

## 大分三愛メディカルセンター 外来診療一覧

**外来受付時間** 【午前】8:15~12:00  
 (日曜日・祝日・土曜日午後は休診) 【午後】13:30~17:00

※受付時間と診療時間は異なりますのでご注意ください。  
 〈ご注意〉整形外科の当日受付は11:00までとなります。  
 ※手術や検査などで診察までにお時間がかかる場合がございます。  
 ※予約診療などで順番が前後する場合がございます。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
外科	9:00~12:30	森義顕 (心臓血管外科) 阿南勝宏 (消化器外科)	半澤一邦 藤崎正寛 (消化器外科)	藤原省三 (消化器外科)	阿南勝宏 (消化器外科)	森義顕 (心臓血管外科)	藤原省三 藤崎正寛 (消化器外科)
脳神経外科	9:00~12:30	刈茅崇	中山尚登	上杉政司	脳神経外科医師 (新患のみ)	中山尚登	上杉政司 (第2・4週) 刈茅崇 (第1・3・5週)
	14:00~17:30	刈茅崇 (予約制)					
整形外科	9:00~12:30 (当日の受付時間は 11:00まで)	松本博文 原口敏昭	松本博文 二宮直俊	松田昌悟	二宮直俊	松本博文 仲摩憲次郎	二宮直俊 整形外科医師
形成外科	9:00~12:30	内野忍		内野忍		内野忍	
内科	9:00~12:30	石田楓	安部浩子 (循環器・一般内科) 小深田美香 (12:00まで)	上田城久朗	安部浩子 (循環器・一般内科)	安部浩子 (循環器・一般内科)	松本興三 安部浩子(第1・3週) 内科医師
	14:00~17:30	松本興三 (15:00~17:00) 石田楓 (15:00まで)	桑畑真央 (糖尿病外来) 上野翔子 (総合内科・一般内科)		山内秀昂 和田健史 (交替制)		
神経内科	9:00~12:30 14:00~17:30		麻生泰弘				
糖尿病・内分泌内科・ リウマチ科	9:00~12:30		生山祥一郎	生山祥一郎	生山祥一郎	生山祥一郎	
消化器内科	9:00~12:30	(錦織英史 消化器内科・ 胆・膵専門外来) 佐藤孝生	上田城久朗	錦織英史 (消化器内科・胆・膵専門外来) 久松朱里 (女性内視鏡外来)	上田城久朗	佐藤孝生	
循環器内科	9:00~12:30		川野杏子		柳井陽介 (第1・3・5週) 丸尾啓一郎 (第2・4週)		
呼吸器内科	9:00~12:30	安田ちえ	藤井宏透	藤井宏透 門田淳一 (せき・呼吸器外来)	藤井宏透 (禁煙外来・ 呼吸器内科)		藤井宏透 (第1・3・5週)
	14:00~17:30					藤井宏透 (喘息・じん肺・ アスペスト外来)	
泌尿器科	9:00~12:30	大野仁	野村芳雄	大野仁	大野仁 花田麻里 (女性泌尿器科) 受付は16:30まで	野村芳雄	大野仁
	14:00~17:30	野村芳雄 (腎不全・透析外来)		花田麻里 (女性泌尿器科) 受付は16:30まで	野村芳雄 (頻尿・尿失禁外来)		
乳腺外科	13:30~17:30	三島麻衣				三島麻衣 (15:30~17:30)	
リハビリテーション科	9:00~12:30	麻酔科医師	森義顕	半澤一邦	堀重昭	堀重昭	中山尚登

※平成30年7月1日現在のものです。内容が変更になる場合がございます。※内科・金子明子の外来診療は、しばらくの間休診とさせていただきます。

### 毎月開催 さんあい糖尿病サロン

医師をはじめとした医療スタッフが、糖尿病のことや日々の食事・運動についてわかりやすく解説します。

場所:大分三愛メディカルセンター1階アトリウム  
※無料・予約不要、どなたでも参加可能

### 毎月開催 さんあい健康教室

一人ひとりが健康づくりに取り組み、健康にすごすために、さまざまな病気について医師などがわかりやすくご説明します。

場所:大分三愛メディカルセンター1階アトリウム  
※無料・予約不要、どなたでも参加可能

### 随時受付 さんあい出前講座

地域の皆さまとの連携の一環として、医師による出前講座を実施しています。さまざまな機会にご活用ください。

ご希望の日時・場所についてはご相談ください。  
※無料(会場費などの諸経費は除きます)



ひとに笑顔を ちいさに“愛”を

社会医療法人 三愛会

[広報誌 さんあい]

夏号

2018.7  
VOLUME.08

さんあい  
08

夏号(平成30年7月1日発行／季刊発行)

発行:社会医療法人 三愛会 大分三愛メディカルセンター 広報委員会 TEL.097-541-1311

表紙/大分三愛メディカルセンター 平成30年度 新卒看護師一同

# さんあい

特集 三愛会 看護部新体制へ

地域でつくる、三愛会キャラクター

急性期脳梗塞・最新治療の現実

女性が安心して受診できる環境を



※詳しい内容につきましては、大分三愛メディカルセンターのホームページ(san-ai-group.org)や院内掲示板などをご覧ください。

# 看護部新体制へ 三愛会



左:大分三愛メディカルセンター 看護部長 三ヶ尻明美／中央:社会医療法人三愛会 法人看護部長 割石富美子／右:大分三愛メディカルセンター 看護副部長 高松るり子

2018年度より、社会医療法人三愛会および大分三愛メディカルセンターの看護部の体制を変更しました。大分三愛メディカルセンターの看護部長でありました割石富美子は、社会医療法人三愛会全体を統括する法人部長となり、病院をはじめ、のつはる診療所や介護老人保健施設たばる、わさだケアセンター、わさだ訪問看護ステーションなど、事業所全体の看護体制を見直して参ります。大分三愛メディカルセンターは、三ヶ尻明美・高松るり子の2名で看護部長・副部長を務め、二次救急病院としての役割を発揮するための看護提供体制を整備して参ります。

