大分三愛メディカルセンター 外来診療一覧

外来受付時間
（日曜日・祝日・土曜日午後は休診）

【午前】8:15〜12:00
【午後】13:30〜17:00

※受付時間と診療時間は異なりますのでご注意ください。
※手術や検査などで診察までにお時間がかかる場合がございます。
※予約診療などで順番が前後する場合がございます。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
外科	9:00〜12:30	森義顕（心臓血管外科） 阿南勝宏（消化器外科）	半澤一邦 最所公平（消化器外科）	藤原省三（消化器外科）	阿南勝宏（消化器外科）	森義顕（心臓血管外科）	藤原省三（消化器外科） 最所公平（消化器外科）
脳神経外科	9:00〜12:30	刈茅崇	中山尚登	上杉政司	脳神経外科医師（新患のみ）	中山尚登	上杉政司（第2・4週） 刈茅崇（第1・3・5週）
	14:00〜17:30	刈茅崇（予約制）					
整形外科	9:00〜12:30（当日の受付時間は11:00まで）	松本博文 原口敏昭（第1・3・5週）	松本博文 二宮直俊	久保田悠太	二宮直俊 久保田悠太	松本博文 仲摩憲次郎	二宮直俊 久保田悠太
形成外科	9:00〜12:30	内野忍		内野忍		内野忍	
内科	9:00〜12:30	金子明子 石田楓	金子明子	金子明子 西川寛（9:30から）		金子明子	金子明子 松本興三
	14:00〜17:30	生山祥一郎（15:00〜17:00） 石田楓（15:00まで）	尾関良則（糖尿病外来） 高崎智美（総合内科・一般内科）		内田かおる（心臓血管外科・一般内科）	西川寛（16:00まで）	
神経内科	9:00〜12:30			麻生泰弘			
	14:00〜17:30			麻生泰弘			
糖尿病・内分泌内科・リウマチ科	9:00〜12:30		生山祥一郎		生山祥一郎	生山祥一郎	
消化器内科	9:00〜12:30	錦織英史（消化器内科・胆・膵専門外来） 杉さおり（新患のみ）	杉さおり	錦織英史（消化器内科・胆・膵専門外来） 佐上亮太（新患のみ）	佐上亮太	佐上亮太（新患のみ）	
循環器内科	9:00〜12:30	一瀬正志		一瀬正志	一瀬正志	一瀬正志	
	14:00〜17:30			秋岡秀文（循環器内科・一般内科）			
呼吸器内科	9:00〜12:30	安田ちえ	藤井宏透	藤井宏透 門田淳一（せき・呼吸器外来）	藤井宏透（禁煙外来・呼吸器内科）		藤井宏透
	14:00〜17:30					藤井宏透（喘息・じん肺・アスベスト外来）	
泌尿器科	9:00〜12:30	大野仁	野村芳雄	大野仁	大野仁 河野香織（女性泌尿器科 11:00まで ※受付は10:00まで）	野村芳雄	大野仁
	14:00〜17:30		野村芳雄（腎不全・透析外来）	河野香織（女性泌尿器科）	野村芳雄（頻尿・尿失禁外来）		
乳腺外科	13:30〜17:30	三島麻衣				三島麻衣（15:30〜17:30）	
リハビリテーション科	9:00〜12:30	半澤一邦	森義顕	半澤一邦	堀重昭	堀重昭	中山尚登

※平成29年7月1日現在のものです。内容が変更になる場合がございますので、事前にご確認ください。

毎月開催 さんあい糖尿病サロン

医師をはじめとした医療スタッフが、糖尿病のことや日々の食事・運動についてわかりやすく解説します。

場所：大分三愛メディカルセンター 1階アトリウム

※無料・予約不要、どなたでも参加可能

毎月開催 さんあい健康教室

一人ひとりが健康づくりに取り組み、健康にすごすために、さまざまな病気について医師などがわかりやすくご説明します。

場所：大分三愛メディカルセンター 1階アトリウム

※無料・予約不要、どなたでも参加可能

随時受付 さんあい出前講座

地域の皆様との連携の一環として、医師による出前講座を実施しています。さまざまな機会にご活用ください。

ご希望の日時・場所についてはご相談ください。

※無料（会場費などの諸経費は除きます）

※詳しい内容につきましては、大分三愛メディカルセンターのホームページ（san-ai-group.org）や院内掲示板などをご覧ください。

さんあい 04
夏号（平成29年7月1日発行／季刊発行）
発行：社会医療法人 三愛会 大分三愛メディカルセンター 広報委員会 〒870-1151 大分市大字市1213番地 TEL.097-541-1311

