

さん さん 燦 燦

大分三愛メディカルセンター 広報誌

No.16

2010・07・15

発行元：図書広報委員会

太陽の光が明るくきらきらと輝くさま。
大分三愛メディカルセンターが地域の中で燦燦と輝くことを目指して名づけました。

- 病** 1. 患者さまが安心して生命を委ねられる病院。
院 1. 専門性の高い医療、患者さま中心の医療を実践する病院。
理 1. 他の医療機関・福祉施設と共に良い医療を支える病院。
念 1. 職員が幸せでやりがいのある病院。



INDEX

介護予防教室……………1p	外来担当医一覧……………4p
春の健康まつり開催……………1p	COPD についてのおはなし……………5p
新任医師紹介……………2p	心臓・血管エコー「アルティータ」導入……………5p
新入職員オリエンテーション……………2p	ふれあい看護体験……………6p
乳腺外来からのお知らせ……………3p	看護セミナー・看護師募集……………6p

COPD～肺の生活習慣病～

■介護予防教室が行われました！

5月15日（土）、ふじが丘公民館にて介護予防講座が行われ、ふじが丘東区ふれあいサロンの皆さんが参加されました。

前半は、大分三愛メディカルセンター呼吸器内科部長の藤井宏透先生より、『高齢者の呼吸器について』と題して、COPD についての講演を行いました。

後半は、大分三愛メディカルセンター理学療法士の池田勇太さんより、呼吸療法のレクチャーが行われ、参加者にも体験していただきました。

参加者からはたくさんの質問もあがるなど、とても楽しく和やかな雰囲気の会となりました。



介護予防教室での藤井 Dr の講義



呼吸法のレクチャーの様子

春の健康まつり開催！



三愛メディカルセンター恒例の「春の健康まつり」が今年も5月8日（日）の母の日に、行われました。

5月12日「看護の日」のイベント行事として、地域の皆様に、健康への意識を深めてもらう目的で始めたこのイベントも、今年で16回目を迎えることができました。

院長・副院長はじめ、各職種50名が参加し、血圧・血糖値などの各種測定や、医師等による各種相談、心臓マッサージやAED体験、ちびっこ薬剤師体験などのブースを設け、多くの方に来て頂きました。

「毎年楽しみにしています」と言って下さる常連さんもおられ、スタッフの笑顔も一段と輝いていたように思います。

これからも、健康への意識を高めて頂く機会とし、地域住民の皆様との交流の場として病院をあげて全職種で継続していきたいと考えています。

来年も、母の日に開催を予定しています。



新任医師紹介



中野 大作 DAISAKU NAKANO

診療科 泌尿器科部長
 専門 泌尿器科
 学歴 大分医科大学医学部 卒業

所属学会等

日本泌尿器科学会
 日本透析医学会
 日本内視鏡外科学会
 日本 Endourology・ESWL 学会

保持資格等

日本泌尿器科学会 専門医
 泌尿器腹腔鏡技術認定医

趣味・特技

スポーツ観戦

経歴

平成11年 5月	大分医科大学医学部附属病院 泌尿器科	平成15年 6月	大分医療センター 泌尿器科
平成11年12月	別府中村病院 泌尿器科	平成18年 4月	大分医科大学医学部附属病院 泌尿器科 助手
平成12年 6月	大分医科大学医学部附属病院 泌尿器科	平成19年 4月	健康保険南海病院 泌尿器科部長
平成13年 6月	厚生連鶴見病院 泌尿器科医長	平成21年 4月	大分大学医学部 腎泌尿器外科学講座 助教



小宮 幸作 KOUSAKU KOMIYA

診療科 呼吸器内科
 専門 呼吸器内科
 学歴 宮崎医科大学医学部医学科 卒業

所属学会等

日本呼吸器学会
 日本呼吸器内視鏡学会
 日本内科学会
 日本化学療法学会
 日本感染症学会
 日本アレルギー学会
 日本結核病学会

保持資格等

日本内科学会認定内科医
 化学療法認定医

経歴

平成16年4月	(株)麻生飯塚病院	平成20年5月	国立病院機構東京病院 呼吸器内科
平成18年4月	(株)麻生飯塚病院 呼吸器内科	平成22年2月	大分大学医学部 総合内科学第二講座