地域の皆様が、安心して医療・介護施設から在宅に帰ることができますようにするために、我々の「チーム医療」が鍵となってきます。大分三愛メディカルセンターでは、入退院支援看護師や各病棟に退院支援看護師を配置し、医療ソーシャルワーカー、訪問看護師との連携を強化しています。退院後の訪問にも取り組み、必要時には病院から出かけていき、在宅で安心して暮らしていくように支援します。

さまざまなチーム医療の取り組みでは、医師をはじめ、薬剤師、管理栄養士、セラピスト、医療ソーシャルワーカーなどの職種が関わっていますが、看護師は特にこうした取り組みをマネジメントする要の職種であるとも考えています。もちろん、病院内のみならず、三愛会の事業所同士、他の医療・介護施設との連携にも尽力していきたいと考えています。地域の皆様が安心して三愛会の各施設をご利用いただけるよう、また、より質の高い看護を提供できるよう、三愛会看護部一丸となって励んで参ります。

## 表紙のひと



### 平成30年度 大分三愛メディカルセンター 新卒看護師

先輩ナースと2人1組になってではあります、すでに現場(病棟)で入院患者様の看護を担当しています。まだまだたくさん研修を受けながらも、お互いに励まし合いながら、それぞれの役割を考え、毎日の業務に励んでいます。



春の健康まつり

研修の様子

# 地域でつくる、三愛会キャラクター

社会医療法人三愛会は、  
地域に根ざした医療法人として、  
法人マスコットキャラクターの  
デザイン原案を募集します。

- 【賞品】最優秀賞(1名)／3万円分のギフトカード
- 優秀賞(2名)／1万円分のギフトカード
- 【対象】地域の児童・学生

## スケジュール

2018年	5月	デザイン募集開始
	7月31日	デザイン募集締め切り
	8月	1次選考、イラストレーター・釘宮さんによるキャラクター化作業
	9月	選抜作品の公開および地域の方々による投票開始
	10月	投票締め切り・決定デザイン発表
	10月下旬	三愛会職員より、キャラクターのネーミングを募集
	11月	地域の方々によるキャラクター名の投票開始
	12月上旬	キャラクター名の投票締め切り
	12月中旬	キャラクター名の発表および表彰
2019年	1月	キャラクター運用開始

## 応募・お問い合わせ先

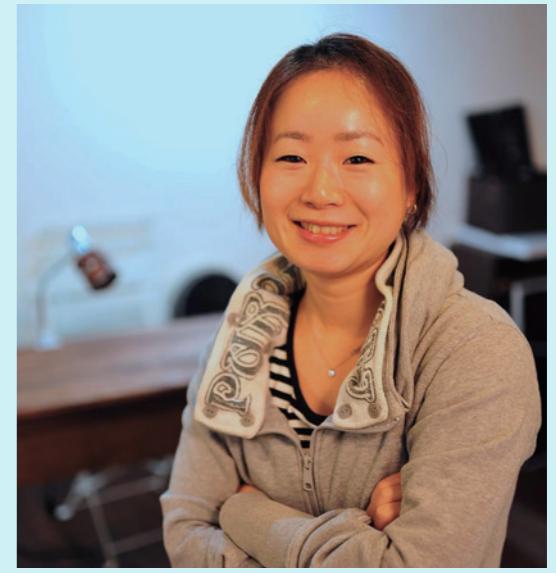
〒870-1151 大分市大字市1213番地  
社会医療法人三愛会 大分三愛メディカルセンター  
地域連携センター  
tel.097-542-7404  
E-mail.hata@san-ai-group.org

大分三愛メディカルセンター

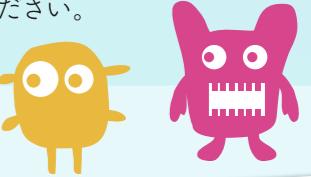
検索

くわしくは、  
ホームページを  
ご覧ください！

子どもたちの原案をもとに  
キャラクターを完成させてくれる  
イラストレーター・釘宮 麻衣子さん



大分市在住のイラストレーター・釘宮麻衣子さんは2016年の4月、シャワーを浴びているときに胸のしこりに気づき、専門病院を受診して、乳がんと診断される。5月に手術を受け、ホルモン治療は現在も継続中。乳がんになってから「やりたいことは全部やろう」とポジティブ思考になったと話す釘宮さん。キャラクターデザインが決定するのは今年の10月頃。子どもたちと釘宮さんの共作で生み出されるキャラクターにご期待ください。



