



No.22 2013・5・10
発行元：図書広報委員会

- 病** 1. 患者さまが安心して生命を委ねられる病院。
院 1. 専門性の高い医療、患者さま中心の医療を実践する病院。
理 1. 他の医療機関・福祉施設と共に良い医療を支える病院。
念 1. 職員が幸せでやりがいのある病院。

INDEX

CKD(慢性腎臓病)外来についてのお知らせ・・・1p	外来担当医一覧・・・4p
お菓の豆知識・・・2p	看護実習生に聞きました・・・5p
三愛キッチン(ひなまつり)・・・2p	研修医インタビュー・・・5p
大分産婦科セミナー開催・・・2p	看護師さんの一日・・・6p
新任医師のご紹介・・・3p	平成25年度 入社式・・・6p
病棟再編を実施・・・3p	

CKD(慢性腎臓病)外来についてのお知らせ

CKDとは

CKD(慢性腎臓病)とは Chronic Kidney Disease の頭文字で、慢性腎臓病のことをいいます。現在、CKD患者は全世界で約5億人と言われており、わが国でも人工透析患者の急増などを背景にCKDの発症、悪化予防が課題となっています。

CKDの症状について

CKDは初期には自覚症状がほとんどありません。

それがCKDの怖いところで、患者を増加させている原因でもあります。そして腎臓は一度あるレベルまで悪くなってしまうと、自然に治ることはありません。放っておくとどんどん進行して取り返しのつかないことになるおそれがあります。

CKDが進行すると、夜間尿・むくみ・貧血・倦怠感・息切れなどの症状が現れてきます。

●夜間頻尿●



夜間に何度もトイレに行きたくなる

●むくみ●



靴や指輪がきつい

●貧血●



立ちくらみや貧血が起りやすくなる

●倦怠感●



疲れやすい 常にだるい

●息切れ●



少し早歩きしただけで息切れする

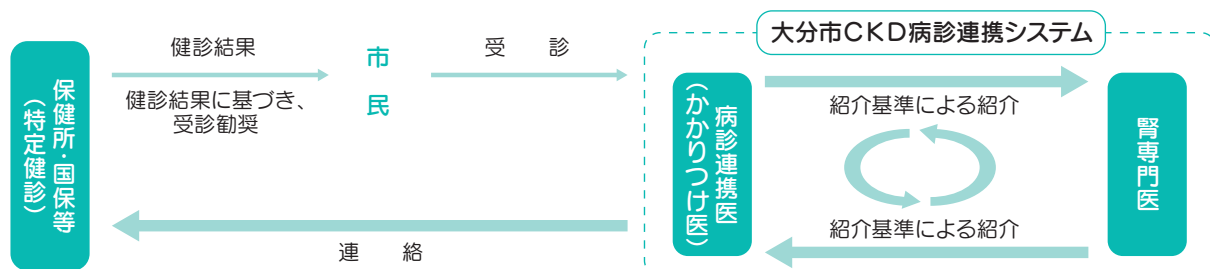
CKDの病診連携について

当院では、かかりつけの先生方と協力し、CKD連携パスを用いて患者さんの治療に取り組んでいます。腎臓病専門医の診察のもと、より効率的で効果的なCKD治療を行っていきたいと思います。当該疾患についてご相談がありましたら、当院腎臓病専門医までお問い合わせ下さい。

CKD(慢性腎臓病)外来・・・毎週火曜日 診察時間14:00～17:30(受付時間13:00～17:00)

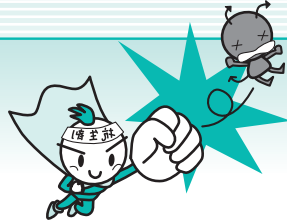
医師：野村 芳雄 (日本腎臓学会認定指導医)

大分市慢性腎臓病 病診連携システムのイメージ



お薬の豆知識

お薬手帳について



おくすり手帳は病院や薬局などで医療用の薬をもらった時や、市販の薬を購入した時に、名前や飲む量、回数などを記録するための手帳です。普段かかっていない医療機関を受診した場合でも、その病院の医師、歯科医師や薬剤師に、あなたが、どのようなお薬を、どのくらいの期間使っているのかを、的確に伝えるために必要になります。また、外出先でのけがや急病、災害時でもあなたの治療経過を把握でき、適切な対応が可能になります。保険証と一緒に、自宅での置き場所を決め、外出する際には常に携帯しましょう。



