

さん さん 燦 燦

大分三愛メディカルセンター 広報誌

No. 14

2009・09・01

発行元：図書広報委員会

太陽の光が明るくきらきらと輝くさま。
大分三愛メディカルセンターが地域の中で燦燦と輝くことを目指して名づけました。

- 病** 1. 患者さまが安心して生命を委ねられる病院。
院 1. 専門性の高い医療、患者さま中心の医療を実践する病院。
理 1. 他の医療機関・福祉施設と共に良い医療を支える病院。
念 1. 職員が幸せでやりがいのある病院。



INDEX

看護の日イベント……………1p	リレーフォーライフについて……………3p
院内歓送迎会……………1p	外来担当医一覧……………4p
院長紹介……………2p	則行 Dr. の頭痛の話……………5p
医師紹介……………2p	食中毒の予防……………5p
透析センターのご案内……………3p	看護師募集……………6p

看護の日イベント

5月10日(日)にわさだタウンにて毎年恒例の健康チェックを行なう看護の日イベントを開催しました。好天に恵まれ、たくさんの方々にご参加をいただきました。今年には内科部長の那須先生が自分の体を張って経鼻内視鏡の説明をする荒技?も見られ、51名のボランティアと共に暑い中、頑張りました。利用者は延べ473名で、ちびっ子薬剤師体験やAEDの説明に多くの人が参加してくれました。



病院歓送迎会開催

6月26日(金)、東洋ホテルにおいて三愛会の歓送迎会が行なわれました。理事長の挨拶を皮切りに、新院長の森院長より新任の藤井先生、藤原先生の紹介がありました。約160名の参加があり、各部署間の交流が図られ、大変有意義なイベントでした。実行委員の皆様、お疲れ様でした(^.^)。



院長紹介



森 義顕
モリ ヨシアキ

1956年(昭和31年)1月生まれ

学歴

1974年3月 大分県立別府鶴見丘高等学校卒業
1980年3月 長崎大学医学部卒業



経歴

1980年6月 長崎大学第一外科
1981年6月 運輸省技官 航海訓練所練習船銀河丸 船医
1982年4月 大分医科大学第2外科
1991年11月 文部省在外研究員 ワシントン大学胸部心臓外科(ワシントン州シアトル)
1995年10月 大分医科大学心臓血管外科
1998年6月 健康保険南海病院心臓血管外科
2009年6月 大分三愛メディカルセンター

所属学会

日本外科学会 日本胸部外科学会 日本心臓血管外科学会
日本脈管学会 日本血管外科学会 日本救急医学会
日本臨床外科医学会 国際胸部心臓外科学会

特技・趣味

花や緑が好きで、自宅では手のかからないものを選んで育てています。学会で訪れた名古屋市美術館の「おさげ髪の少女」に出会って以来モジリアーニのファンになり、コートールド美術館ではルノワールの「棧敷席」に圧倒され背筋が寒くなるような感覚を覚えました。専門的知識はありませんが美術にも興味を持ち始めたところで、今は当院が所蔵するエコール・ド・ナンシーのガラス器を鑑賞しています。

コメント

医師生活の大半を心臓外科医として過ごしてきました。当院では当面、心臓手術を始める予定はありませんが、これまでの経験をいかして循環器疾患、大血管・末梢血管疾患などの診療を行っていきます。また大分三愛メディカルセンターが近隣住民の方々や医療機関にとって頼りがいのある病院であり続けるよう、病院責任者として努力してまいります。

医師紹介



藤井 宏透

フジイ ヒロユキ

呼吸器内科部長

所属 内科

診療科(専門) 呼吸器内科



コメント… 呼吸器疾患全般を診させていただきます。
医師の仕事は患者さんが病気を治す手助けであると考えております。一緒に治していきましょう。

外来診療 呼吸器内科・禁煙外来
月曜日 9:00~12:30 (禁煙外来)
水・金・土曜日 9:00~12:30

所属学会 日本内科学会認定医、ICD(Infection Control Doctor)、日本呼吸器学会、日本アレルギー学会、日本肺癌学会、日本呼吸器内視鏡学会、日本内視鏡学会

学歴

広島県立松永高等学校出身
1989年3月 大分医科大学(現大分大学医学部)卒業
1994年6月 大分医科大学大学院(微生物学教室)卒業

経歴

1994年6月 国立大分病院(現大分医療センター)呼吸器内科
1995年6月 大分岡病院 内科
1996年6月 国立大分病院 呼吸器内科
1998年6月 健康保険南海病院 呼吸器内科

