

SAN-Ai

社会医療法人 三愛会 広報誌「さんあい」

Vol.26



ひとに笑顔を ちいきに“愛”を
社会医療法人 三愛会

2022.12.17 クリスマスコンサートのリハーサル風景

社会医療法人 三愛会 広報誌「SAN-Ai」Vol.26 (2023年1月1日発行)

発行元/〒870-1151 大分市大字市1213番地 TEL.097-541-1311 社会医療法人 三愛会 大分三愛メディカルセンター 広報委員会

社会医療法人 三愛会/www.san-ai-group.org/ 三愛総合健診センター/www.kenkou-oita.com



女性専用フロア内の待合室。



女性スタッフによるエスコート。



ファッション誌や生活情報誌も充実。



ホテルライクな人間ドックの待合室。



男女別の入口。

もっと優しい受診環境に 女性に配慮というキーワードを。

病

院はサービス業といわれることがあるが、イメージしやすいスーパーマーケットやレストラン、ホテル、テーマパークといった業種との大きな違いは、やってくる人たちの心理状態にある。

病院や健診施設に来訪する人のほとんどは、不安を抱えてやってくる。症状が発現し、慌てて来院する患者、健診で要精密検査となり、来院する患者、健診のために忙しい時間の合間を縫って足を運ぶ人々、非日常となるそこには、不安と心配の顔が溢れている。

疾患による悩みは治療で解決するのが医療機関だが、いまは患者が病院を選ぶ時代。マイナスな感情から始まる病院受診や、健康診断・がん検診というイベントの中で、診療行為以外にも、医療従事者が行えることは、まだまだ沢山あるのかもしれない。

「配慮」というキーワードでいえば、三愛総合健診センターは「男女」という性差に関しての気遣いを二つの特長としている。2016年6月に開設して以来、一番のホ

イントは「男女別フロア」だ。大分県内でも、明確にエリアを分けている施設は未だ少ない。健診という非日常の中では、異性の目というのは男女ともにストレスを感じてしまうことが多い。異常を発見するための施設内で気苦労が絶えないようでは、身体の健康や検査結果にすら余計な影響を与えてしまいかねない。

そういった観点から、三愛総合健診センターではまず環境整備を重視し、内装設備からスタッフの声掛け一つについても、日々改善を繰り返している。特に女性受診者が躊躇してしまうような場面を一つ一つ確認し、細やかな部分の改善に努めている。

それは、併設する病院側・大分三愛メディカルセンターでも同様である。

今回は、大分三愛メディカルセンターと三愛総合健診センターが取り組む性差への配慮を、在籍する女性医師を中心に紹介する。



医師による検査結果の説明。

さ、スタッフの配慮具合などなど：実はこういった点に目を向けてしまうもの。

健診フロアや内視鏡待合室、人間ドック待合室を男女別にしたほか、女性医師・女性スタッフを多数配置。身体面・精神面ともに負担が少しでも軽減するように、事前の内容説明や検査方法の気遣いも忘れない。近年の検査機器は、身体的な負担（痛みの度合いや、検査に要する時間など）を最小限に留められるように意識して開発されているため、最新機器の導入も随時検討されている。県内には未だ少ない、3Dマンモグラフィなどはその代表的なものだ。

3Dマンモグラフィを導入



3Dマンモグラフィ

従来の2Dマンモグラフィは、乳房を圧迫してX線撮影を行うため、乳腺が重なり、病変が分かりにくいことがあった。3Dマンモグラフィは、撮影角度を変えて複数の位置から撮影し、画像を3次元的に再構成するため、発見が困難な病変を観察しやすくなった。乳腺組織が厚い、若年者の方にも有用であり、また撮影時間が短く、低線量撮影も可能であるため、患者への負担が軽減される。

