大分三愛メディカルセンター 外来診療一覧

日曜・祝日、土曜日午後は休診となります。手術や検査等で診察までに時間がかかる場合もございます。
予約診療を行っておりますので、順番が前後する可能性がありますが、ご了承ください。

平成28年10月1日現在

	診療時間	月	火	水	木	金	土
外科	9:00～12:30	森義顕（心臓血管外科） 阿南勝宏（消化器・外科）	半澤一邦 松本亮一（消化器・外科）	藤原省三（消化器・外科）	阿南勝宏（消化器・外科）	森義顕（心臓血管外科）	藤原省三（消化器・外科） 松本亮一（消化器・外科）
脳神経外科	9:00～12:30	刈茅崇	中山尚登	上杉政司	脳神経外科医師（新患のみ）	中山尚登	上杉政司（第2・4週） 刈茅崇（第1・3・5週）
	14:00～17:30	刈茅崇（予約制）					
整形外科	9:00～12:30（当日の受付時間は11:00まで）	松本博文	松本博文 二宮直俊	赤瀬広弥	二宮直俊 赤瀬広弥	松本博文 仲摩憲次郎	二宮直俊 赤瀬広弥
形成外科	9:00～12:30	内野忍		内野忍		内野忍	
内科	9:00～12:30	金子明子	金子明子	金子明子 麻生泰弘（神経内科）		金子明子	金子明子
	14:00～17:30	生山祥一郎	尾関良則（糖尿病外来） 平山匡史	麻生泰弘（神経内科）	梅野惟史（心臓血管外科・一般内科）	一般内科医師	
糖尿病・内分泌内科・リウマチ科	9:00～12:30		生山祥一郎		生山祥一郎	生山祥一郎	
消化器内科	9:00～12:30	錦織英史（消化器内科・胆・膵専門外来）	佐上亮太	錦織英史（消化器内科・胆・膵専門外来）	佐上亮太	杉さおり	消化器内科医師（第1・3週）
循環器内科	9:00～12:30	一瀬正志		一瀬正志	一瀬正志	一瀬正志	
	14:00～17:30			秋岡秀文（循環器内科・一般内科）			
呼吸器内科	9:00～12:30	安田ちえ	藤井宏透	藤井宏透 門田淳一（せき・呼吸器外来）	藤井宏透（禁煙外来・呼吸器内科）		藤井宏透
	14:00～17:30					藤井宏透（喘息・じん肺・アスベスト外来）	
泌尿器科	9:00～12:30	大野仁	野村芳雄	大野仁	大野仁	野村芳雄	大野仁
	14:00～17:30		野村芳雄（腎不全・透析外来）		野村芳雄（頻尿・尿失禁外来）		
乳腺外科	14:00～17:30	三島麻衣（第1・3週） 福永真理（第2・4週）					
リハビリテーション科	9:00～12:30	半澤一邦	森義顕	半澤一邦	堀重昭	堀重昭	（脳神経外科）

毎月開催中

さんあい糖尿病サロン

医師、看護師、薬剤師、検査技師、管理栄養士、理学療法士等が、糖尿病のことや日々の食事・運動についてわかりやすく解説します。

場所：大分三愛メディカルセンター 1階アトリウム

※無料・予約不要
※どなたでも参加可能です。
※日程につきましては、ホームページや院内掲示板等をご覧ください。

毎月開催中

さんあい健康教室

「健康はつくるもの」。1人1人が健康づくりに取り組み、健康でいられるために。生活習慣病に限らず、さまざまな病気について医師や看護師ほか、病院スタッフがわかりやすくご説明します。

場所：大分三愛メディカルセンター 1階アトリウム

※無料・予約不要
※どなたでも参加可能です。
※日程につきましては、ホームページや院内掲示板等をご覧ください。

随時受付中

さんあい出前講座

大分三愛メディカルセンターでは、地域の皆様との連携や病院広報活動の一環として、医師による出前講座を実施しています。ご希望の日時や場所を調整してスタッフが参りますので、さまざまな機会にご活用ください。

費用：無料

※お申し込み等、詳細はホームページをご覧ください。

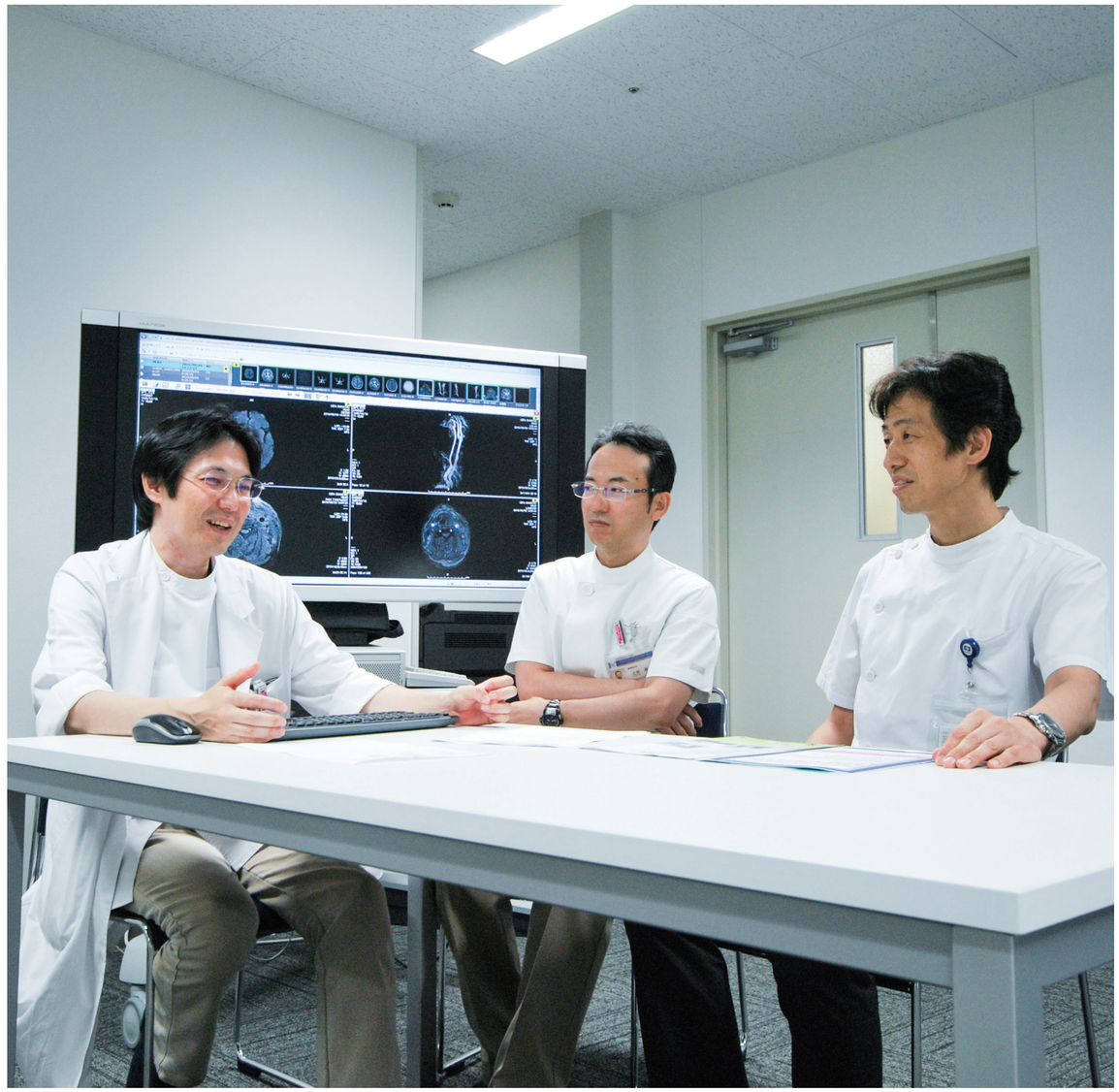
さんあい 01
創刊号（平成28年10月1日発行／季刊発行）
発行：社会医療法人 三愛会 大分三愛メディカルセンター 広報委員会 〒870-1151 大分市大字市1213番地 TEL.097-541-1311