医師紹介



藤原 省三

フジワラ ショウゾウ

外科医長

所属 外科

診療科(専門) 消化器外科



コメント… 地域医療に貢献できれば幸いです。
どうぞよろしくお願ひ致します。

外来診療 外科・消化器外科
火・水・木・土曜日 9:00~12:30

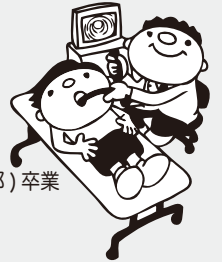
所属学会 日本外科学会専門医、日本消化器学会専門医、日本内視鏡学会指導医・専門医、日本麻酔科学会標榜医、日本肝臓学会、日本食道学会

学歴

大分県立杵築高等学校出身
1995年 大分医科大学(現大分大学医学部)卒業

経歴

1995年5月 大分医科大学第二外科外科医員
2003年10月 大分大学医学部腫瘍病態制御講座助手
2007年5月 近畿大学医学部外科 助教
2008年4月 国立病院機構大分医療センター外科医長



透析センターのご案内

報告 益田英治

人工透析センターでは、他の診療科と連携してシャント作成、透析導入、維持管理を一環して行っています。また各種血液浄化療法（持続的血液ろ過透析・血漿交換・血液吸着療法等）に対応しています。平成18年6月の病院移転に伴い、透析関連機器更新を行ない、透析液の清浄化及び安全性の向上を図っています。平成20年6月より、送迎サービスを開始しました。また、全国でも少ない、在宅血液透析のサポートを行っています。人工透析センターでは一人一人の患者さんに合ったきめ細かい透析を心がけ、患者さんとのコミュニケーションを大切に日々診療に従事しています。



担当医

野村芳雄

最高顧問
泌尿器科部長
元大分大学医学部泌尿器科教授

三木大輔

泌尿器科



透析スケジュール

月・水・金 8:45~17:30 2クール 火・木・土 8:45~17:30 1クール

在宅血液透析とは

病院から透析装置を借りて、自宅で自分あるいは介助者に針を刺してもらい、血液透析を行うことをいい、自宅で自分の生活リズムにあわせて透析が行えます。

在宅血液透析と施設血液透析の利点・欠点

在宅血液透析

利点

- ・通院が少なくすむ
- ・食事、水分制限が少ない
- ・自分のスケジュールに合わせられる

欠点

- ・介護者が必要
- ・本人と介護者で行わなければならない

施設血液透析

利点

- ・対応医療機関が多い
- ・緊急時の対応が迅速

欠点

- ・週3回の通院
- ・厳しい水分、食事制限
- ・時間の拘束大

送迎について

ドライバーはヘルパー2級の資格保有者で、ご自宅玄関から人工透析センターまで送迎を行います。

人工透析センター TEL:097-542-7425 E-mail:hd@san-ai-group.org

リレーフォーライフ開催について

がん患者
支援
チャリティ
イベント

がん患者支援チャリティイベント、『リレーフォーライフ・大分』が昨年に続き今年も開催されます。昨年は、チーム三愛として54名が、がんと闘う友人の思いを縫い付けたフラッグを持って24時間かけて403周歩きました。今年もチーム三愛で参加します。一緒に歩いてみませんか？家族で参加される方、友人同士で参加される方も大歓迎です。詳しくは、看護部長小出（542-7407）まで。



外来担当医一覧

大分三愛メディカルセンター【平成21年8月1日現在】

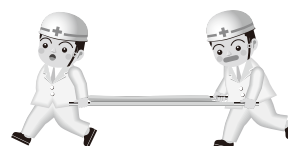
		月	火	水	木	金	土	日
外科 心血管外科 消化器外科 呼吸器外科 大腸・肛門 乳腺外科	午前	森 (心血管外科)	半澤	森 (心血管外科)	藤原/田中	森 (外科) (心血管外科)	藤原	救 急 対 応
	午前	新谷/田中	藤原/新谷	藤原/新谷	新谷		田中	
	午前				三島			
内科 消化器内科 呼吸器内科 糖尿病内科 循環器内科 神経内科	午前					麻生 (神経内科)		
	午前	大谷 (感染症・呼吸器)	後藤 (循環器)	神徳 (循環器)	那須 (腹部漢方外来)	那須 (消化器)	篠崎 (循環器)	
	午前	藤井 (禁煙外来)	那須 (消化器)	藤井 (呼吸器)	植松 (糖尿病外来)	藤井 (呼吸器)	藤井 (呼吸器)	
	午前	金子 (一般内科)	金子 (一般内科)	金子 (一般内科)	金子 (一般内科)	金子 (一般内科)	金子 (一般内科)	
	午前			門田 (せき・呼吸器外来)				
脳神経外科	午前	河内	堀	河内	堀	河内	堀	
整形外科	午前	内田	内田	猿渡	猿渡	内田	高木 (第1土曜日不在)	
	午前	高木	猿渡	高木	内田	高木	猿渡	
形成外科	午前	内野 (一般形成) (美容皮膚科) 浜田 (リンパ浮腫・下肢静脈瘤特診)	浜田	浜田	浜田	内野 (一般形成) (美容皮膚科) 浜田 (リンパ浮腫・下肢静脈瘤特診)	浜田/内野	
泌尿器科	午前	三木	野村	三木	三木	野村	三木	
眼科	午前	帯刀		調枝		篠田		
リハビリテーション科	午前	半澤	則行 (リハビリ・神経内科)	森	則行 (リハビリ・神経内科)	(整形外科)	則行 (リハビリ・神経内科)	
特 殊 外 来								
外科	午後		新谷 (痔・肛門外来)					
内科	午後					麻生 (神経内科)		
	午後	則行 (めまい・頭痛・物忘れ) (一般内科(新患))	安東 (呼吸器外来) (一般内科(新患))	則行 (めまい・頭痛・物忘れ) (一般内科(新患))	藤井 (ぜんそく外来) (じん臓・アスベスト外来) (一般内科(新患))			
泌尿器科	午後	内野・(一般形成) (美容皮膚科) 浜田 (リンパ浮腫・下肢静脈瘤特診) 一般内科(新患)	野村 (腎不全・透折外来)		野村 (頻尿・尿失禁外来)			