三愛総合健診センター健診医
大分三愛メディカルセンター
消化器内科医師
小野 雅美



三愛総合健診センター長
大分三愛メディカルセンター
乳腺外科医師
三島 麻衣



乳がんを知ることから始めてみませんか。

Doctor's eye

女性が罹患するがんの第1位は乳がん、9人に1人がかかると言われています。お子さんが小さい、仕事で活躍中、といった比較的若い年代の方の発症も多いです。仕事、育児、家事、介護などで忙しく、また、不安や恐れにより検診を躊躇される方もいらっしゃいますが、乳がんは早期発見・早期治療すれば9割は治ります。検診で見つかる乳がんは早期のものが多く、ぜひ受診ください。その際、ご自身にあった検診方法も提案します。また、近年勧められている「プレスト・アウェアネス」。これは、日頃から自分の乳房の状態に関心を持ち、乳房を意識する生活習慣のこと。早期発見はもちろん、毎日の安心につながります。



プレスト・アウェアネス
ロゴマーク

日頃から4つのポイントを意識すること、乳がんの早期発見につながる。

- ①自分の乳房の状態を知る（見て、触ってチェック）。
- ②乳房の変化に気をつける（しこり、皮膚の凹みや乳頭分泌物など）。
- ③変化に気づいたらすぐ医師に相談する。
- ④「40歳」になったら2年に1回乳がん検診を受ける。

乳がんセルフチェック

日頃から触っていると、しこりなどの異変ができた時、すぐに発見できる。いつもは何もない場所にできた時には要注意。次の検診を待たず、すぐに専門医で受診を！

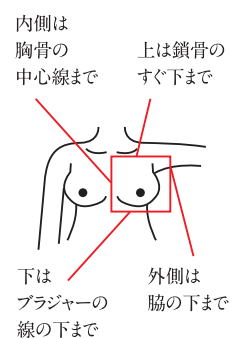
【Check Point】

- ・しこりがないか（乳房、脇の下）
- ・乳房の変形や左右差がないか
- ・乳房のくぼみ、ひきつれがないか
- ・乳頭からの分泌物はないか
- ・乳頭の湿疹、びらん（ただれ）
- ・月経周期以外の痛み



乳腺は外側の上に多く
乳がんも一番できやすい

☑「入浴前」に鏡でチェック
手を腰に当てたり、両手を上げたりにして左右の乳房をよく観察。



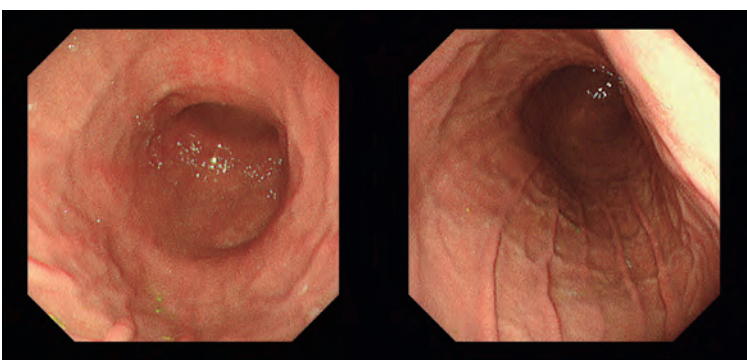
内側は
胸骨の
中心線まで
上は鎖骨の
すぐ下まで
外側は
脇の下まで
下はブラジャーの
線の下まで

がんが身近な時代。 内視鏡検査で負担軽減を。

Doctor's eye

2人に1人が「がん」になる時代。がんは身近な病気です。ただ、早期発見できれば決して怖い病気ではありません。自分や大切な人のために、がん検診を受けましょう。

三愛総合健診センターでは、それぞれのリスクに応じたがん検診や予防法をご提案。胃がんについては、ピロリ菌除菌によって減少傾向ですが、除菌後も検診は必要です。胃カメラが苦手な方には精度を備えた細い内視鏡も完備。また、大腸がんは女性では、がん死亡原因の第1位です。40歳を過ぎたら、大腸カメラをお勧めします。痛い、苦しい、恥ずかしいと敬遠されがちですが、当センターではリラックスし、苦痛なく受診できるように配慮しています。ご希望の方は女性医師・スタッフが対応いたします。



胃の内部を鮮明に撮影できる。

三愛総合健診センターでは、内視鏡が喉を通る時の苦痛を軽減できる経鼻用細径スコープ「GIF-120N」と、鮮明なハイビジョン画質と正確な診断が行える「NBI併用拡大内視鏡」を導入。胃カメラが苦手という方にお勧め。「NBI併用拡大内視鏡」

