

太陽の光が明るくきらきらと輝くさま。
大分三愛メディカルセンターが地域の中で燦燦と輝くことを目指して名づけました。



OSMC

さん さん 燦 燦

大分三愛メディカルセンター 広報誌

No.10

2008・01・15

発行元：図書広報委員会



医療法人社団三愛会 大分三愛メディカルセンター



わさだフォーラムの様子

経営理念

わが大分三愛メディカルセンターは**誠実・奉仕・学習**をモットーに安全で患者さま中心の高水準の医療を地域と連携しつつ提供します

基本方針

1. 患者さまの権利を尊重し、患者さま中心の医療を実践する
1. 科学的根拠に基づいた、常に安全を確認する医療を行う
1. 無駄のない医療を、地域連携の中で提供する

目次

2 ……年頭挨拶

回復期リハビリテーション病棟開設後一年が経過して

3 ……乳腺外来について三島Dr.ヘインタビュー

4 ……外来担当医一覧

5 ……院内研究発表会開催

子育て中の看護師さんヘインタビュー

6 ……看護セミナー募集・病院概要



新年のご挨拶



医療法人社団 三愛会
理事長 半澤一邦

新年明けましておめでとうございます、皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り致します。

さて、近年、医療費抑制の視点から様々な医療制度改革が行われて、国民みなさまの医療に対する要求や受診行動も大きく変わってまいりました。それと共に病院運営も「ただ医療だけをやっていれば成り立つもの」ではなくなりました、社会に対してどういう目的・姿勢・形態・行動をもって貢献しようとしているのが明確にお示しして、つまり病院が「理念」を追求している姿を社会に認められて初めて、その結果として運営が成り立つものとなりました。

医療法人三愛会はその目的を達成するために2006年新病院「大分三愛メディカルセンター」を建設移転し、職員全員が合意と共通認識の下に経営指針を作成して再出発しました。そして全員で取り組んだ成果として2007年5月に病院機能評価機構より評価に値する施設として認定されました。しかし、当院の本来の目的である「日本一心がかよう医療」を目指して更に前進するために今回病院理念を含め病院運営指針を更新して全職員が力を合わせて社会貢献と人が育ち合う職場創りにチャレンジしつづけようと思います。職員一人ひとりが「自分がかかりたい病院」にする、その病院づくりにみんなが喜びを感じられるようになれば出来ると確信します。皆様方のご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

「回復期リハビリテーション病棟開設後一年が経過して」

3F東病棟師長 浦松文子

平成18年6月、新病院移転と同時に回復期リハビリテーション病棟の準備期間を経て、翌7月に開設され、試行錯誤のなか一年が経過しました。この間、多くの職種がそれぞれの専門性を発揮し、日常生活場面でのギャップ等について、常に情報収集と提供、そして検討を重ね、患者様個々が安心して機能回復を目指し、集中的な練習の結果「できるADL」を「しているADL」へと身体能力を向上させ、失われた機能の補助や代償まで検討し、早期に社会復帰できるように支援しています。さらに再発予防の対策や合併症の管理に加え、心身のストレス対策、転倒・転落の危険防止策等、生活環境の改善を常に認識下に置き、円滑なコミュニケーションを図りながら、チームアプローチの充実を目指し、日々研鑽と努力を重ねスタッフ一同頑張っています。



乳腺外来 を開設致しました

三島Drヘインタビュー



Q1



乳腺外来について
教えてください

乳腺外来とは、一般的にはまだあまり浸透していないようですが、乳房に異常を感じた場合、受診して頂くための外来です。

例えば「しこりをふれ」「痛みがある」など、このほかどんな症状でも悩んでいることがあればいつでも受診してください。

「悪性であつたらどうしよう」と不安に思って受診される方がとても多いのですが、実は悪性のものばかりでなく、良性のものであることも多いのです。悪性のものは治療しなければなりません、早期に見つけて治療すれば、より高い確率で完全に治すことができます。また、乳房を温存しながら切除することも可能な場合もふえてきています。当院では、**木曜日午前中**に外来を行っていますので、お気軽にお越しください。