社会医療法人 三愛会
［広報誌 さんあい］
夏号
2017.7
VOLUME.04

さんあい

特集

三愛会 3つの新施設を開設
- たばるクリニック
- 介護老人保健施設たばる
- グループホーム たばる

三愛総合健診センター開設から1年

乳がん検診のいま

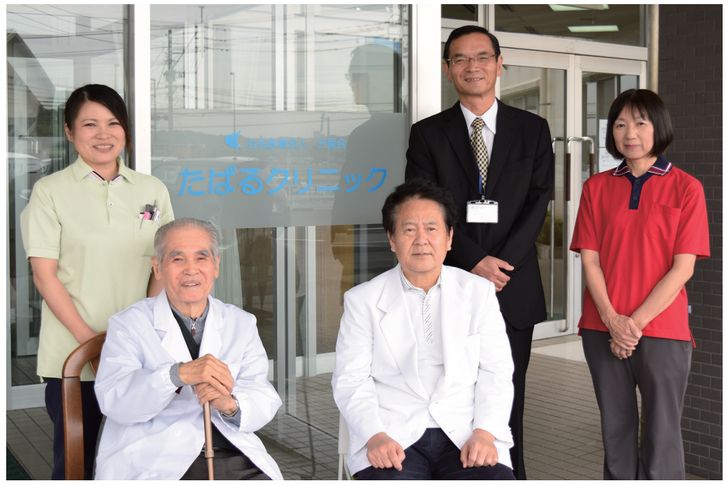


表紙／大分三愛メディカルセンター・管理栄養士 藤原 朋美（左）／三愛総合健診センター 管理栄養士 池永梨恵（右）

INFORMATION

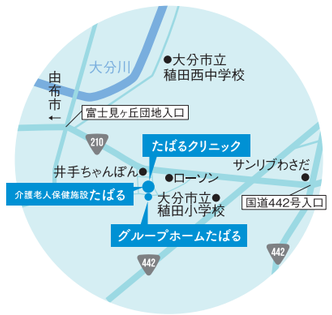
田原地区に3つの事業所を開設

**2017年4月より社会医療法人三愛会では、
新たに大分市の田原地区に3つの事業所を開設いたしました。
今後も地域の医療に貢献していく医療体制をめざしていきます。**



「たばるクリニック」と「介護老人保健施設たばる」、そして「グループホームたばる」の3事業所は、田原を拠点として地域の皆様に寄り添いたいと願い開設に至りました。3事業所は田原周辺の医療・介護の拠点だった前法人「善和会」の事業を承継して設立。ただ受け継ぐのではなく、三愛会として地域のニーズに応えた、現代の高齢化社会を迎えるにふさわしい事業所として、地域から支持されていきたいと考えています。豊かな自然環境の中でご自身の生き方を尊重した生活を、いっしょにつくっていきましょう。

3つの事業所が併設されていますので、医療と介護のスピーディーかつ綿密な連携が強みの一つです。もちろん、三愛会の各事業所との連携もさらに強化しています。



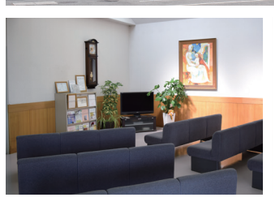
社会医療法人 三愛会
たばるクリニック

健やかな毎日を送るためのホスピタリティーを
スタッフのサービスはもちろん、
施設のあらゆるところにまで反映させています。
また、併設の介護老人保健施設との連携により、
安心の治療に加え、デイケアなどもご利用いただけます。

DATA

〒870-1154 大分市大字田原字深田936番地1の1
TEL.097-541-2345　FAX.097-542-0030
診 療 科　外科・内科・消化器外科・リハビリテーション科
診療時間　月～土曜日 午前／ 9:00～12:00
　　午後／14:00～17:30
休　　診　木曜日午後・日曜日・祝日
設　　備　内視鏡室・X線室・緊急処置室







社会医療法人 三愛会
介護老人保健施設 たばる

医師をはじめ、専門スタッフによる24時間体制のケア。
専門的リハビリテーションや楽しいレクリエーション、
相談コーナーなど、ご利用者様を尊重した、
保健・医療・福祉のトータルサービスをめざします。

DATA

たばるクリニック併設　TEL.097-542-4139
サ ー ビ ス　入所サービス、短期入所療養介護（ショートステイ）
　　通所リハビリテーション（デイケア）
入所要件　介護保険で要介護1～5と認定された方
定　　員　82名
設　　備　食堂・多目的ホール・機能訓練室・通所リハビリテーション室・診察室・サービスステーション・大浴場（無菌水装置つき）など





通所リハビリテーション（デイケア）

一人ひとりに合わせたメニューで、理学療法士が対応
在宅の方に本施設に通っていただき、介護やリハビリ・機能訓練を実施。介護予防目的でもご利用いただけます。

デイケアの1日

	専用車でお迎え
9:30	施設到着・健康チェック
10:00	体操・リハビリ・入浴・レクリエーション
12:00	口腔体操・昼食
14:00	クラブ活動・リハビリ・レクリエーション
15:00	おやつ
16:00	専用車でご帰宅

午前中のみや、午後からの短時間のご利用も可能です。

社会医療法人 三愛会
グループホーム たばる

家庭的な雰囲気のもとで、ご入居の方が
ゆったり穏やかな生活を続けていくことができる、
いわば"家"のような場所です。
入居者一人ひとりが、その人らしく暮らして
いけるようお手伝いをしていきます。

DATA

たばるクリニック併設　TEL.097-541-5298
サ ー ビ ス　入所サービス
入所要件　なんらかの認知症を有し、介護保険で要支援2、または要介護1~5と認定された方
定　　員　18名（2ユニット）
設備・備品　全室個室（一部屋約8帖分）
　　ベッド・タンス・洗面台・クローゼット・冷暖房









グループホームとは？

認知症の症状を持ち、病気や障害で生活に困難を抱えた高齢者が、専門スタッフの援助を受けながら共同生活する介護福祉施設です。

1st Anniv.

