大分三愛メディカルセンター 外来診療一覧

外来受付時間
（日曜日・祝日・土曜日午後は休診）

【午前】8:15〜12:00
【午後】13:30〜17:00

※受付時間と診療時間は異なりますのでご注意ください。
〈ご注意〉整形外科の当日受付は11:00までとなります。
※手術や検査などで診察までにお時間がかかる場合がございます。
※予約診療などで順番が前後する場合がございます。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
外科	9:00〜12:30	森義顕（心臓血管外科） 阿南勝宏（消化器外科）	半澤一邦 藤崎正寛（消化器外科）	藤原省三（消化器外科）	阿南勝宏（消化器外科）	森義顕（心臓血管外科）	藤原省三 藤崎正寛（消化器外科）
脳神経外科	9:00〜12:30	刈茅崇	中山尚登	上杉政司	脳神経外科医師（新患のみ）	中山尚登	上杉政司（第2・4週） 刈茅崇（第1・3・5週）
	14:00〜17:30	刈茅崇（予約制）					
整形外科	9:00〜12:30（当日の受付時間は11:00まで）	松本博文 原口敏昭	松本博文 二宮直俊	久保田悠太	二宮直俊 久保田悠太	松本博文 仲摩憲次郎	二宮直俊 久保田悠太 整形外科医師
形成外科	9:00〜12:30	内野忍		内野忍		内野忍	
内科	9:00〜12:30	石田楓	安部浩子（循環器・一般内科） 小深田美香（12:00まで）	生山祥一郎 上田城久朗	安部浩子（循環器・一般内科）	安部浩子（循環器・一般内科）	松本興三 内科医師
	14:00〜17:30	松本興三（15:00〜17:00） 石田楓（15:00まで）	田中こころ（糖尿病外来） 上野翔子（総合内科・一般内科）	安部浩子（循環器・一般内科）	山内秀昴 和田健史		
神経内科	14:00〜17:30			麻生泰弘			
糖尿病・内分泌内科・リウマチ科	9:00〜12:30		生山祥一郎		生山祥一郎	生山祥一郎	
消化器内科	9:00〜12:30	錦織英史（消化器内科・胆・膵専門外来） 佐藤孝生	上田城久朗	錦織英史（消化器内科・胆・膵専門外来） 上田城久朗（新患のみ）	上田城久朗	佐藤孝生	消化器内科医師（第1週のみ）
循環器内科	9:00〜12:30			川野杏子		栁井陽介（第1・3・5週） 丸尾啓一郎（第2・4週）	
呼吸器内科	9:00〜12:30	安田ちえ	藤井宏透	藤井宏透 門田淳一（せき・呼吸器外来）	藤井宏透（禁煙外来・呼吸器内科）		藤井宏透
	14:00〜17:30					藤井宏透（喘息・じん肺・アスベスト外来）	
泌尿器科	9:00〜12:30	大野仁	野村芳雄	大野仁	大野仁 花田麻里（女性泌尿器科 11:00まで ※受付は10:00まで）	野村芳雄	大野仁
	14:00〜17:30		野村芳雄（腎不全・透析外来）	花田麻里（女性泌尿器科）受付は10:30まで	野村芳雄（頻尿・尿失禁外来）		
乳腺外科	13:30〜17:30	三島麻衣				三島麻衣（15:30〜17:30）	
リハビリテーション科	9:00〜12:30	半澤一邦	森義顕	半澤一邦	堀重昭	堀重昭	中山尚登

※平成30年4月12日現在のものです。内容が変更になる場合がございます。※内科・金子明子の外来診療は、しばらくの間休診とさせていただきます。

毎月開催 さんあい糖尿病サロン

医師をはじめとした医療スタッフが、糖尿病のことや日々の食事・運動についてわかりやすく解説します。

場所：大分三愛メディカルセンター 1階アトリウム

※無料・予約不要、どなたでも参加可能

毎月開催 さんあい健康教室

一人ひとりが健康づくりに取り組み、健康にすごすために、さまざまな病気について医師などがわかりやすくご説明します。

場所：大分三愛メディカルセンター 1階アトリウム

※無料・予約不要、どなたでも参加可能

随時受付 さんあい出前講座

地域の皆さまとの連携の一環として、医師による出前講座を実施しています。さまざまな機会にご活用ください。

ご希望の日時・場所についてはご相談ください。

※無料（会場費などの諸経費は除きます）

※詳しい内容につきましては、大分三愛メディカルセンターのホームページ（san-ai-group.org）や院内掲示板などをご覧ください。

さんあい 07
春号（平成30年4月1日発行／季刊発行）
発行：社会医療法人 三愛会 大分三愛メディカルセンター 広報委員会 〒870-1151 大分市大字市1213番地 TEL.097-541-1311