榎原 正樹 MASAKI KASHIHARA

診療科 外科
 専門 呼吸器外科
 学歴 久留米大学医学部 卒業

所属学会等

日本外科学会
 日本呼吸器外科学会
 日本胸部外科学会
 日本癌学会

保持資格等

日本外科学会専門医

趣味・特技

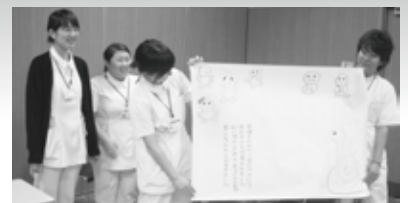
スポーツ観戦

経歴

平成13年 4月	久留米大学医学部 外科学教室	平成18年 4月	大牟田市立総合病院
平成15年 5月	公立八女総合病院	平成18年10月	久留米大学医学部 外科学教室
平成16年 5月	筑後市立病院	平成21年10月	標津国保病院
平成17年 5月	国立病院機構大牟田病院		

新入職員オリエンテーション

4月1日から7日の6日間にわたり、新入職員オリエンテーションを行いました。
 主に各部署の概要を始めとして、医療安全・感染対策・接遇・看護理論などの内容を学びました。最終日には各病棟のプリセプターを交えてゲームなどを行い、コミュニケーションを深めることが出来たようです。また、先輩看護師に教わりながら慣れない手つきで採血の練習も行いました。初日は緊張していた新入職員のみなさんも、最終日には仲間の和もでき、和やかな雰囲気の中でオリエンテーションを終えることができました。
 腕につけている緑のワッペンが、新入職員の日印です。一生懸命頑張りますので、よろしくお祈りします。



乳腺外来からのお知らせ

乳腺外科では、診療拡充に伴い、女性医師による診療も開始しました。



●福永真理医師
(久留米大学医学部 外科学教室)
毎週火曜日 9:00 ~ 12:30



●岩熊信高医師
(久留米大学医学部 外科学教室)
毎週金曜日 9:00 ~ 12:30・14:00 ~ 17:00

予約・問い合わせ

大分三愛メディカルセンター 乳腺外来
TEL: 097-541-1311 (代表)

※予約制となります。なおマンモグラフィーの撮影は平日午後も可能ですので、ご相談下さい。

Q1. 乳腺外来について教えてください

乳腺外来とは、一般的にはまだあまり浸透していないようですが、乳房に異常を感じた場合、受診して頂くための外来です。例えば「しこりのふれ」「痛みがある」など、このほかどんな症状でも悩んでいることがあればいつでも受診してください。「悪性であったらどうしよう」と不安に思ってお受診される方がとても多いのですが、実は悪性のものであればなく、良性であることも多いのです。悪性のもは治療しなければなりません。早期に見つけて治療すれば、より高い確率で完全に治すことが出来ます。また、乳房を温存しながら切除することも可能な場合もふえてきています。当院では、**火曜午前中・金曜午前午後**に外来を行っていますので、お気軽にお越しください。

Q2. 検査の内容について教えてください

マンモグラフィー検査

乳房専用のX線検査装置で、乳房を二枚の板に挟んで圧迫し撮影する検査法です。最近では検診にも導入され、視触診では発見しにくい小さなしこりや石灰化像を見つけることが可能なので、**乳がんの早期発見**に役立っています。

超音波検査 (エコー検査)

超音波検査は、乳房の内部に向けて超音波をあて、腫瘍などどのような性状をしているかを詳しく調べることが出来ます。検査自体は**痛みを伴わず**人体に影響しないとされているので、妊娠している方も受けることが出来ます。

『乳がん検診無料クーポン券』 が使用出来ます！



大分市では、昨年度に引き続き「女性特有のがん検診」事業が実施されることになりました。

当院では、「女性特有のがん検診」

実施医療機関として、「**乳がん検診無料クーポン**」の使用が可能です。対象は、大分市に住民登録をしている40・45・50・55・60歳の女性で、クーポン券は7月下旬郵送予定です。

(乳がんクーポンの詳細については、大分市HPまたは大分市福祉保健部健康課へお問合せ下さい。)