開設1年を迎えた 三愛総合健診センター

おかげさまで三愛総合健診センターは、2017年6月で開設1年を迎えることができました。
この1年間は「地域の元気拠点」をめざして、さまざまな取り組みを実施して参りました。
今後も地域の皆様の検診受診率アップを目標に、サービス向上を追求していきます。





ご存知ですか？賢い検診の受け方を

1 定期的チェックが大切、特定健診を受けましょう。

さまざまな病気を引き起こす可能性がある恐ろしい状態「メタボリックシンドローム」に着目し、生活習慣をより望ましいものに改善していくための健診です。三愛総合健診センターでは、さまざまなオプション検査も受けることができますので、お気軽にご相談ください。

2 がん検診を、お得に受けましょう。

大分市の取り組みに「ワンコイン検診」というものがあり、該当施設で"乳がん・子宮頸がん・胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん"などのがん検診を500円で受けられる制度です。もちろん、三愛総合健診センターでも「ワンコイン検診」をご利用いただけます。
※大分市以外に在住の方は、各市町村にお問い合わせください。

3 「要精密検査」を放ったままにしないで。

検診結果に記載されている「要精密検査」という文字を見つけて、ドキッとしたことはありませんか?そして気になりながらも、そのまま放ったままにしていませんか?どんな病気も早期発見が重要です。少しでも心配なことがあれば、しっかりと検査に足を運びましょう。

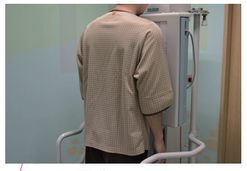


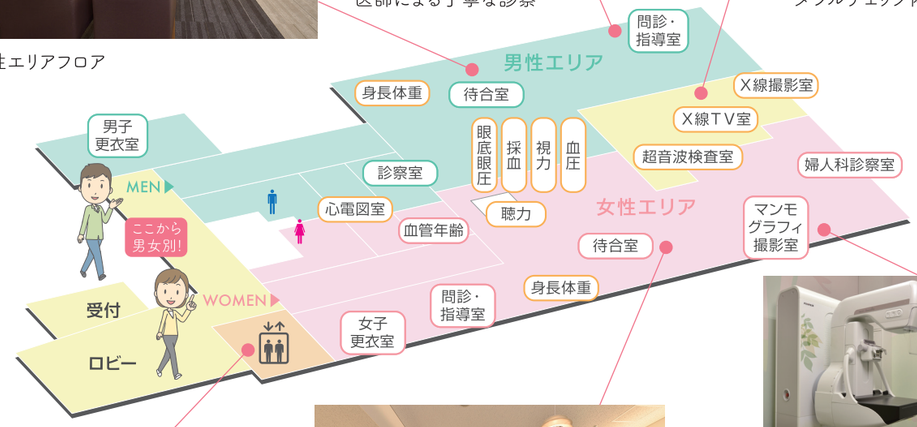
男女別フロアの充実した受診環境

現在9名の診察・検診担当医師に加え、人間ドックに院長・森義顕、センター長・三島麻衣、
脳ドックに脳神経外科の3名の医師が在籍し、万全の検診体制で日々の医療活動に従事しています。


男性エリアフロア


医師による丁寧な診察


画像診断は
ダブルチェック体制!




1階の消化器病・内視鏡センター
治療への連携も迅速に対応!


女性エリアフロア


3Dマンモグラフィ
女性技師が対応


女性スタッフが対応

＼ さらなる検診受診率アップをめざして、より受診しやすい環境を整えました。 ／

第3土曜・午前中の健診受付を開始しました!

対象は特定健診、協会けんぽ健診(一般成人病健診)、後期高齢者健診となります。
マンモグラフィ・胃透視は可能ですが、胃カメラ・超音波エコー検査は行っておりません。

※9月は、市民公開講座開催のため、9月9日(第2土)に振り替えて実施いたします。

特定健診・各ドック・健康診断など、お気軽にご相談ください。

三愛総合健診センター
OSMC

TEL:097-542-6733 FAX:097-542-6797

お電話でのご予約受付時間が変わりました!

平日 10:00～17:00 / 土曜日 8:30～12:00
ホームページURL:kenkou-oita.com

表紙のひと





池永梨恵 いけながりえ

三愛総合健診センター
管理栄養士
(H28年4月入職)

愛犬のメイちゃんと、ひなたぼっこをしながらお昼寝をするのが休日の癒しです。

乳がん検診のいま

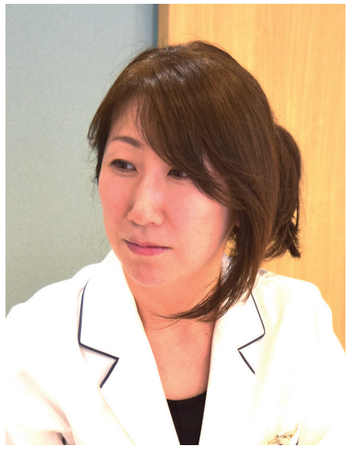
**大分三愛メディカルセンターでは併設する三愛総合健診センターとの連携により、
乳腺外科外来と乳がん検診の充実を図っています。
女性芸能人の罹患でもよく耳にする「乳がん」。
その現状を、三愛総合健診センター長でもある三島麻衣医師と福永真理乳腺外科医に伺いました。**

病変の中でも比較的注目度の高い「乳がん」ですが、大分市の保健所によると、乳がん検診の受診率は2014年度で15.8％にとどまっています。がん検診を受診しやすい環境づくりが、私たちの課題でもあります。

大分市では、各種検診の自己負担額を500円とした「ワンコイン検診」が受診でき、当センターも該当施設です。30代の方はマンモグラフィ検査でしたが、今年から新たに超音波検査（エコー）に変更となりました。40代がマンモグラフィ2方向、50代以上がマンモグラフィ1方向、これが偶数年齢の年（一年おき）に受診可能です。「忘れていた」「忙しくて行けなかった」といった方も多いかと思いますが、前年に受け損なった方は、奇数年齢の年でも、受診できるようになっています。