ひとに笑顔を ちいきに"愛"を
社会医療法人 三愛会

［広報誌 さんあい］

さんあい

春号
2018.4
VOLUME.07

特集

脳神経外科/迅速な処置で救える命があります。

「ジェネリック医薬品」ってなんですか？

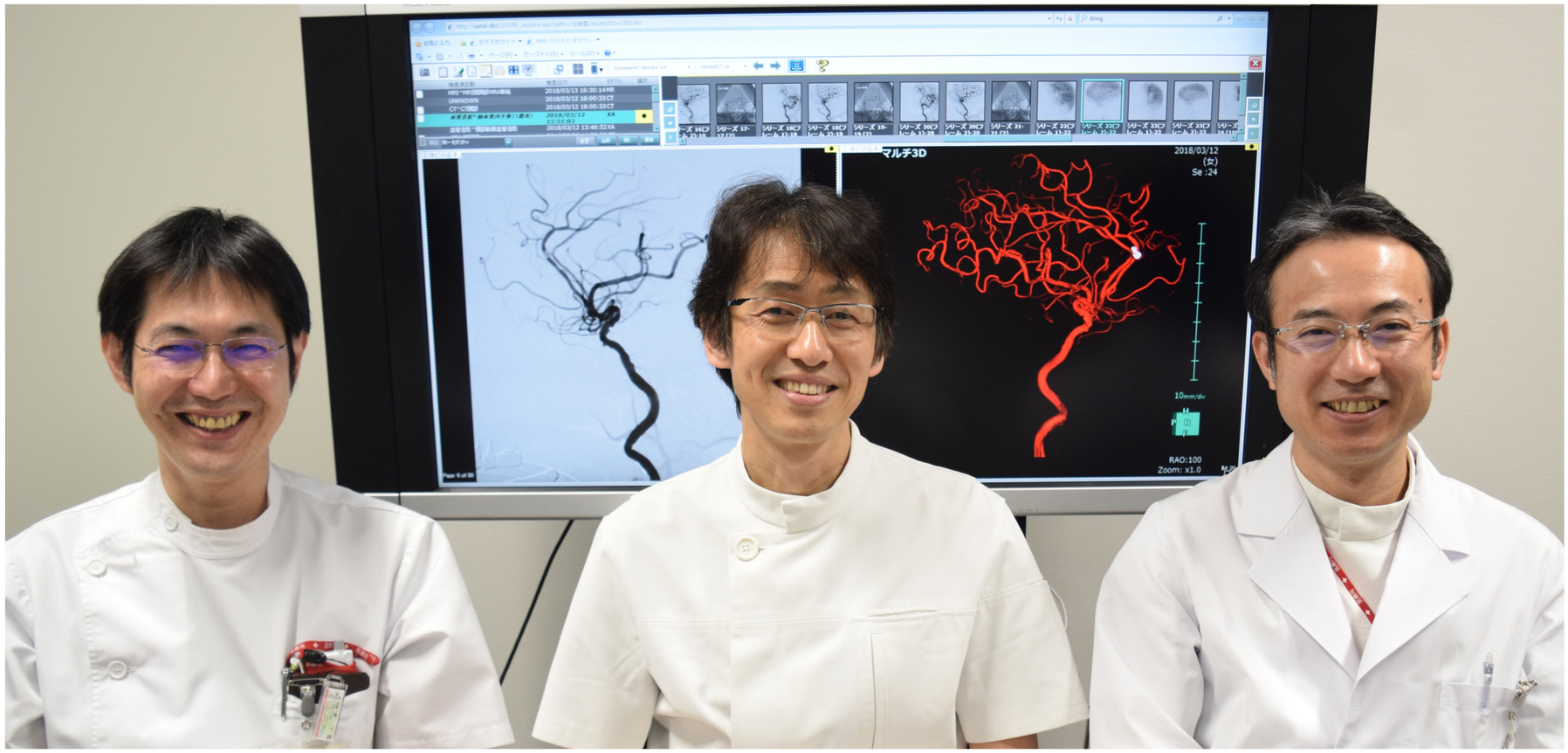
特定保健指導で、あなたの生活習慣を改善！



表紙／（左）たばるクリニック事務員・佐藤桃子（中央）大分三愛メディカルセンター麻酔科医師・竹内奈央（右）大分三愛メディカルセンター薬剤師・八重尾愛里

迅速な処置で救える命があります。

さんあいの
脳神経外科



身体の麻痺や言葉の障害が現れたら、迷わず早急に救急車を。

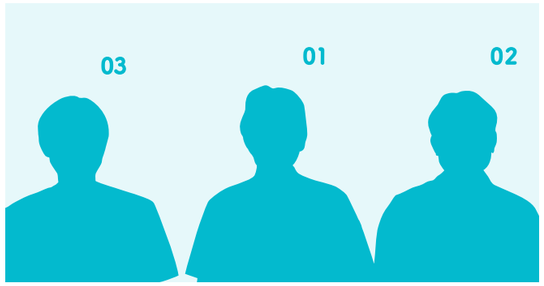
大分三愛メディカルセンターでは、脳卒中センターを開設して、今年の9月で5年目を迎えようとしています。

当院の脳神経外科では、医師が3名常勤し、脳卒中リハビリテーション看護の認定を受けた看護師をはじめ、さまざまな専門スタッフが一丸となってチーム医療の現場を支え、総合力のレベルアップを図っています。

脳梗塞の発生から治療完結までのトータル時間が短縮傾向にあります。これは、スタッフの理解と結束力が患者様本位の医療に直結していることの現れだとスタッフ一同が実感しているところです。休日や時間外に専門医師が在院していないときでも、迅速に検査結果を把握し、到着までに的確な処置方法を指示できるよう、携帯端末を利用した遠隔画像診断システムも導入。24時間365日、いつでもスピーディーな診断ができるよう、取り組んでいます。

脳梗塞や脳出血などのいわゆる「脳卒中」は、とにかくスピードが重要です。身体の麻痺や言葉の障害が現れたら、迷わず早急に救急車を呼ぶことを推奨しています。たとえば、脳梗塞に大きな効果があるという「t-PA点滴（血栓溶解）」は時間的な制約があり、発症から4時間半以内に治療を開始する必要があります。

脳卒中はいまだ日本人の死亡原因の第4位です。寝たきりの原因では第1位であり、この数字を迅速な診断・治療で少しでも減らせるよう、他の医療機関の方々の協力のもと、連携をより強め、地域医療に貢献して参ります。



Doctor's Profile

01 中山尚登（なかやまひさと）

大分三愛メディカルセンター 副院長 脳卒中センター長
日本脳神経外科学会 専門医
日本脳神経血管内治療学会 専門医
日本脳卒中学会 専門医

昭和63年：山口大学医学部 卒業
山口大学医学部 脳・神経病態制御学講座 脳神経外科学教室 入局
平成17年：山口大学医学部附属病院 脳神経外科
平成19年：山口県済生会下関総合病院 脳神経外科
平成23年：大分三愛メディカルセンター

