

第9回
運動しち
食べち
かたらん会

2026年
3/14
(土)



医師はじめ、医療スタッフと
皆さまでつくるウォーキングイベント。
お茶会も催し、健康について楽しく学んで語り合います。

山道の景色を楽しみながら、
一緒に楽しく運動してお話ししましょう。
この会はどなたでもご参加可能です。
ご応募お待ちしております。

今回も大分市美術館・
上野の森公園周辺をウォーキング！！

※写真は昨年の様子

【主催・お問合せ】

イベント概要

※雨天時は病院内にて別イベントを行います

- 日程 : 2026年3月14日 (土)
- 集合場所 : 大分三愛メディカルセンター アトリウム
- 集合時間 : 13時00分
- 駐車場 : 大分三愛メディカルセンター駐車場 (無料)
- 運動内容 : ウォーキング・上野の森公園周辺
- お食事場所 : 大分市美術館レストラン「いろのわ」
- 参加資格 : どなたでもご参加可能
- 参加費 : 1,500円 (保険料等諸経費含む)



※写真は前回のメニューです。

スケジュール

- | | | | |
|--------|---------------------------------|--------|---------------------------|
| ■13:00 | 大分三愛メディカルセンター集合
血糖・血圧測定、問診など | ■15:10 | 大分市美術館にて記念撮影
血糖・血圧測定など |
| ■13:20 | 病院出発 (タクシー) | ■15:30 | 美術館・いろのわにてお茶会 |
| ■13:50 | 上野の森公園到着、開会式、準備体操 | ■16:10 | 総会・表彰など～閉会 |
| ■14:10 | ウォーキング開始 | ■17:00 | 病院へ移動し解散 (タクシー) |

参加当日について

- 朝食、昼食は必ず摂ってご来院ください。また、お薬や糖尿病手帳をお持ちの方はご持参ください。
- 体調が悪い方は、当日であっても無理せずご連絡ください。
- インスリン注射や内服治療をされている方は、補食をご持参ください。
- 暑さ・寒さ対策、帽子、水分等をご準備ください。



「第9回 運動しち、食べち、かたらん会」 お申込み

締切：2月27日

申込方法は下記の通りです

- 電話でのお申込み : 097-542-7459までご連絡の上、下記の内容をお伝えください。
- 病院でのお申込み : 病院スタッフへお声がけし、下記の内容をお伝えください。
- QRコードお申込み : 右記QRコードからお申し込みください。

＜必要事項＞

- ・参加者氏名 (複数名の場合は、代表の方)
- ・生年月日・年齢・性別
- ・連絡先 電話番号 (当日連絡が取れる携帯番号)
- ・お飲み物を、紅茶かコーヒーか選択ください。
- ・アレルギーの有無



感染症の流行状況などにより、やむなく中止を判断することがございます。

その際は、病院ホームページや、お申込みの方へご連絡を差し上げます。ご理解の程よろしくお願いいたします。