上手な活用法

- ◆複数の医療機関にかかっている場合、お薬手帳はひとり一冊にまとめておきましょう
- ◆病院や医院、歯科医院、薬局に行ったときには、毎回必ず医師・歯科医師や薬剤師にお見せ下さい。
- ◆副作用歴やアレルギー歴なども記載しておくようにしてください。
- ◆市販のお薬や健康食品を買う場合にも、手帳を見せてください。また、購入した記録もしておきましょう。市販の薬と医療用の薬でも成分の重複、飲み合わせに問題が生じることもあります。



三愛キッチン (ひなまつり)

今回は毎年ひな祭りの日に提供しているメニューを紹介します。毎年押し寿司、ひなゼリーを作っていて患者さんにも好評です。



ひな祭りメニュー

- ◎押し寿司
魚の吸い物
キャベツのお浸し
ひなゼリー

・米……………80g	・生しいたけ…10g	・鶏ミンチ……30g
・酒……………2g	・人参…………10g	・砂糖…………2g
・食塩…………0.5g	・砂糖…………2g	・濃口醤油……4g
・出し昆布……0.5g	・薄口醤油……3g	・酒……………2g
・酢……………10g	・キヌサヤ……5g	・卵……………10g
A 塩……………0.3g	・桜でんぶ……10g	・菜の花………5g
・砂糖…………5g		

作り方

- ①酒、塩、出し昆布を加えてご飯を炊く。Aで寿司酢を作る。
- ②生しいたけは千切り、人参は細めの短冊切りにし砂糖、醤油で煮る。
- ③キヌサヤは塩茹でし、斜め千切りにする。菜の花は塩茹でする。
- ④鶏肉は砂糖、濃口醤油、酒で鶏そぼろを作る。
- ⑤炒り卵を作る。
- ⑥炊きあがったご飯に寿司酢を混ぜ酢飯を作り、2の野菜を混ぜる。
- ⑦押し寿司の型に寿司ご飯を薄く広げる。
- ⑧7の上にキヌサヤを広げ、その上に寿司ご飯を薄く広げる。
- ⑨8の上に4の鶏そぼろを広げ、その上に寿司ご飯を薄く広げる。
- ⑩9の上に炒り卵を広げ桜でんぶを散らし、菜の花をのせる。



大分産縮セミナーが開催されました。

～ITB療法 講演会～ 2月22日(金)三愛メディカルセンター会議室

井野辺病院の井野邊純一先生、熊本託麻台病院の村上雅二先生を講師にお迎えし、講演会が開催されました。当院からは脳神経外科の刈茅崇先生が発表しました。



大分三愛
メディカルセンター
脳神経外科医長
刈茅崇医師

ITB療法(バクロフェン髄腔内投与治療)とは

バクロフェンを脊髄髄液腔内に持続的に注入し、患者さんの産縮(筋肉が緊張して、動きにくかったり、勝手に動いてしまう状態)を緩和し、日常生活の改善を得ることを目標としています。

治療については保険適用であり、障害の認定を受けている(手帳を持っている)場合は通常の医療費と同様の支援があります。

また、この治療はリハビリが重要であり、他院との連携によって術後のリハビリも受けられるよう支援しています。

新任医師のご紹介



ウエスキ セイジ
上杉 政司 (4月1日着任)

脳神経外科部長

【外 来 日】水・土(ともに午前中) ※土曜隔週

【専 門】脳血管障害・脳腫瘍の外科

【趣 味】ジョギング

【一 言】脳神経外科チームの一員として診療にあたり、地域のために少しでもお役に立てるよう努めて参りますので宜しくお願いいたします。



イワサキ ヤスノリ
岩崎 泰憲 (4月1日着任)

【外 来 日】火・土(ともに午前中)

【専 門】一般外科・呼吸器外科

【趣 味】ドライブ、車好き、旅行、食べ歩き、ワイン、サッカー

【一 言】とにかく皆さんのお役に立てるよう、一生懸命頑張りますのでよろしく
お願いいたします。



ア ナミ カツヒロ
阿南 勝宏 (5月1日着任)

【外 来 日】月・木(ともに午前中)

