。タバコなどの有害物質の吸入によって肺に慢性的な炎症が起き、空気の流れが制限されます。肺気腫や慢性気管支炎など、呼吸困難の症状が見られるようになります。

このような症状がある人は、COPDかもしれません。

- ☑ 40才以上で、タバコを吸っている。または吸っていた。
- ☑ しつこく続く咳痰が出る。
- ☑ 階段をのぼると息切れがする。





■喫煙者の5人に1人が罹っています。■年齢が上がるほど罹る人は多くなります。

あなたの喫煙指数はいくつ？

今すぐに、計算してみましょう！

●1日あたりの喫煙量×喫煙年数

喫煙が人体に与える影響は、それまで吸ったタバコの煙の総量と関係します。総量を割り出すには、
A：1日あたりの平均喫煙量（本数）
B：喫煙をしていた年数
の双方を考慮する必要があります。ふかすだけか、肺まで深く吸うかなど、さまざまな条件の違いはありますが、吸入量の目安としては一般に、ブリンクマン指数（A×B）が用いられます。

例：1日1箱（20本）ペースで、20年吸うと
20本×20年＝**400**（←喫煙指数）

喫煙指数400以上は、肺がんに要注意！

過去の研究より、喫煙指数1200以上は、こう頭がんにかかる危険性が極めて高くなっています。これは非喫煙者と比べ、女性は6倍、男性は8倍の数値です。男性のこう頭がん患者の大多数や、男性の肺がんについては、400が要注意の数値と考えられています。一度ご自身でも計算してみてください。

喫煙指数が200以上で、保険診療の適応となります。



禁煙外来について

「タバコをやめたい」と思っている方に、8～12週間程度、計5回の禁煙治療を行います。
保険診療として健康保険の適応が可能です。

大分三愛メディカルセンター
毎週木曜日 9:00～12:30（予約優先）
呼吸器内科　藤井宏透 医師

三愛呼吸器クリニック　随時受付をしています。

さんあいの おしごと

Case. 12

診療放射線技師

しんりょうほうしゃせんぎし

画像撮影のスペシャリスト

診療放射線技師とは？

大分三愛メディカルセンターにおける画像診断センターでは、放射線科医師をはじめ、10名の診療放射線技師が在籍しています。

主に医療機関で医師・歯科医師の指示のもと、診療を目的として人体に放射線を照射する業務を行います。検査および治療機器を操作できるのは、国家資格を持つ診療放射線技師、医師、歯科医師だけです。機器の専門化、高度化により、現在では診療放射線技師が操作を行います。その業務には一般X線撮影やマンモグラフィ、消化管造影検査、血管造影、CT、骨密度検査、核医学検査、放射線治療などの放射線機器と、超音波検査、MRI検査なども含まれます。

※4月からフジテレビでは「ラジエーションハウス」という、診療放射線技師を題材としたドラマが始まっています。



少ない放射線量で、診断効果の高い画像が提供できるように努力をしています。慣れない検査で不安な気持ちになってしまう患者さまの気持ちを少しでも解消できるよう誠心誠意、検査を行っています。

代表的な検査機器

（写真は大分三愛メディカルセンターの設備機器です）

CT（シーティー 80列）



さまざまな方向からエックス線を照射してデータを計算し、身体の断面を表示していきます。3D画像などの作成が可能。造影剤を使用して撮影すると、血管の走行などがよりよくわかるようになっています。

血管造影検査（アンギオ）



通常のX線検査では、血管を映し出すことができません。造影剤という薬を血管に注入しながら、血管内にカテーテルという管を挿入し、血管の状態を観察します。がんの治療、くも膜下出血、脳梗塞の治療などに使用します。

マンモグラフィ



X線を用いて、乳房を撮影します。検査は乳房を挟み込むため、痛みが伴うこともあります。乳がんの初期段階では石灰化が始まり、石灰化した状態は触診では発見できないため、マンモグラフィが必要となってきます。

消化管造影検査



X線TV装置を利用して、消化管の撮影（胃透視や大腸透視）検査を主にします。その他、胆嚢や胆管の検査、治療、内視鏡との複合検査・治療などを行います。

MRI（エムアールアイ 1.5T）



均一の強磁場の中で電波をかけ、体内のさまざまな角度から断層面を写します。脳・脊椎・子宮・卵巣・前立腺など、複雑な構造の器官の病気を調べるのに役立ちます。

※X線や造影剤を使用しません。

超音波診断検査（エコー検査）



超音波（通常聞こえる音の周波数より高い周波数）を人体にあて、返ってくる音波を解析して画像にします。腹部臓器全般・心臓・乳腺・甲状腺・頚動脈などの検査によく用いられます。安全な検査といえます。

