

第9回
運動しち
食べち

かたらん会

2026年
3/14
(土)



医師はじめ、医療スタッフと
皆さまでつくるウォーキングイベント。
お茶会も催し、健康について楽しく学んで語り合います。

山道の景色を楽しみながら、
ご一緒に楽しく運動してお話ししましょう。
この会はどなたでもご参加可能です。
ご応募お持ちしてます。

今回も大分市美術館。
上野の森公園周辺をウォーキング！！



※写真は昨年の様子

【主催・お問合せ】



「さんあいブルーサークル」事務局
電話：097-542-7487

責任者：大分三愛メディカルセンター
糖尿病・内分泌内科 医師 生山祥一郎

詳細・申込方法は裏面をご覧ください

■日程	: 2026年3月14日 (土)
■集合場所	: 大分三愛メディカルセンター アトリウム
■集合時間	: 13時00分
■駐車場	: 大分三愛メディカルセンター駐車場 (無料)
■運動内容	: ウォーキング・上野の森公園周辺
■お食事場所	: 大分市美術館レストラン「いろのわ」
■参加資格	: どなたでもご参加可能
■参加費	: 1,500円 (保険料等諸経費含む)



※写真は前回のメニューです。

スケジュール

■13:00	大分三愛メディカルセンター集合 血糖・血圧測定、問診など	■15:10	大分市美術館にて記念撮影 血糖・血圧測定など
■13:20	病院出発 (タクシー)	■15:30	美術館・いろのわ にてお茶会
■13:50	上野の森公園到着、開会式、準備体操	■16:10	総会・表彰など～閉会
■14:10	ウォーキング開始	■17:00	病院へ移動し解散 (タクシー)

参加当日について

- 朝食、昼食は必ず摂ってご来院ください。また、お薬や糖尿病手帳をお持ちの方はご持参ください。
- 体調が悪い方は、当日であっても無理せずご連絡ください。
- インスリン注射や内服治療をされている方は、補食をご持参ください。
- 暑さ・寒さ対策、帽子、水分等をご準備ください。



「第9回 運動しち、食べち、かたらん会」 お申込み

締切：2月27日

申込方法は下記の通りです

- 電話でのお申込み 097-542-7459までご連絡の上、下記の内容をお伝えください。
- 病院でのお申込み 病院スタッフへお声がけし、下記の内容をお伝えください。
- QRコードお申込み 右記QRコードからお申し込みください。

<必要事項>

- ・参加者氏名 (複数名の場合は、代表の方)
- ・生年月日・年齢・性別
- ・連絡先 電話番号 (当日連絡が取れる携帯番号)
- ・お飲み物を、紅茶かコーヒーか選択ください。
- ・アレルギーの有無



感染症の流行状況などにより、やむなく中止を判断することがございます。
その際は、病院ホームページや、お申込みの方へご連絡を差し上げます。ご理解の程よろしくお願ひいたします。