は、モニター上で通常の内視鏡の約100倍程度の高解像拡大画像を得ることができ、微細な血管や粘膜の表面もリアルに再現することができ。

女性に配慮した受診環境も整っており、毎日女性医師の対応が可能。下剤の飲用・待機場所が男女別であるほか、「眠っている間に終わってしまう」ように、ゆったりと落ち着いた環境で、検査を受診できる。

大分三愛メディカルセンターの
女性医師たちが健診を対応。



健診医 田中香織



健診医 竹内奈央

大分三愛メディカルセンター
泌尿器科医師
女性泌尿器科 担当
花田 麻里



大分三愛メディカルセンター
総合診療科医師
女性外来・漢方外来 担当
黒田 明子



Doctor's eye

検査を受けても、特に異常はないのに、なんとなく体調が悪い」「心電図に異常はないのに動悸が気になる」「胃のあたりがずっと不調だけど、病気でもないらしい」など、病名がつかないまま症状に悩まされる方は意外に多くいらっしゃいます。こういった方に漢方薬をお勧めすることがあります。ここ数年では、新型コロナウイルスへの感染による後遺症（倦怠感、咳などの継続）にも処方する機会が多くなってきました。また、月経の辛さや更年期障害などへの悩み、それに伴う日常の不安・不満など、打ち明けにくい悩みを抱える女性の皆さま向けにも、女性外来を立ち上げています。相談しにくい、そんな悩みをぜひ、お話しに来院ください。

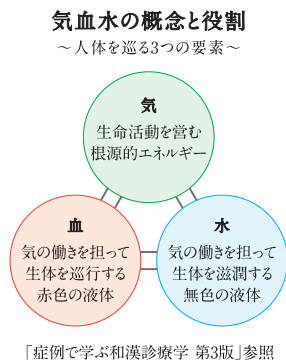
打ち明けにくい悩みこそ、女性外来の医師に相談を。

漢 方薬は、「原料」である生薬（しょうやく）を組み合わせて作られる。生薬とは、薬効があるとされる植物の葉、茎、根や鉱物、動物の骨などを切る、乾燥する、蒸すなど、加工したもの。その構成は多岐にわたり、病院で処方される場合、医療保険が適用され、安価に得ることができる。

漢方薬の選び方
漢方薬は、処方の目安となる「証」（全身状態）を見極めて処方する。体質虚弱な「虚証」か、体質強壯な「実証」のどちらなのかをまず判断することが重要で、問診や漢方医学的な診察である「望（ボウ）」「聞（ブン）」「問（モン）」「切（セツ）」という4種に基づいて判断する。そのほか、「六病位」という時間経過や「陰陽・寒熱」といった基礎代謝を示す概念、人体を巡る3つの要素と考えられる「気血水」という概念を踏まえ、一人ひとりの「証」を考え、処方する。

虚証・実証とは
虚証とは、体力の不足を基礎とした、抵抗力・反応力の低下のこと。実証とは、体力の充実を基礎とした、抵抗力・反応力の充実のこと。

気血水とは
漢方では病気の原因を「気」「血」「水」という3つの概念で言い表している。



県外に行かなくても、地元で質の高い医療を。

Doctor's eye

女性泌尿器科では、ウロギネコロジーといい、泌尿器科（ウロ）と婦人科（ギネ）の境界疾患を診療しています。具体的には、骨盤臓器脱や尿失禁、頻尿などです。今から20年ほど前、私が初めて腹圧性尿失禁の手術患者さんを担当した際のこと。80代の方が、大分市外から1時間以上かけて来院し、中部尿道スリング手術を受けられました。退院の際、長年外せなかったパッドが要らなくなり、その方が仰った「嬉しくて、スキップして帰りたいくらい!」という言葉が、私のウロギネコロジーの原点です。骨盤臓器脱でも、治療の後で排尿状態が変化することが多く、排尿のトラブルまで改善をめざします。県外へ行かなくても、地元で質の高い医療を提供できるよう、微力ながら取り組んでいます。

