大分三愛メディカルセンター 外来診療一覧

外来受付時間
（日曜日・祝日・土曜日午後は休診）

【午前】8:15〜12:00
【午後】13:30〜17:00

※受付時間と診療時間は異なりますのでご注意ください。
〈ご注意〉整形外科の当日受付は11:00までとなります。
※手術や検査などで診察までにお時間がかかる場合がございます。
※予約診療などで順番が前後する場合がございます。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
外科	9:00〜12:30	森義顕（心臓血管外科） 阿南勝宏（消化器外科）	半澤一邦 加来秀彰（消化器外科）	藤原省三（消化器外科）	阿南勝宏（消化器外科）	森義顕（心臓血管外科）	藤原省三 加来秀彰（消化器外科）
脳神経外科	9:00〜12:30	刈茅崇	中山尚登	上杉政司	脳神経外科医師（新患のみ）	中山尚登	上杉政司（第2・4週） 刈茅崇（第1・3・5週）
	14:00〜17:30	刈茅崇（予約制）					
整形外科	9:00〜12:30（当日の受付時間は11:00まで）	松本博文 原口敏昭	松本博文 二宮直俊	膳所大亮	二宮直俊 膳所大亮	松本博文 仲摩憲次郎	二宮直俊 膳所大亮 整形外科医師
形成外科	9:00〜12:30	内野忍		内野忍		内野忍	
内科	9:00〜12:30	石田楓	安部浩子（循環器・一般内科） 小深田美香（12:00まで）		安部浩子（循環器・一般内科）	安部浩子（循環器・一般内科）	松本興三 安部浩子（第1・3週） 内科医師
	14:00〜17:30	松本興三（15:00〜17:00） 石田楓（15:00まで）	桑畑真尭（糖尿病外来） 平林礼奈（総合内科・一般内科）	高崎智美（総合内科・一般内科）	内田かおる 和田健史（交替制）		
神経内科（予約制）	9:00〜12:30 14:00〜17:30			麻生泰弘			
糖尿病・内分泌内科・リウマチ科	9:00〜12:30		生山祥一郎	生山祥一郎	生山祥一郎	生山祥一郎	
消化器内科	9:00〜12:30	錦織英史（消化器内科・胆・膵専門外来） 佐藤孝生	上田城久朗	錦織英史（消化器内科・胆・膵専門外来） 久松朱里（女性内視鏡外来）	上田城久朗	佐藤孝生	
循環器内科	9:00〜12:30			川野杏子		柳井陽介（第1・3・5週） 丸尾啓一郎（第2・4週）	
呼吸器内科	9:00〜12:30	安田ちえ 萩本直樹	藤井宏透	藤井宏透 門田淳一（せき・呼吸器外来） 萩本直樹	藤井宏透（禁煙外来・呼吸器内科）	萩本直樹	藤井宏透（第1・3・5週）
	14:00〜17:30					藤井宏透（喘息・じん肺・アスベスト外来）	
泌尿器科	9:00〜12:30	大野仁	野村芳雄	大野仁	大野仁 花田麻里（女性泌尿器科 11:00まで ※受付は10:00まで）	野村芳雄	大野仁
	14:00〜17:30		野村芳雄（腎不全・透析外来）	花田麻里（女性泌尿器科） 受付は16:30まで	野村芳雄（頻尿・尿失禁外来）		
乳腺外科（予約制）	13:30〜17:30	三島麻衣				三島麻衣（15:30〜17:30）	
リハビリテーション科	9:00〜12:30	常勤医師	森義顕	半澤一邦	野村芳雄	堀重昭	中山尚登 萩本直樹（隔週）

のつはる診療所・たばるクリニック 外来診療一覧

	診療時間	月	火	水	木	金	土
のつはる診療所	9:00〜12:30	白坂千秋					
	14:00〜17:30	白坂千秋（火〜金 14:00〜17:00 訪問診察）					加来信広（整形外科外来）
		（14:00〜17:30）	（17:00〜17:30）※午後からの診療につきましては、事前にお問い合わせください。				
たばるクリニック	9:00〜12:00	原田恒男	原田恒男	原田恒男	井上年夫		
	14:00〜17:30						

※平成30年10月1日現在のものです。内容が変更になる場合がございます。※内科・金子明子の外来診療は、しばらくの間休診とさせていただきます。

さんあい 09
秋号（平成30年10月1日発行／季刊発行）
発行：社会医療法人 三愛会 大分三愛メディカルセンター 広報委員会 〒870-1151 大分市大字市1213番地 TEL.097-541-1311

ひとに笑顔を ちいきに"愛"を
社会医療法人 三愛会

［広報誌 さんあい］

秋 号
2018.10
VOLUME.09

さんあい

特集

わさだ訪問看護ステーション
"さんあい"椎迫サテライト開設

来たる大地震に向けての備え

三愛会マスコットキャラクター
受賞作品決定！



表紙／三愛会マスコットキャラクターの応募作品をバックに、4人の社会福祉士を撮影。
左上／上田泰之（わさだケアセンター）・右上／荒木紀貴（わさだケアセンター）・左下／三浦亜弓（介護老人保健施設たばる）・右下／松田恵美（介護老人保健施設たばる）

INFORMATION

わさだ訪問看護ステーション “さんあい”椎迫サテライト開設







①9月18日開設日の朝撮影。②毎朝、病院・のつはるサテライトとスカイプでつなぎ、テレビ会議を行う。スマホを使用することも。
③大分インターへとつながる21号線沿いの看板。