02 上杉政司（うえすぎせいじ）

大分三愛メディカルセンター 脳神経外科部長
日本脳神経外科学会 専門医
日本脳卒中学会 専門医

平成 7年：山口大学医学部医学科 卒業
平成11年：山口大学大学院医学研究科博士課程 卒業
平成12年：山口大学医学部 脳・神経病態制御学講座 脳神経外科学教室 入局
平成20年：独立行政法人国立病院機構 関門医療センター
平成25年：大分三愛メディカルセンター

03 刈茅崇（かるかやたかし）

大分三愛メディカルセンター 脳神経外科医長
日本脳神経外科学会 専門医
日本脳卒中学会 専門医
日本定位機能神経外科学会 所属

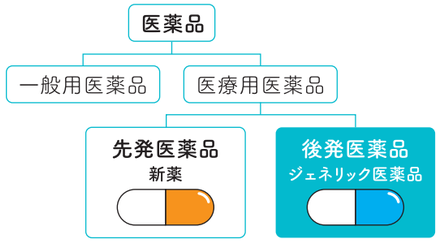
平成10年：久留米大学医学部医学科 卒業
平成12年：久留米大学医学部 脳神経外科学教室 入局
久留米大学高度救急救命センター
平成16年：済生会八幡総合病院
平成21年：済生会京都府病院
平成23年：大分三愛メディカルセンター

医療のギモンを解決！
「ジェネリック医薬品」ってなんですか？



“同等”のジェネリック医薬品

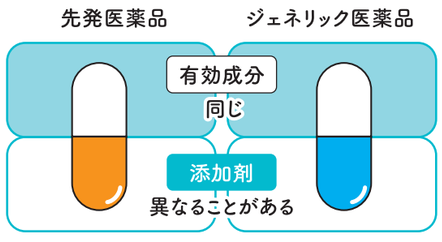
医師が処方する薬には、新しく開発され発売された「新薬（先発医薬品）」と、新薬の特許期間が満了した後に発売される「ジェネリック医薬品（後発医薬医薬品）」があります。ジェネリック医薬品の有効成分は先発医薬品と同じで、“同等”の効果が期待できます。



薬は「有効成分」と「添加剤」で作られています。添加剤は識別しやすくするために薬に色をつける着色剤や、胃・腸で溶けやすくしたり、品質の安定化を図るなどの目的で使用されます。ジェネリック医薬品の有効成分は種類・量ともに新薬と同じですが、添加剤が異なる場合があるため、効果が“同等”という表現になります。

また法律に従って新薬と同様に、製造管理や品質管理がチェックできる体制のもとに作られています。

ジェネリック医薬品とは





ジェネリック医薬品を服用するメリット

①価格が安い

新薬を開発するには、有効成分を見つけることに始まり、それが本当に効果があり、安全であるかどうかを確認するために十数年の長い期間と、莫大な費用が投資されます。そして、研究開発にかかるコストは薬の価格に反映されます。

しかしジェネリック医薬品の場合、すでに効果や安全性などが確認されている有効成分を利用するため、研究開発費を抑えることができ、お薬の価格を安く設定することができるのです。一般的には、先発医薬品より5割程安くなる場合が多いです。

② 飲みやすいように工夫されている

特許が切れるまでの間、製造技術の進歩により、飲みやすく改良できることがあります。左記で説明したように添加剤や色、形、味、香りが異なる場合もありますが、効き目は“同等”です。

錠剤の大きさを小さくして飲みやすくしたおくすり



錠剤を飲みにくい患者さんのためにゼリー状、液状にしたおくすり





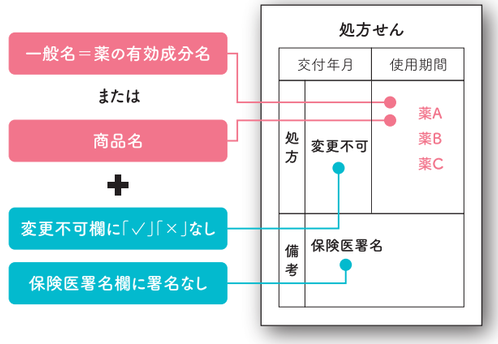
「先発医薬品（新薬）」からジェネリック医薬品（後発医薬品）に変更する場合

有効成分の特許が切れていない場合や、ジェネリック医薬品が作られていない場合などがあり、すべての新薬に対してジェネリック医薬品が存在するわけではありません。

一方、1つの新薬に複数のジェネリック医薬品が発売されているケースがあります。現状では高血圧や糖尿病、脂質異常症、ぜんそくなどの病気には、多数のジェネリック医薬品が作られています。処方されたお薬をジェネリック医薬品に変更できるかどうかは、医師や薬剤師にご相談ください。

一般名（成分名）または商品名で記載されたお薬の「ジェネリック変更不可欄」にチェックの印がなく、医師の署名もなければ、医師に確認せずに、患者様ご自身で、薬局で変更するかどうかを決めることができます。これは右上図のように、処方せん上でも確認することができます。また、日本ジェネリック・バイオシミラー学会のホームページでは、自分が服用している薬にジェネリック医薬品が存在するかを検索できます。

http://www.ge-academy.org/



かかりつけ薬剤師について

“ジェネリック医薬品について知りたいけど、ちょっとドクターには言い出しづらいなあ”と思われる方は、薬局の薬剤師の方が意思表示をしやすいかもしれません。最近、国は薬や健康に関するアドバイスを受け取ることができるという点で「かかりつけ薬剤師」を持つことを推奨しています。処方箋をいずれの薬局に持っていくかは患者様の自由です。相談しやすい、説明がわかりやすいなどをポイントに、ひとつの薬局を選び、かかりつけ薬剤師をもってみてはいかがでしょう?