社会医療法人 三愛会
［広報誌 さんあい］
創刊号
2016.10
VOLUME.01

さんあい

特集

理事長 三島康典×鶴丸礼子氏対談
市民公開講座「ここまで進んだ消化器内視鏡！」実施報告
女性のがん 早期発見・早期治療を目指して



表紙／大分三愛メディカルセンター 脳卒中センター医師 左：刈茅崇／中央：上杉政司／右：中山尚登



何が「薬」となり得るか？

～メディカルな現場とアパレルの現場から医療を見つめて～

専門性の高い医療、患者さま中心の医療を実践する「大分三愛メディカルセンター」の三島康典理事長、障がい者や高齢者のオーダー衣服を専門に手がける「服は着る薬」の鶴丸礼子さん。異なる業種にいながら、ともに医療の未来を見つめるおふたりの対談です。

特別対談

社会医療法人 三愛会理事長
三島康典

×

服飾デザイナー
鶴丸礼子氏

みしまやすのり
プロフィール

社会医療法人三愛会 理事長
大分三愛メディカルセンター 主席麻酔科部長
日本麻酔科学会指導医

平成 5 年：　久留米大学医学部 卒業
　　同大学医学部麻酔科 入局
平成17年：　米国スクリプス研究所
平成24年：　久留米大学医学部麻酔科 准教授
平成27年：　大分三愛メディカルセンター
　　主席麻酔科部長
　　社会医療法人三愛会 理事長就任

つるまるれいこ
プロフィール

服飾デザイナー。ジバンシーのオートクチュールを経て独立。46箇所を採寸し、1回でどんな体型の人にもぴったりの原型をおこせる「鶴丸式製図法」を考案し、障がい者の衣服開発に取り組む。「服は着る薬」をコンセプトに、大分市府内町にアトリエを開設。弟子入り制により技術を伝えながら、ブライダル衣装から着物リメイクまで対応している。



「予防と早期発見のため健診を受けましょう」

三島　大分三愛メディカルセンターでは、昨年から意欲的に病院の改革に努めています。その一環として、今年の6月に「三愛総合健診センター」を開設しました。

鶴丸　開設おめでとうございます。事前に拝見したホームページでは、受けられる検査や料金がメニュー表のように掲載されていて、とてもわかりやすかったです。

三島　ありがとうございます。「健診」という言葉だけでは具体的にどんなことをするのか、わかりませんよね。実際にはいろんな検査項目があるので、それをできるだけわかりやすく説明できたらと思いまして。各種健診をはじめ、人間ドックや脳ドックも受診可能です。鶴丸さんは定期的に健診を受けていらっしゃいますか？

鶴丸　いえ。私、悪くならないと病院に行かないんです。さらに我慢強い性格なので、良くないことに痛みや不調を感じても耐えてしまうんです。

三島　痛みというのは「体の中で何かが起こっていますよ」という警告なんです。放っておいて治るものもありますが、病院に来た時にはすでに手遅れだという場合もあります。そうなる前に、多くの方に健診を習慣としていただきたいと思っています。

鶴丸　そうですよね。早速、さきほど脳ドックを予約してきました。健康だとわかれば、安心して日々を過ごしたり、仕事に取り組んだりできますよね。良い機会になりました。

三島　それは何よりです。大分県は、平均寿命から健康寿命を引いた必ずしも健康でない期間が長い県でもあります。元気で長生きするためにも、健診を受けていただきたい。もし異常があっても早期発見できれば小さな処置で済みますし、医療費の削減にも繋がります。当院の場合、院内の専門医と連携できますので、検査から診断・治療まで一貫した体制でみなさまの健康をサポートしていきます。

「メディカルの医療を補完するアパレルの衣料」

鶴丸　先日乳がんだった方のドレスを仮縫いしました。彼女の手術痕は、えぐり取られたような痕でした。そこに肩パッドを詰めて、上にブラジャーをしているので痛いと言うのです。最近は若い女性で乳がんを患う方もいて、再生できる人も多いようですが、今と20年前の差を目の当たりにすると、当時、今の技術があったならと思わざるを得ませんし、何より早期発見できたらよかったのにと思いますね。

三島　そうですね。医療は試行錯誤を繰り返しながら進歩しています。患者さんのニーズは高くなっています。乳がんだから乳房を切除して当然という時代ではないんです。見た目は普通でありたい、日常が変わらないようにしてほしいという、患者さんの向上心は強くなっているし、医療の進歩によってそれが実現できているのも事実です。鶴丸さんは障がい者や高齢者の洋服をつくっていらっしゃるので、さらにその先を行っていますよね。

鶴丸　きっかけはたまたまなんです。建築に興味があって、ファッションの道も志しながら、ある時、期建築の仕事をしていたんです。そのとき「バリアフリー」という概念に行き着いて、いつの間にか障がいのある方の洋服が専門になりました。