専門外来

受付時間 8:15~12:00 ○木曜日 午後診療
診療時間(午前) 9:00~12:30 ○土曜日 午後休診

特殊外来

受付時間 13:30~17:00
診療時間(午後) 14:00~17:30



則行 Dr. の頭痛のはなし

頭痛は日常的にありふれた症状ですが、命にかかわるものから放っておいても治るものまでさまざまであり、実にバラエティーに富んでいます。それ故に頭痛の評価は難しく、医者泣かせの症状の一つであると思っています。

この「頭痛」という名称は実は病名ではなく、なにかしらの病気や身体状況によって起こってくる「症状」です。ですから、持続する頭痛（慢性頭痛）に対しては単に痛みを治すだけでは原因を治療したことにはならず、そのうちに必ず再発しています。

つまり、頭痛の原因となっている根っこの部分をしっかり治療しなければいけないわけです。

今回は、緊急性のある、絶対に放っておいてはいけない病気から来るものか否かを見分けるためのポイントを簡単にお示ししようと思います。



ポイント①

頭痛のおこり方

今、あなたが感じている頭痛は突然起こったものでしょうか、それとも以前からお持ちの症状でしょうか？言うまでもなく、突然起こった激しい頭痛の中には注意を要するものも多くあります。一番気をつけるのが出血（脳内出血やくも膜下出血など）、ここでは脳の血管が何かの原因（高血圧や頭の打撲など）によって破れて出血するものをいいます。たいていの場合、頭痛以外の症状（例えば、意識がおかしかったり、手足がしびれたり、おう吐したり、など）を伴います。

以前私が主治医をさせていただいた「くも膜下出血」の方は、頭痛の状況を「今まで経験したことのない激しい痛み」「ハンマーで殴られたような痛み」と表現されていました。出血以外では、高熱が出て痛み止めが効かないガンガンする頭痛を来す「髄膜炎」や、「緑内障」という目の病気から起こる頭痛も注意が必要です。



筋緊張型頭痛

ある統計によりますと、頭痛を訴えられる患者さんの半数がこの頭痛だそうです。これは、頭の表面、首、肩、背中の筋肉の持続する緊張が原因です。患者さんの症状としては、頭におもりのがかっている（頭重感）、頭のはちまきでしめられるようだ、肩凝りがひどい、といったものがあります。

頭はスイカほどの重さがあり首や背中の筋肉は四六時中その重さを支えているわけです。だからこのタイプの頭痛は姿勢が悪いと起きやすい。特にパソコンでの作業に注意。目の疲れもよく合併しています。度の合っていないメガネをかけても起こります。寝る際に枕が高くても起きますのでご注意ください。最近では精神的なストレスも重視されるようになりました。

偏頭痛

頭痛患者さんの約4割を占めている病気です。これは血管からくる頭痛で、心臓の鼓動に合わせてこめかみがガンガン、ズキズキとする痛み（拍動痛）が特徴です。多くは左右のどちらか一方側に出現します。頭の表面を走る血管が原因で起こり、ストレス、食事（ワイン、チーズ、チョコレート、ヨーグルト、レバー、ベーコンなど）が時に誘因になるようです。その痛みは軽いことがあまりなく、患者さんは大変な苦痛を強いられますのできちんと治療を行わなくてはなりません。

慢性頭痛の患者さんの大部分が対症療法であり、もちろんそれはそれで大切な治療ですが、原因療法はもっと重要です。自己判断によらず、かかりつけの医師に相談して的確な治療を行ってください。