在宅医療のニーズに応える、新たな拠点へ

1994年12月に開設したわさだ訪問看護ステーションは、来年2019年に25年を迎えます。地域の方々の在宅療養を支援し、「住み慣れた地域で安心して健やかに暮らせる」環境づくりに尽力してきました。2016年5月には野津原地区に「のつはるサテライト」を開設し、地域偏在のない訪問看護をめざしています。また同年10月には、事業所を大分三愛メディカルセンター内に移転し、患者様を中心に病院との連携をさらに密にしました。

そして9月18日（火）には大分市椎迫に、新たにサテライトステーションを開設しました。かねてより、南大分地域、賀来地域などから訪問看護の要請があり、特に南大分周辺は高齢者人口が多く、単身世帯も集中している状況がありました。この地域を重点的に幅広くサポートし、在宅医療の需要に応えていきたいと考えています。



※円は訪問エリアのおおよその目安です。
詳しくは、お問い合わせください。

訪問リハビリテーションの必要性

医療機関での在院日数の短縮に伴い、医療依存度の高い患者様を在宅で診ていくためには、かかりつけ医や看護師、そしてリハビリ専門職の綿密な連携がカギとなってきます。

わさだ訪問看護ステーションは、看護はもちろん、訪問リハビリテーションに力を入れて参りました。全体で4名のセラピストが在籍し、実際の生活場面に即した能力的な部分に対する支援を行い、地域の需要に応えています。訪問リハビリの件数は全国的にも年々増加傾向にあり、今後も在宅医療にとって重要な役割を担うことが予想されます。



包括ケアの時代へ

高齢化が進む我が国において、社会保障政策の最重要課題の一つが「医療介護」であり、在宅ケアの基盤整備です。高度成長期、急性期、回復期、慢性期などの病床機能が円滑に機能するには、この「在宅ケアの基盤整備」が前提となります。

2025年、団塊の世代が後期高齢者となり、全国の高齢化率は30%を超えます。国はこの年をめどに、高齢者の尊厳の保持と自立支援を目的とした地域包括的な支援・サービス提供の構築を推進しています。

訪問看護に求められる使命は多岐にわたります。必要なときに24時間365日いつでも、質の高い看護が受けられるよう体制を整備しています。訪問看護サービスを安定的に提供するための事業所のめざす姿は、多機能化・大規模化です。

医療ニーズが高い方や、住み慣れた場所でのターミナルケアを望む方が、今後も地域で暮らし続けられるように、地域包括ケアシステムの構築は大きな課題です。訪問看護は、医師やケアマネージャー・介護職・リハビリ職など、在宅ケアに関係する多くの職種と協力し、皆様の生活全般を支えて参ります。

看護師がご自宅を訪問し、看護を提供します。

療養上のお世話
身体の清拭、洗髪、入浴、食事や排泄などの介助・指導

医師の指示による医療処置
かかりつけ医の指示に基づく医療処置

病状の観察
病気や障害の状態、血圧・体温・脈拍などのチェック

医療機器の管理
在宅酸素、人工呼吸器などの管理

ターミナルケア
がん末期や終末期などでも、自宅で過ごせるようお手伝い

床ずれ予防・処置
床ずれ防止の工夫や指導、床ずれの手当て

在宅でのリハビリテーション 強化中！
身体機能や活動性の向上、摂食嚥下練習など

認知症ケア
事故防止など、認知症介護の相談・工夫をアドバイス

ご家族などへの介護支援・相談
介護方法の指導ほか、さまざまな相談対応

介護予防
低栄養や運動機能低下を防ぐアドバイス

わさだ訪問看護ステーション

サービス
訪問看護、介護予防訪問看護

DATA
〒870-1151 大分市大字市1213番地
大分三愛メディカルセンター2階
TEL：097-541-7007

のつはるサテライト

DATA
〒870-1203 大分市大字野津原906番地の1
のつはる診療所1階

“さんあい”椎迫サテライト NEW

DATA
〒870-0030 大分市三芳648-14
エントラーダ椎迫1階

災害対策

Towards the coming earthquake.

来たる大震災に向けて

～南海トラフ地震と日ごろからの心構え～

海外に比べると、"治安が良くて平和だ"といわれる日本ですが、一方では「自然災害大国」としても知られています。2016年4月の熊本地震、2017年7月の九州北部豪雨、2018年では6月の大阪地震、7月の平成30年7月豪雨、そして9月6日未明に発生した北海道胆振東部地震をはじめ、日本の自然災害は年々、その被害を拡大させているように思えます。さらに近年では酷暑も加わり、多数の熱中症患者を生んだ夏の暑さはもはや、災害レベルであると気象庁が発表するほどでした。

そんななか、ニュースや雑誌でたびたび取り上げられる「南海トラフ地震」は今後30年間で70～80％の確率で起こるといわれています。

南海トラフ地震とは、どのような地震なのか？

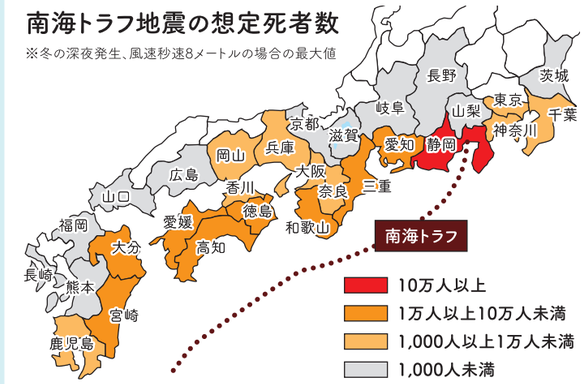
南海トラフ地震とは、太平洋側の静岡～宮崎県までの広範囲にわたるプレートで発生されるといわれている巨大地震です。被害は政府の発表によると、33万人以上に上るといわれています。西暦600年以降から、約100～200年間隔で、マグニチュード8クラスの地震が繰り返し発生している南海トラフ。前回の昭和東南海地震（1944年）および昭和南海地震（1946年）から70年以上が経過した現在では、次の南海トラフ地震発生の切迫性が高まってきています。