ジェネリック医薬品とお薬手帳

お薬手帳に複数の医療機関の情報をまとめ、時系列で管理することは、薬の調整や薬の飲み合わせを確認する上で大切です。新薬とジェネリック医薬品は、「成分は同じなのに医薬品名が全く違う」ともいえるので、異なるお薬だと勘違いして、重複して服用する危険もあります。ジェネリック医薬品への切り替えの際にも活用しましょう。

また、外来通院や入院時はもちろんですが、災害時や緊急時に役立つ有効な記録になりますので、最近は、外出の際も常に携帯していることが勧められています。

表紙のひと





八重尾愛里 やえおえり

大分三愛メディカルセンター
薬剤部（H28年4月入職）

パンが大好きで、休日は大分のパン屋さん巡りやパンフェスに行っています。最近は「チャクミー」のサンドイッチにハマっています。

特定保健指導で、あなたの生活習慣を改善！

特定健康診査で、生活習慣病の発症のリスクが高く、
メタボ予備軍と診断された方は、特定保健指導を受けてみませんか！
専門家（医師・保健師・管理栄養士）が生活習慣を見直すサポートを行い、
いっしょに改善策を考えていきます。

費用は無料です！ ※1



が〜ん！特定健康診断の結果、
生活習慣病の発症リスクが高い「メタボ」の診断が！

＼ メタボと診断された方の声 ／

- わかってはいるけど、なかなか続かない
- 具体的にどうしたらいいのか、わからない
- どんな運動が効果的なのかなあ？

メタボリックシンドロームの判定

腹囲 | 男性：85cm以上/女性：90cm以上

＋

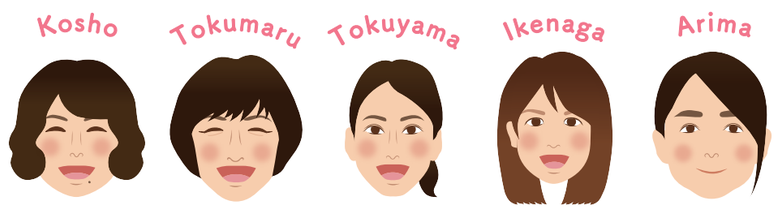
高血糖 | 脂質異常 | 高血圧

※腹囲に加え、他のリスクのどれか2つ以上該当した場合。

メタボ状態が続くと、どうなるの？

脂質異常・糖尿病・高血圧などから動脈硬化が急速に進行し、腎不全・脳卒中（脳梗塞・脳出血）・心臓病（狭心症・心筋梗塞）を引き起こす可能性が！

わたしたちは
メタボ解消
サポーターです！
いっしょに、
「脱！メタボ」を
めざしましょう。



健診のご予約・お問い合わせ
三愛総合健診センター
OSMC
TEL.097-542-6733
【予約受付】平日 10:00〜17:00/土曜 8:30〜12:00
【健診時間】平日　8:30〜12:00/土曜 8:30〜12:00

※1）基本的には無料となりますが、保険者によって負担が異なる場合があります。詳細はお問い合わせ下さい。

どんな手順で指導を受けるの？（三愛総合健診センターの場合）

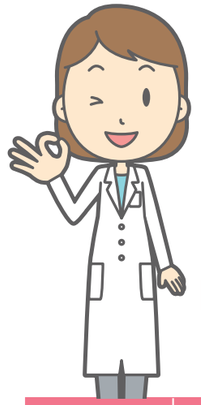


動機づけ支援
最初の面談で、専門的知識・技術を持ったスタッフが、あなたに合わせた実践的なアドバイスを行います。

積極的支援
面談後、1ヵ月毎にアドバイスや、パンフレットの郵送などを行います。電話や手紙、メールなどで応援・確認も行います。

（例：問診、インボディチェック、目標の設定や具体的に何に気をつけるか、どんな運動をどんなペースで行うかなど）

6ヵ月後、指導は終了。改善状況をいっしょに確認します。（電話や手紙、メールなど）



＼ ご来院は、最初の面談時のみでOKです。／

特定健診の受診

メタボ該当者・メタボ予備軍と診断されたら・・・



毎月、オリジナルの
メタボ改善月刊誌を
プレゼント！

スタート	動機づけ支援	積極的支援
	初回面接（20分程度）	定期的に、手紙または電話で実施状況を確認します。
3ヵ月後	よし、効果があらわれているぞ！	中間評価 定期的に、手紙または電話で実施状況を確認します。
6ヵ月後	最終評価 電話または手紙で実施状況を確認します。	最終評価



生活習慣の振り返り
・半年間の行動計画立案
・インボディ計画など

目標を立てると、ガンバれる！

3ヵ月間の振り返り
腹囲・体重・目標の達成状況など

6ヵ月間の振り返り
面接（希望対象者のみ）
腹囲・体重・目標の達成状況など

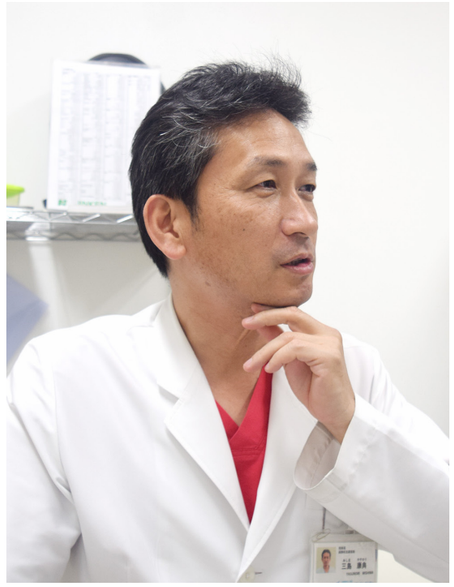
保健指導の対象とならなかった方で健康相談などをご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

ドクター
Dr.さんあい
File. 13 14 15

麻酔科

大分三愛メディカルセンターの麻酔科では、
多くの症例の麻酔計画に携わった麻酔科医3人体制で、
患者様が安全な手術を受けられるよう、麻酔管理を行っています。

ファイル 13
三島康典
専門分野 麻酔科



手術を受けられる患者様にとっては、さまざまな不安が伴います。私たち麻酔科医は、精神面および身体面ともに、患者様が安心かつ安全な手術を受けられるよう、全身麻酔や局所麻酔などの管理に従事しています。