※X線や造影剤を使用しません。

※このほかにも、一般X線撮影、骨密度測定検査などの設備もございます。

三愛スタッフいきつけ

ひいきのおみせ ちいきのおみせ

三愛スタッフいきつけの、「地域のお店」。今回は、わさだ訪問看護ステーションの事務員・瀬戸口順子さんに、おすすめのお店を教えてもらいました。

\おすすめ/ 11

花えん ～Hanaen～

緑・・・お客さまとの出逢いを大切にしたい
園・・・人が集まって憩う場所にしたい
艶・・・花の美しさを伝えたい









「お花でご縁をつなぎたい。お花をプレゼントする方のお手伝いをできることが私たちの幸せです」。代表・古賀久貴さんの店にはいつも、地域に暮らす馴染みの方々が顔を出してくれている。

北九州市の出身である古賀さんが稙田地域に住み始めたのは、前職の頃からだった。「なんて住みやすいところなんだって思いましたね」。この地域に馴染むのに、あまり時間はかからなかったらしい。

2014年3月に「花えん」をオープンし、ちょうど5年。奥さまと2人、地元でもない、知り合いもいない、全くのゼロからスタート。次第に顔見知りの方が増えていくことが嬉しく面白かった。今となってはどこに行っても誰かと出会え、声をかけてもらえることも多い。「別の場所から突然現れた私たちを、地域の人たちがこんなにも知ってくれている。これって幸せなことですよね」。古賀夫婦はいつも嬉しそうな表情を浮かべている。

「友人に花を贈りたいんやけど、何がいいかなぁ？」というような相談ごとには、もちろんきめ細やかに対応している。贈られる相手のことを一緒に考えて、ひとり一人に合わせた花を選ばせていただく。大切な贈り物を任せていただけるのは光栄なことだという。

自身も3歳になる娘がいる古賀夫婦。稙田地域に住むお子さんに、花を好きになってもらおうと「フラワーアレンジ教室」や「寄せ植え体験教室」なども店頭や出張で開催している。花をいつも身近に感じて、癒されてほしいという想いで実施しているものだ。普段言えない「ありがとう」の表現として喜ばれる花のギフト。

母の日（今年は5月12日）には、カーネーションやガーベラなど、さまざまな種類を取り揃えており、さらに、遠方の方にも対応が可能なので、ぜひ相談してみてはいかがだろうか。

花を贈り、贈られることは、お互いに笑みがこぼれる素敵なひととき。そんな瞬間瞬間を、花えんは心を込めて演出してくれる。「花は私たちの一生を華やかにしてくれる、家族みたいなものです。お客さまの気持ちを伝える、そして思い出に残る花を一緒につくるお手伝いを、この地域でずっと続けていきたいです」。そんな古賀さんの想いも、きっとこの地域の人々に伝わっていることだろう。

今回のオススメびと

わさだ訪問看護ステーション
事務員

瀬戸口順子

せとぐちじゅんこ



職員の誕生日に、寄せ植えなどのアレンジを依頼しています。もらうと笑顔になれる花や緑の贈り物を作ってくれます。

花えん ～Hanaen～

住：大分市市1280番地グランドコート101
電：097-578-7925
休：火曜日

※仕入れ・配達のため、不在の場合があります。事前にお電話にてお問合せ下さい。

はなえん わさだ　検索



三愛会連携・協力機関ご紹介

さんあい 地域のつながり LINK 11

三愛会では、地域のさまざまな医療機関と連携・協力を行っております。
地域医療を支え合うパートナーの皆さまをご紹介します。

介護老人保健施設 健寿荘



通所リハ担当の工藤医師とリハビリテーションスタッフ

基本理念

誠意をもって利用者さま、御家族さまの笑顔のみえる支援を行う。

リハビリテーションを積極的に行い、自立を支援する。

地域に根ざした施設作りを行う。

介護老人保健施設 健寿荘は、昭和63年に大分県第一号の老人保健施設として開設されました。開設以来、大分三愛メディカルセンターさまには、協力病院として、ご支援いただき、心から感謝申し上げます。

定員は入所（短期入所を含む）100名、通所リハビリテーション40名、地域密着型通所介護12名で、訪問リハビリテーション（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）や、居宅介護支援センター暖家も活動しています。

オレンジカフェ由布（土曜日10～12時、未来館で開催）などの認知症ケアや介護家族の支援、リハビリテーションの充実をめざしており、特にリハビリテーションの職員は、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士合わせて10名在籍しています。

また医師、看護師、介護士、リハビリテーション職員、管理栄養士、歯科衛生士、ケアマネージャー、相談員の多職種のチームで栄養評価や褥瘡、誤嚥防止を行なっています。大分県から若年性認知症コーディネーター委託事業を受け、相談業務や介護予防教室を地域で行っています。「利用者さま、御家族さまの笑顔のために」頑張っています。お気軽にご相談ください。