【過去の南海トラフ地震】

684年11月26日 白鳳地震（M8）
（この間 7つの南海トラフ地震）
1854年12月23日 安政東海地震（M8.4）
1854年12月24日 安政南海地震（M8.4）
1944年12月07日 昭和東南海地震（M7.9）
1946年12月21日 昭和南海地震（M8.0）

【その他の大きな震災】

1923年 9月 1日 関東大震災（M7.9）
1995年 1月17日 阪神・淡路大震災（M7.3）
2007年 7月16日 新潟県中越沖地震（M6.8）
2011年 3月11日 東日本大震災（M9.0）
2016年 4月16日 熊本地震（M7.3）
2018年 6月18日 大阪北部地震（M6.1）
2018年 9月 6日 北海道胆振東部地震（M6.7）



大分県（想定）

最大震度	最大津波高
6強	9m（佐伯市では15m）

＜気象庁による想定被害＞

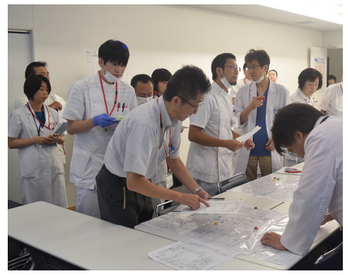
・推定マグニチュード：9.1
・波の高さ：最大32m
・避難所生活者：500万人
・崩壊家屋：238万6000棟
・断水：3440万人
・停電：2710万軒
・電話回線：930万回線が不通
・経済被害：220兆3000億円
・食糧不足：1週間で9600万食
・水不足：1週間で1億4500万ℓ
・誘発地震：南海・東南海・東海地震

＜大分県の被害予想＞

・死者：1万7千人
・全壊建物：3万1千棟
・浸水面積：61.5k㎡
・直接被害：2兆円
・避難者数（1日）：14万人
・避難者数（1週間）：12万人
・断水：93万人
・下水道：49万人
・停電：57万軒
・災害廃棄物：300万t

※2018年10月現在予想されているもの







社会医療法人三愛会では、日頃より災害に対しての備えを行っています。今年の8月には、大分三愛メディカルセンターが内閣府主催の全国規模の訓練に参加しました。「平成30年度大規模地震時医療活動訓練」と題され、南海トラフ地震が起こったことを想定し、実働訓練を行うものでした。地震の発生直後から24時間後の対応などの訓練を行い、午後には実際に福岡県からDMATが来院しました。被災された患者様の転院搬送などの手配を行い、訓練の手ごたえを感じています。

本当に大地震が発生した場合、医療機関でも大変な混乱が予測されます。少しでも多くの方の命を救うために、地域全体が協力し、日頃から備えを行う必要があると強く感じさせられました。

法人内では有料老人ホームさんさん、わさだケアセンターで、災害時に備えてコカ・コーラウエスト株式会社と契約し、ペットボトルでの水の備蓄を行っています。施設利用者様・職員用に、それぞれペットボトル300本ほど（約3日分）を災害時のために備えています。

一人ひとりでできる備えを

いざというとき、慌てないよう準備をしておきましょう。



●家具・家電の固定

ガラスの飛散を防止でき、大きな家具が倒れてくることによるケガなどを防ぐことができます。

●避難場所・経路の確認

強い揺れが起きたら、サイレンなどを待たずに、まずは高台に逃げることが津波などから身を守る最善策です。日ごろから、迅速に行動ができるように地域の避難場所を確認しておきましょう。
※最初の津波が最大とは限らない！再び、それ以上の津波が来る可能性があります。すぐに家に戻ることは危険です。

●防災アイテムの用意

非常持ち出し袋に携帯ラジオ、懐中電灯、水、食料品、貴重品、救急医薬品（常備薬）、寒暖対策品、運動靴などを用意しておきましょう。



●自宅の「耐震性」チェック

地震で家が倒れると、その下敷きになったり、避難経路をふさいでしまいます。耐震については補助金の対象となる市町村があります。

●個人・地域で「備蓄」を

自宅や避難所での長期にわたる避難生活では、食料や水、薬や高齢者・子どものおむつなど、さまざまなものが不足しがちです。個人レベルでは、「とりあえず1週間分の食糧・水」があれば、急場をしのげるといわれています。

●家族で防災会議を

仕事などで一家が離れているときに地震が発生した場合、どうやって安全確認の連絡を取り合うかなど、家族でルールを決めておきましょう。災害用伝言ダイヤル「171」や、災害伝言板など、たくさんのツールも確認しましょう。