なお、完全予約制となりますので、受診される際はお電話等でご予約下さい。(受診時に、無料クーポン券と保険証をご持参下さい。)

Q3. 何歳以上から受診が必要ですか？

乳がんは20代~85歳以上のどの年代の方でも起こりうる病気です。また、初期症状として多いのは**しこり**です。そのため、自己検診を月に一度は行い習慣化させ、普段とは違う乳房の変化に気付くことが大切です。

自治体の乳がん検診は、好発年齢である40歳以上を対象として視触診とマンモグラフィーの併用検診を隔年に実施することとしています。異常がない場合も積極的に自治体や職場の集団検診の利用を心がけましょう。

Q4. 金額は？

症状のある方は保険診療にあわせて行います。自費検診になりますと視触診・マンモグラフィー・超音波検査・自己検診指導をすべて含めて6,300円(税込み)で行っています。

Q5. 最後にひと言お願いします

「乳がんかもしれない」「少しでも乳房を残したい」などの患者様の気持ちに少しでも共感し、お手伝いが出来れば嬉しく思います。どんな悩みでも構いませんので、お気軽に受診されてください。

ホームページを リニューアルしました!!

ホームページをリニューアルしました!
みなさまにとってより身近な病院となるため、
安心できる医療の提供や体制を広く伝えていきます。



外来担当医一覧 大分三愛メディカルセンター【平成22年7月1日現在】

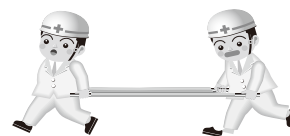
		月	火	水	木	金	土	日
外科 心臓血管外科 消化器外科 呼吸器外科 大腸・肛門 乳腺外科	午前	森 (心臓血管外科)	半澤	森 (心臓血管外科)	新谷	森 (外科) (心臓血管外科)	藤原	救 急 対 応
	午前	新谷	新谷	藤原	櫻原 (外科)	岩熊 (乳腺外科)	櫻原 (外科)	
	午前		福永 (乳腺外科)					
内科 消化器内科 呼吸器内科 糖尿病内科 循環器内科 神経内科	午前		後藤 (循環器)			麻生 (神経内科)		
	午前	岡本 (糖尿病外来)	那須 (消化器)	神徳 (循環器)	那須 (腹部漢方外来)	那須 (消化器)	篠崎 (循環器)	
	午前	藤井 (禁煙外来)	小宮 (呼吸器)	藤井 (呼吸器)	小宮 (呼吸器)	藤井 (呼吸器)	藤井：奇数日 (呼吸器) 小宮：偶数日 (呼吸器)	
	午前	金子 (一般内科)	金子 (一般内科)	金子 (一般内科)	植松 (糖尿病外来)	金子 (一般内科)	金子 (一般内科)	
	午前			門田 (せき・呼吸器外来)				
脳神経外科	午前	佐藤	堀	佐藤	堀	佐藤	堀	
整形外科	午前	内田	内田	猿渡	猿渡	内田	猿渡	
	午前	高木	猿渡	高木	内田	高木	高木 (第1土曜日不在)	
形成外科	午前	内野 (一般形成) (美容皮膚科) 浜田 (リハビリ腫・下肢静脈瘤特診)	浜田	浜田	浜田	内野 (一般形成) (美容皮膚科) 浜田 (リハビリ腫・下肢静脈瘤特診)	浜田 / (内野)	
泌尿器科	午前	中野	野村	中野	中野	野村	中野	
眼科	午前	山田		調枝		久保田		
リハビリテーション科	午前	半澤	則行 (リハビリ・神経内科)	森	則行 (リハビリ・神経内科)	(整形外科)	則行 (リハビリ・神経内科)	
特 殊 外 来								
外科	午後		新谷 (痔・肛門外来)			岩熊 (乳腺外科)		
内科	午後					麻生 (神経内科)		
	午後	則行 (めまい・頭痛・物忘れ) (一般内科(新患))	安東 (呼吸器外来) (一般内科(新患))	則行 (めまい・頭痛・物忘れ) (一般内科(新患))	藤井 (ぜんそく外来) (じん肺・アスベスト外来) (一般内科(新患))	小宮 (呼吸器外来)		
泌尿器科	午後		野村 (腎不全・透析外来)		野村 (頻尿・尿失禁外来)			