忙しくて受けられない方もいらっしゃいますが、こういった仕組みを知り、かつ行動に移していただき、是非こまめにご自身の体を労わってもらいたいものです。（三島麻衣）

※大分市以外に在住の方は、各市町村にお問い合わせください。





「とにかく受診をしてほしい」と繰り返しお伝えするのには、当然理由があります。乳がんに限らずですが、がんは早い段階で発見することで、その後の治療方法が全く違ってきてしまいます。ステージゼロ（ゼロ期）などの段階で見つかった場合は、治療法も違い、治癒率・生存率も高い数字を保つことが出来ます。早期発見がいかに大切か、ということが窺えます。

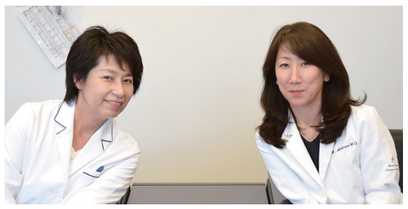
検診にて「要精密検査」となった際には、精密検査の受診を切にお願い致します。多くの人が再検査を受けていただいていますが、日々の忙しさや、家族の介護、家族の行事などに時間をとられてしまうことで、結局再検査に行かずじまいだった、という方も時折いらっしゃいます。自分の事を後回しにして、家族や仕事を優先するお姿には頭の下がる思いですが、ご自身の大切な方々のためにも、まずはご自身が検査を受けることで、まだまだ長い人生の不安材料を取り除いていただきたいと願っています。（福永真理）

福永真理　ふくながまり

プロフィール

大分三愛メディカルセンター乳腺外科医師
うえお乳腺外科医師
日本乳癌学会認定医
日本外科学会専門医
検診マンモグラフィー読影認定医

平成９年：山口大学医学部卒業
　　久留米大学医学部外科学講座入局
平成16年：公立新小浜病院
平成17年：久留米大学医療センター
平成22年：大分三愛メディカルセンター（非常勤）
平成24年：うえお乳腺外科



お酒は「ビール」、音楽は「back number」の大ファンで、高校生の娘と一緒にライヴに参戦して盛り上がっています。

「ツーちゃん」こと柴犬のツバキが心のよりどころ。一緒に遊びたいのに庭に出てくれないのが今の悩みです。

三島麻衣　みしままい

プロフィール

三愛総合健診センター長
乳腺外科医師
日本乳癌学会認定医
日本外科学会 専門医
検診マンモグラフィー読影認定医

平成８年：聖マリアンナ医科大学 卒業
　　久留米大学医学部外科学講座入局
平成10年：国立療養所大牟田病院
平成11年：国立病院機構久留米総合病院
平成14年：久留米大学病院
平成20年：大分三愛メディカルセンター



最近話題になることも多いけれど、「乳がんってどんながんですか?」

乳がん罹患の現状

国立がんセンターが発表した2012年の統計によると、女性の11人に1人、年間約7万人の方が乳がんを発症しています。
女性の罹患率第1位であり、早期発見がとても大切だといわれています。



乳がんは、「自分で発見できる」がん。月に一度の自己検診で、早期発見を!

セルフチェック（自己健診）の方法

鏡で見る

- 腕を上下し、左右の乳房に差はないか?
- えくぼのような「くぼみ」はないか?
- 乳頭がただれたり、左右に差はないか?

触ってみる

- 人差し指、中指、薬指の3本で軽く撫でる。
- 触りもれがないようにくまなく撫で、しこりなどの異常がないかを確認する。



超音波検査（エコー検査）とマンモグラフィ検査どちらを受ければいいの?

お気軽にご相談ください。

一人ひとりに合った検査を

乳がん検査には大きく分けて、超音波検査（エコー検査）とマンモグラフィ検査があります。当センターでは一人ひとりの乳房の状態に合った検査をいっしょに考え、ご提案させていただきます。

※ワンコイン検診でのマンモグラフィ検査の方は診察がありません。希望される方はお気軽にご相談ください。

超音波検査（エコー検査）

20代～30代の方にお勧めする検査です。マンモグラフィ検査では病変が隠れてしまうことがある、小さなしこりの発見に優れています。

マンモグラフィ検査

ガイドラインでも明記されている、40代以降の方にお勧めしている検査です。石灰化した病変の発見に優れています。

当センターには「3Dマンモグラフィ」が完備されています。



乳腺の濃度の違いによって、超音波検査（エコー検査）が適しているのか、マンモグラフィ検査が適しているのかを判断します。また状況によっては併用することもお勧めしています。当センターでは診察時に「あなたの乳腺濃度はこんな状態です」とお伝えし、どの検査が効果的かをいっしょに考えていきます。

乳がんの早期発見のために、日曜日に検診ができる JMSへの参加!

「仕事や家事・育児で時間に余裕がなく、平日の日中には、どうしても都合がつけられない!」そのような方にこそ、これからも元気で社会や家庭を守ってもらうために、検診を受けていただきたいと願っています。三愛総合健診センターでは、少しでもその手助けができるよう、本年度よりJMS（ジャパン・マンモグラフィー・サンデー）に参加します。これは「年に1回、日曜日に乳がん検診を受けられる」という日本全国に広がりつつある取り組みです。



日時：10月15日（日） 8:30～12:00
検査内容：マンモグラフィ・視触診
（大分市乳がん検診は40歳以上から）
定員：20名

※事前予約が必要となります。くわしくは大分三愛メディカルセンターまでお問い合わせください。

乳がんのことを少しでも知って欲しい今秋、市民公開講座を開催!