三愛会マスコットキャラクター受賞作品決定！

応募総数184点、たくさんのご応募ありがとうございました。

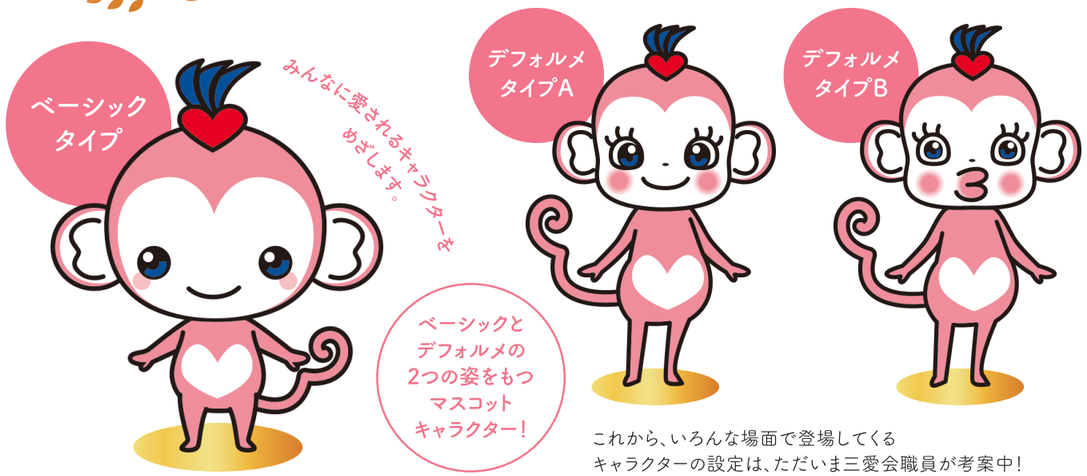
応募作品の中から原案3点を選び、イラストレーターの釘宮麻衣子さんにリライトを依頼しました。
そして職員や事業所利用者の方々、地域の方々による投票を実施し、受賞作品が決まりました。



原案作者/篠田柚季さん（8歳）

大分県の観光名所である国立公園高崎山自然動物園のニホンザルをモデルに描かれたキャラクターです。原案でお腹に描かれていた「愛」の文字は、イラストレーターの釘宮さんの手によりハートマークに。三愛会のロゴを型取ったトサカがとてもチャーミングです。


原案作品

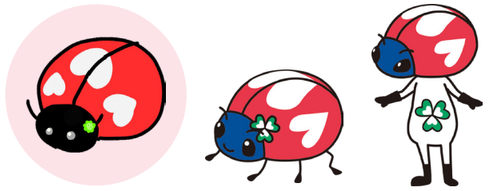


これから、いろんな場面で登場してくる
キャラクターの設定は、ただいま三愛会職員が考案中！

優秀賞

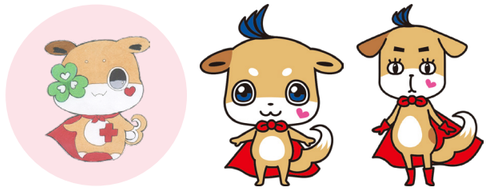
原案作者/首藤紅寧さん（15歳）

老若男女、誰でも親しめる可愛らしさが魅力。三愛をイメージさせる3つの葉がアクセントになっています。


原案作品　ベーシックタイプ　デフォルメタイプ

原案作者/末野亜依さん（15歳）

ヒーローを思わせる赤いマントが高得点につながりました。数字の「3」を型取ったしっぽがチャーミングです。


原案作品　ベーシックタイプ　デフォルメタイプ

ただいま、三愛会職員が最優秀賞に輝いたキャラクターのネーミングを考案中！

**そして、11月1日（予定）より一般投票受付開始。
三愛会職員が考えたネーミングに投票しよう。**

【投票箱設置場所】

- 大分三愛メディカルセンター
- のつはる診療所
- たばるクリニック
- 介護老人保健施設たばる
- グループホームたばる
- わさだケアセンター
- 有料老人ホームさんさん
- 三愛総合健診センター

上記三愛会の各事業所以外にも近隣公民館や施設などに投票箱を設置します。また、大分三愛メディカルセンターのホームページでもWEB投票できます。

今後のスケジュール

2018年	
10月1日～	社会医療法人三愛会の職員による応募形式で、決定デザインのキャラクターの名前を考案。
11月1日～	三愛会職員や地域の方々によるネーミングの投票を実施。総合的に判断し、ネーミングを決定。
12月中旬	法人内で決定したネーミングが公表され、一般公表の準備。
2019年	
1月	正式にキャラクターとその名前を公表。

お問い合わせ先

〒870-1151 大分市大字市1213番地
社会医療法人三愛会 大分三愛メディカルセンター
地域連携センター
tel.097-542-7404

詳しくはお問い合わせください

マスコットキャラクター特設サイト設置中

大分三愛メディカルセンター　検索

応募全184作品を展示中！



「三愛会法人マスコットキャラクター」に応募いただいた全作品184点を大分三愛メディカルセンター1階アトリウム（売店前）に掲示しています。どれも子どもたちがガンバって描く姿が目に浮かぶ力作ばかりです。病院にお立ち寄りの際はぜひ、ご覧ください。

①子どもたちの自由な発想がずらり。
②みんなで描くと楽しいね。
③子どもたちも投票に参加しました。
④真剣な表情で作品を見る職員たち。

※アトリウムOPEN時間：
平日7:30～17:00 土曜7:30～12:30


1


2


3


4

ドクター
Dr.さんあい
File. 19 20 21

運動器センター（整形外科）

整形外科は、骨・関節・靭帯・腱・神経・筋肉など、人が快適な生活を送るのに必要な"運動器"を扱う分野です。骨折や靭帯損傷などの外傷の治療にあたり、関節や脊椎の慢性変形疾患に対しても、人工関節置換術や脊椎手術を行っています。