【専 門】消化器外科

【趣 味】ドライブ、音楽

【一 言】ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしくお願い致します。

■脳神経外科が常勤3名体制になります。

上杉医師が着任され、中山医師と刈茅医師との常勤3名体制となりました。

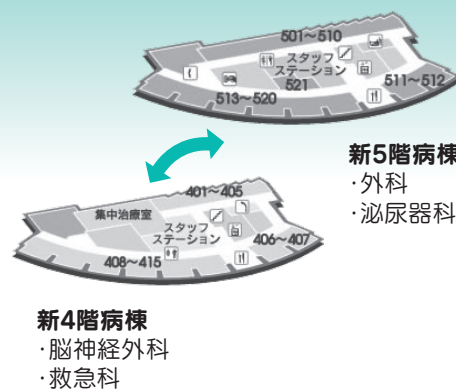
脳卒中、脳血管障害などの救急疾患に対して、オンコール24時間体制にてより充実した治療ができるようになりました。
今後も、急性期医療を担う病院として、より一層の機能強化を図ってまいります。

病棟再編を実施しました。

去る2月1日に脳神経外科を4階病棟へ、外科を5階病棟に移動しました。当院は原則混合病棟ですが、主な疾患構造を入れ替えることによってHCUの効率的な活用や院内重症度の整備を行い、将来的に病院が掲げる継続可能な急性期医療の提供と専門医療の追求を發揮するための施策です。それに伴い看護スタッフのローテーション制も積極的に行い、複数の診療科をケアできる看護士の育成、総じて急性期医療に適応できる人材育成を図っていきます。

病棟再編成の目的

- ①病院の方針：専門性の高い急性期医療および専門医療の追求を展開するという方針の明確化
- ②患者の視点：重症患者をより安全に効率的にケアするシステムの確立
- ③職員の視点：病床再編成に伴うローテーションを効率的に行うことで看護職員のスキルアップを図る。



外来担当医一覧 大分三愛メディカルセンター

【平成25年5月1日現在】

			月	火	水	木	金	土
外科系	心臓血管外科	午前	森 義頭		森 義頭		森 義頭	
		午後				河島 毅之 (総合診療)		
	外科・消化器外科	午前	阿南 勝宏	半澤 一邦	藤原 省三	阿南 勝宏	森 義頭	藤原 省三
				岩崎 泰憲				岩崎 泰憲
	乳腺外科	午前	三島麻衣(第1,3) 福永真理(第2,4)					
	脳神経外科	午前	刈茅 崇	中山 尚登	上杉 政司	堀 重昭	中山 尚登	上杉/刈茅 (隔週)
	整形外科	午前	高木 一広	土肥 有二	高木 一広	土肥 有二	高木 一広	土肥 有二
								内田 研
形成外科	午前	浜田 裕一	浜田 裕一	浜田 裕一	浜田 裕一	浜田 裕一	浜田 裕一	
泌尿器科	午前	中野 大作	野村 芳雄	中野 大作	中野 大作	野村 芳雄	中野 大作	
	午後		野村 芳雄 (腎不全・透析)		野村 芳雄 (頻尿・尿失禁)			
内科系	総合内科	午前	金子 明子 (生活習慣病)	金子 明子 (生活習慣病)	金子 明子 (生活習慣病)	金子 明子 (生活習慣病)	金子 明子 (生活習慣病)	金子 明子 (生活習慣病)
	消化器内科	午前		那須 眞示		那須 眞示 (腹部漢方外来)	那須 眞示	
	呼吸器内科	午前	藤井 宏透 (禁煙外来)	藤井 宏透	藤井 宏透	城 幸督	木野内林太郎	藤井 宏透
					門田 淳一 (咳・呼吸器外来)			
		午後					藤井 宏透 (ぜん息・しん縮・気管炎 外来) (総合診療)	
	循環器内科	午前	前田 智		神徳 宗紀		河野 嘉之	
	糖尿病内科	午前				植松亜弥子 (糖尿病外来)		
		午後	岡本 光弘 (糖尿病外来)					
神経内科	午前			麻生 泰弘				
	午後			麻生 泰弘				
総合診療	午後	月曜日から金曜日の午後は、当番制により診療を行っています。						
眼科	午前			久保田 敏昭				
リハビリテーション科	午前	半澤 一邦	森 義頭	堀 重昭	森 義頭	堀 重昭	(脳神経外科)	