三島　コンセプトは「服は着る薬」ですよね？「薬」という言葉はどこから発想を？

鶴丸　20年ほど前、障がい者の服を作り始めた頃の講演で、あるお医者様から「あなたのやっていることは日本の莫大な医療費を削減することができますね」と言われたんです。薬は「服用する」と言いますよね。「服」を「用」いると書きます。大昔は麻などの植物の繊維に薬草の汁を染み込ませて、それを患部にあてて手当てをしていたそうです。布は、本来は着る物ではなく、手当てするためのものだったというところから「服は着る薬」というコンセプトに辿り着きました。

三島　いいフレーズですよね。医療の現場でも、まさに「手当て」が効くんです。つまり、患者さんに触れることですね。病棟を回診するとき、手をさすったり、握ったりしながら会話をすると、患者さんは安心してくださる。そんなとき、どんな痛み止めの薬や安定剤よりも、手当てが効くことがあるんだと実感しますね。

鶴丸　それは、うれしいと思います。素敵なことですね。

三島　鶴丸さんの作る洋服にも手当ての効能を感じます。以前メディアで鶴丸さんが特集されているのを拝見しましたが、ある女性が鶴丸さんの仕立てた服を着たら本当にいい表情になっていました。

鶴丸　衣料で障がいや病気が治るわけではありませんが、着られる洋服があれば病院から自宅に帰れる患者さんや、仕事に復帰できる人がいます。そんなシーンをたくさん見てきたので、メディカルの医療をアパレルの衣料が補完する「ダブル衣療」の時代がそろそろきている気がします。

対談の様子は、9月4日 大分合同新聞朝刊に掲載した原稿を再編集したものです。









市民公開講座
「ここまで進んだ消化器内視鏡！」実施報告

8月6日土曜日、大分市のiichiko総合文化センター音の泉ホールで、大分三愛メディカルセンター主催の市民公開講座「ここまで進んだ消化器内視鏡！～早期がん発見からおなかを切らない治療まで～」を開催しました。

大分三愛メディカルセンターの消化器病・内視鏡センター長、錦織英史医師が、「早期がん発見・治療の最前線～食道・胃・大腸がんの内視鏡治療とすい臓がん早期発見における超音波内視鏡検査の役割～」と題した特別講演を行い、ご来場の皆様へ最新の消化器病、内視鏡の実情についてわかりやすく説明しました。

折しも九重親方（元横綱千代の富士関）が7月31日にすい臓がんでお亡くなりになったこともあり、会場には400名を超える方々にご来場いただき、熱心に錦織医師の講演に耳を傾けていました。

「症状が出る前に定期的な検診を受けましょう」との講演中の言葉もあり、会場では、6月にオープンした三愛総合健診センターの簡易検診ブースを設置。骨密度や血圧を計測したりと、簡素ながら健康チェックを行い、ご来場の皆様にもご好評をいただきました。

また、消化器病・内視鏡センターの展示ブースも設置し、実際の超音波内視鏡に触れてみることができたり、内視鏡のトレーニングモデルなどで、最新の内視鏡をご体感いただきました。

後半は俳優・岸部一徳さんをお迎えしてのトークショー「健康なからだとこころで」を開催。さまざまなドラマ・映画にご出演の岸部一徳さんは、医療関連のドラマにも多数出演されています。「医龍」シリーズや「ドクターX外科医大門未知子」等でも、個性的な役をご好演されています。

岸部さんの普段の生活やドラマでのエピソード、健康の秘訣等をお聞きしながら、また、錦織医師も参加しての医療質問コーナーを設け、トークショーは皆様の笑い声が溢れる素敵な時間になりました。







今後も社会医療法人三愛会・大分三愛メディカルセンターでは、地域の皆様の身近な病院として、こういった市民講座を実施していきたいと考えております。



錦織英史

にしきおりひでふみ
プロフィール

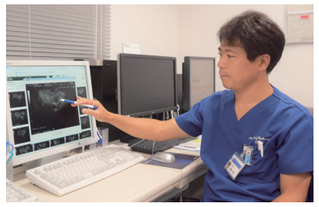
大分三愛メディカルセンター 消化器病・内視鏡センター長
日本消化器内視鏡学会 専門医・指導医
日本内科学会 内科認定医
日本消化器病学会 専門医

平成８年：　鳥取大学医学部生命科学科 卒業
平成16年：　大分医科大学医学部 卒業
　　大分大学医学部附属病院
平成17年：　国家公務員共済組合連合会 新別府病院
平成25年：　大分三愛メディカルセンター

消化器内科、内視鏡を専門とし、一般的な消化器疾患に加え、胆道・すい臓疾患についても豊富な専門知識と経験を持つ。趣味は釣り。ルアーフィッシングを専門領域とし、バスプロトーナメントでの優勝経験もある。

超音波内視鏡で何ができるの？

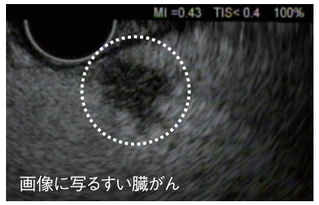
講演でも話題になった「**内視鏡**」。名前だけは聞いたことがある、といった方も多いかもしれませんが、実際にどんな機器で、どんな治療・検査に対して優れているのでしょうか？改めて錦織Dr.に聞いてみました。







通常の胃カメラの先に超音波の器械が付属し、消化管の内腔から詳しく診断できるものです。特に通常の検査では発見されにくい、小さな「すい臓がん・胆道がん」や「慢性すい炎」の診断に有用です。



画像に写るすい臓がん

すい臓がんとは？

今注目の「すい臓がん」。早期のすい臓がんは、特徴的な症状はありません。非常に発見しづらい病気です。

しかし早期に発見できれば、進行がんと比べて手術で取りきれる可能性が高く、生存確率は格段に上がります。

やはり定期的な検査が重要。少しでも気になる方は、是非検査を受けてみましょう。

超音波内視鏡：EUS（すい臓・胆道検査）で定期的に検査することで、仮にがんができていても、早い段階で発見・治療することができます。

すい臓がんになりやすい人

- ご家族にすい臓がんになった人がいる方
- 糖尿病をお持ちの方
- 生活習慣病での危険因子
  （肥満（BMI30以上）、飲酒、喫煙）
- 動いていないときでも背中に痛みのある方
- 慢性すい炎と診断されたことのある方
- すい臓にのう胞があると診断されたことがある方