外来診療の担当表は、本誌裏表紙をご覧ください。また、当院整形外科では、午後は手術を行っておりますので、外来診療は午前中のみとなります。

ファイル 19

松本博文

専門分野：脊椎・脊髄



腰痛は国民の8割が経験し、その85%が原因の特定できない非特異的腰痛であるといわれています。患者様一人ひとりの症状もさまざまです。その痛みやしびれを改善できるよう、当院では診断・治療の上で最も重要な問診と診察を重視しています。レントゲン、CT、MRIなどの補助診断と併せ、腰椎のみならず頚椎、胸椎も含めた豊富な治療・手術経験から的確な診断と治療を行っております。

腰部脊柱管狭窄症は、薬やブロック注射などで症状の改善がないにも拘わらず、そのままにしておくとさらに悪化し、歩行困難となり、手術をもってしても改善が難しくなります。病態に応じ、固定術も駆使した手術を実施しています。頚椎や胸椎由来のしびれや痛みが脊髄性のものであった場合、手術を早期に行わないと障害が残る恐れもあります。当院では、脊髄モニタリングを行うことで安全性を担保しています。

松本博文
まつもとひろふみ

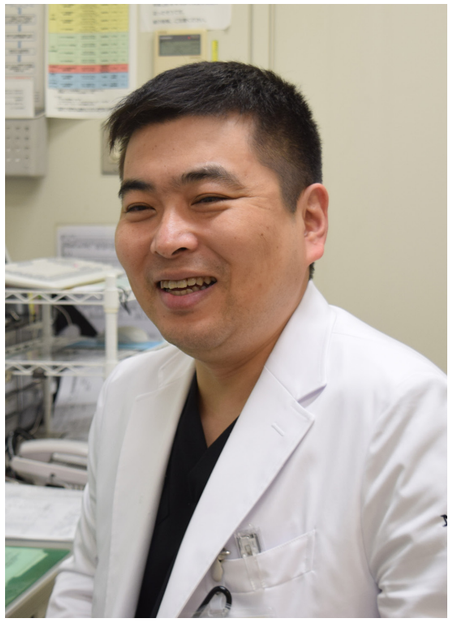
大分トリニータのサポーターになって、20年近くになろうとしています。年間パスは毎年購入し、会場には行ける限り行って応援しています。

プロフィール
大分三愛メディカルセンター 脊椎・脊髄外科部長
日本整形外科学会 専門医
Infection Control Doctor
日本専門医機構 脊椎脊髄外科専門医
日本脊椎脊髄病学会 脊椎外科指導医
平成４年：大分医科大学医学部卒業
平成４年：大分医科大学医学部整形外科入局
平成９年：大分医科大学医学部付属病院
平成17年：大分整形外科病院
平成18年：永富記念病院
平成26年：大分三愛メディカルセンター

ファイル 20

二宮直俊

専門分野：整形外科全般



当院の整形外科外来には、毎日さまざまな患者様が来院されます。センター名にもあるように、当科は骨・関節・靭帯など、人の生活に欠かせない「運動器」を専門としています。ご高齢の方の、転倒などが原因の骨折や靭帯損傷などの外傷治療を行い、手術においても、関節鏡を用いるなど、最小の侵襲で行うよう心掛けています。

スポーツドクターは、スポーツ選手の健康管理や運動によるケガの治療にあたる医師のことです。スポーツ外傷の治療だけでなく、予防・栄養・コンディショニングなどの良き相談相手としての役割も担っています。運動によるお体のケガや痛み、お子様の部活動におけるケガや体調不良など、楽しいスポーツにも危険が伴います。特に多くみられるのが足のねんざやひざの痛みなどです。このような症状がある場合は、ぜひ当科までご相談ください。

二宮直俊
にのみやなおとし

PRGゲームを、一睡もせずにクリアするのがストレス解消法です。最近は忙しくて全然手が付けられていませんが・・・

プロフィール
大分三愛メディカルセンター整形外科部長
日本整形外科学会 専門医　Infection Control Doctor
日本整形外科学会運動器リハビリテーション医
日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医
日本リハビリテーション医学会 認定臨床医
ICLS認定インストラクター　JPTECプロバイダー他
平成11年：大分医科大学医学部医学科卒業
平成12年：大分医科大学医学部付属病院
平成13年：社会福祉法人別府発達医療センター
平成16年：大分市医師会立アルメイダ病院
平成26年：大分三愛メディカルセンター

ファイル 21

膳所大亮

専門分野：整形外科一般



皆さんは「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」という言葉をご存知でしょうか？よく「ロコモ」と略され、運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態のことをいいます。具体的には筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板などのいずれか、もしくは複数に障害が起こり、「立つ」「歩く」といった機能が低下したものです。進行すると日常生活に支障が生じ、介護が必要になるリスクが高くなってしまいます。

高齢の方がロコモとなる可能性は高く、運動のし過ぎや、逆に運動習慣のない生活も原因となりえます。つまずくことが増えたり、歩いたり階段を上るのが辛い方は、要注意かもしれません。いつまでも自分の足で歩き続けていくために、運動器に関してご心配がおありの方は、当科までご相談ください。

9月より着任しました！

膳所大亮
ぜぜだいすけ

疲れた時は、実家で飼っている3匹のトイプードル（プリン・マリン・さくら）と遊んで癒されています。

プロフィール
大分三愛メディカルセンター整形外科医師
平成28年：大分県立病院初期臨床研修医 修了
平成28年：大分大学医学部付属病院
整形外科 入局
平成30年：大分三愛メディカルセンター