Q3



何歳以上位から
受診が必要ですか

乳がんは20代～85歳以上のどの年代の方でも起りうる病気です。また、初発症状として多いのはしこりです。そのため、自己検診を月に一度は行い習慣化させ、普段とは違う乳房の変化に気付くことが大切です。自治体の乳がん検診は、好発年齢である**40歳以上**を対象として視触診とマンモグラフィーの併用検診を隔年に実施することとしています。異常がない場合も積極的に自治体や職場の集団検診の利用を心がけましょう。

Q4



金額は？

症状のある方は保険診療にあわせて行います。自費検診になりますと視触診・マンモグラフィー・超音波検査・自己検診指導をすべて含めて6,300円（税込み）で行っております。

Q2



検査の内容について
教えてください

マンモグラフィー検査

乳房専用のX線検査装置で、乳房を二枚の板で挟んで圧迫し撮影する検査法です。最近では検診にも導入され、視触診では発見しにくい小さなしこりや石灰化像を見つけることが可能なので、**乳がんの早期発見**に役立っています。

超音波検査（エコー検査）

超音波検査は、乳房の内部に向けて超音波をあて、腫瘍などがどのような性状をしているのかを詳しく調べることが出来ます。検査自体は**痛みを伴わず**人体に影響をしないとされているので、妊娠している方も受けることが出来ます。

Q5



最後にひと言
お願いします

「乳がんかもしれない」「少しでも乳房を残したい」などの患者様の気持ちに少しでも共感し、お手伝いが出来れば嬉しく思います。どんな悩みでも構いませんので、お気軽に受診されて下さい。

外来担当医一覧

大分三愛メディカルセンター【平成20年1月1日現在】

		月	火	水	木	金	土	日
外科	午前	野中・新谷	半澤・野中・主藤	野中・新谷	野中・主藤	野中・新谷	野中・主藤	救急対応
	午後							
脳外科	午前	河内	堀	河内	堀	堀	河内	
	午後							
整形外科	午前	高木・猿渡	猿渡	高木・猿渡	猿渡	高木・猿渡	非常勤	
	午後							
形成外科	午前	浜田	浜田	浜田	浜田	浜田	浜田	
	午後							
内科	午前	金子・吉田	那須・金子・吉田	金子	那須・金子	那須・金子	金子	
	午後		安東			吉田		
呼吸器科	午前	大谷 (感染症内科)	河野 (禁煙外来)	河野	河野	河野	河野	
	午後							
循環器科	午前		後藤	神徳			直野	
	午後	後藤						
泌尿器科	午前	平井	野村	平井	平井	野村	平井	
	午後							
乳腺外科	午前				三島			
	午後							
眼科	午前	横山		調枝		高木		
	午後							
放射線科 (読影・アンギオ)	午前		大分大学放射線科医				大分大学放射線科医	
	午後					大分大学放射線科医		
透析	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○		○		○		

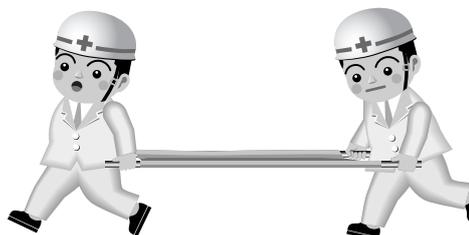
専門外来

※専門外来は再来予約制度を採用しております

受付時間 8:30~12:30
 診療時間 9:00~
 午後は救急総合外来で診療いたします

ER (救急科)

24時間対応致します



院内研究発表会開催

10月18日、院内研究発表会が開催されました。今年之最優秀賞は、リハビリテーション部の「末梢性顔面神経麻痺に対する理学療法」でした。症例を用いて患者さんの回復状況や心理的变化の様子がよくわかりました。優秀賞にも回復期リハビリ病棟が選ばれ、今年は“リハビリ色”に染まりました。それだけみんなの関心が高かったのだと思います。特別講演には真宗大谷派の三輪住職に『生を得ることは老・病・死を得ること』というテーマで講演をいただきました。日頃、生と死を見つめながら業務を行っている医療従事者にとって有意義なものであったと思います。