大切なご自身の健康やご家族の将来のためにも、検査・治療に対する意識を高めていただくことが、私たちの使命であると考えています。

そこで、今年の9月16日（土）に大分市羽屋の「うえお乳腺外科」と共催で、乳がんの早期発見などをテーマとした市民公開講座を予定しています。乳がんのことを少しでも知っていただくため、ぜひご参加ください。

※7月下旬より告知・申し込み受付・お問い合わせ受付を開始します。

ドクター
Dr.さんあい
File. 6 7 8

泌尿器科（人工透析センター）

大分三愛メディカルセンターには3名の泌尿器科医師が常勤。
本年5月から女性の医師が着任したことにより、女性泌尿器科外来にも力をいれています。
人工透析センターでは、全国でも数少ない在宅血液透析をサポートしています。

ファイル 6

野村芳雄

専門分野
泌尿器科一般・腎不全治療



当院では一般泌尿器科疾患に対処するほか、各種の排尿機能検査機器を備え、特に高齢者の頻尿・尿失禁診療に力を入れています。また、前立腺がん検診における精密検査医療機関として指定されています。使用機器としては特に体外式結石破砕装置「ESWL」を導入することで、痛みと負担の少ない治療の実現をめざしています。人工透析センターでは透析導入から維持透析（入院・外来）のほか、各種血液浄化療法（持続的血液濾過透析・血漿交換・血液吸着療法など）を行い、各種合併症を有する患者様を積極的に受け入れています。医師・看護師・臨床工学技士が連携することで、透析関連装置の透析液清浄化や安全性確保にも余念がありません。また、全国でも数少ない在宅血液透析もサポート。フットケアや腎臓リハビリテーションにも力をいれており、ご自身のライフスタイルに合わせた治療をご提案します。

野村芳雄
のむらよしお

医師生活も、25歳の頃から始めた趣味の登山も、ともに約50年続けています。九州の山々は、ほとんど踏破しています。

プロフィール
大分三愛メディカルセンター泌尿器科医師
最高顧問
医学博士
日本泌尿器科学会 指導医
日本透析医学会 指導医
大分県腎臓器移植医療協会 理事長

昭和40年：熊本大学医学部 卒業
平成 8 年：大分医科大学泌尿器科 教授
平成15年：大分大学 副学長
平成17年：大分大学 名誉教授
平成17年：大分三愛メディカルセンター

ファイル 7

大野仁

専門分野
泌尿器科一般・排尿障害



慢性腎臓病はCKD（Chronic Kidney Disease）とも呼ばれ、現在その患者は全世界で約5億人と言われています。日本でも人工透析患者の急増などを背景に、CKDの発症や悪化予防が課題とされています。初期の自覚症状がほとんどないのが特徴で、それが患者を増加させている原因でもあります。腎臓は一度ある段階まで悪化してしまうと、自然に治ることはなく、そのまま取り返しのつかない段階に進む恐れがあります。その頃には夜間尿、むくみ、貧血、倦怠感、息切れなどの症状が現れます。病状によりますが、ステージ3までは生活習慣の改善で良化することができます。なるべく早い段階でご自身に合った適切な治療方針を立て、切れ間のない継続的な治療を受けることが肝要です。当院ではかかりつけの先生方と協力し、CKD連携パスを用いて治療に取り組み、効率的かつ効果の高い治療の実現をめざしています。

大野仁
おおのひとし

学生時代には卓球、今は子どもと一緒にスキーで汗を流しています。通勤には自転車を使っています。皆さんにも健康のために運動をおすすめします！

プロフィール
大分三愛メディカルセンター 泌尿器科部長
日本泌尿器科学会 専門医・指導医
日本透析医学会 認定医

平成 5 年：大分医科大学医学部 卒業
平成11年：大分医科大学医学部附属病院 泌尿器科助手
平成16年：公立おがた病院 泌尿器科部長
平成19年：医療法人恵愛会中村病院 泌尿器科部長
平成21年：国家公務員共済新小倉病院 泌尿器科部長
平成24年：アルメイダ病院 泌尿器科部長
平成26年：大分三愛メディカルセンター

ファイル 8

河野香織

専門分野
泌尿器科一般



加齢による排尿の問題のために、ライフスタイルに制限をかけ、日常生活にも支障をきたしてしまう場面が増えていませんか？外出先でいつもトイレの場所を確認してしまう。長時間の乗り物が不安で、旅行は諦めてしまう。そんなことはありませんか？泌尿器科は男性の科というイメージがあり、女性の中には受診しづらいというイメージがあるかもしれません。でも、頻尿や尿失禁などは中高年女性にとって、日常生活に大きく関わる問題です。私は当院に着任し、まだ間もない状況ではありますが、同じ女性として患者様のQOL（生活の質）により深く関わり、お手伝いできる部分を模索していきたいと考えています。たとえば、骨盤内臓器（膀胱・子宮・直腸）が膣から飛び出てくる骨盤臓器脱は、股から出てきて歩きづらく、尿が出にくくなるといった症状が現れます。そういったご相談などもお待ちしております。

河野香織
かわのかおり

小学生時代から大学生まで剣道をしていました。段位は3段で、東日本医科学生総合体育大会ではベスト16の成績を残しました。

プロフィール
大分三愛メディカルセンター泌尿器科医師
日本泌尿器科学会
西日本泌尿器科学会
透析医学会所属

平成24年：東邦大学医学部 卒業
平成25年：大分大学医学部 研修医
平成27年：大分大学医学部 腎泌尿器外科講座
平成27年：大分県厚生連鶴見病院泌尿器科
平成29年：大分三愛メディカルセンター