大分三愛メディカルセンターの整形外科外来では、ほかにも多くの非常勤の整形外科医が診療を支えています。

内田研
専門分野：整形外科・関節外科

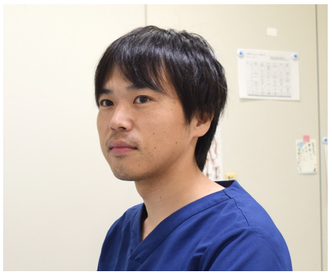


仲摩憲次郎
専門分野：整形外科・手外科



当院は、「日本手外科学会 関連研修施設」となっています。手や肘などの症状を診察し、薬や注射、リハビリ、装具、手術など、さまざまな専門的な方法で治療を実施します。指先、指の関節、指の付け根、手のひら、ひじ・手首の関節などに「痛み」「腫れ」「変形」「伸びない」「音が鳴る」「動きにくい」「しびれ」などの症状がある場合は、ご相談ください。

原口敏昭
専門分野：整形外科一般



さんあいのおしごと

Case. 10

社会福祉士
しゃかいふくし し（ソーシャルワーカー）

医療・介護で生き方を支援する

社会福祉士の種類と役割

“病院の相談窓口
患者様と福祉制度や施設をつなぐ”

国家資格である「社会福祉士」は、一般的にはソーシャルワーカーと呼ばれています。病院のほか、医療・介護施設などに配属され、さまざまなハンディキャップのある方々からの相談を受け、支援しています。


ケアマネージャを交えた患者様ご家族との面談

大分三愛メディカルセンターでは「地域連携センター」として8名の社会福祉士が在籍しています。入院中や退院後の療養に関する不安、医療費に関する疑問、各種手続きなど、お困りごとがございましたら、社会福祉士にお気軽にご相談ください。

※一般に病院など、保健医療機関で働く社会福祉士のことを医療ソーシャルワーカー（MSW：Medical Social Worker）と呼びます。

退院後のこと、治療費のこと、保険のこと、どんな些細なことでも親身になってお話をお聞きし、解決のお手伝いをいたします。



- 病気が不安
- 手続きがわからない
- 退院後が不安
- いろいろな身体の悩み
- 医療費が気になる
- 家族が困っている など

医療ソーシャルワーカー｜病院内はもちろん、外部のさまざまな職種や関連機関の方々と連携を取り合っていきます。

- 他の医療機関
- 公的機関
- 介護施設
- 地域包括支援センター

＜ご相談窓口＞ **大分三愛メディカルセンター・地域連携センター**
受付時間：8:30～17:30（土曜12:30まで、日・祝日休み） TEL.097-542-7404（直通）


外部機関との電話対応


多職種でのカンファレンスに参加

社会医療法人三愛会の各事務所でも社会福祉士は相談員として活躍しています。

表紙のひと





上田泰之
うえだやすゆき
わさだケアセンター
社会福祉士
（H24年4月入職）



荒木紀貴
あらきのりたか
わさだケアセンター
社会福祉士
（H28年5月入職）

施設の窓口として、介護に関する相談や通所・入所の受入れ調整を行っています。いつでもご相談・お問い合わせください。



松田恵美
まつだえみ
介護老人保健施設たばる
社会福祉士
（H29年4月入職）



三浦亜弓
みうらあゆみ
介護老人保健施設たばる
社会福祉士
（H29年4月入職）

支援相談員として皆様からのさまざまなご相談に対応しています。地域の皆様に信頼される施設をめざしてがんばります。

三愛スタッフいきつけ

ひいきのおみせ ちいきのおみせ

三愛スタッフいきつけの、「地域のお店」。
今回は大分三愛メディカルセンターの診療管理支援課・竹内香織さんに、おすすめのお店を教えてもらいました。

おすすめ 9

パン工房 すばる





外来診療が少し落ち着きを見せる火曜日のお昼前、“今日、すばる来てるよ～”と同僚に声をかけながら、財布を持って軽バンに駆け寄る職員たち。「パン工房すばる」はお客様とのふれあいをモットーに、移動販売というスタイルでパンを提供している。

大分三愛メディカルセンターへの訪問は月に2回ほど。「パン工房すばる」は大分市木上に位置する作業所すばるの中にあり、就労継続支援B型事業所という福祉サービスの一環として移動販売を行っている。この福祉サービスは知的・精神・身体障害を持った方を対象に、就労に必要な知識および能力の向上を目的とし、無理のないペースで働ける就業環境を提供しているものだ。同所では、障害をもつ方々が丹精込めて育てたお米や野菜を販売中。

また、お米や野菜はトキハわさだタウンの地産地消コーナー“花野果（はなやか）”へも出荷され、多くの飲食店がひしめくなか、温かい雰囲気の商品ラインナップで好評を博している。注文予約販売や各種施設へのパン給食、イベント・朝市への出店にも取り組み、年々、活躍の場は広がっているようだ。

おすすめメニューは、フレンチトーストとラスク。フレンチトーストの表面は焦げ目が付いていてカリカリで、中身はしっとり。ひと口頬張ると、幸せな気持ちになれる。心地よい歯ごたえのラスクは、サクサクとした食感と、しっかりとした甘さが魅力だ。

販売先は、トキハわさだタウンの他にも、志手や高城にある百姓市場、マックスバリュ内の“みのり村”、明野アクロスタウンなど。“お客様とふれあう時間が何よりも大切で幸せを感じる”と話す、すばるのスタッフは今日も笑顔で市内を駆けまわっている。