専門外来

受付時間 8:15~12:00 ○木曜日 午後診療
診療時間(午前) 9:00~12:30 ○土曜日 午後休診

特殊外来

受付時間 13:30~17:00
診療時間(午後) 14:00~17:30



施設認定

日本医療機能評価機構認定病院
二次救急指定病院
大分 DMAT 指定病院
厚生労働省指定 臨床研修病院(協力型)
久留米大学教育関連診療科(麻酔科)

日本救急医学会 救急科専門医指定施設
日本泌尿器科学会 専門医教育施設
日本形成外科学会 教育関連施設
日本整形外科学会 専門医研修施設
日本麻酔科学会 麻酔科認定病院
日本静脈経腸栄養学会認定 NST 稼働施設
日本栄養療法推進協議会(JCNT)NST 稼働施設

保険医療機関・公費負担医療機関(費用負担に係る項目)

保険医療機関
労災保険指定医療機関
指定自立支援医療機関(更正医療)
身体障害者福祉法指定医配置医療機関
生活保護法指定医療機関
結核指定医療機関
原子爆弾被害者医療指定医療機関
原子爆弾被害者一般疾病医療取扱医療機関
特定疾患治療研究事業委託医療機関
小児慢性特定疾患治療研究事業委託医療機関
DPC 対象病院

大分三愛メディカルセンター

〒870-1151
大分市大字市 1213 番地
TEL(097)541-1311
FAX(097)541-5218
URL <http://www.san-ai-group.org/>

■外来受付時間

午前
受付時間 08:15~12:00
診療時間 09:00~12:30
午後
受付時間 13:30~17:00
診療時間 14:00~17:30

COPD (慢性閉塞性肺疾患) についてのおはなし

禁煙について

わかっているにもかかわらず禁煙できるものではありません。ニコチンガムや、ニコチンパッチなどの薬物療法に加え、様々な検査をして禁煙に対するモチベーションを高める必要があります。当院の禁煙外来では、専門の検査も出来ますので、気になる方は、是非お越し下さい。また、COPD の治療に有効的な呼吸療法の一つである、呼吸筋ストレッチ体操を紹介します。

<COPD とは>

Chronic Obstructive Pulmonary Disease=慢性閉塞性肺疾患の略称で、タバコなどの有害物質を吸うことで気道や肺に障害がおき、通常の呼吸ができなくなる病気です。この病気がおそろしいのは、自覚症状が少なく、発見が遅れがちな病気だということです。症状としては、以下のような症状が特徴的です。

- 長引く咳や痰
- 体を動かした時（階段の上り下りする時等）の息切れ。
- 風邪などが治りにくかったり、症状が悪化しやすい。

<COPD を防ぐには？>

COPD 患者の 90%以上が喫煙者といわれています。COPD の第一の治療法はまず禁煙です！禁煙によって進行を遅らせ、肺機能を徐々に回復させることができます。



禁煙外来 (保険適応可)

たばこをやめたいと思っている方に、12週間にわたって計5回の禁煙治療を行ないます。



担当医：呼吸器内科 藤井宏透医師
月曜日 9:00～12:00 (完全予約制)