相談の多い泌尿器科疾患には次のような疾患がある。

骨盤臓器脱

骨盤内の臓器（膀胱・子宮・腸）を支える骨盤底が弱くなり、臓器が陰の出口へ下がるもの。

症状

陰部に何かが挟まったような異物感、下がってきている感じ（下垂感）、排尿困難、頻尿、尿失禁、便秘など。

治療法

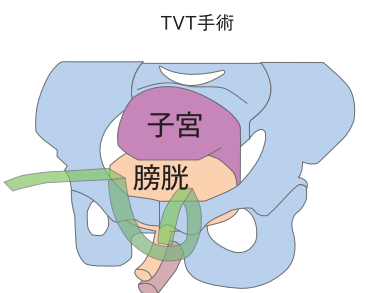
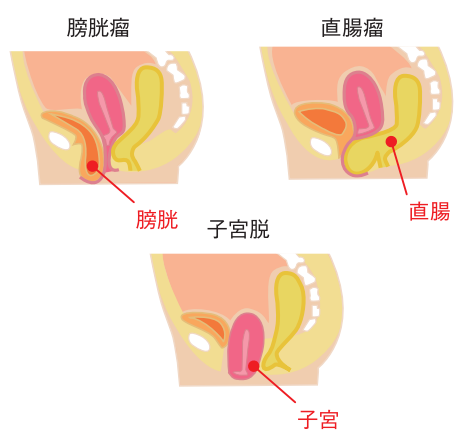
・保存的療法：骨盤底筋訓練やペッサリー療法。

腹圧性尿失禁

咳・くしゃみの際や、笑う、走る、重い物を持ち上げるような日常動作時に、腹圧がかかって尿が漏れるもの。

治療法

・骨盤底筋訓練、薬物療法
・中部尿道スリング手術など



そのほかにも、過活動膀胱や間質性膀胱炎などの相談が多い。少しでも気になる症状があれば、女性泌尿器科に受診を。



歌手／シンガーソングライター／ラジオパーソナリティ

松本英子さん

自分の歌で恩返しをしたい。

歌うことは私にとって『癒し』なんです。そう言って松本英子さんは笑う。小さな頃からとにかく歌うことが大好きで、両親の共働きや一人っ子という環境の中、音楽を聴いたり歌ったりすることで寂しさを乗り越えてきた。

高校3年生の秋に受けた初めてのオーディションで合格したことがきっかけとなり、1999年に歌手デビューを果たす。その後はさまざまなアーティストとのコラボレーションや、歌手以外にも舞台やモデル、作詞提供など、多方面で挑戦しながら23年のキャリアを重ねてきた。

井門宗之さんとは「FNN系で放送していた番組『KIKI-TABI〜2Thousand miles〜』などの共演を通して交流を深めている。自



松本英子さんの美しい歌声に聴き惚れる観客たち。



サポートピアノの長谷川久美子さん。



観客からの質問に丁寧に答える2人。

プロフィール
秋田県出身。1999年「涙のチカラ」で歌手デビュー。福山雅治氏プロデュースの2nd single「Squal」が40万枚のヒットを記録。国内外での幅広い分野で活動を続ける。2022年10月に開催された「Billboard Live YOKOHAMA」は大盛況を収めた。

パーソナリティ／ナレーター

井門宗之さん

心を揺さぶるコトバを届けたい。

「ラジオパーソナリティって、毎日毎日、顔も本名も知らない人（リスナー）のメッセージについて真剣に考える、そんな職業なんです」。2022年4月にも大分三愛メディアカルセンターでトークショーを開催し、その中で発せられた言葉だ。

親や教師から「読むのが上手いし声も良い」と言われたのがきっかけで、声に関する仕事を意識しはじめ、高校時代、地元北海道のラジオDJの影響から本格的にラジオの世界をめざした。TOKYO FM主催のDJコンテストで優勝し、JFN（ジャパン・エフエム・ネットワーク）へ入社。2008年の放送開始から現在も続く「OH! HAPPY MORNING（JFN系）」で人気を不動のもの



プロフィール
北海道札幌市出身。ベギナラーラジオ番組「OH! HAPPY MORNING」（月・火 JFN系7:30〜10:55）、「デイリーフライヤー」（水〜金 JFN系13:00〜13:30）ほか多数 ※大分県域では10:00〜10:49