大分三愛メディカルセンターが毎年「看護の日」に合わせて開催する「春の健康まつり(5月20日実施)でも、たくさんのお子様に絵を描いていただきました。

# 急性期脳梗塞 最新治療の現実



## 脳梗塞の発症

急性期脳梗塞により病院に運び込まれると、まずCT・MRIなどの検査を行い、脳の状態やどこに血栓が詰まっているかを評価します。

**脳卒中は、日本人の死因の第4位。  
ねたきりの原因の第1位。**

### 以下の症状が現れたら要注意！

- ・体の片側の運動麻痺(顔の片側が下がる、片腕や片足に力が入らないなど)や感覚障害
- ・言語障害  
(ろれつが回らない、言葉が出ないなど)
- ・物が2つに見える(複視)、ふらついで手足がうまく動かない(体幹・四肢失調)など
- ・意識がなくなることも

|すぐに救急車を!|

覚え方は「FAST」



顔のまひ 腕のまひ 言葉の障害 発症時刻  
(Face) (Arm) (Speech) (Time)

脳卒中にならないためには？

### 最重要!高血圧の管理

ほかに、糖尿病や脂質異常症の方や、生活習慣として喫煙・多量の飲酒・塩分や脂の多い食事がリスクを高めます。病因をしっかりコントロールしましょう。

4.5時間まで

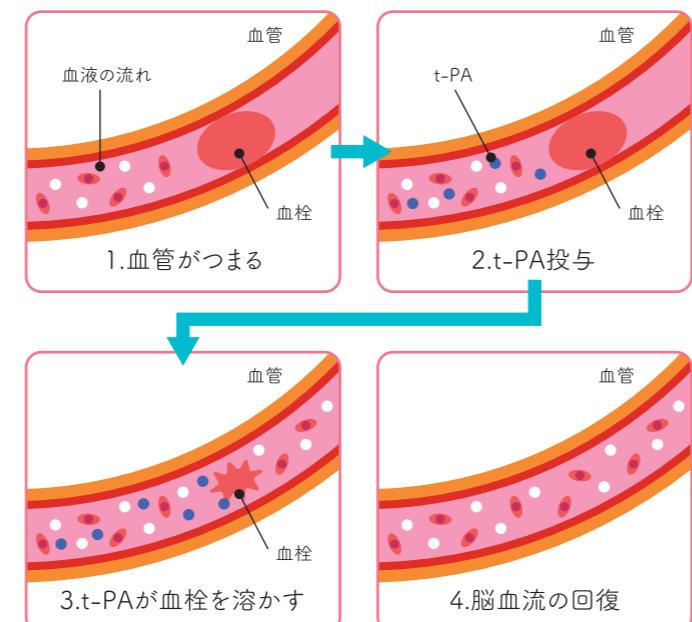
8時間まで

## ①血栓溶解療法(t-PA治療)

2005年に日本で承認された治療法です。静脈から薬を1時間かけて投与し、つまってしまった血栓を溶かすことにより、脳の血管を開通させるものです。

Point!

- ・血管内の血栓を静脈点滴で溶かす、画期的な治療。
- ・脳梗塞が発症してから4.5時間以内の方にしか使用できない。
- ・再開通確率は30~40%程度。
- ・血栓が溶け、脳血管が再開通するまでに10分~数時間ほど時間がかかる
- ・大分三愛メディカルセンターでは全例、t-PA治療の開始後ただちに、血栓回収療法にむけて脳血管造影検査を行います。



## ②脳血栓回収療法

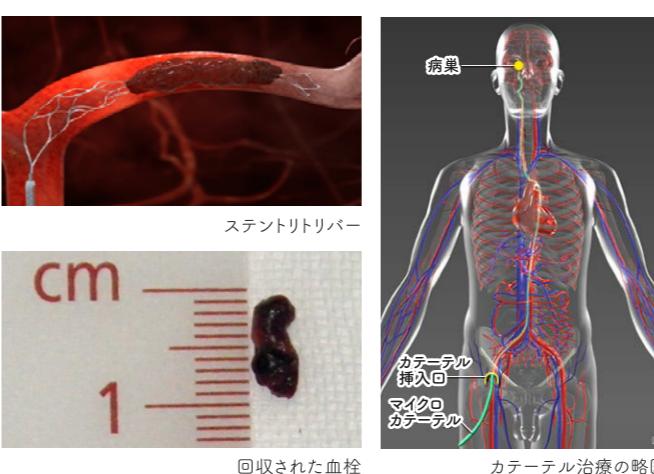
t-PA治療ができなかった場合、あるいは投与したが再開通できなかった場合にも行える治療です。2010年に初めて日本でも機器が承認されました。カテーテルという細い管を血管内に通し、血栓が詰まっている箇所まで進めて、血栓を引き抜く治療方法で、現在最も有効な治療です。

Point!

- ・高い確率で血栓を除去することができる。
- ・t-PAと比べ、かなり広い適応範囲がある。
- ・身体への負担が少ない。
- ・技術の進歩により、安全性も向上。
- ・近年、脳梗塞発症から8時間以上経過していても治療できる症例があるといわれている。

### 例:ステントリトリバー

マイクロカテーテルから展開されると、網目状構造が自己拡張して血栓に食い込み、把持して回収します。現在最も血栓回収率が高い治療機器であり、80%を超える非常に高い再開通率と良好な臨床結果が報告されています。1度のトライで終われば、30分以内に手技が完了することもあります。



脳の健康診断で不安を解消!

**三愛総合健診センター**

### 脳ドックのご案内

2つのコースからお選びいただけます！

#### A. スタンダードコース

精密に調べたい方、持病をお持ちの方、働きざかりの方にオススメ!  
頭頸部MRI・MRA検査に加え、ABI(動脈硬化の検査)や血液検査・心電図など精密な検査を行います。

実施日:毎週月・火・水・金曜日の11時~

所要時間の目安:約3時間30分

料金:48,600円(税込・昼食付)

#### B. クイックコース

初めて検査を受ける方、お忙しい方にオススメ!  
問診、身体測定や頭頸部MRI・MRA検査のみで短時間かつベーシックなコースです。

実施日:毎週月・火・水・金曜日の14時~

所要時間の目安:約2時間

料金:27,000円(税込)

月・火・水・金曜日が祝祭日の場合を除きます。

くわしくは、こちらをご参照ください。

三愛 脳ドック

検索

ネット予約  
OK!