大分三愛メディカルセンターの泌尿器科外来診療

患者様のお悩みに合わせた診療を行っています。

	午前 9:00～12:30	午後 14:00～17:30
月	泌尿器科（大野）	
火	泌尿器科（野村）	腎不全（野村）
水	泌尿器科（大野）	女性泌尿器科（河野）
木	泌尿器科（大野）	頻尿・尿失禁（野村）
	女性泌尿器科（河野）	
金	泌尿器科（野村）	
土	泌尿器科（大野）	

※変更になる場合がございますので、事前にご確認ください。

人工透析センター



他の診療科と連携して、透析導入から維持透析、腹膜透析、各種血液浄化療法を行っています。

透析時間
月曜～土曜（日曜休診）
【午前】8:30～12:00　【午後】13:30～18:00

在宅血液透析のサポート
通院することなく、ご自身のライフスタイルに合わせてご自宅で透析を行なう治療です。特に透析時間や透析回数を施設での透析以上に確保できるため、合併症の予防や社会復帰に大きく貢献できると言われています。

お問い合わせ先
TEL：097-542-7425（人工透析センター）
FAX：097-586-1139（地域連携センター）
Eメール：hd@san-ai-group.org

さんあいの おしごと

Case. ④ 管理栄養士 かんりえいようし

食べる事は生きること。栄養面から治療をサポートする。

管理栄養士とは？

入院患者様への療養に必要な栄養指導や病態に応じて、栄養指導を行います。

管理栄養士はこんな場面で活躍します。

○入院患者様の状態を知る

ADL（日常生活動作）や食事の摂取状況、体重、病歴、検査データなどを確認し、個々に合った栄養計画を作成します。

○栄養指導

糖尿病や脂質代謝異常をはじめとした生活習慣に関連する病気や術後など、患者様の病態に合わせた栄養指導を行うほか、栄養状態に不安のある方のご相談もお聞きしています。

○NST（栄養サポートチーム）としての役割

栄養管理を行うためには多職種との連携が欠かせません。患者様それぞれにどのような食形態が合っているのか、医師や言語聴覚士と検討し、食事を提供します。食事が進まなかったり、胃瘻や経鼻からの栄養が必要な場合、一人ひとりに合った栄養の摂り方を考えます。



栄養指導の様子



ミーティングの様子

大好評！献立で日本一周

当院では、入院中の患者様の楽しみになればと、日本各地の郷土料理を献立に取り入れています。趣向を凝らした珍しい食事に「入院中の楽しみが増えた」と大変ご好評をいただいています。現在、47都道府県を巡り終え、2周目の旅にチャレンジ中です！

また、季節や祭事に合わせた楽しいイベントも実施。毎年、そば打ち職人や寿司職人の方を招き、患者様の前で調理しています。美味しく味わうだけでなく、視覚でも楽しんでいただき、お食事に彩りを添えています。

そば打ち職人さん



打ちたてのそばをみんなで楽しく、美味しくいただきました。

日本各地の郷土料理

- 沖縄県「アーサー汁」
- 熊本県「文字ぐるぐる」
- 福岡県「水炊き」
- 栃木県「餃子」
- 茨城県「ねばねば丼」

糖尿病サロン 随時開催中！

医師や看護師、管理栄養士などへ直接、相談することができます。病気や生活習慣病、予防の知識について、医療の専門家がわかりやすく説明いたします。管理栄養士は、「糖尿病の食事」「間食とアルコール」などについてお話しています。どなたでも無料で参加いただけます。

※裏表紙のご案内をご覧ください。

表紙のひと





藤原朋美 ふじわらともみ

大分三愛メディカルセンター
管理栄養士（H28年5月入職）

趣味はスイーツの食べ歩き。カロリー消費のために愛犬「ちゃんちゃん」との散歩は必須！信頼される管理栄養士をめざし頑張ります。

三愛スタッフいきつけ

ひいきのおみせ ちいきのおみせ

三愛スタッフいきつけの、「地域のお店」。
今回はお弁当屋さん篇です。
大分三愛メディカルセンターの
スタッフがこよなく愛する
手作りの味をご紹介します。

おすすめ 4

今回は、お弁当屋さん篇！

旬の食材でつくるお母さんの味

すまいるママ



すまいるママこと、荒木久代さん



400円のメニューもボリュームたっぷり!!

おすすめ

メンチカツ弁当 500円



大分三愛メディカルセンター 薬剤部 八重尾愛里さん

“家族に作るような気持ちで”店主がつくるお弁当は、厳選された旬の食材を使い、栄養バランスにも配慮されています。おまかせで作られるオリジナルメニューは職員の間でも大人気。常連の方には特典も！地元に根ざした個人のお店ならではのサービスがうれしい。