他にもさまざまな検査が受けられる大分三愛メディカルセンターの消化器病・内視鏡センター。症状や検査、治療方法等から検索もできる新しいホームページで、是非詳細をご覧ください！

大分三愛メディカルセンター内
消化器病・内視鏡センター ホームページ
http://www.syoukaki-oita.com

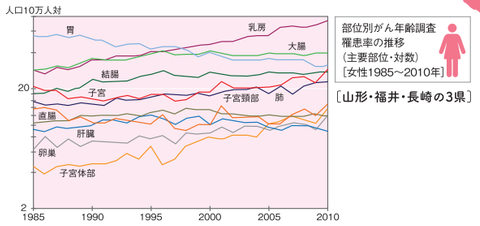
女性のがん早期発見・早期治療を目指して

最近では芸能人の罹患でも話題になることも多い、女性特有のがん。
比較的若い方にも発症の可能性は高く、決して他人事ではありません。

乳がんってどんながんですか？



乳房にある「乳腺」という組織から発生するがんです。日本では現在急増しているがんで、年間1万人以上の方が亡くなられていると言われていて、女性の**罹患率第1位**のがんです。



部位別がん年齢調査
罹患率の推移
（主要部位・対数）
［女性1985～2010年］
〔山形・福井・長崎の3県〕

乳がん検診Q&A

マンモグラフィって何ですか？

乳房エックス線検査。2枚のプラスチック板の間に乳房を挟んで圧迫し、上下左右より撮影する方法です。エコーとも組み合わせ、がんの早期発見のためにとても有効な検査方法です。



やっぱり痛い？

最新のものでも若干の痛みは伴いますが、機器の改良により、圧迫時間は短縮されています。また、月経後の、胸の痛みや張りがない時期に検査を受けると、比較的痛みが少ないようです。

どんな検査を受けますか？



触診　両方の乳房に「しこり」「くぼみ」「腫れ」等ないか、触れて調べます。

画像診断　マンモグラフィやエコー（超音波）等により内部を調べます。

セルフチェック（自己健診）

乳がんは、数少ない**「自分で発見できる」**がん。月に一度の自己触診が、早期発見につながります。

自己触診の方法

●鏡で見る
- ●腕を上下し、左右の乳房に差はないか？
- ●えくぼのような「くぼみ」はないか？
- ●乳頭がただれたり、左右に差はないか？

●触ってみる
- ●人差し指、中指、薬指の3本で軽くなでる。
- ●触りもれがないようにくまなく撫で、しこり等の異常がないかを確認する。

日頃から触っていれば、しこりができた時に気づきやすくなります。

お金はどのくらいかかりますか？

マンモグラフィやエコー検査の実施有無、個人健診、自治体健診等により、それぞれ費用は変わってきます。市区町村の取り組みにより、補助を受けることができるので、自治体に問い合わせてみるのもよいでしょう。全額負担の場合、マンモグラフィやエコー、触診等、すべての検査を行うと、10,000円～15,000円ほどの費用が見込まれます。



主な検診費用

・診察費用　・マンモグラフィ　・エコー

乳がんって治りますか？

乳がんの生存率

ステージ	5年実測生存率
Ⅰ	95.70%
Ⅱ	90.90%
Ⅲ	69.70%
Ⅳ	33.30%

公益財団法人 がん研究振興財団
「がんの統計'11」より

乳がんは「治る」病気です。ただ、そのためにはやはり「早期発見」が重要なポイント。しこりが小さく転移がない状態（Ⅰ期）では90%の方がほぼ完治しているという結果が出ています。しかし、病気が進めば生存率は低下。早期発見のため、セルフチェックや定期検診を心掛けましょう。

三愛総合健診センターは女性の検診率UPを目指しています

・**男女別エリア**を実現。プライバシーに配慮したフロアになっています。
・大分県内の健診センターでは初導入の**3Dマンモグラフィ**で、さらに精密な検査が可能です。
・女性のための**レディースコース**を常設。
スタッフ・医師も女性で、乳がん検診が受けやすい環境を整えています。

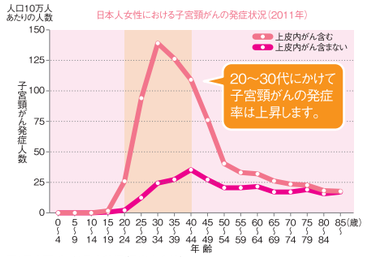
大分三愛メディカルセンター内 三愛総合健診センター
TEL：097-542-6733 FAX：097-542-6797 HP：kenkou-oita.com



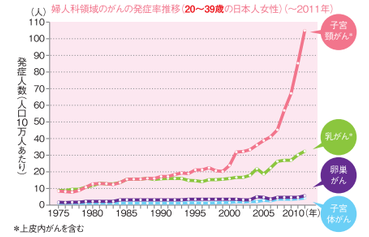

子宮頸がんってどんながんですか？



子宮の入口付近、「子宮頸部（けいぶ）」にできるがんです。最近は20～30歳代の若い女性にも増えてきています。原因はヒトパピローマウイルス（HPV）というウイルス感染であることがわかってきました。特別な人がなる病気ではなく、女性なら誰でもかかる可能性のある病気です。初期には全く症状がないことがほとんどで、自分で気づきにくいがんです。そのため、不正出血やおりものの増加、性交のときの出血などで気がついた時には、がんが進行しているということも少なくありません。



図：子宮頸がんの発症状況（日本人女性）
国立がんセンターがん対策情報センター、
人口動態統計（厚生労働省大臣官房統計情報部編）



*上皮内がんを含む

図：日本における20～39歳の女性10万人あたりの各種がんの発症率推移
国立がんセンターがん対策情報センター、
人口動態統計（厚生労働省大臣官房統計情報部編）

子宮頸がん検診Q&A

どんな検査を受けますか？

子宮の出口である頸部を綿棒などでこすって細胞を集め、顕微鏡でがん細胞を見つける細胞検査を行います。ほとんど痛みはなく、1分程度で終わります。HPV（ヒト・パピローマウイルス）検査を行うこともあります。





お金はどのくらいかかりますか？

一般的には3,000円～6,000円程度の費用が見込まれます。助成金制度があり、20代で増加する子宮頸がん対策として、厚生労働省が検診を勧めています。健康保険組合や自治体で実施する婦人科がん検診では、20代以上なら検診費用を職場や自治体が（一部もしくは全額）助成しています。詳しくは各自治体に問い合わせてみましょう。