呼吸筋ストレッチ体操

息を吸う背中と胸の呼吸筋のストレッチ



①胸の前で両手を組み、ゆっくり呼吸をします。



②息を吐き切ったら、息を吸いながら腕を前に伸ばし背中を丸めます。



③息を吸いながら十分に背中を丸めきったら、ゆっくりと息を吐きながら腕と背中を①の姿勢に戻してゆきます。

息を吐く腹部、体側の呼吸筋のストレッチ



①片方の手を頭の後ろに当てて、反対の手を腰に当てて、鼻からゆっくり息を吸います。



②吸いきったら息を吐きながら頭にあてた側のひじを持ち上げるように体側を伸ばします。

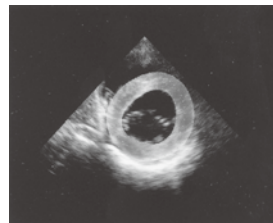


③息を吐き切ったら、身体を①の姿勢に戻し楽に呼吸します。
④次に反対側も繰り返します。

心臓・血管エコー診断装置『アルティータ』導入

平成 22 年 3 月に、心臓・血管エコー診断装置『アルティータ』（東芝製）を導入しました。この装置は、心臓と血管に特化した超音波診断装置です。2D スペックルトラッキング法という特殊な方法で撮影し、狭心症の診断に有用な拡張期の壁運動異常（diastolic stunning: 心筋の気絶の状態）を描出し、解析できます。また、心筋梗塞や心室内同期不全の壁運動異常の示現にも優れています。坂を登ったり、力を使う作業をすると胸が苦しくなる・数時間前から数日前に胸が苦しかった等の症状のある方は、循環器内科医に相談されてください。また、首や足の血管描出に優れ、動脈硬化や静脈瘤の診断にも有用です。

画像診断センター 橋爪信浩



後壁の収縮遅延を伴う後壁梗塞



左脚ブロック症例における収縮後期の側壁の収縮



ふれあい看護体験



看護協会では5月12日を『看護の日』に制定し、その日を含む日曜日から土曜日までの『看護週間』に『ふれあい看護体験』を実施しており、当院でも毎年学生の受け入れを行っています。

今年度は5月11日（火）に行われ、将来は看護師を希望している、大分県立鶴崎高校3年生5名の参加がありました。実際に、手浴・足浴・食事介助・散歩・血圧測定・検温などを行い、とても楽しそうに体験していました。

体験後のアンケートでは、「看護の体験ができるのはめったにない機会なので、1日かけていろいろな体験ができてよかったです。患者さんの笑う姿を見ながら、看護の仕事に携わっていただけたらと思います。今日の体験を活かせるように頑張っていきたいです。」「食事の介助から体をふくなど、細かい一つ一つが気を配らなければならないことばかりで、看護師さんは大変だと実感しました。それでも患者さんに笑顔で対応する看護師さんはすごい！！と思いました。」などの感想をいただきました。

今回、私たちも高校生の若いパワーをもらうことができ、初心を忘れず頑張っていきたいと思います。



再就職支援！ 看護セミナー

看護師
准看護師向け

- ◆日時 7月23日(金) 午前9時～午後4時
- ◆場所 大分三愛メディカルセンター 2階会議室(大分市大字町)
- ◆対象 看護師・准看護師の免許をお持ちの方でブランクがあり不安な方など
- ◆内容 医療安全・感染予防の講義、採血注射、救急蘇生、現場見学など
- ◆定員 10名

お申し込み・お問い合わせ

電話またはメールにて
大分三愛メディカルセンター
看護部 小出または総務課 割石まで。

☎097-542-7487

E-mail info@san-ai-group.org

第5回(2/19)参加者の声



- ◎同じ専門職同士で情報交換が出来たので、とてもよかった
- ◎全く自信がなかったところからでも始められたので、気持ちが楽になった



第5回のようなす



第5回のようなす

看護師募集



- 募集人数 10名程度
- 応募資格 1. 看護学校・看護大学卒業見込みの方
2. 看護師免許を有する方
- 給与 201,000円～320,000円
大分三愛メディカルセンター給料規定に基づく(資格手当込み)
- 諸手当 準夜手当・深夜手当・当直手当・時間外手当・家族手当
通勤手当・育児手当(保育園料金の半額補助)
- 賞与 夏期:7月支給
冬期:12月支給
- 宿舍 トキハわさだタウンから徒歩3分の距離にあります。
病院から徒歩5分。
ワンルームマンション・オートロック・冷暖房完備
自己負担金 10,000円(男子寮もあります)
- ユニフォーム 規定により貸与 クリーニング病院負担
- 休暇 年間休日107日
就職2ヶ月後より有給休暇取得可能(以降勤務年数に応じ最大40日まで)
冠婚葬祭休暇・育児休暇・介護休暇・勤務時間短縮制度があります
- 選考方法 面接にて採用決定します
- 受付 随時いたします

- 働きながら看護師の資格を取りたい方
- 准看護師の方

同時募集

お問い合わせは
大分三愛メディカルセンター 事務部長 茂倉または事務部人事担当まで

☎ 097-541-1311