「海外の大会に参加するほど本気でランニングをしていましたが、こ1年は筋トレにシフトしました。やはり身体が資本ですのうで」。身体にも声にも厚みを増しつつ、「イイ声」と「心揺さぶるコトバ」を携えて、今後も大分のみならず、全国各地を飛びまわるつもりだ。

松本英子&井門宗之 LIVE & TALK 2022.12.17 sat

2020年、コロナウィルスの流行が本格的に始まった年は、社会医療法人三愛会の設立50周年の年。多くの周年事業・催事だけでなく、普段の健康講座までも中止・延期に追い込まれ、大分三愛メディアカルセンターでは、コロナ対応の日々が延々と続いた。それは、2023年に入った今も変わらない。自粛、巣ごもり、リモートといった言葉が溢れたこの3年間だったが、経済活動との両立が成り立ちつつあるように、さまざまな活動・催事なども「元通り」になろうとしている。

大分三愛メディアカルセンターは元来、地域の病院だ。地域の健康を守る使命と共に、数々の地域貢献事業も計画・実行され、52年の歴史を紡いできた。「治療」といった当然の役割のほか、「地域の方々に健やかな毎日を過ごしてほしい」という想いのもと、感染対策を講じつつ、徐々にイベント事も増えてきた。コロナ禍「前」と大きく違うのは、催事企画の中に「スタッフも一緒に」というコンセプトが強くなってきたこと。延々とコロナ

対応・通常業務を続ける現場スタッフたちにも、共に楽しんでほしい、地域の方々と一緒に笑顔を浮かべる。そんな光景を期待して、2022年12月にも小さな催事を企画した。歌手・松本英子さんと、ラジオパーソナリティ・井門宗之さんによる、院内クリスマスコンサートを開催。当日はスタッフと一般の方々が、松本さんの美しい歌声、長谷川久美子さんのピアノ、井門さんの伸びやかなトークを楽しみ、ゆったりとした優しい時間を共有した。

医療・介護の現場は、土日はもちろん、年末年始もなく動き続けている。ほかの業界・社会・人生でも同じことかもしれない。誰もが、それぞれの事情で目まぐるしい毎日を駆けている。それでも、時にふと立ち止まって、こんなふうに自然と笑顔になれる瞬間があれば、また明日も頑張れる。今回のようなこの小さな催事が、そんな貴重な機会となっていたとしたら、地域の病院としては幸いなことだ。

心穏やかな時間を、スタッフと地域の皆さんと。

〔 社会医療法人 三愛会 〕

大分三愛メディカルセンター
三愛総合健診センター

所 在 地	〒870-1151 大分県大分市大字市1213番地
T E L	097-541-1311
F A X	097-541-5218
病 床 数	190床
診 療 科	脳卒中センター、消化器病・内視鏡センター、 運動器センター、救急外傷センター（ER）、人工透析センター、 画像診断センター、リハビリテーションセンター、 救急科・外科・消化器外科・心臓血管外科・呼吸器外科・ 乳腺外科・大腸肛門外科・脳神経外科・整形外科・ 泌尿器科（人工透析）・形成外科・内科・総合診療科・ 消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・糖尿病内分泌内科・ リウマチ科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科
専門外来受付	8:15～12:00/13:30～17:00 ※診療開始時間は診療科によって異なります。
休 診 日	日曜日・祝日・土曜日午後 ※但し、救急・時間外診療は24時間体制です。
認 定 施 設	二次救急指定病院、大分DMAT指定病院、DPC対象病院、 日本医療機能評価機構認定病院

介護保険相談センター さんあい
（大分三愛メディカルセンター内）

T E L	097-542-7409
サ ー ビ ス	居宅介護支援、介護予防居宅介護支援

三愛訪問看護ステーション
（大分三愛メディカルセンター内）

T E L	097-541-7007
サ ー ビ ス	訪問看護、介護予防訪問看護

のつはる診療所

所 在 地	〒870-1203 大分市大字野津原906番地の1
T E L	097-588-1311
診 療 科 目	外科・内科・整形外科・循環器内科・リハビリテーション科
病 床 数	19床
サ ー ビ ス	通所リハビリテーション（デイケア）、介護保険相談センター
H P ア ド レ ス	notsuharu-san-ai.com/