**大分三愛メディカルセンターは、  
大分県の脳卒中治療を牽引していきます。**

人口10万人に対する治療件数などをみると、大分県では、全国平均に比べて脳卒中治療の実績が少ないとされています。救急隊や近隣の医療・介護機関と連携することで、こういった治療法を活用して、少しでも多くの命を救うことができると考えています。

# 女性が安心して受診できる環境を



三島 麻衣

乳がんの検診受診率は、徐々に上昇していますが、未だ50%に満たないのが現状であり、検診の受診率のアップは私たちの課題でもあります。

当センターは男女別フロアに、可能な限り女性スタッフを揃えることで、快適な空間の中で、利用者様が質問しやすい雰囲気をつくり、温

かい対応を心がけています。3年目に入り、健診をきっかけにさまざまな病気の早期発見・早期治療を行った後に、再度健診にお越しいただいている方もいらっしゃいます。今後も皆様の健康管理のお役に立てますよう、より正確な診断はもちろん、女性ならではの心遣いでスタッフ一同邁進していきます。

診療科・検査内容・治療法によっては、女性の患者様がプライバシーや羞恥心により、病院の診察室まで足を運べない、という現実があります。他の疾患・診療と同じように、堂々と受診していただくため、大分三愛メディカルセンターでも取り組みを強化しています。



竹内 奈央

他の診療科と違い、麻酔科の業務は、なかなかイメージがわかないものかもしれません。ですが、いざ入院いただき手術を行うことになったとき、皆さまのさまざまな不安を取り除く一助となるのも、私たち麻酔科医師の役割だと考えています。手術中・手術後の痛みを和らげる方法などを主治医と

共に考え、「痛み」とその不安を取り除くのが主な業務ですが、それらは全て、患者様へ安心かつ安全な手術医療を提供することに繋がっています。

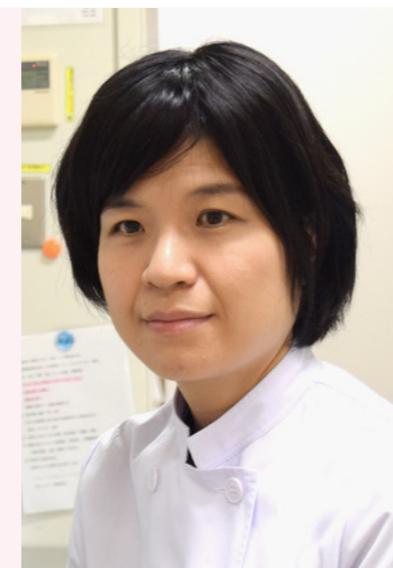
手術前には麻酔科医師の診察を行うこともあります。その際に、ご心配なことがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

2月より、大分三愛メディカルセンターに着任し、現在「女性泌尿器科」の外来を担当しております。

泌尿器科は、どちらかというと女性は受診しにくい、というイメージがあるかもしれません。ですが、頻尿や尿失禁などは、男女問わず日常生活に大きく関わります。女性特有の疾患もあり、たと

えば骨盤臓器脱(骨盤内の臓器が膣から飛び出てくる疾患)なども、診断・検査から治療までを一貫してご相談いただけます。同じ女性として、お手伝いできる点をご一緒に探していくければと思っています。

花田 麻里

大分三愛メディカルセンター  
泌尿器科医師

男女共に、がん死亡率では、大腸がんは実は常に上位に位置しています。40歳になったら、定期的に内視鏡検査を行うことをおすすめいたします。ただ、女性にとって大腸内視鏡検査には抵抗があることは否めません。大分三愛メディカルセンターでは、水曜午前中に「女性内視鏡外来」を設置

しており、検査に対して「恥ずかしい」「言いにくい」といった方にも、より気軽に診察いただける環境を整えています。がん・疾患の早期治療・早期発見のためにも、お気軽に問い合わせいただきたいと考えています。  
※女性内視鏡外来につきましては、本誌の8ページをご参照ください。



久松 朱里

大分三愛メディカルセンター  
(女性内視鏡外来)(非常勤)

安部 浩子

4月より、大分三愛メディカルセンターに着任し、一般内科(循環器内科)を担当しております。さまざまな患者様のなかでも、女性に起こりやすい、という疾患は、更年期障害や甲状腺疾患、膀胱炎、骨粗鬆症、慢性便秘など、たくさん挙げることができます。女性の体調不良の原因は複合的ともいえ、内分泌や自

律神経・精神状態が乱れたり、生活リズムや食生活などの乱れも運動し、さまざまな失調が起こることがあります。たとえば女性のうつ病なども、頭痛などの身体症状が現れることがあります。「この症状は、どこに相談すればいいのだろう」というときは、同じ女性としてご相談をいただければと考えています。

内野 忍

大分三愛メディカルセンター  
形成外科医師(非常勤)

形成外科は、身体に生じた組織の異常や変形、欠損などに対して治療をしていく診療科です。機能だけではなく、形態的にもより正常に、より美しくすることも目的としています。怪我や火傷、あざ、腫瘍、ほかにもがんの切除・再建、乳房再建などの疾患が挙げられます。主に共通する点としては、