麻酔科の業務というのは、皆様にはあまりイメージがわかない部分が多いかと思いますが、最良の手術が受けられるように、心臓や呼吸器、脳など、全身の状態を監視し、手術中の患者様を手術という大きな「侵襲（しんしゅう）」から守る役割を担っています。

200床以下の病院で、常勤の麻酔科専門医が3名在籍している病院は、県内でも多くはありません。多様化する手術医療の環境下で、さまざまな状態の患者様に、さまざまな手術に対応できる体制を整えております。また、急に手術が必要になった際にも、24時間対応できる体制を常に維持しています。安全・安心の手術医療を提供することが、我々麻酔科医の使命だと考えています。

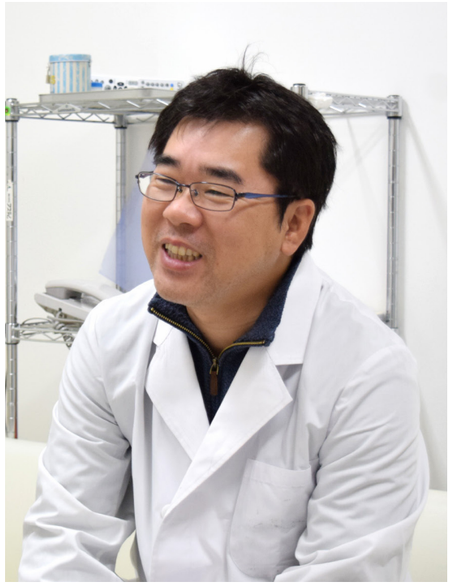
三島康典
みしまやすのり

プロフィール
社会医療法人三愛会 理事長
大分三愛メディカルセンター 主席麻酔科部長
日本麻酔科学会指導医

平成５年：久留米大学医学部卒業
　　同大学医学部麻酔科入局
平成17年：米国スクリプス研究所留学
平成24年：久留米大学医学部麻酔科准教授
平成27年：大分三愛メディカルセンター
　　主席麻酔科部長
　　社会医療法人三愛会 理事長就任

最近、豆しばを飼いはじめました。立春（2月4日）頃に出会ったので、名前は「ツバキ」としました。

ファイル 14
工藤享祐
専門分野 麻酔科



手術には、必ずといっていいほど「侵襲（しんしゅう）」が伴います。侵襲は医療行為による刺激のことであり、痛みや不安、炎症反応のことです。

麻酔は、鎮痛・鎮静という方法で、侵襲から患者様をお守りすることを目的としています。麻酔は、意識があるか否かで多様に、より細かく分かれていきます。手技や薬剤によって「静脈麻酔」「脊椎麻酔」「硬膜外麻酔」「吸入麻酔」「局所麻酔」などに分けられます。

また、特殊な病態や対象によっては「小児麻酔」「産科麻酔」「心臓麻酔」「老年麻酔」と細分化されています。

ここ数年で麻酔技術・リスクの分野は大きく進歩し、変化しています。それに対応していくことで、時間内外の緊急手術対応のスピードを早めていることも、当院の特徴です。

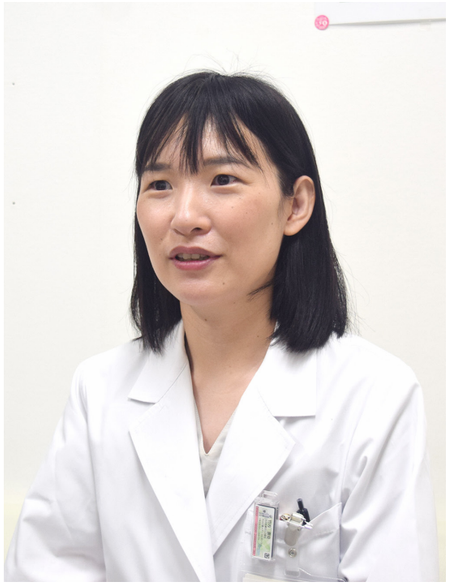
工藤享祐
くどうきょうすけ

プロフィール
大分三愛メディカルセンター 麻酔科部長
日本麻酔科学会 専門医
麻酔科標榜医

平成９年：大分医科大学医学部医学科 卒業
平成10年：公立八女総合病院
平成12年：県立延岡病院
平成13年：大分医科大学医学部附属病院
平成14年：中津市民病院
平成16年：大分医科大学医学部附属病院
平成23年：大分三愛メディカルセンター

手術と同じくらいにゴルフが好きで、週2～3回は打ちっぱなしの練習に通っています。最近のスコアは90前後くらいでしょうか。

ファイル 15
竹内奈央
専門分野 麻酔科



私たち麻酔科医は、手術の方法・患者様の健康状態（心臓や肺の働きなど）をチェックした上で、最も適した麻酔方法を決めます。手術中は身体の働きを看視し、より良い状態で手術が受けられるよう、麻酔薬の量や血圧の調節などを行います。手術後は痛みを和らげる方法や酸素吸入の必要性など、主治医と一緒に考えます。

麻酔は手術を受けるために必要なものですが、麻酔自体に不安を感じる方もいらっしゃると思います。現在使用されている麻酔薬は副作用の少ないものになり、医療機器の性能も向上しているので、以前と比べ、はるかに安全に麻酔ができるようになりました。しかし、手術や麻酔をすることは身体にストレスを与える処置であり、100%安全とは言い切れません。そのため私たちは、手術前から準備を行い、最新のモニター機器など、必要な器具を備えて麻酔に臨んでいます。

竹内奈央
たけうちなお

表紙のひと

プロフィール
大分三愛メディカルセンター
麻酔科医師
日本麻酔科学会 専門医
麻酔科標榜医

平成13年：長崎大学医学部卒業
　　久留米大学医学部麻酔科
平成20年：大分三愛メディカルセンター麻酔科
平成21年：久留米大学医学部麻酔科
平成28年：大分三愛メディカルセンター麻酔科