三愛呼吸器クリニック

所 在 地	〒870-1143 大分市田尻419-1
T E L	097-541-2588
診 療 科 目	呼吸器内科・内科
サ ー ビ ス	呼吸リハビリテーション
H P ア ド レ ス	kokyu-oita.com

たばるクリニック

所 在 地	〒870-1154 大分市大字田原字深田936番地1の1
T E L	097-541-2345
診 療 科 目	外科・内科・消化器外科・リハビリテーション科
サ ー ビ ス	訪問看護ステーション

介護老人保健施設 たばる
（たばるクリニック併設）

T E L	097-542-4139
サ ー ビ ス	入所サービス、短期入所療養介護（ショートステイ）、 通所リハビリテーション（デイケア）

グループホームたばる
（たばるクリニック併設）

T E L	097-541-5298
サ ー ビ ス	入所サービス

庄内診療所

所 在 地	〒879-5421 由布市庄内町柿原280番地1
T E L	097-582-3600
F A X	097-582-3619
病 床 数	19床
診 療 科	内科・消化器内科・外科・消化器外科・整形外科・ リハビリテーション科

介護老人保健施設 わさだケアセンター

所 在 地	〒870-1151 大分市大字市字大坪11番地の2
T E L	097-541-6655
サ ー ビ ス	入所サービス、短期入所療養介護（ショートステイ）、 通所リハビリテーション（デイケア）
H P ア ド レ ス	wasada-care-center.com ※アドレスを変更しています

有料老人ホーム さんさん

所 在 地	〒870-1151 大分市大字市566番地の3
T E L	097-529-5580
サ ー ビ ス	住宅型有料老人ホーム

さんあいヘルパーステーション
（有料老人ホームさんさん内）

T E L	097-529-5582
サ ー ビ ス	訪問介護、介護予防訪問介護

〔 社会福祉法人 三愛会 〕

特別養護老人ホーム そうだ藤の森

所 在 地	〒870-1123 大分市大字寒田202番地
T E L	097-567-8822

天領ガーデン・ふれあい館

所 在 地	〒870-1143 大分市大字田尻高尾783-1
T E L	097-578-7122

特別養護老人ホーム 天領ガーデン
（天領ガーデン・ふれあい館内）

T E L	097-574-7500
-------	--------------



激動の時代を乗り越え続け、
「飛躍」の年へ。

明けましておめでとうござい
ます。皆さま健やかに、新春をお迎
えのことと存じます。

令和5年がスタートしました。
コロナ禍となったこの3年間で、
私たちの生活は大きく変わりを
しました。学校に行けない、旅行に行
けない、食事に行けないなど、これ
まで当たり前に行われていたこと
ができないもどかしさを味わい、
本当に大きな犠牲を強いられた
3年間だったと思います。

この抑圧された3年間は、医療
に携わる我々にもさまざまな試練
を投げかけました。挫折してしま
いそうになったこともありまし
たが、局面、局面で知恵を絞り打開
してきました。患者さまやご家族
の皆さま、そして地域の皆さまか
らの励ましにも随分と支えられ
ました。有り難うございます。

しかし一方では、この禍難を経
験して多くのことを学びました。
失ったものも多かったかもしれま
せんが、新しく得たもの、生まれ
たものも多くあるように思いま
す。そうした中で、明けない夜は
ないと言われるように、卯年を迎
え、ようやく明かりが見えてきた

ような感じがしております。

全く元の生活に戻ることは難
しいかもしれません。しかし、ここ
で改めて「私たちに求められるも
のは何なのか」「私たちにできるこ
とは何なのか」を問い直し、この禍
難で後退するのではなく、これか
らの未来をより良いものにするた
めに、地域と共にこれを踏み台と
して、力強く前進していきたいと
思います。

今年は癸（みずのと）卯（う）の
年となります。卯年は跳ねること
から飛躍の年と言われています。
また、去年まででさまざまなこと
の区切りがつき、次へと向かってい
く、そこに成長や増殖といった明
るい世界が広がっていくと言われ
ています。本年が皆さまにとって、
そして世界にとって飛躍の年とな
りますことを心からお祈り申し上
げます。

社会医療法人 三愛会 理事長
三島康典