「肌を見せる」ということに対する抵抗感・不安感ではないでしょうか。女性の方は、特に目に見えてしまう疾患に対する悩みは強いものだと思われます。同じ女性として気兼ねなくご相談いただきながら、ご一緒に悩みを解決し、皆様の生活の質「Quality of Life」の向上を目指して参ります。

内科医師・金子明子は、しばらくの間休診とさせていただいております。大分三愛メディカルセンターでは、今回紹介したほかにも「呼吸器内科/安田ちえ」「内科・腎臓内科/石田楓」など、内科を主に非常勤の女性医師が在籍しております。

## 消化器内科

大分三愛メディカルセンターでは、「消化器病・内視鏡センター」を設置し、消化器内科では特に消化器がんに関して、「早期発見・早期治療」を目標に、内視鏡治療を充実させています。

ファイル

16

### 錦織英史

専門分野

#### 消化器内科



当センターを開設し早くも5年となります。当院近隣は住宅地が多く、竹田市や庄内・挾間地区からの急病患者様を受け入れる必要があるにも拘わらず、以前は消化器疾患の救急対応は行っていませんでした。当時は消化器内科を頼ってこられる患者様は少なく、当院でできる治療の幅が飛躍的に広がったことは知る由もなかったと思います。医師会での講演や挨拶の中で、我々の消化器疾患治療への想いを伝えてきた結果、近隣医療機関に通われる患者様の治療を任せていただけるようになりました。私自身、公民館や市民公開講座、ラジオ出演などで広く病気を学んでいただくことで、治療不能になる以前に受診される患者様が増えている実感があります。待ち時間などでご迷惑をおかけすることもございますが、スタッフ一同、円滑な診療体制を構築し、今後もよりよい医療が提供できるセンターをめざします。センター開設時の消化器内科医の仲間たちは共に成長し、また新たな道へと進んでいます。本年度より、頼りになる2名の医師を新たに迎え、新しい治療も開始しています。腹部疾患でお困りのことがありましたらぜひ、ご相談ください。

### 錦織英史

にしきおりひでふみ

医療の奥深さ、消化器疾患治療を極めるべくこの道を進んできました。私は、プロフッシャーマンとして魚釣りの奥深さを後生に伝える使命を感じています。

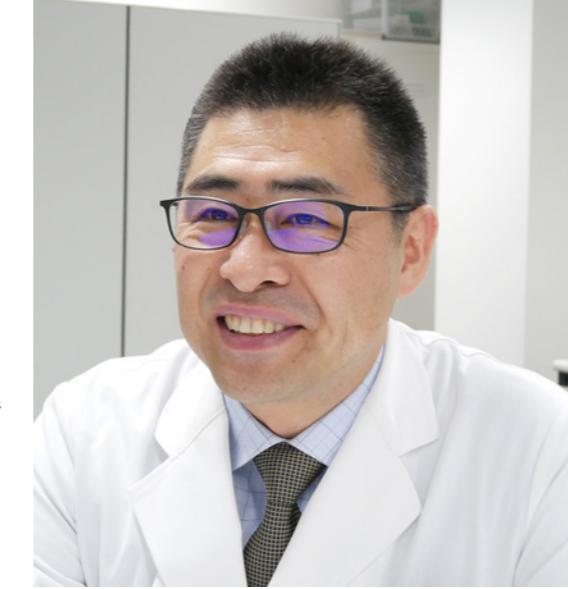
ファイル

17

### 上田城久朗

専門分野

#### 消化器内科



当科では最新の機材と優秀な人材(技師および看護師のコメディカルなど)とともにチーム医療を行っております。「消化器内科医＝内視鏡医」とする風潮が最近あるようですが、そうではありません。医師の仕事は、「患者様を治すこと」です。内視鏡治療が低侵襲であることは自明ですが、限界は当然あります。内視鏡での処置に行き詰った際、次の一手を打てるか(次の作戦を考えているか)否かが患者様の予後を左右するといつても過言ではありません。必要な症例には内視鏡治療にのみ固執せず、「三人寄れば文殊の知恵」の如く、知恵と技術を集約して患者様を治すことにチームで取り組んでいます。赴任して最初の3日間で4名の入院患者様を受け持ちましたが、平均年齢が96歳と驚くような状況でした。ご高齢の患者様が多いこの地域で「安全で確実な医療」を提供すべく、三愛会の一つのピースとして治療スタッフとともに日々、研鑽を続けていきます。

### 上田城久朗

かんだきくお

「治療方針に結びつかない検査は不要」、「費用対効果を考えながらの診療」をモットーにしています。

ファイル

18

### 佐藤孝生

専門分野

#### 消化器内科



さまざまな消化器疾患の中で、当院が特に得意としているのは、早期発見が難しいとされる「膵がん」の検査です。CTやMRIの他にも、胃の中から膵臓に超音波をあてて観察する「超音波内視鏡」などで、膵がんを早期に発見する取り組みを行っています。「膵がんの家族がいる」「お酒やタバコをよく飲む」「糖尿病がある」など、膵がんの危険因子とされるものに心当たりのある方は、一度お気軽に検査についてご相談ください。また、肝臓が悪い方にできやすい、「食道静脈瘤(食道にできる血管のこぶ)」に対する治療にも力を入れています。従来の静脈瘤結紮術(ゴムを静脈瘤にはめる治療)よりも再発率の低い治療として、硬化剤を注入する静脈瘤硬化療法を行うこともできます。食道や胃の静脈瘤は、破裂してしまうと約5人に1人が亡くなる怖い病気です。お酒をよく飲む方(もしくは若いころによく飲んでいた方)、肝硬変などの肝機能異常を指摘されている方は、静脈瘤ができてしまっているかもしれません。破裂してしまう前にぜひ、胃カメラの検査をお勧めいたします。

### 佐藤孝生

さとうたかお

趣味は音楽とドライブ。最近になって、ある消化器内科医の上司の勧めで、釣りを始めました。

## 女性内視鏡外来をはじめました。



検査をうけるのが恥ずかしい…

検査をしてもらいたいけど言いにくい…



女性医師になら相談しやすい!