産休があけてからあっという間に1年が経ちました。手もかかりますが、そろそろ2歳になる子どもといる時間が、何よりの癒しです。

「局所麻酔」と「全身麻酔」の違い

痛みを感じなくすることが
麻酔の主な目的ですが、そのためには・・・

①痛みを脳へ伝える神経を途中で遮断するか
②脳で痛みを感じないようにするか

の2通りがあります。

局所麻酔

皮膚にメスなどが入ったとき、生じる痛みは脊髄を通って脳へ伝わります。その前に、痛みを伝える末梢神経を遮断して、痛みを感じなくする方法です。遮断する部位はさまざまですが、いずれも局所に麻酔をかけるので、意識がある点が特徴です。たとえば脊髄くも膜下麻酔は、脊椎麻酔あるいは下半身麻酔ともいわれ、腰から脊髄のあるくも膜下腔に局所麻酔薬を注入します。主に下腹部や足などの手術のときに行われる方法で、下半身にだけ麻酔をかけるので意識はあります。硬膜外麻酔は脊髄をとりまく硬膜外腔と呼ばれる部分に局所麻酔薬を注入し、その神経が支配している体の部分の鎮痛を得る麻酔方法です。最大のメリットは、硬膜外腔に細い管を留置し、長期間にわたって局所麻酔薬を注入できるという点にあり、手術後の鎮痛法としても行われることがあります。



全身麻酔

麻酔薬を吸入させる吸入麻酔法と、静脈から薬を注射する静脈麻酔法があります。吸入麻酔薬も静脈麻酔薬も脳に作用し、痛みを感じないようにします。全身麻酔では自分で呼吸をしなくなるため、麻酔導入後（眠った後）は気管に管を挿入（気管挿管）して人工呼吸することが多く、手術が終了すると、患者様の意識が回復したことを確認してから、その管を抜くことになります。いずれの方法も手術中に目が醒めることは、まずありません。



さんあいの おしごと

Case. ⑧ 薬剤師 やくざいし

医療に欠かせない “お薬”のエキスパート

薬剤師とは？

一般的な薬剤師の仕事（調剤）

医師が出した処方せんをもとに正しい分量で薬を調剤します。その際、医師が指示したお薬がその患者様にとって問題がないかを確認する作業も行います。医師と薬剤師がそれぞれ薬剤を確認することによって、医療ミスを防ぎます。最終的に患者様に手渡す前に別の薬剤師がチェックする仕組みになっていて、何重もの確認の上で患者様に薬が渡ります。

大分三愛メディカルセンターの場合

薬剤師12名と調剤助手2名が、365日当番制で出勤しています。主に入院診療での内服薬・注射薬を含む調剤と鑑査、抗がん剤の無菌調整、医薬品情報の管理など、さまざまな業務を行っていますが、近年、特に力を入れているのが病棟での活動です。当院では薬剤師が病棟に常駐し、患者様への薬の説明だけでなく、患者様の病態や検査値などから効果や副作用を確認し、必要に応じて医師に薬に関わる提案を行っています。ほかにも、看護師、管理栄養士、リハビリスタッフとも連携し、チーム医療の一員として薬剤師の立場から医療を支えています。

より安心できる薬物療法を提供するために、私たち薬剤師は“薬”を通して患者様の治療に関わっています。

医師との打ち合わせ -医師との協力-



医師から患者様ごとの治療方針について話を聞きながら、入院前に飲んでいた薬や検査値を元に、入院中の治療に影響がないかを確認。薬剤師の立場から、薬がより安全で効果的に使われるよう提案します。