ポイント②

頭痛の経過

当院の頭痛外来でよくみる慢性頭痛はほとんどが次の2つです。これらは共に頭蓋骨の外側に原因を持つもので、症状の強さにかかわらず命にかかわることはありません。



食中毒は、ここ3.4年発生件数が急増しています。
生ものだけでなく様々な保存法をとる加工食品にもご注意ください。

食中毒の予防3原則を ご存じですか？



清潔 食中毒菌を付けない

- 調理前・食卓につく前は、まず手洗いで。石鹸と流水で指先から手首まですり洗い・ねじり洗いをして下さい。タオルは乾いた清潔なものを使用して下さい。
- 肉・卵・魚などを扱ったあとや動物にさわったり、おむつ交換をしたリ鼻をかんだりした後は、必ず手洗いをして下さい。
- 包丁・まな板・ふきん・たわし・スポンジなどは、使ったらすぐに洗剤と流水で洗います。漂白剤に1晩つけ込むのも効果的です。洗ったあと熱湯をかけたたりたわしスポンジなどは、煮沸すれば確実です。

迅速 食中毒菌増やさない

- 食品の購入は買物の最後にし、寄り道せずにまっすぐに持ち帰りましょう。
- 帰ったらすぐに保存。冷蔵庫の詰め込みすぎに注意して下さい。（目安は7割）
冷蔵庫は、10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持！
- 冷凍食品の解凍は、冷蔵庫の中や電子レンジで！
調理台の上に放置する解凍は、菌を増やす場合があります。
流水解凍する場合は、気密性の容器に入れてから、流水を使います。
- 時間がたち過ぎたもの、怪しいと思ったら、食べずに捨てましょう。
0-157は、室温だと15~20分で2倍に増えます。

加熱 食中毒菌をやっつける

加熱を十分におこなうことで、食中毒菌がいたとしても殺すことができます。75℃で1分以上の目安ですが、中心部まで十分な温度になっていることが重要です。

※ご自身も抵抗力を持っていることが重要です。
規則正しい食事と、十分な休息も忘れずに！
お元気に夏を乗り切ってください。

看護師募集

安心して職場へ入れるよう、新人教育、中途採用者教育にも力をいれています。

募集要項

- 募集人数 平成21年度 10名程度
- 応募資格 1. 看護学校・看護大学卒業見込みの方
2. 看護師免許を有する方
- 給与 201,000円～320,000円
大分三愛メディカルセンター給料規定に基づく（資格手当込み）
- 諸手当 準夜手当・深夜手当・当直手当・時間外手当・家族手当
通勤手当・育児手当（保育園料金の半額補助）
- 賞与 夏期：7月支給
冬期：12月支給
- 宿舍 トキハわさだタウンから徒歩3分の距離にあります。
病院から徒歩5分。
ワンルームマンション・オートロック・冷暖房完備
自己負担金 10,000円（男子寮もあります）
- ユニフォーム 規定により貸与 クリーニング病院負担
- 休暇 年間休日 107日
就職2ヶ月後より有給休暇取得可能（以降勤務年数に応じ最大40日まで）
冠婚葬祭休暇・育児休暇・介護休暇・勤務時間短縮制度があります
- 選考方法 面接にて採用決定します
- 受付 随時いたします

○働きながら看護師の資格を取りたい方
○准看護師の方

）も募集
しています

お問い合わせは
大分三愛メディカルセンター 事務部長 茂倉または事務部人事担当まで

☎ 097-541-1311

家族・知人を受診させたいと思える
病院づくりに参加しませんか。



施設認定

日本医療機能評価機構認定病院
二次救急指定病院
大分 DMAT 指定病院
厚生労働省指定 臨床研修病院（協力型）
久留米大学教育関連診療科（麻酔科）

学会認定関連

日本救急医学会 救急科専門医指定施設
日本泌尿器科学会 専門医教育施設
日本形成外科学会 教育関連施設
日本整形外科学会 専門医研修施設
日本麻酔科学会 麻酔科認定病院
日本静脈経腸栄養学会認定 NST 稼働施設

保険医療機関・公費負担医療機関（費用負担に係る項目）

保険医療機関
労災保険指定医療機関
指定自立支援医療機関（更正医療）
身体障害者福祉法指定医配置医療機関
生活保護法指定医療機関
結核指定医療機関
原子爆弾被害者医療指定医療機関
原子爆弾被害者一般疾病医療取扱医療機関
特定疾患治療研究事業委託医療機関
小児慢性特定疾患治療研究事業委託医療機関
DPC 対象病院

大分三愛メディカルセンター

〒870-1151
大分市大字市 1213 番地
TEL(097)541-1311
FAX(097)541-5218
URL <http://www.san-ai-group.org/>

■外来受付時間

午前 _____
受付時間 08:15～12:00
診療時間 09:00～12:30

午後 _____
受付時間 13:30～17:00
診療時間 14:00～17:30

※木曜日午後診療 土曜日午後休診