

女性泌尿器科 自由診療始めました

2月より

女性のための骨盤底ケアプログラム イブセップ (Integrated Behavioral Therapy Program)

1. 「看護師による行動療法」
問診で個別に問題点を抽出、エコーで骨盤底筋の評価と合わせ、一人ひとりに適した生活指導を行います。
2. 「理学療法士による骨盤底筋訓練」
理学療法士が専門的に骨盤底筋、姿勢、バランス等を評価し、その改善のために指導します。



こんな方に

- ☐ 骨盤臓器脱（膀胱・子宮・直腸などの低垂感）
- ☐ 腹圧性尿失禁（咳やくしゃみでの尿漏れ）
- ☐ 切迫性尿失禁
- ☐ 頻尿（トイレが近い）
- ☐ 過活動膀胱（頻尿または尿意切迫感）



当院女性泌尿器科を受診ください。
医師より必要があると判断された場合、このプログラムに関する案内をいたします。
説明と同意をいただいた上で、コース（下記）の選定や日程をご相談します。



自由診療（自費）となります

- ☐ 看護師による行動療法 初回（60分）6,000円
- ☐ 看護師による行動療法 2回目以降（30～40分）4,000円
- ☐ 理学療法士による骨盤底筋訓練 初回（60分）6,000円
- ☐ 理学療法士による骨盤底筋訓練 2回目以降（30～40分）4,000円

※保険診療と自由診療を同時に行うと、混合診療となります。

混合診療を行った場合はその診療に関わるすべての費用が保険適用外（全額自己負担）となります。
そのため当院では原則、自由診療を実施する日に保険診療は行っておりません。