子宮頸がんって治りますか？

子宮頸がんは、**長い年月をかけて進行**するので、その初期段階で発見することができれば、結果的に予防につながります。**初期の段階で見つかれば、5年生存率**（がんの診断から5年後に生存している率）**もほぼ100％**と高い数値です。ところが、末期になると5年生存率は11％程度。**早く見つけさえすれば、治せるがん**なのです。



三愛総合健診センターのレディースコース

乳がん検診 …… 乳房エコー・触診から、3Dマンモグラフィ検診までコースをそろえています。
子宮がん検診 …… 子宮頸がんの細胞診です。
乳がん+子宮がん検診 …… マンモグラフィ、エコー、触診、子宮頸がん細胞診をセットにしたコースです。

※女性のオプション検査をご希望の場合、ご来院は月曜・金曜となります。詳しくは左記お問い合わせ先までご相談ください。

ドクター
Dr.さんあい

File. 1 2 3

脳卒中センター（脳神経外科）

大分三愛メディカルセンターでは、脳神経外科の医師が3名常勤しています。また、豊富なスタッフに加え、休日や時間外に専門医が在院しない場合でも迅速に対応できる、ipad端末を利用した遠隔画像診断システムを導入しています。

ファイル 1

中山尚登

専門分野：脳卒中・脳血管内治療



大分三愛メディカルセンターの脳神経外科では、脳血管障害、脳腫瘍、機能性神経疾患、頭部外傷等の疾患を治療対象としています。手術は開頭術等の直達手術に加え、低侵襲の脳血管内治療が可能であり、それぞれの利点やリスクを十分考慮して治療方針を決定します。

手術症例はもとより、保存的治療症例においても急性期治療から回復期リハビリテーション、二次予防まで、患者様を一貫して診療しております。

当院では、頭部外傷・脳卒中領域・機能神経外科において他の医療機関の方々のご協力のもと、連携をより強め、24時間、365日いつでも的確かつスピーディーな診療ができる仕組みを整え、地域医療に大きな役割を果たすことを目標としています。

ファイル 2

上杉政司

専門分野：脳血管障害・脳腫瘍の外科



脳卒中には外科治療を要する場合があり、頭蓋内の病変に対しては主に穿頭（せんとう）術と開頭術があります。穿頭術は、局所麻酔で頭の中に溜まった水や血液を取り除く手術で、神経内視鏡を用いることもあります。開頭術は、全身麻酔で開頭（頭蓋骨をくり抜いて一旦はずす）後、血液除去や動脈瘤のクリッピング等で病変を処理。これには最新の手術用顕微鏡を用います。類似の病変でも、腕や脚の数ミリの小さな傷から、カテーテルで血管内から治療する方法もあり、病状に応じて治療法を選択しています。脳梗塞の原因となる頚部内頚動脈狭窄症に対しても、頚部を切開しプラーク（動脈硬化の病変）を取り除く手術と、カテーテルから動脈の狭窄部にステントを留置する血管内治療を実施。他に頭部のケガや頭痛等も診ています。

中山尚登



なかやまひさと
プロフィール

大分三愛メディカルセンター 副院長 脳卒中センター長
日本脳神経外科学会 専門医
日本脳神経血管内治療学会 専門医
日本脳卒中学会 専門医

昭和63年：山口大学医学部 卒業
山口大学医学部 脳・神経病態制御学講座 脳神経外科学教室 入局
平成17年：山口大学医学部附属病院 脳神経外科
平成19年：山口県済生会下関総合病院 脳神経外科
平成23年：大分三愛メディカルセンター

脳卒中、血管内治療をライフワークとして約30年。休日は、寵愛する2匹のトイプードルとの朝・晩の散歩を日課としている。

上杉政司



うえすぎせいじ
プロフィール

大分三愛メディカルセンター 脳神経外科部長
日本脳神経外科学会 専門医
日本脳卒中学会 専門医

平成 7 年：山口大学医学部医学科 卒業
平成11年：山口大学大学院医学研究科博士課程 卒業
平成12年：山口大学医学部 脳・神経病態制御学講座 脳神経外科学教室 入局
平成20年：独立行政法人国立病院機構 関門医療センター
平成25年：大分三愛メディカルセンター

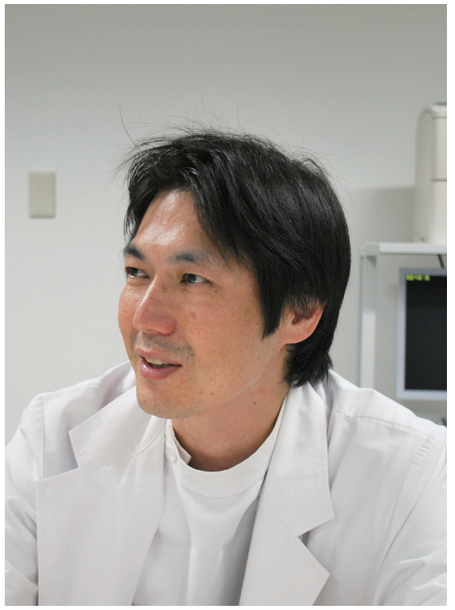
細かい手術を得意とするが、ランニングで体力作りもしている。フルマラソンを完走すること数回、ドクターランナーを務めたこともある。

脳の健康診断
「脳ドック」受付中
詳細はホームページをご覧ください

ファイル 3

刈茅崇

専門分野：頭部外傷・機能神経外科



機能外科はやや“地味な”領域ですが、脳卒中や頭部外傷、神経変性疾患による中枢神経系の障害から引き起こされる症状の改善から、残された機能の回復・維持に繋がる大切な分野です。当科ではニューロモジュレーション治療〔ITB療法（バクロフェン髄注療法）、SCS（脊髄硬膜外電極刺激）〕を実施。現状、異常筋緊張に伴う運動機能障害、痙性麻痺の悪化、神経障害性・虚血性の慢性疼痛（アロディニアを含む）を対象に治療しています。当院では手術後に続けてリハビリテーションが可能であり、より良好な転機を期待できます。さらに他院とのネットワークの構築にも取り組んでいます。技術の進歩と共に治療可能な疾患も増えており、この分野は、移植医療と共に“第3の医療”と期待され、当科でも追従していきます。

刈茅崇



かるかやたかし
プロフィール

大分三愛メディカルセンター 脳神経外科医長
日本脳神経外科学会 専門医
日本脳卒中学会 専門医
日本定位機能神経外科学会 所属

平成10年：久留米大学医学部医学科 卒業
平成12年：久留米大学医学部 脳神経外科学教室 入局
久留米大学高度救急救命センター
平成16年：済生会八幡総合病院
平成21年：済生会京都府病院
平成23年：大分三愛メディカルセンター

機能外科の分野では約7年間活躍中。家庭ではイクメンとして家事に活躍。2人の娘とレジャー施設をまわるのが休日の楽しみ。

Topics　この時期気をつけたい 脳卒中

日本人の死亡原因の第4位!
寝たきりの第1位!
寒くなり、乾燥の時期になると、起こりやすくなります。

どんな症状になるの？

以下の症状が現れたら要注意!!　覚え方は「FAST」

顔のまひ（Face）　腕のまひ（Arm）　言葉の障害（Speech）　発症時刻（Time）　すぐに救急車を!