※ご予算に応じて承ります。配達範囲は大分市内＋大分市近隣（挟間など）

団：大分市田尻グリーンハイツ中央区1-7
電：097-542-1999
携：090-2854-8273
営：電話注文のみ受付 前日19時迄要予約
休：日曜・祝日

からだにやさしい健康弁当

ケアフード木の上

日替わり弁当 500円

※写真は「牛肉と新じゃがのお弁当」



管理栄養士が監修

大分三愛メディカルセンター
栄養管理課
藤原朋美さん



団：大分市木上395-5
電：097-586-1312
営：9:30～13:30
休：日曜
※ご予約の場合は営業



減塩&カロリーオフがうれしい

こすもす

日替わり弁当 500円

※写真は「タンドリーチキン弁当」



高齢者の「食の自立」をサポート

介護保険相談センター
さんあい
平田美穂さん



団：大分市野津原130番地
携：090-7457-0010
営：9:00～18:00
休：日曜
※移転しました



からだの幸せを考えたお弁当

お気軽健康食堂すりーむ

日替わり弁当+美肌サラダセット 756円



お昼は、ごはん大盛り無料

大分三愛メディカルセンター
診療管理支援課
大津留愛実さん



団：大分市大字在隈2-3
電：097-535-8338
営：11:30～13:00
休：月曜・祝日
※配達は前日17時迄要予約

独身時代、脂っこい食事が大好きだったオーナーは結婚後、野菜中心の食事で10キロの減量に成功！食事の大切さを感じ、お弁当には無農薬野菜、雑穀米を使用。

※配達エリアなどについてはお問い合わせください。

surimu-oita.com

有料老人ホームさんさん





当施設は住宅型有料老人ホームです。

住宅型有料老人ホームは、簡単な生活支援などのサービスが整っている居住施設です。介護スタッフは常駐せず、介護が必要な方は外部の訪問介護サービスを選択して利用することができます。要介護度が軽度でも入居でき、一年を通じてレクリエーションやイベントがあるのが特徴です。

当施設は、平成20年10月1日、旧三愛病院の地に住宅型有料老人ホームとして開設。ヘルパーステーションを併設し、デイサービスについては外部のデイサービス・デイケアをご利用いただいています。

定員は54名で、個室24室と2人部屋15室（うち、ご夫婦部屋8室）をご用意。利便性の高い稙田の中心地に位置し、広々とした居室で穏やかに過ごしていただけます。

昨年度の価格改定により、敷金・入居一時金をなくし、サービスの質を落とすことなく、家賃・管理費・食費を大幅に下げ、より入居様のご負担を軽減いたしました。また、「有料老人ホームさんさん」のサービスとして、ミニレクリエーションなどを実施。入居者様のADL（日常生活動作）の維持・向上を図っています。安全・安心な環境づくりに努め、穏やかにすごしていただける施設をめざし日々、職員のスキルアップとサービスの向上に努力しています 。

お部屋のご案内



写真は南向き個室タイプ（27㎡）、応接セットと植物は備え付けではありません。

お部屋のタイプ

一人部屋（個室）：全24室／18㎡～27㎡
二人部屋：全15室／29㎡～43㎡

室内設備

エアコン、カーテン、電動ベッド、ナースコール、
クローゼット、換気扇、トイレ（温水洗浄便座付）、
テレビ回線、洗面、照明器具
※入居時にご用意いただくものは、別途ご案内させていただきます。

他にもこんな種類の有料老人ホームがあります。

介護付有料老人ホーム
食事をはじめとした健康管理や掃除、洗濯、入浴、排泄など、日常生活において介護が必要な方のための居住施設です。

健康型有料老人ホーム
介護の必要がなく、自立して生活できる高齢者のための居住施設です。介護が必要になった場合、退去しなければなりません。

さんあいヘルパーステーション



さんあいヘルパーステーションは「有料老人ホ ームさんさん」の開設に伴い、旧三愛病院跡地に平成20年10月に開設し、本年で9年目を迎えます。

当ステーションでは介護保険の中核を担う訪問介護を行っています。「さんさん」に入居されている利用者様を対象に、居宅介護計画に基づいたサービスを提供。「利用者様が温かみのある心地よい生活を送れるための支援」や「安心して健やかな生活を過ごせるよう、医療・福祉・関連機関などのネットワークを生かしたサービスの提供」、「利用者一人ひとりに尊厳をもって、その方の自主性を尊重し、常に利用者様の立場に立ったサービスの提供」を理念としています。いつも笑顔を忘れず、「にこにこ・きびきび・はきはき」を合言葉にヘルパー全員で利用者様に喜んでいただける介護をめざしています。

認知症ケアの今後を見つめて・・・

厚生労働省は2025年には認知症を患う方が推計値で700万人を超えると発表しています。65歳以上の高齢者のうち、5人に1人が認知症に罹患する計算となります。認知症対策は今後の医療・介護現場において大きな課題となっています。

当ステーションでは職員全員が認知症ケアのスキルアップとして、認知症ケアサポ ーターの資格取得をめざしており、すでに7割以上の職員が取得済みです。

有料老人ホームさんさん
さんあいヘルパーステーション



サービス

住宅型有料老人ホーム（さんさん）
訪問介護・介護予防訪問介護
（さんあいヘルパーステーション）

DATA

〒870-1151 大分市大字市566番地の3
TEL：097-529-5580 FAX:097-542-5315
HP：san-ai-group.org
※大分三愛メディカルセンター関連施設より

入居できる方

65歳以上で要介護認定をお持ちの方

定員・居室数

定員:54名
居室:39室（1人利用:24室／1~2人利用:15室）

共用施設

食堂、浴室、トイレ、洗濯室、キッチン、
談話室、医務室、安静室、相談室、駐車場



三愛会連携・協力機関ご紹介

さんあい 地域のつながり LINK 04

三愛会では、地域の様々な医療機関と連携・協力を行っております。
地域医療を支え合うパートナーの皆様をご紹介します。

岩波内科クリニック



当クリニックは平成8年に開院し、早21年目を迎えています。この間、医療の世界は驚くほどに進歩を見せていますが、医療と密接に関係する高齢者の福祉対策がどうなっていくのか、これには大変憂慮しております。開業前、大分医科大学病院に勤務し当時は知り合いも多かったので、対応困難症例は連携先として考えていました。ところが、相手が大きすぎると対応の迅速さに欠ける点があり、あちこちの病院へ診療や入院のお願いをすることで四苦八苦していたものです。

今日では、大分三愛メディカルセンターやアルメイダ病院の診療機能の充実は目覚ましく、重要な連携先となっています。また、病院側も、スタッフの顔の見える関係づくりに努力をされ、私たちも信頼感をもって患者様の紹介をできるようになりました。