患者様への面談 -薬学的ケア-



正しい治療が受けられるよう患者様と面談し、お薬の効果や飲み方を説明します。その他にも自宅での管理方法のアドバイスを行っています。

その他の業務



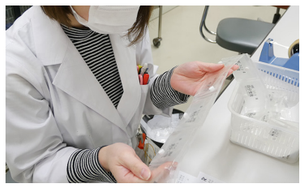
看護師との打ち合わせ



カルテの確認



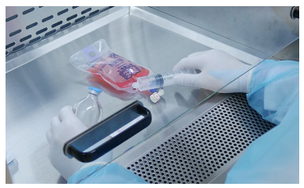
持参薬確認



鑑査



調剤



抗がん剤調整

三愛スタッフいきつけ

ひいきのおみせ ちいきのおみせ

\おすすめ/ 7

今回は、
スイーツ特集！

三愛会のスタッフが、行きつけのお店をご紹介します。

Patisserie Sofu
- パティスリー ソフ -

オススメびと

大分三愛メディカルセンター
地域連携センター
医療ソーシャルワーカー
奈須智香

仕事帰りにときどき甘いものを買いに行きます。自分へのご褒美や記念日にぴったりです。

苺のタルト



ホール ¥2,900（税込）/小 ¥420（税込）

〒：大分市ふじが丘山手区120-3
☎：097-567-8110
🕒：10:00~20:00
休：木曜日



＜お店からのひと言＞
おかげさまで、今年で7周年になりました。大分県産の苺を使ったカスタードと相性の良い、期間限定タルトです。

\昨年10月移転オープン/

Patisserie Marche
- パティスリー マルシェ -

オススメびと

わさだ訪問介護ステーション
師長
銭花洋子

北海道産の濃厚なチーズクリームを、バターが香るタルト生地に流して、一つ一つ丁寧に焼き上げてくれています。

プレミアムチーズタルト
\ちょっとした手土産に！/



イートインスペースあり。コーヒーサービスも。

〒：大分市光吉2041番6
☎：097-568-3377
🕒：10:00~19:30
休：火曜日



＜お店からのひと言＞
キャラクターケーキや特注のお祝いケーキなどの依頼もお受けしますので、特別な日の彩りにいかがでしょうか？

森のケーキ屋ピノ

オススメびと

介護老人保健施設たばる
ケアマネージャー
佐藤幸恵

食べるとつい笑顔がこぼれてしまう牧場の苺です。シュークリームもちょっとした手土産にぴったり。

牧場（まきば）の苺



〒：大分市寒田944-3
☎：097-569-6748
🕒：10:00~19:30
休：火曜日



＜お店からのひと言＞
地域の皆様に支えられて、今年で10周年を迎えます。人気No.1の牧場の苺をぜひ一度ご賞味ください。

Sally Garden
- サリーガーデン -

オススメびと

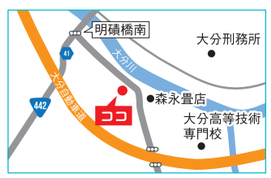
介護保険相談センター
さんあい
ケアマネージャー
児玉文代

一口で幸せいっぱい広がるサリーガーデンのシフォンケーキ。その他にも、素朴でおいしい焼き菓子もおすすめです。

シフォンケーキ（プレーン）



〒：大分市下宗方1472-1
☎：097-542-4446
🕒：10:00~18:00
HP:www.sallygarden.jp/info.html



＜お店からのひと言＞
ランチができる「キッチンサリー」もありますので、お気軽にお越しください！

たばるクリニック・介護老人保健施設たばる



開設から1年

2018年4月、たばるクリニック・介護老人保健施設たばるは、グループホームたばるとともに、開設1周年を迎えました。田原周辺の医療・介護の拠点として、この春から2年目を歩んで参ります。1年経ち、ちいきの皆様にも少しずつ、私たちのことを知っていただけるようになりました。安心安全はもちろんのこと、優しさあふれるケアを心がけ、これからの皆様と一緒に研鑽して参ります。

たばるクリニック 施設概要

〒870-1154 大分市大字田原字深田936番地1の1
TEL:097-541-2345 FAX:097-542-0030
診療科目:外科、内科、消化器科、リハビリテーション科
病床数:19床
外来診療時間(月～土曜日):
午前／9:00～12:00　午後／14:00～17:30
休診日:木曜午後、日曜、祝日
※外来診療時間・休診日は変更になる場合があります。
事前に必ず医院に直接ご確認ください。



診察の様子



4月からの着任医師・井上年夫



＜たばるクリニック・外来スタッフ＞
外来スタッフは「笑顔とあいさつ」を心がけ、患者様の不安を少しずつでも取り除いて差し上げられるよう、声かけなどのコミュニケーションを大切にし、また多職種との連携も積極的に行っています。

保健・医療・福祉のトータルサービス

介護老人保健施設は、介護認定を受けている方が入所する主な対象となります。病院退院後や日常生活に不安のある方、生活機能回復の期待ができる方、認知症が認められる方などに、看護や介護のサービス、それにあわせてリハビリテーションを提供し、家庭や社会への復帰をお手伝いしています。もちろん、長期入所も可能です。

当施設では、認知症専門棟を有しており、穏やかで安心できる環境づくりに努めています。ゆっくりと周辺症状を落ち着かせ、明るく笑顔で楽しく過ごせるよう、また、できることはなるべくご自身で行うことで、自発的かつ安全に過ごせるように援助します。

最終的には、住み慣れた自宅で過ごすことができるよう、もしくはグループホームなどの施設へスムーズに移っていただけるよう、心を込めてお手伝いします。また、在宅へ帰られた方には、短期入所・通所リハビリテーションをご利用いただき、一日でも長い在宅生活を支援しています。クリニックが併設されているので、医師ほか専門スタッフによる24時間体制のケアも充実。三愛会全体の連携も活かして、利用者様が少しでも安心して過ごせる環境を追求しています。

一人ひとりに合わせたデイケアの強化

充実のパワーリハビリ機器理学療法士が個別指導
医師による毎朝の健康チェック
陶芸教室が人気!
おいしい食事
男性利用者多数!男性も安心して入所いただけます。
少人数で丁寧なケア



料金や詳細など、ご不明の点はお気軽にお問い合わせください。

介護老人保健施設たばる 施設概要（たばるクリニック併設）



サービス

短期入所療法介護(ショートステイ)
通所リハビリテーション(デイケア)

DATA

〒870-1154
大分市大字田原字深田936番地1の1
TEL:097-542-4139 FAX:097-542-0030
HP:san-ai-group.org
※大分三愛メディカルセンター関連施設より

ご利用できる方/定員

介護保険で要介護1~5と認定された方
定員/82名



表紙のひと





佐藤桃子 さとうももこ
たばるクリニック事務員
(H29年4月入職)
1人でも見に行くほど、映画が好きです!最近は「グレイテスト・ショーマン」に感動しました。お勧めです!

三愛会連携・協力機関ご紹介

さんあい 地域のつながり LINK 07

三愛会では、地域のさまざまな医療機関と連携・協力を行っております。
地域医療を支え合うパートナーの皆様をご紹介します。

玄同内科医院

基本理念 | 患者様に寄り添った医療



当院は昭和51年3月に、玄同靖正が19床の有床診療所として開業し、お陰様で開院42周年を迎えました。現在、医師3名に加え、非常勤の医師2名で診療体制を組み、訪問診療も行っています。患者様の多くは生活習慣病や一般内科疾患、骨粗鬆症、慢性閉塞性肺疾患、認知症などの老年性疾患です。地域のかかりつけ医として、親身にお世話するよう、心掛けています。有床診療所で、いざという時に入院できるところが当院の特徴です。最近では地域包括ケアシステムを推進していく上で有床診療所の役割が期待されています。当院は大分三愛メディカルセンターをはじめとする中核病院との連携を深め、患者様が住み慣れた地域での療養が円滑にできるよう、貢献して参ります。

医療法人靖和会 玄同内科医院



DATA

〒870-1173 大分市横瀬493番地の1
TEL:097-541-6663
FAX:097-542-0178
診療科目：内科、呼吸器科、胃腸科、循環器科
病床数：19床
外来診療時間
午前／9：00～12：30（月～土）
午後／14：00～17：30（月～金）
休診日：土曜午後、日祝日