- 体の半身の運動麻痺（片麻痺、顔の片側が下がる、片腕に力が入らない等）や感覚障害
- 言語障害（ろれつが回らない、言葉が出ない等）
- 物が2つに見える（複視）、ふらついて手足がうまく動かない（体幹・四肢失調）等
- 意識がなくなることも。

どんな治療法があるの？

1. 脳梗塞
発症して4~5時間以内であれば、詰まった血の塊（血栓）を溶かす薬（t-PA）の注射が有効とされています。8時間以内であればカテーテル治療。その他薬物治療や手術等も。

2. 脳出血
出血の部位や大きさにより、外科的に血腫を取り除く手術をすることがあります。

3. くも膜下出血
再出血防止のため、カテーテルを使い、出血源を細く柔らかいコイルで詰める治療、または開頭手術により、脳動脈瘤をクリップで挟みます。

脳卒中は治るの？

一度脳が損傷を受けると、脳の働きに障害が残り、しばしば身体の麻痺や言語障害等の後遺症が発生します。後遺症なく生活できるまで回復する人は約20%です。

・後遺症のために生活に介助を要したり、寝たきりになる人も少なくありません。症状に応じてリハビリテーションを行います。

脳卒中にならないためには？

重要!高血圧の管理

ほかに、糖尿病や脂質異常症の方や、生活習慣として喫煙・多量の飲酒・塩分や脂の多い食事がリスクを高めます。病因をしっかりコントロールしましょう。

さんあいの
おしごと

Case. ①

認定看護師
にんていかんごし

特定分野に強い"プロフェッショナル"な看護師！

認定看護師とは？

高度化・専門分化が進む医療現場において、質の高い看護を実践できると認められた看護師です。5年以上の実践経験があり、615時間以上の認定看護師教育を修め、審査に合格する必要があります。



大分三愛メディカルセンターでは、3つの分野で認定看護師が在籍しております。患者様やご家族へのケアはもちろん、看護スタッフへの指導・相談でも重要な役割を担い、質の高い医療・看護の実現を目指しています。

松村めぐみ（写真左）

皮膚・排泄ケア

人工肛門を造設された患者様のケアに悩むことが多く、もっと専門的に学びたい、と考えたのが資格取得のきっかけでした。研修中は膨大な学習量で、厳しさから挫折しそうにもなりましたが、同期の仲間、家族、病院スタッフの支えを受け、無事に修了することができました。今後は、病院スタッフ全体の看護ケアの向上に取り組んでいきます。

川上ちづる（写真中央）

脳卒中リハビリテーション看護

キーワードは「予防」と「つなぐ」。看護の力で脳卒中の発症・再発・重症化の予防に取り組みます。そして急性期・回復期・維持期の各プロセスを円滑につなぎ、チーム医療の"人のつなぎ役"を目指しています。「Oneケア,Oneリハビリ,Oneギフト」、恩師からの言葉を胸に、脳卒中看護のやりがいも院内外に伝えていきたいと考えています。

芦刈美保（写真右）

救急看護

救急外来にお見えになる患者様の身体的・社会的・心理的背景は十人十色です。患者様の個を尊重し、その時に必要とされる看護を提供していきます。また、実践した看護をディスカッションできる職場を目指しており、急変の徴候に気づき、行動に移せる人材の育成に取り組んでいます。院内外問わずお気軽にご相談ください。

大分三愛メディカルセンター看護部では、医療チームの一員として、患者様・ご家族・地域の方々に安全で質の高い看護を提供することを目標としています。

看護師の新人研修プログラムの充実はもちろん、資格取得のための支援等も積極的に実施しています。

看護師募集中

大分三愛メディカルセンターでは、看護師・看護補助者を募集しております。詳しくは大分三愛メディカルセンターホームページをご覧いただくか、経営管理部人事課までお問い合わせください。

TEL：097-542-7487
HP：http://www.san-ai-group.org

三愛スタッフいきつけ

ひいきのおみせ
ちいきのおみせ

三愛スタッフいきつけの、「地域のお店」。
今回は大分三愛メディカルセンターの泌尿器科 大野仁医師に、
おすすめの飲食店を教えてもらいました。



一番人気のごぼう天うどん

\ おすすめ /

①

元祖手打ちうどん
いとう

40年近く続く、昔ながらの大分の手打ち。
ボリュームたっぷりの麺とのどごし。

「運命の巡り合わせと、最後は自分がどこまでやれるかだ。」伊東澄彦店主は笑顔で答える。知り合いに勧められ、うどん店に弟子入り。そして昭和55年に大分市上宗方で「いとう」を開店させる。当初は口コミを狙い、オープン1週目は50円で提供し、「まずは来て食べてもらう」という方法でその確かな味を伝え、地域の繁盛店としての地位を確立した。当時は睡眠は数時間。小さな娘2人を育てつつ、夫婦2人で刻苦しながら店を切り盛りしてきた。

そんな中でも、提供する麺に妥協はない。納豆・特製（山芋）等のお勧めの他、一番人気は、揚げたてサクサクのごぼう天うどん。麺もスープも全て手作りで、柔らかめの麺にのどごしの良さが際立つ、昔ながらの手打ちうどんだ。麺がなくなり次第終了となるので早めに訪れたい。

「あとどのくらいできるか、体次第だからね。」年齢もあり、今はお昼の営業のみ。夫婦でお互い、健康には気遣い合い、今日まで続けてきた。2人が体力の続く限り、地域の方々にうどんを提供し続ける理由は？の問いに「おいしいって笑顔で言ってくれるから。それがやりがいだね」と答えてくれた伊東店主の言葉には、いつまでも仕事を楽しみたいという思いが込められていた。