当地域でも住民の高齢化は必然ですが、皆様が当然の医療を受ける以前に、生活支援や介護なくして受診すら困難であるという現実が迫っています。介護や訪問看護系の事業所と連携していても、老々世帯・独居世帯の増加と孤立は、私たちの努力だけで簡単には解決できない難題です。今後、さまざまな機関が手を取り合い、地域包括ケアシステムが本格的に機能することを望み、当クリニックも尽力して参ります。

医療法人 逸生会
岩波内科クリニック



DATA

〒870-1175 大分市富士見が丘東5丁目10番12号
TEL：097-586-1141
FAX：097-542-1414
診療科目：内科
外来診療時間：
午前／9：00～12：00（月～土）
午後／14：00～18：00（月・水・木・金・土）
休診日：日祝日・火曜午後

※外来診療時間・休診日は変更になる場合があります。
事前に必ず医院に直接ご確認ください。

岩波栄逸



いわなみ えいいち
プロフィール
岩波内科クリニック 理事長・院長
オレンジドクター
認定産業医

昭和59年：大分医科大学 卒業
　　大分医科大学第3内科 入局
昭和60年：済生会熊本病院 循環器科
昭和62年：大分医科大学第3内科
　　消化器グループ
平成元年：国立長崎中央病院
平成 8 年：岩波内科クリニック

体育会系ではありませんが、自転車に乗り、山道を駆け巡りリフレッシュしています。音楽は、ブルース・ロック・バロックをよく聴きます。特に小編成のアンサンブルが好みです。

社会医療法人 三愛会 関連事業所

三愛会では、大分三愛メディカルセンターを中心に、計10の医療法人の事業所を展開。
さらに「そうだ藤の森」と「天領ガーデン」から構成される社会福祉法人を加えた連携で、
地域包括ケアを目指しています。

大分三愛メディカルセンター OITA SANAI MEDICAL CENTER　三愛総合健診センター

所在地　〒870-1151 大分県大分市大字市1213番地
TEL / FAX　097-541-1311 / 097-541-5218
URL　http://www.san-ai-group.org/
　　http://www.kenkou-oita.com（三愛総合健診センター）
　　http://www.syoukaki-oita.com（消化器病・内視鏡センター）
病床数　179床
診療科　脳卒中センター、消化器病・内視鏡センター、運動器センター、救急外傷センター（ER）、
　　人工透析センター、画像診断センター、リハビリテーションセンター
　　救急科・外科・消化器外科・心臓血管外科・呼吸器外科・乳腺外科・大腸肛門外科・
　　脳神経外科・整形外科・泌尿器科（人工透析）・形成外科・
　　内科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・糖尿病 内分泌内科・リウマチ科・神経内科・
　　放射線科・リハビリテーション科・麻酔科
専門外来受付　8:15～12:00／13:30～17:00 ※診療開始時間は診療科によって異なります。
休診日　日曜日・祝日・土曜日午後 ※但し、救急・時間外診療は24時間体制です。
認定施設　二次救急指定病院、大分DMAT指定病院、DPC対象病院、日本医療機能評価機構認定病院



介護保険相談センター さんあい
（大分三愛メディカルセンター内）
TEL　097-542-7409
サービス　居宅介護支援、介護予防居宅介護支援

わさだ訪問看護ステーション
（大分三愛メディカルセンター内）
TEL　097-541-7007
サービス　訪問看護、介護予防訪問看護

のつはる診療所



所在地　〒870-1203 大分市大字野津原906番地の1
TEL　097-588-1311
診療科目　外科・内科・胃腸科・肛門科・整形外科・
　　乳腺外科・リハビリテーション科
病床数　19床
サービス　通所リハビリテーション（デイケア）、
　　介護保険相談センター、
　　訪問看護ステーション

介護老人保健施設
わさだケアセンター



所在地　〒870-1151 大分市大字市字大坪11番地の2
TEL　097-541-6655
サービス　入所サービス、
　　短期入所療養介護（ショートステイ）、
　　通所リハビリテーション（デイケア）

たばるクリニック



所在地　〒870-1154
　　大分市大字田原字深田936番地1の1
TEL　097-541-2345
診療科目　外科・内科・消化器外科・
　　リハビリテーション科
病床数　19床

有料老人ホーム
さんさん



所在地　〒870-1151 大分市大字市566番地の3
TEL　097-529-5580
サービス　住宅型有料老人ホーム

さんあいヘルパーステーション
（有料老人ホームさんさん内）
TEL　097-529-5582
サービス　訪問介護、介護予防訪問介護

介護老人保健施設 **たばる**（たばるクリニック内）
TEL　097-542-4139
サービス　入所サービス、短期入所療養介護（ショートステイ）、
　　通所リハビリテーション（デイケア）

グループホームたばる
（たばるクリニック併設）



TEL　097-541-5298
サービス　入所サービス

社会福祉法人 三愛会

特別養護老人ホーム
そうだ藤の森



所在地　〒870-1123 大分市大字寒田202番地
TEL　097-567-8822
サービス　特別養護老人ホーム、
　　短期入所生活介護（ショートステイ）、
　　デイサービスセンター、
　　介護保険相談センター

特別養護老人ホーム
天領ガーデン



所在地　〒870-1143 大分市大字田尻高尾784-1
TEL　097-574-7500
サービス　地域密着型特別養護老人ホーム、
　　ショートステイ

天領ガーデン・ふれあい館
（特別養護老人ホーム天領ガーデン内）



TEL　097-578-7122
サービス　訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、
　　看護多機能ホームふじっこ、元気デイきらら、
　　デイサービス、天領ふれあいサポート