女性医師が診察や内視鏡検査を担当します。お気軽にお問い合わせください。

### 消化器内科・女性内視鏡外来

毎週水曜日 午前中

担当医師:久松 朱里(ひさまつ あかり)

教えて錦織先生!

## ラジオしんさつしつ

毎週月曜日 ひる12:30~12:40

パーソナリティ/錦織英史・荒金由希子



消化器病・内視鏡センター長である、錦織英史がOBSラジオに出演しています。番組では、おなかに関する病気や治療法などをを中心に楽しくトークを繰り広げています。

## 臨床検査技師 りんしょうけんさぎし

### 医療に欠かせない “検査”的エキスパート

#### 臨床検査技師とは?

医師の指示の元、医学的検査(臨床検査)を行い、そのデータを提供する医療技術者です。

医学的検査は多種多様ですが、  
 ①検体検査……患者様から採取された検体(血液や尿など)の化学的成分や細胞などを分析  
 ②生理学的検査……心電図や脳波など、直接患者様に機器を装着し、体内情報を解析  
 臨床検査は、大きくこの2つに分類されます。病気の予防や早期発見、また診断や治療方針の決定に不可欠なデータです。

現在、大分三愛メディカルセンターでは13名の臨床検査技師が365日当番制で勤務し、夜間緊急検査にも対応しています。消化器病・内視鏡センターや三愛総合健診センターにも技師が常駐し、内視鏡検査のサポートや、健診受診者の検査を行うほか、糖尿病に関わる検査の説明や、院内感染情報の提供などでも、チーム医療に貢献しています。

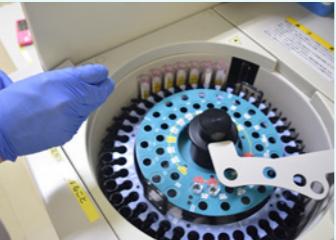


#### 実施している検査

当院は日本臨床検査技師会より、精度保証施設認証を受けています!

##### ①検体検査

自動分析器で出された測定値を技師が一つひとつ確認し、正確な検査結果を臨床医に報告します。



##### ②生理学的検査

生理学的検査の主となる心電図検査では、認定心電技師が常駐し、心筋梗塞などの急を要する病変などを見落とさないよう報告します。



##### ③輸血検査(検体検査の一部)

精密な検査と徹底した製剤の品質管理を行い、副作用のない安全な輸血製剤を提供します。



##### ④形態検査(検体検査の一部)

がん細胞など、分析器では判別不可能な細胞を、技師の目で識別します。難しい細胞も、認定国際細胞検査士が常駐し、報告を行います。



血液中に発見された白血病細胞

肺の中に見られたカビ

尿の中に出現した癌細胞

三愛スタッフいきつけ



### ひいきのおみせ ちいきのおみせ

三愛スタッフいきつけの、「地域のお店」。今回は大分三愛メディカルセンターの薬剤師・猿渡優さん、池永真子さんに、おすすめのお店を教えてもらいました。

おすすめ

8

### ハレヤ食堂

南を向いた店舗のフロントガラスから、燐々とした太陽の光が室内を彩る。晴れた日が多くなり、「ハレヤ」を実感できる時季がやってきた。

和食から洋食、中華料理など、種類豊かな料理を楽しめる「ハレヤ食堂」は、今年の10月に1周年を迎える。ランチの時間には、ママ友を中心として近隣地域の方々でいつも満席になる人気店だ。

光が差し込む明るく開放的な店構えで、誰もが気軽に足を運べるのも理由の一つだろう。入店するとすぐ目の前には、あたたかみのある大きな木製テーブルと椅子。雑誌など書籍も設置され



①プレートランチは、日替わり。雑穀米と味噌汁、ドリンク付き。②パスタランチのサラダは、お洒落な盛り付け。プレートランチ、パスタランチ共にドリンク付き1300円。パスタはパン付き。

ているので、仕事中のサラリーマンや女性の方など、「おひとりさま」でもゆっくり楽しんでもらえる。おしゃれで居心地の良い、安らぎを感じられる空間だ。

この日のプレートランチは、スパイスの効いたタンドリーチキンと、ほろほろとろける豚の角煮が食欲をそそる。生麩の揚げ浸しや里芋のほっこり揚げなど、あっさり味とのコントラストも絶妙だ。日替わりなので、毎回違ったメニューを楽しめるのも嬉しい。ディナーはボリューム満点のコース料理で、大人数で来られる方にオススメだ。

こだわりは味だけではない。プレートランチは石プレートで提供されるため、



料理の華やかさが際立ち、特別感を演出してくれる。パスタとセットのサラダは、思わず写真に撮りたくなる素敵な盛り付けで、ランチが一層華やかな空間になることだろう。

一度味わうと、つい友達に教えたり、またここを訪ねたくなる。「お店の雰囲気と共に、こだわっている手作り料理を楽しんでいただきたいです。地域のお客さんの喜ばれる顔を、これからも見たいですね。」と、阿南貴久オーナーは語ってくれた。「ハレヤ食堂」の、「ほかにはない」この味。この夏、晴れた日に一度、足を運んでいただきたい。