 (午前) 受付時間 8時15分～12時00分
 診療時間 9時00分～12時30分

 (午後) 受付時間 13時30分～17時00分
 診療時間 14時00分～17時30分

 ※救急時間外診療は24時間
 対応いたします。

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 【 外 科 】 5月1日より、担当医が変更になりました。 | 【 循 環 器 内 科 】 3月1日より、担当医が変更になりました。 |
| 【 脳 神 経 外 科 】 4月1日より、担当医が変更になりました。 | 【 糖 尿 病 内 科 】 12月1日より、診察日が月曜日と木曜日になりました。 |
| 【 整 形 外 科 】 4月1日より、平日診療が1人体制になりました。 | 【 神 経 内 科 】 4月1日より、診察日が変更になりました。 |
| 【 呼 吸 器 内 科 】 4月1日より、担当医が変更になりました。 | 【 リハビリテーション科 】 4月1日より、担当医が変更になりました。 |

認定施設

 日本医療機能評価機構認定病院
 二次救急指定病院
 日本DMAT 指定医療機関
 大分DMAT 指定医療機関
 厚生労働省指定 臨床研修病院(協力型)

保険医療機関・公費負担医療機関(費用負担に係る項目)

保険医療機関	生活保護法指定医療機関	献腎摘出協力医療機関
労災保険指定医療機関	結核指定医療機関	原子爆弾被害者医療指定医療機関
指定自立支援医療機関(更生医療)	原子爆弾被害者一般疾病医療取扱医療機関	DPC対象病院
身体障害者福祉法指定医配置医療機関	特定疾患治療研究事業委託医療機関	

学会認定施設

日本救急医学会 救急科専門医指定施設	日本泌尿器科学会 専門医教育施設	日本静脈経腸栄養学会認定 NST 稼働施設
日本外科学会 外科専門医制度関連施設	日本透析医学会 専門医教育関連施設	日本栄養療法推進協議会(JCNT)NST 稼働施設
日本消化器内視鏡学会 指導施設	日本形成外科学会 認定施設	
日本整形外科学会 専門医研修施設	日本麻酔科学会 麻酔科認定病院	

看護実習生に聞きました 別府溝部学園看護学科2年 実習期間:2月4日～22日

今年度より、別府溝部学園看護学科2年生の実習を受け入れています。
別府溝部学園は、県内にある5年一貫校の看護学校の一つで、今年度は1名の新卒者が当院に就職します。



困ったことはありましたか？

患者さんとのコミュニケーションをどうしたらいいのかわからず困りました。看護師さんたちのコミュニケーションを見て、少しではありますが自分から話しかけに行けるようになりました。



「痛い、痛い」と苦しんでいる患者さんに何もしてあげられないことがつらかったです。看護師さんや助手さんに頼んだり、患者様に声かけをしました。「痛みますか？大丈夫ですか？」

大変でしたね。



実習で嬉しかったことは？

患者さんから「ありがとう」と言われたことが嬉しかったです。



技術、知識、思いやり、笑顔、どの看護師さんにも共通にあり、とてもすごいと感じました。患者様一人一人の尊厳を大切にし、患者様と接していました。回診の際の看護師さんの姿はとてよかったです。

実際に見た看護師の仕事はどうでしたか？



将来どんな看護師になりたいですか？

患者様に信頼される、思いやりのある看護師になりたい。
責任感と優しさ、自分に厳しい看護師を目指したい。



一日中立ち仕事で、体でどこが一番きつくなるのかわかりたいです。
私は人見知りしやすいので、話しかけるのにためらってしまい、コミュニケーションをとるのが難しく、どうすればいいのかわかっています…

最後に、看護師さんに聞きたいことはありますか？



ありがとうございました。

実習後のカンファレンスでは、「なぜ、その情報が必要なのか、根拠がわかった。」「個々に応じた援助方法を知った」など、学校ではわからないことを実習で学ぶことができたという感想が多く聞かれました。

初めての病院実習でも緊張していましたが、だんだんと笑顔も見られるようになりました。看護現場で学んだことを今後の学習に活かしてほしいと思います。



研修医インタビュー

小野 朋子 医師 (大分大学医師臨床研修プログラム2年目)

研修内容 地域保健
研修期間 1月4日～1月18日

(医師になったきっかけを教えてください)