※外来診療時間・休診日は変更になる場合があります。
事前に必ず医院に直接ご確認ください。

玄同 靖正



開業して42年になりました。当院を信頼して来て下さる患者様には、最後まで責任を持って応えようと、病棟を維持しています。

げんどうやすまさ
プロフィール
玄同内科医院 理事長
日本臨床内科医会 専門医

昭和29年：東京大学農学部卒業
昭和35年：長崎大学医学部卒業
昭和42年：大分県立病院第二内科副部長
昭和48年：大分県立病院がんセンター
　　内視鏡科部長
昭和51年：玄同内科医院開業

仲間 薫

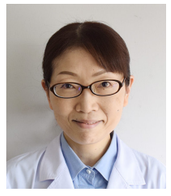


通勤中の車内で1970年～80年代に放送されていたラジオ番組「American-Top 40」の再放送（デジタルリマスター版）を聴いて楽しんでいます。

なかまかおる
プロフィール
玄同内科医院院長、日本内科学会総合内科専門医、
日本呼吸器学会専門医、オレンジドクター、医学博士

昭和63年：大分医科大学医学部卒業 同第2内科入局
　　宇佐高田医師会病院、アルメイダ病院、
　　南海病院などで勤務後
平成９年：大分県立病院第3内科副部長
平成11年：西別府病院呼吸器科医長
平成16年：大分医療センター呼吸器内科部長
平成25年：玄同内科医院院長

玄同 淑子



平成16年に潰瘍性大腸炎で大腸を全摘しました。「大丈夫なんですか？」と聞かれますが、栄養は小腸で吸収され、大腸は水分を吸収するだけなので、元気です！

げんどうよしこ
プロフィール
玄同内科医院副院長
日本内科学会総合内科専門医
日本呼吸器学会専門医

平成５年：大分医科大学医学部卒業
平成５年：大分医科大学第2内科入局
　　南海病院
　　宇佐高田医師会病院
　　アルメイダ病院などで勤務後
平成17年：玄同内科医院 副院長

ひとに笑顔を ちいきに“愛”を

社会医療法人 三愛会 関連事業所

三愛会では、大分三愛メディカルセンターを中心に、計10の医療法人の事業所を展開。
さらに「そうだ藤の森」と「天領ガーデン」から構成される社会福祉法人を加えた連携で、地域包括ケアをめざしています。

大分三愛メディカルセンター
OITA SANAI MEDICAL CENTER

三愛総合健診センター



所在地　〒870-1151 大分県大分市大字市1213番地
TEL / FAX　097-541-1311 / 097-541-5218
URL　http://www.san-ai-group.org/ ※ホームページが新しくなりました
　　http://www.kenkou-oita.com（三愛総合健診センター）
　　http://www.syoukaki-oita.com（消化器病・内視鏡センター）
病床数　179床
診療科　脳卒中センター、消化器病・内視鏡センター、運動器センター、
　　救急外傷センター（ER）、人工透析センター、画像診断センター、
　　リハビリテーションセンター・救急科・外科・消化器外科・
　　心臓血管外科・呼吸器外科・乳腺外科・大腸肛門外科・
　　脳神経外科・整形外科・泌尿器科（人工透析）・形成外科・内科・
　　消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・糖尿病 内分泌内科・
　　リウマチ科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科
専門外来受付　8:15～12:00／13:30～17:00 ※診療開始時間は診療科によって異なります。
休診日　日曜日・祝日・土曜日午後 ※但し、救急・時間外診療は24時間体制です。
認定施設　二次救急指定病院、大分DMAT指定病院、DPC対象病院、
　　日本医療機能評価機構認定病院

介護保険相談センター さんあい（大分三愛メディカルセンター内）
【TEL】097-542-7409【サービス】居宅介護支援、介護予防居宅介護支援

わさだ訪問看護ステーション（大分三愛メディカルセンター内）
【TEL】097-541-7007【サービス】訪問看護、介護予防訪問看護

のつはる診療所



所在地　〒870-1203 大分市大字野津原906番地の1
TEL　097-588-1311
診療科目　外科・内科・胃腸科・肛門科・整形外科・
　　乳腺外科・リハビリテーション科
病床数　19床
サービス　通所リハビリテーション（デイケア）、
　　介護保険相談センター、訪問看護ステーション

介護老人保健施設 わさだケアセンター



所在地　〒870-1151 大分市大字市字大坪11番地の2
TEL　097-541-6655
サービス　入所サービス、
　　短期入所療養介護（ショートステイ）、
　　通所リハビリテーション（デイケア）

有料老人ホーム さんさん



所在地　〒870-1151 大分市大字市566番地の3
TEL　097-529-5580
サービス　住宅型有料老人ホーム

さんあいヘルパーステーション
（有料老人ホームさんさん内）

TEL　097-529-5582
サービス　訪問介護、介護予防訪問介護

たばるクリニック



所在地　〒870-1154
　　大分市大字田原字深田936番地1の1
TEL　097-541-2345
診療科目　外科・内科・消化器外科・
　　リハビリテーション科
病床数　19床

介護老人保健施設 たばる（たばるクリニック併設）

TEL　097-542-4139
サービス　入所サービス、短期入所療養介護（ショートステイ）、
　　通所リハビリテーション（デイケア）

グループホームたばる
（たばるクリニック併設）



TEL　097-541-5298
サービス　入所サービス

社会福祉法人 三愛会

特別養護老人ホーム そうだ藤の森



所在地　〒870-1123
　　大分市大字寒田202番地
TEL　097-567-8822
サービス　特別養護老人ホーム、
　　短期入所生活介護（ショートステイ）、
　　デイサービスセンター、
　　介護保険相談センター

特別養護老人ホーム 天領ガーデン



所在地　〒870-1143
　　大分市大字田尻高尾784-1
TEL　097-574-7500
サービス　地域密着型特別養護老人ホーム、
　　ショートステイ

天領ガーデン・ふれあい館
（特別養護老人ホーム天領ガーデン内）



TEL　097-578-7122
サービス　訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、
　　看護多機能ホームふじっこ、元気デイきらら、
　　デイサービス、天領ふれあいサポート