今回のオススメびと

大野 仁



おおのひとし
プロフィール

大分三愛メディカルセンター 泌尿器科部長
日本泌尿器科学会 専門医・指導医
日本透析医学会 認定医

平成 5 年：大分医科大学医学部 卒業
平成11年：大分医科大学医学部附属病院 泌尿器科 助手
平成16年：公立おがた病院 泌尿器科部長
平成19年：医療法人恵愛会中村病院 泌尿器科部長
平成21年：国家公務員共済新小倉病院 泌尿器科部長
平成24年：アルメイダ病院 泌尿器科部長
平成26年：大分三愛メディカルセンター

泌尿器科医として県内外で活躍し、透析医療についても実績は多い。私生活では子どもと共に、県内のさまざまな飲食店を渡り歩くのを楽しみとしている。

元祖手打ちうどん いとう
住：大分市上宗方503-3
電：097-542-1223
営：11:00～15:00
休：毎週月曜
駐：有
席：カウンター4席
　　テーブル4席（4人掛け）



大分三愛メディカルセンターでは、泌尿器科疾患全般に対応しています。特に2012年より、衝撃波を結石にあてることで体を切らずに治療ができる、体外式結石破砕装置「ESWL」を導入しています。また、前立腺がん検診における精密検査医療機関として指定されています。

三愛会関連事業所ご紹介 1

さんあいサークル
San-Ai-Circle

介護老人保健施設
わさだケアセンター



介護老人保健施設とは

医師による医学管理のもと、看護・介護はもとより、リハビリテーション等のサービスを受けることができる施設です。

介護老人保健施設・5つの理念と役割

○包括的ケアサービス施設

介護保険を利用する施設としては、最も多くの国家資格を有した専門職を配置しており、その専門スタッフがチームとなって支援します。

○リハビリテーション施設

リハビリスタッフによる集中的なリハビリテーションで、継続的に個々の機能の維持向上を図ります。

○在宅復帰施設

入所利用者については、リハビリテーションを中心に多職種がチームとなり、可能な限り早い在宅への復帰を支援します。

○在宅生活支援施設

在宅復帰された方や、在宅で自立された方々が、1日でも長い在宅生活の継続ができるよう、他のサービス機関と連携しながら支援します。

○地域に根差した施設

市町村・自治体や他の医療・福祉機関と連携し、地域と一体となったケアを担います。また2025年に向けた地域包括ケアシステムの中で、役割を明確にし、地域に貢献できる施設を目指しています。

サービス概要

デイケア（通所リハビリテーション）

リフト付きのバスでご自宅まで送迎。医師による健康チェックや理学療法士によるリハビリテーションを行います。皆さんとの楽しいお食事、レクリエーションや入浴、クラブ活動等にも参加できます。

長期入所

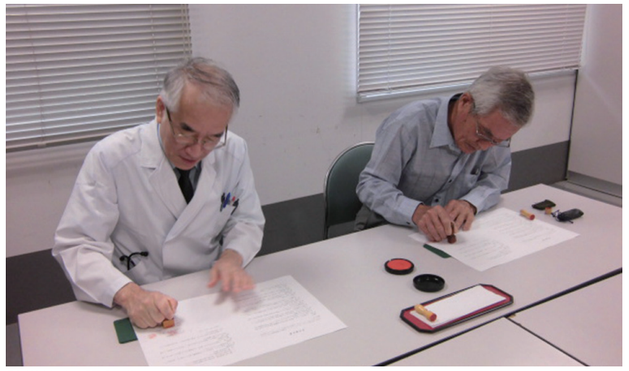
要介護の利用者の人格と主体性を尊重し、家庭的な雰囲気で、生活全般のお世話をいたします。

短期入所（ショートステイ）

在宅で介護されているご家族の、心身の負担軽減等を目的に、お年寄りを短期間お預かりいたします。



市（いち）自治区との防災協定



防災協定・調印式



6月・第2回防災訓練の様子

当施設では、地域への貢献の在り方を検討していく中で、施設が所属する市（いち）自治区の皆様に、災害時に施設を一時避難所として開放し、防災拠点としたいと考えました。そこで、平成27年2月から自治会との協議を開始し、同年6月13日、市自治区とわさだケアセンターとの間で防災協定を締結いたしました。

締結後、自治区との防災会議（月1回）や施設内防災会議を開催し、平成27年12月に第1回の地域避難訓練を実施。その後、消防団の協力等も得て、第2回の避難訓練の準備をしている中、今年4月、熊本地震が発生しました。

今回の地震では、幸い避難所開設にまでは至りませんでしたが、当施設の防災担当職員が慌てることなく駆けつけ、自治会との連絡も迅速に行えました。防災意識の重要性を再認識する機会にもなりました。

6月に実施した第2回地域避難訓練では、前回より多くの方々の参加をいただき、実際に避難者カードの提出や、避難所居住スペースの体験をしていただきました。今後もこういった訓練を継続して行い、地域貢献の在り方を検討していきたいと考えています。

介護老人保健施設
わさだケアセンター



サービス

入所サービス、
短期入所療養介護（ショートステイ）、
通所リハビリテーション（デイケア）

DATA

〒870-1151
大分市大字市字大坪11番地の2
TEL：097-541-6655
ＨＰ：wasada-care.com
□サービスの詳細
□センターの空床状況
□ご利用できる方
□ご利用料金
等も掲載しております。

ご利用手続き、ご相談、見学等につきましては、施設までお気軽にお問い合わせください。



三愛会連携・協力機関ご紹介

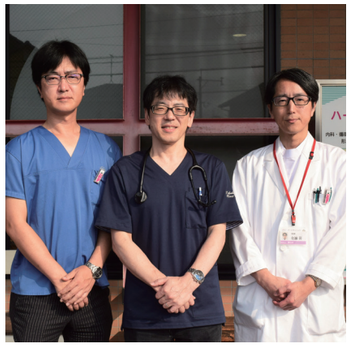
さんあい 地域のつながり LINK 01

三愛会では、地域のさまざまな医療機関と連携・協力を行っております。
地域医療を支え合うパートナーの皆様をご紹介します。

医療法人 優心会

ハートクリニック

基本理念 | やさしいハートと確かな医療技術で地域社会に貢献します



左：種子田治明副院長／中央：小野隆宏院長／右：佐藤昇医師

ハートクリニックは、光吉台に位置する有床診療所です。常勤医師3名、非常勤医師1名の体制で内科全般、皮膚科、形成外科の診療を主に行っています。また標榜はしていませんが、小児のプライマリ診療※にも対応しています。