介護老人保健施設 健寿荘



DATA

〒879-5501 由布市挾間町鬼崎4-1
TEL：097-583-0051
FAX：097-583-0051
定員：入所者100名、通所40名
地域密着型認知症バンブーハウス 12名
通所・訪問共に、大分市・由布市内ご利用できます。

増井　玲子



ますいれいこ
プロフィール
日本精神神経学会専門医、指導医
日本老年精神医学会専門医、指導医
日本認知症学会専門医、指導医
日本認知症ケア専門士
日本医師会認定産業医
大分県リハビリテーション医学会理事

昭和61年：福岡大学医学部
　　社会医学系大学院卒業
　　医学博士
昭和62年：福岡大学精神科講師
昭和63年：健寿荘 施設長

趣味は、読書、ガーデニング、手芸、カメラ、旅行など広く浅くです。4月にはチューリップ、アネモネ、パンジー、ビオラなどが咲いています。5月の連休あたりには、サクランボも実ります。

大分三愛メディカルセンター
OITA SANAI MEDICAL CENTER

三愛総合健診センター



所在地　〒870-1151 大分県大分市大字市1213番地
TEL / FAX　097-541-1311 / 097-541-5218
URL　http://www.san-ai-group.org/
　　http://www.kenkou-oita.com（三愛総合健診センター）
　　http://www.syoukaki-oita.com（消化器病・内視鏡センター）
病床数　179床
診療科　脳卒中センター、消化器病・内視鏡センター、運動器センター、救急外傷センター（ER）、人工透析センター、画像診断センター、リハビリテーションセンター・救急科・外科・消化器外科・心臓血管外科・呼吸器外科・乳腺外科・大腸肛門外科・脳神経外科・整形外科・泌尿器科（人工透析）・形成外科・内科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・糖尿病 内分泌内科・リウマチ科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科
専門外来受付　8:15～12:00／13:30～17:00 ※診療開始時間は診療科によって異なります。
休診日　日曜日・祝日・土曜日午後 ※但し、救急・時間外診療は24時間体制です。
認定施設　二次救急指定病院、大分DMAT指定病院、DPC対象病院、日本医療機能評価機構認定病院

介護保険相談センター さんあい（大分三愛メディカルセンター内）
【TEL】097-542-7409【サービス】居宅介護支援、介護予防居宅介護支援

わさだ訪問看護ステーション（大分三愛メディカルセンター内）
【TEL】097-541-7007【サービス】訪問看護、介護予防訪問看護

のつはる診療所



所在地　〒870-1203 大分市大字野津原906番地の1
TEL　097-588-1311
診療科目　外科・内科・胃腸科・肛門科・整形外科・乳腺外科・リハビリテーション科
病床数　19床
サービス　通所リハビリテーション（デイケア）、介護保険相談センター、訪問看護ステーション

社会福祉法人 三愛会

特別養護老人ホーム そうだ藤の森



所在地　〒870-1123 大分市大字寒田202番地
TEL　097-567-8822
サービス　特別養護老人ホーム、短期入所生活介護（ショートステイ）、デイサービスセンター、介護保険相談センター

たばるクリニック



所在地　〒870-1154 大分市大字田原字深田936番地1の1
TEL　097-541-2345
診療科目　外科・内科・消化器外科・リハビリテーション科
病床数　19床

介護老人保健施設 たばる（たばるクリニック併設）
TEL　097-542-4139
サービス　入所サービス、短期入所療養介護（ショートステイ）、通所リハビリテーション（デイケア）

グループホームたばる
（たばるクリニック併設）



TEL　097-541-5298
サービス　入所サービス

三愛呼吸器クリニック



所在地　〒870-1143 大分市田尻419-1
TEL　097-541-2588
診療科目　呼吸器内科・内科
サービス　呼吸リハビリテーション

介護老人保健施設 わさだケアセンター



所在地　〒870-1151 大分市大字市字大坪11番地の2
TEL　097-541-6655
サービス　入所サービス、短期入所療養介護（ショートステイ）、通所リハビリテーション（デイケア）

有料老人ホーム さんさん



所在地　〒870-1151 大分市大字市566番地の3
TEL　097-529-5580
サービス　住宅型有料老人ホーム

さんあいヘルパーステーション
（有料老人ホームさんさん内）
TEL　097-529-5582
サービス　訪問介護、介護予防訪問介護

天領ガーデン・ふれあい館



所在地　〒870-1143 大分市大字田尻高尾784-1
TEL　097-578-7122
サービス　訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、看護多機能ホームふじっこ、元気デイきらら、デイサービスひなたや、天領ふれあいサポート

特別養護老人ホーム 天領ガーデン
（天領ガーデン・ふれあい館内）



TEL　097-574-7500
サービス　地域密着型特別養護老人ホーム、ショートステイ