#### 今回のオススメびと

大分三愛メディカルセンター  
薬剤部・薬剤師



猿渡 優 (写真右)

さわたりゆう

池永 真子 (写真左)

いけながまこ



入院中の患者様の内服薬・注射薬を含む調剤と鑑査などを行う、院内薬剤師です。このお店は、一品一品丁寧に作られていて、味も彩りも大満足のプレートランチがおすすめです。夜はお酒も楽しめますよ(^^)

#### ハレヤ食堂

団: 大分市上宗方1260番地1

あんどうハウス1F

園: 097-542-8022

園: 景11:00~15:00 (L.O.14:30)

夜18:00~22:00 (フードL.O.21:00)

(ドリンクL.O.21:30)

園: 日曜日(不定休あり)

※夜の営業はご予約にて承ります。

※コース料理は、飲み放題付きで4000円。

詳細は、お電話でお問い合わせ下さい。





## そうだ藤の森



初夏の中庭の風景

### 特別養護老人ホーム・ショートステイ



特別養護老人ホームと短期入所生活介護(ショートステイ)では、合計70名の受入れが可能です。入所生活を送る皆様の多くは要介護5、平均介護度は4.3で、日常生活を送る上で多くの介助を必要としています。それでも皆様が可能な限り自立した生活を営めるよう、平成30年4月からは専従の機能訓練士を配置し、皆様の尊厳が保たれた入所生活が送れるよう取り組んでいます。皆様は大切なご家族の方々と離れて暮らしていらっしゃいますが、私たち職員一人ひとりが法人理念である「誠実」「奉仕」「研鑽」を念頭に、精一杯の真心を込めて毎日のケアを提供させていただいています。

### 介護保険相談センター



ヘルパー支援(訪問介護)やデイサービス(通所介護)、杖やベッドのレンタルをはじめとした福祉機器の利用など、介護保険ではさまざまなサービスを受けることができます。しかし、介護に関わる事業所の数は多く、利用者である高齢者自身が目的に合った事業所を探すことは困難です。そんななか、利用者の目的に合った事業所情報の提供や、介護計画を立案するのが「そうだ藤の森介護保険相談センター」です。5名のケアマネージャーが在籍し、要介護状態になった地域の皆様を親切丁寧にサポートしています。

社会福祉法人三愛会では、寒田地区に「そうだ藤の森拠点」、田尻地区に「天領拠点」を置き、特別養護老人ホームの運営を中心とした、高齢者向けの各種サービスを提供しています。

西寒多神社から200mほどの場所に位置する当施設。近隣を流れる寒田川沿いでは、春には約60本のソメイヨシノが、5月上旬には、樹齢450年ともいわれる藤の花が見事に咲き誇ります。鎮守の森が育んだ清らかな水には、カワセミが餌を取る光景も見られます。そんな豊かな自然環境に恵まれた「そうだ藤の森拠点」では、「特別養護老人ホーム」「短期入所生活介護」「デイサービスセンター」「介護支援相談センター」の4つの事業を展開しています。

### デイサービスセンター



知っていますか?

#### デイケアとデイサービスの違い

##### デイケア

利用者がリハビリテーションを目的にして、日中の一定時間施設に通います。入浴や食事といった生活介護サービスではなく、機能の回復に重点を置いたリハビリのサービスを受けることができます。

##### デイサービス

利用者が日中の一定時間施設に通い、食事や入浴、機能訓練といった「介護サービス」を受けることができます。

### 社会福祉法人 三愛会 そうだ藤の森



#### サービス

特別養護老人ホーム  
短期入所生活介護(ショートステイ)  
デイサービスセンター  
介護保険相談センター

#### DATA

〒870-1123 大分市大字寒田202番地  
TEL:097-567-8822  
FAX:097-567-8833  
HP:<http://san-ai-kai.or.jp/>

#### ご利用できる方/定員

【特別養護老人ホーム】  
入所定員:54名  
【短期入所生活介護(ショートステイ)】  
定員:16名  
合計:70名

ご利用手続き、ご相談、見学などにつきましては、施設までお気軽にお問い合わせください。





三愛会では、地域のさまざまな医療機関と連携・協力を実行しております。  
地域医療を支え合うパートナーの皆様をご紹介します。

## 国東整形外科



当院は、昭和54年に父・易徑(やすみち)が当時の三愛病院を退職して、大分県立雄城台高校の麓に有床診療所として開院し、現在に至っています。開院以来、地域に密着し、信頼される医院をめざしています。

平成15年より国東芳顕が診療に加わりました。現在は国東易徑は引退し、国東芳顕一人で診療を行っています。

首、肩、腰、手足の外傷や痛み、しびれなどの一般整形外科治療や関節リウマチなどの治療を主に担っています。また、腰椎や大腿骨の骨密度測定器を使用して、骨粗鬆症の治療なども行っています。19床の有床診療所ですので、外傷により通院や自宅での日常生活動作が困難な患者様は、入院してリハビリを行っていただきます。

他の医療機関の病床が満床の際や軽度の疾患に関してご紹介いただき、入院を随時受け入れています。小さな手術は火曜日の午後に行っていますが、大がかりな手術は大分三愛メディカルセンターや大分県立病院などの基幹病院に依頼しています。