法人内には診療所の他、訪問看護ステーションや通所リハビリテーション、通所介護事業所（デイサービス）、介護保険相談室、サービス付高齢者向け住宅を運営し、医療・介護の連携・設備を整えています。

外来診療の待ち時間削減のために、院長と副院長は予約診療を行っています。詳しくは法人ホームページでご確認、もしくはお電話にてお問い合わせください。基本理念を実現するべく、90名を超える明るく元気な職員一丸となって頑張っています。

※プライマリ診療：日常的な病気の診療や健康相談等を行うこと。

地域を見つめ、在宅医療のさらなる推進へ

前身の小野内科から改称し15年。職員数名の頃から、当時の面影を残す物は少なくなっていますが、「地域に根差した医療」のポリシーは変わりありません。

高齢化により通院困難な患者さんが増え、当初より在宅医療に積極的に取り組む当院では、現在180名の患者さんをご自宅や施設への訪問で診療しています。在宅療養の患者さんはもちろん、かかりつけの通院患者さんに対しても、24時間365日のサポート体制の維持を開業以来続けています。

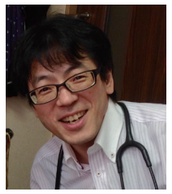
医療連携としては、近隣の中核病院や他診療所との連携を強化しているほか、年に1回「介護医療連携懇話会」を開催し、介護事業所やケアマネジャーとの緊密な連携を図っています。多職種連携のもと、地域を「点」でなく「面」で支える医療、「住み慣れたこの町で最期まで暮らしたい」を支える医療を実践してまいります。

小野隆宏

おのたかひろ
プロフィール

ハートクリニック 院長
内科学会総合内科 専門医
日本循環器学会 循環器専門医
プライマリケア連合学会 認定医・指導医
大分大学医学部 臨床教授

昭和63年：福岡大学医学部 卒業
　　大分医科大学第2内科 入局
平成 2年：アルメイダ病院循環器科
平成11年：ハートクリニック



「一生懸命」をモットーに、患者さんのもとを訪問し続ける日々。リフレッシュはマラソンと、ファン歴40年のスワローズの応援。

医療法人 優心会

ハートクリニック

機能強化有床在宅療養支援診療所



DATA

〒870-1136 大分市光吉台17-280
TEL：097-568-5446
FAX：097-569-4855
診療科目：内科・循環器科・消化器科・呼吸器科・
　　形成外科・皮膚科・在宅診療
ＨＰ：heart-cl.com

サービス

□通所リハビリテーション
　ハートクリニックデイケアセンター
□居宅介護支援事業所 介護保険相談室ハート
□訪問看護ステーション ハートステーション
□通所介護事業所（デイサービス） ふうせんかずら
□サービス付高齢者向け住宅 みつよし優心館

社会医療法人 三愛会 関連事業所

三愛会では、大分三愛メディカルセンターを中心に、計7つの医療法人の事業所を展開。
さらに「そうだ藤の森」と「天領ガーデン」から構成される社会福祉法人を加えた連携で、
地域包括ケアを目指しています。

大分三愛メディカルセンター
OSMC OITA SANAI MEDICAL CENTER

大分三愛メディカルセンター 三愛総合健診センター SANAI HEALTHCARE CENTER

所在地　〒870-1151 大分県大分市大字市1213番地
TEL　097-541-1311
FAX　097-541-5218
URL　http://www.san-ai-group.org/
　　http://www.kenkou-oita.com（三愛総合健診センター）
　　http://www.syoukaki-oita.com（消化器病・内視鏡センター）
病床数　179床
診療科　脳卒中センター、消化器病・内視鏡センター、運動器センター、救急外傷センター（ER）、
　　人工透析センター、画像診断センター、リハビリテーションセンター
　　救急科・外科・消化器外科・心臓血管外科・呼吸器外科・乳腺外科・大腸肛門外科・
　　脳神経外科・整形外科・泌尿器科（人工透析）・形成外科・
　　内科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・糖尿病 内分泌内科・リウマチ科・神経内科・
　　放射線科・リハビリテーション科・麻酔科
専門外来受付　8:15～12:00／13:30～17:00 ※診療開始時間は診療科によって異なります。
休診日　日曜日・祝日・土曜日午後 ※但し、救急・時間外診療は24時間体制です。
認定施設　二次救急指定病院、大分DMAT指定病院
　　DPC対象病院、日本医療機能評価機構認定病院



介護保険相談センター さんあい

所在地　〒870-1151 大分市大字市1213番地
　　（大分三愛メディカルセンター内）
TEL　097-542-7409
サービス　居宅介護支援、
　　介護予防居宅介護支援

介護老人保健施設 わさだケアセンター



所在地　〒870-1151 大分市大字市字大坪11番地の2
TEL　097-541-6655
サービス　入所サービス、
　　短期入所療養介護（ショートステイ）、
　　通所リハビリテーション（デイケア）

わさだ訪問看護ステーション

所在地　〒870-1151 大分市大字市11番地
TEL　097-541-7007
サービス　訪問看護、介護予防訪問看護
※10月中旬より、大分三愛メディカルセンター内への移設を予定しています。

のつはる診療所



所在地　〒870-1203 大分市大字野津原906番地の1
TEL　097-588-1311
診療科目　外科・内科・胃腸科・肛門科・整形外科・
　　乳腺科・リハビリテーション科
病床数　19床
サービス　通所リハビリテーション（デイケア）、
　　介護保険相談センター、訪問看護ステーション

社会福祉法人 三愛会

特別養護老人ホーム そうだ藤の森



所在地　〒870-1123 大分市大字寒田202番地
TEL　097-567-8822
サービス　特別養護老人ホーム、
　　短期入所生活介護（ショートステイ）、
　　デイサービスセンター、
　　介護保険相談センター

有料老人ホーム さんさん



所在地　〒870-1151 大分市大字市566番地の3
TEL　097-529-5580
サービス　住宅型有料老人ホーム

さんあいヘルパーステーション

所在地　〒870-1151 大分市大字市566番地の3（有料老人ホームさんさん内）
TEL　097-529-5582
サービス　訪問介護、介護予防訪問介護



特別養護老人ホーム 天領ガーデン



所在地　〒870-1143 大分市大字田尻高尾784-1
TEL　097-574-7500
サービス　地域密着型特別養護老人ホーム、
　　ショートステイ

天領ガーデン・ふれあい館



所在地　〒870-1143 大分市大字田尻高尾783-1
TEL　097-578-7122
サービス　訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、
　　看護多機能ホームふじっこ、元気デイきらら、
　　デイサービス、天領ふれあいサポート