今回のオススメびと

大分三愛メディカルセンター
診療管理支援課
（医事課・会計）

竹内香織
たけうちかおり



入院患者様の会計業務を行っています。お昼の癒しは、「パン工房すばる」のサンドイッチ。優しい味わいの玉子と新鮮なシャキシャキ野菜が魅力です。

パン工房すばる（作業所すばる）
住：大分市大字木上1515番地
電：097-588-8108
営：9:00～16:00
※土曜は12:00まで
休：水曜・日曜・祝日

大分三愛メディカルセンター駐車場での販売は、第2・4火曜日の11:45～12:30です。
※目安ですので若干、異なる場合があります。

社会福祉法人三愛会 天領拠点

社会福祉法人三愛会は、寒田地区の「そうだ藤の森拠点」（広報さんあいvol.8参照）のほか、田尻地区に「天領拠点」があります。



天領拠点では、特別養護老人ホーム天領ガーデンをはじめとした入所系施設と、天領ふれあい館での在宅（入所および訪問）系の高齢者向け各種サービスを提供しています。

- ■特別養護老人ホーム 天領ガーデン
- ■特別養護老人ホーム 天領ガーデン 短期入所生活介護（ショートステイ）
- ■通所介護施設 元気デイきらら
- ■通所介護施設 デイサービスセンターひなたや（認知症対応）
- ■看護多機能ホーム ふじっこ
- ■訪問看護ステーション天領ガーデン
- ■ヘルパーステーション天領ガーデン

今回は特養天領ガーデンと短期入所生活介護、看護多機能ホームふじっこ、訪問看護ステーション天領ガーデンについてご紹介します（次回広報誌さんあいvol.10で、その他のサービスをご紹介します）。

天領ガーデン・ショートステイ



特別養護老人ホーム 天領ガーデンは入所定員29名、ショートステイ定員10名の合計定員39名の施設です。入所されている皆様の多くは、要介護5の状態で平均介護度は4.4と、日常生活を送る上で多くの介助を必要としています。当施設の大きな特徴は、入居者各々の自立を尊重するために、一人ひとりの個性と生活リズムに合わせた「個別ケア」を提供するユニットケアの実践です。このユニットケアでは、10人以下の少人数グループをひとつの生活単位（ユニット）として区分けして、1ユニットごとに専用の居住空間と専任の職員を配置しています。これにより、多数の入所者を受け入れる施設でありながら、小規模生活単位（10人以下）の家庭的な雰囲気の中で、細やかなサービス提供による快適な入所生活を送っていただけるよう取組んでいます。

看護多機能ホーム ふじっこ

自宅とつながる「家」の概念 “もうひとつのおうち”




健康体操の様子

「通い」「泊まり」「訪問看護」「訪問介護」「ケアプラン」のサービスを一体化し、一人ひとりに合わせた柔軟な支援ができる地域密着型の介護事業所です。

たとえば、胃ろうや人工肛門を増設している、中心静脈栄養管理が必要であったり、インスリン注射が必要など、「医療ニーズは高いけれど、住み慣れた地域や自宅で最期を迎えたい、自分らしい生活を続けたい」という高齢者の方や、「在宅で看取りたい」というご家族の思いに寄り添っています。

また、医療から在宅への切れ目のない支援として、「在宅復帰への受け皿」として、「在宅」とみなされる事業所でもあります。

※看護小規模多機能型居宅介護サービスをご利用の場合は、他のサービスを受けることができません。ケアマネジャーも当事業所の者が担当となります。既にケアマネジャーがおられる場合は変更となります。

訪問看護ステーション 天領ガーデン

看護小規模多機能ホームふじっこ（上記参照）と併設されていて、ふじっこ利用者の「通い」と「泊まり」「訪問」のサービスに柔軟に対応しています。それだけではなく、医療保険制度を利用しながら地域で在宅生活をされている方にも、かかりつけ医の指示に基づいた訪問看護サービスを提供しています。その人一人ひとりに合った、その人らしい在宅療養生活を支援しています。

社会福祉法人三愛会　天領拠点



サービス

特別養護老人ホーム 天領ガーデン

特別養護老人ホーム 天領ガーデン
短期入所生活介護（ショートステイ）

通所介護施設 元気デイきらら

通所介護施設デイサービスセンター ひなたや
（認知症対応）

看護多機能ホーム ふじっこ

訪問看護ステーション 天領ガーデン

ヘルパーステーション 天領ガーデン

DATA

〒870-1143 大分市大字田尻字高尾783-1
TEL:097-578-6241　FAX:097-578-6243
HP:http://san-ai-kai.or.jp/

ご利用できる方/定員

各サービスのご利用をご希望の方は、
上記ご連絡先までお問い合わせください。



三愛会連携・協力機関ご紹介

さんあい 地域のつながり LINK 09

三愛会では、地域のさまざまな医療機関と連携・協力を行っております。
地域医療を支え合うパートナーの皆様をご紹介します。

大久保内科外科（内視鏡）クリニック



基本理念

**私たちは患者の皆様に
優しく接して丁寧な医療を行います。**

**全職員、専門職としてのプライドを持って
日々の研鑽に励みます。**

**常に最新の知識・技術の習得に努め
質の高い医療を提供します。**

私たちは上記理念の使命を果たしていくために、心をひとつにして、良質な医療を提供しています。当院は、大久保卓次理事長が内科を、大久保雅彦院長が外科を担当しています。両医師とも日本消化器内視鏡学会の専門医で、内視鏡認定技師も２名常勤してますので、安心・安全な胃カメラ、大腸カメラを施行できております。患者様の苦痛・負担軽減を図り、少しでも楽に検査を受けて頂けるよう心がけています。またマンモグラフィを導入しており、乳がん検査も積極的に行っています。早期発見・予防のためにも乳がん検診をおすすめします。最近は多くの患者様からの要望もあり、ガンの免疫療法にも取り組んでいます。小さなクリニックではありますが、内科と外科の医師が勤務し、広範囲な疾患に対応しています。