既に来年に向け動き出している方がいるかもしれません。僕も来年に向けて奨励を積んでいこうと思います。(H)



子育て中の看護師さんへ インタビュー



「仕事復帰をして」

岡部美香

子供も一歳になり、私は一年間の育児休業を終え仕事復帰をいたしました。

今まで私から離れたことのない娘は保育園へ預けるたびに大泣きします。泣きじゃくる娘を横目に「お母さん早く行ってください」と言う保育園の先生。こんなつらい思いをして、娘にもこんな悲しい思いをさせてまで、私は仕事へ行かなければならないのかと毎日思います。

仕事が始まっても娘のことばかりでしたが、声が枯れるまで泣いている娘を見て、つらい思いをさせている分、私も仕事に頑張らなければと力をもらいました。

一年間のブランク。体が思うように動きません。覚え直すこと、覚えることが多く、一層の努力が必要です。病棟では、勤務時間・勤務状態といろいろ配慮して頂いています。弱音を吐かず、子供と共に成長していこうと思います。



「子育て中の私」

河野亜由美

子育てを始めると、自分の時間というものが少なくなりました。今、この原稿を書いている間も、3歳の娘が横にあり相手をしながら考えている状況です。仕事・家事・育児とやらなければならないことは多く、やっと自分の時間が出来たかと思うと睡魔が襲ってきて、気がつけば朝。同じような経験をしている人も多いのではないかと思います。

仕事は大変ですが、職場に来ている間は子供から離れ、ある意味自分の時間です。また、職場のみんなとのおしゃべりでストレスも解消。9時間働いていると、子供のことが恋しくなり、家に帰って思いっきり可愛がる。「かあちゃん、大好き〜」のひと言や、音程の外れた「かえるの歌」を聴いて癒される。そんな毎日を繰り返しています。

仕事をしながらの子育ては本当に大変ですが、自分なりの楽しみを見つけ、家族、時にはスタッフの協力を得ながら自分のペースでがんばっていこうと思います。



不安だなあ
自信ないなあ



看護セミナー

再就職支援!! 2008.1.17開催

再就職を考えているけど、出産・子育て・その他の諸事情でブランクがあり不安な方

一度、看護師として勤務経験があるけど、今の看護技術に不安のある方

最新の医療機器の取扱いに自信のない方 感染防止や安全対策など基本や実践に不安のある方

そんな方々のために『再就職支援！看護セミナー』を企画しました。

不安を抱えている
という方は
是非ご参加下さい

日 時：平成 20年 1月 17日（木） 9：00～15：30
場 所：大分三愛メディカルセンター 2階会議室
参加費：500円

時 間	内 容	
9:00~	受付開始	5分前までに受付をお済ませ下さい
9:30~ 10:00	最近の医療・看護の動向	医療激変の時代、今医療現場を取り巻いている現状について
10:00~ 10:30	医療安全	医療安全の取り組みについて・危険予防トレーニング
10:30~ 11:30	採血・注射	模型を使った実習で勘を取り戻しましょう！
11:30~ 12:00	医療機器の安全な取扱い	輸血ポンプ・シリングポンプの取扱いと実習
12:00~ 13:00	昼食	食後のデザートに栄養補助食品（ゼリー、ムースなど）を試食
13:00~ 14:00	感染予防	院内感染防止（外部講師による研修会に参加）、手洗いチェッカー
14:10~ 15:30	救急蘇生	新しい心肺蘇生法や挿管介助をデモンストレーションで楽しく学ぶ

お申し込み・お問い合わせは TEL:097-542-7407(小出) FAX:097-541-5218

病院概要

医療法人社団三愛会 大分三愛メディカルセンター

所在地 / 〒 870-1151
大分市大字市字大坪 26番地の1
TEL (097) 541-1311
FAX (097) 541-5218
URL <http://www.san-aigroup.org/>

診療科
外科 消化器科 肛門科 脳神経外科 整形外科内科
形成外科 循環器科 呼吸器科 泌尿器科 眼科
放射線科 リハビリテーション科
休診日 / 日曜日・祝日・木曜日午後
但し、救急・時間外診療は24時間行っています。