病院や他の診療所、介護老人保健施設、地域包括支援センターなどと連携して、当院で果たせる役割を担っていきたいと考えています。これからも、地域の方々に信頼される診療所をめざして診療を続けて参りますので、よろしくお願ひいたします。

### 医療法人 国東整形外科



#### DATA

〒870-1152 大分市上宗方559-3  
TEL:097-541-7708  
FAX:097-541-7709

診療科目:  
整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科  
病床数:19床

外来診療時間:  
午前／9:00～12:30（月～土）  
午後／14:00～18:00（月・火・水・金）  
14:00～16:00（土）  
休診日:木曜午後・日祝日

※外来診療時間・休診日は変更になる場合があります。  
事前に必ず医院に直接ご確認ください。

### 国東芳顕

くにさきよしあき

プロフィール

国東整形外科 理事長  
日本整形外科学会専門医  
日本リウマチ学会専門医  
日本スポーツ協会公認  
スポーツドクター

平成3年:久留米大学医学部卒業  
九州大学整形外科入局  
国立福岡中央病院  
(現・九州医療センター)、  
済生会八幡総合病院、  
別府発達医療センター、  
宮崎県立宮崎病院  
などで勤務後  
平成10年:玄真堂川島整形外科  
平成13年:大分赤十字病院  
平成15年:国東整形外科



断捨離を始めました。昔、買って読んでいなかった本を片付けています。歴史小説が多く、読み始めると終わらず、なかなか片付きません。



## 社会医療法人 三愛会 関連事業所

三愛会では、大分三愛メディカルセンターを中心に、計10の医療法人の事業所を展開。

さらに「そうだ藤の森」と「天領ガーデン」から構成される社会福祉法人を加えた連携で、地域包括ケアをめざしています。



### 三愛総合健診センター



所在地 〒870-1151 大分県大分市大字市1213番地  
TEL 097-541-1311 / 097-541-5218  
URL <http://www.san-ai-group.org/>  
<http://www.kenkou-oita.com>(三愛総合健診センター)  
<http://www.syoukaki-oita.com>(消化器病・内視鏡センター)  
病床数 179床  
診療科 脳卒中センター、消化器病・内視鏡センター、運動器センター、救急外傷センター(ER)、人工透析センター、画像診断センター、リハビリテーションセンター・救急科・外科・消化器外科・心臓血管外科・呼吸器外科・乳腺外科・大腸肛門外科・脳神経外科・整形外科・泌尿器科(人工透析)・形成外科・内科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・糖尿病 内分泌内科・リウマチ科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科  
専門外来受付 8:15～12:00／13:30～17:00 ※診療開始時間は診療科によって異なります。  
休診日 日曜日・祝日・土曜日午後 ※但し、救急・時間外診療は24時間体制です。  
認定施設 二次救急指定病院、大分DMAT指定病院、DPC対象病院、日本医療機能評価機構認定病院

介護保険相談センター さんあい (大分三愛メディカルセンター内)  
【TEL】097-542-7409 【サービス】居宅介護支援、介護予防居宅介護支援

わさだ訪問看護ステーション (大分三愛メディカルセンター内)  
【TEL】097-541-7007 【サービス】訪問看護、介護予防訪問看護

### 社会福祉法人 三愛会

#### 特別養護老人ホーム そうだ藤の森

所在地 〒870-1123  
大分市大字寒田202番地  
TEL 097-567-8822  
サービス 特別養護老人ホーム、短期入所生活介護(ショートステイ)、デイサービスセンター、介護保険相談センター



#### のつはる診療所

所在地 〒870-1203 大分市大字野津原906番地の1  
TEL 097-588-1311  
診療科目 外科・内科・胃腸科・肛門科・整形外科・乳腺外科・リハビリテーション科  
病床数 19床  
サービス 通所リハビリテーション(デイケア)、介護保険相談センター、訪問看護ステーション



#### 介護老人保健施設 わさだケアセンター

所在地 〒870-1151 大分市大字市字大坪11番地の2  
TEL 097-541-6655  
サービス 入所サービス、短期入所療養介護(ショートステイ)、通所リハビリテーション(デイケア)



#### 有料老人ホーム さんさん

所在地 〒870-1151 大分市大字市566番地の3  
TEL 097-529-5580  
サービス 住宅型有料老人ホーム



#### さんあいヘルパーステーション

(有料老人ホームさんさん内)  
TEL 097-529-5582  
サービス 訪問介護、介護予防訪問介護

#### たばるクリニック

所在地 〒870-1154  
大分市大字田原字深田936番地1の1  
TEL 097-541-2345  
診療科目 外科・内科・消化器外科・リハビリテーション科  
病床数 19床



#### 介護老人保健施設 たばる (たばるクリニック併設)

TEL 097-542-4139  
サービス 入所サービス、短期入所療養介護(ショートステイ)、通所リハビリテーション(デイケア)

#### グループホームたばる

(たばるクリニック併設)  
TEL 097-541-5298  
サービス 入所サービス



#### 特別養護老人ホーム 天領ガーデン

所在地 〒870-1143  
大分市大字田尻高尾784-1  
TEL 097-574-7500  
サービス 地域密着型特別養護老人ホーム、ショートステイ



#### 天領ガーデン・ふれあい館

(特別養護老人ホーム天領ガーデン内)  
TEL 097-578-7122  
サービス 訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、看護多機能ホームふじっこ、元気デイきらら、デイサービス、天領ふれあいサポート