医療法人 綺山会
大久保内科外科（内視鏡）クリニック



DATA

〒870-1151 大分市大字市1282番地
TEL：097-594-0566／FAX：097-542-2323
診療科目：内科、外科、消化器科、乳腺科
外来診療時間：
午前／9:00～12:30（月～金）
9:00～13:00（土）
午後／13:50～18:00（月～金）
休診日：日・祝日

※外来診療時間・休診日は変更になる場合があります。
事前に必ず医院に直接ご確認ください。

関連施設：
あけの胃腸内科乳腺クリニック
大分市小池原1534-1-1F
院長：明石雄一

大 久 保 卓 次

おおくぼたくじ
プロフィール
日本内科学会認定医
日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本ヘリコバクター専門医
禁煙学会専門医
日本体育協会スポーツドクター
日本医師会認定産業医　他



昭和56年：北里大学医学部 卒業
北里大学病院消化器内科
昭和57年：足利赤十字病院
消化器内科
昭和61年：大分大学第一内科
昭和63年：大久保病院
平成20年：大久保内科外科（内視鏡）
クリニック

診察中は患者さんと目線を合わせることをモットーとしています。検査は丁寧で苦痛を伴わない検査を心がけています。趣味はいろいろありますが来院時にお尋ねください（笑）

ひとに笑顔を ちいきに“愛”を

社会医療法人 三愛会 関連事業所

三愛会では、大分三愛メディカルセンターを中心に、計10の医療法人の事業所を展開。
さらに「そうだ藤の森」と「天領ガーデン」から構成される社会福祉法人を加えた連携で、地域包括ケアをめざしています。

大分三愛メディカルセンター
OITA SANAI MEDICAL CENTER
三愛総合健診センター



所在地　〒870-1151 大分県大分市大字市1213番地
TEL / FAX　097-541-1311 / 097-541-5218
URL　http://www.san-ai-group.org/
http://www.kenkou-oita.com（三愛総合健診センター）
http://www.syoukaki-oita.com（消化器病・内視鏡センター）
病床数　179床
診療科　脳卒中センター、消化器病・内視鏡センター、運動器センター、救急外傷センター（ER）、人工透析センター、画像診断センター、リハビリテーションセンター・救急科・外科・消化器外科・心臓血管外科・呼吸器外科・乳腺外科・大腸肛門外科・脳神経外科・整形外科・泌尿器科（人工透析）・形成外科・内科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・糖尿病 内分泌内科・リウマチ科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科
専門外来受付　8:15～12:00／13:30～17:00 ※診療開始時間は診療科によって異なります。
休診日　日曜日・祝日・土曜日午後 ※但し、救急・時間外診療は24時間体制です。
認定施設　二次救急指定病院、大分DMAT指定病院、DPC対象病院、日本医療機能評価機構認定病院

介護保険相談センター さんあい（大分三愛メディカルセンター内）
【TEL】097-542-7409【サービス】居宅介護支援、介護予防居宅介護支援

わさだ訪問看護ステーション（大分三愛メディカルセンター内）
【TEL】097-541-7007【サービス】訪問看護、介護予防訪問看護

のつはる診療所



所在地　〒870-1203 大分市大字野津原906番地の1
TEL　097-588-1311
診療科目　外科・内科・胃腸科・肛門科・整形外科・乳腺外科・リハビリテーション科
病床数　19床
サービス　通所リハビリテーション（デイケア）、介護保険相談センター、訪問看護ステーション

介護老人保健施設 わさだケアセンター



所在地　〒870-1151 大分市大字市字大坪11番地の2
TEL　097-541-6655
サービス　入所サービス、短期入所療養介護（ショートステイ）、通所リハビリテーション（デイケア）

有料老人ホーム さんさん



所在地　〒870-1151 大分市大字市566番地の3
TEL　097-529-5580
サービス　住宅型有料老人ホーム

さんあいヘルパーステーション
（有料老人ホームさんさん内）
TEL　097-529-5582
サービス　訪問介護、介護予防訪問介護

たばるクリニック



所在地　〒870-1154 大分市大字田原字深田936番地1の1
TEL　097-541-2345
診療科目　外科・内科・消化器外科・リハビリテーション科
病床数　19床

介護老人保健施設 たばる（たばるクリニック併設）
TEL　097-542-4139
サービス　入所サービス、短期入所療養介護（ショートステイ）、通所リハビリテーション（デイケア）

グループホームたばる
（たばるクリニック併設）



TEL　097-541-5298
サービス　入所サービス

社会福祉法人 三愛会

特別養護老人ホーム そうだ藤の森



所在地　〒870-1123 大分市大字寒田202番地
TEL　097-567-8822
サービス　特別養護老人ホーム、短期入所生活介護（ショートステイ）、デイサービスセンター、介護保険相談センター

天領ガーデン・ふれあい館



所在地　〒870-1143 大分市大字田尻高尾784-1
TEL　097-578-7122
サービス　訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、看護多機能ホームふじっこ、元気デイきらら、デイサービスひなたや、天領ふれあいサポート

特別養護老人ホーム 天領ガーデン
（天領ガーデン・ふれあい館内）



TEL　097-574-7500
サービス　地域密着型特別養護老人ホーム、ショートステイ