小さい頃から人の役に立つ仕事につきたいという気持ちがありました。家族が病気になり、入院となったとき、主治医だった医師に本当に親切にして頂いて、自分も将来、病気の人や家族の役に立つことができたらと思い、医師を志しました。

(研修でどういうことをやっているか教えてください)

主に、放射線科で超音波検査を行ったり、麻酔科で手術の管理、救急外来での初期治療、訪問診療など、たくさんのことを勉強させて頂きました。

(将来の夢を教えてください)

将来は、内科医として幅広い分野を診ることのできる医師を目指し、大分の医療に貢献していきたいです。



看護師さんの一日

6:00 起床、朝ご飯・お弁当づくり
6:50 朝食
7:50 出発
8:00 保育園の送り

8:20 病院に到着
8:30 申し送り
9:00 点滴、オムツ交換
10:00 検温、記録、処置
11:00 薬チェック、注入準備・施行

12:00 休憩

12:30 記録、処置

13:30 休憩

14:00 検温、記録、点滴セット
15:15 申し送り
15:30 勤務終了

16:30 保育園の迎え
17:00 夕食づくり
18:00 こどものお風呂
19:00 夕食の片づけ
20:30 こどもの寝かしつけ
23:00 就寝

5:00 起床
6:00 こどもを起こし、朝ご飯
7:00 保育園の送り
7:30 病院へ出発

7:40 病院に到着
8:30 申し送り
8:50 オムツ交換、トイレ誘導
9:15 バイタル測定
9:50 記録、コール対応
11:00 オムツ交換、トイレ誘導
11:30 昼食準備

12:00 休憩

14:00 オムツ交換、トイレ誘導
14:30 記録、コール対応
16:30 申し送り
17:30 勤務終了



日勤 8:30~15:30

松田 加菜 さん
配 属:5階病棟
勤続年数:5年

コメント

産休前は夜勤を減らしてもらい、2~3回/月でした。育休後は、日勤のみの6時間勤務をしています。現在1才半の子供を保育園に預けていますが、すぐに中耳炎になったり、熱が出たりします。仕事の途中で保育園から呼び出されたり、急なお休みをすることがありますが、スタッフの協力と理解があるため、とても働きやすい職場だと思います。また、残業にならないような仕事内容を配慮してくれたりするので、定時に帰ることができ、保育園のお迎えも遅れずに行くことができます。

子ども自分自身も体調管理に気をつけながら、仕事と育児の両立に頑張っていこうと思っています。



日勤 8:30~17:30

安藤 しほ さん
配 属:3階東病棟
勤続年数:5年

コメント

1年間の育児休業を終え、復帰後は元の病棟に戻りました。異動などによりスタッフの顔ぶれは変わっていましたが、すぐに慣れることができました。現在3才と1才の子どもがいるため、仕事に来ていても保育園からの連絡も少なくありません。ですが、病棟のスタッフの優しい配慮により、安心して保育園に迎えに行くことができます。すごく働きやすい職場だと思っています。

私は保育園を決める際、家からは遠くなるのですが、勤務先の近くに決めました。そのため、勤務時間の短縮制度を利用せずに働くことができます。

育児のための休業制度



子供が小さいのですが、休みは取れますか？

小学校就学前の子供を養育する職員について、年次有給休暇とは別に子の看護休暇(育児規程15条)があります。

お子様が1人の場合は1年間につき5日間、2人の場合は1年につき10日間を限度として取得ができます。

取得期間中の給与の算定はありませんが、賞与、定期昇給及び退職金の算定については通常の勤務をしたものとして算定を行います。

育児休業はどれくらいとれますか？

育児休業は勤続年数1年以上で、他に養育する親族が無く育児休業期間中に退職をしない事が条件で取得可能です。

期間は子供が1歳に達する前日までが期間となりますが、保育所に入所できないなどの理由がある場合は1歳6ヶ月まで取得可能です。



平成25年度 入 社 式

4月1日、平成25年度新入職員の入社式が挙行されました。法人全体で総勢30名の新入職員を迎え、森院長から歓迎挨拶、半澤理事長から激励の言葉が送られました。また、昇格の辞令交付式もあり、三愛メディカルセンター森院長、わさだケアセンター國廣施設長より辞令が手渡されました。

新社会人として新たな一歩を踏み出した新入職員とともに、今年度も地域の方々のためによりよい医療を提供できるよう努力してまいります。

