大分三愛メディカルセンター 外来診療一覧

外来受付時間
（日曜日・祝日・土曜日午後は休診）

【午前】8:15～12:00
【午後】13:30～17:00

※受付時間と診療時間は異なりますのでご注意ください。
〈ご注意〉整形外科の当日受付は11:00までとなります。
※手術や検査などで診察までにお時間がかかる場合がございます。
※予約診療などで順番が前後する場合がございます。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
外科	9:00～12:30	森義顕（心臓血管外科） 阿南勝宏（消化器外科）	半澤一邦 中根浩幸	藤原省三（消化器外科）	阿南勝宏（消化器外科）	森義顕（心臓血管外科）	藤原省三 中根浩幸
脳神経外科	9:00～12:30	刈茅崇	中山尚登	上杉政司	脳神経外科医師（新患のみ）	中山尚登	上杉政司（第2・4週） 刈茅崇（第1・3・5週）
	14:00～17:30	刈茅崇（予約制）					
整形外科	9:00～12:30（当日の受付時間は11:00まで）	松本博文 原口敏昭	松本博文 二宮直俊	丸井研吾	二宮直俊 丸井研吾	松本博文 仲摩憲次郎	丸井研吾 整形外科医師
形成外科	9:00～12:30	内野忍		内野忍		内野忍	
内科	9:00～12:30	石田楓	安部浩子（循環器・一般内科） 小深田美香（12:00まで）		安部浩子（循環器・一般内科）	安部浩子（循環器・一般内科）	松本興三 安部浩子（第1・3週） 内科医師
	14:00～17:30	石田楓（15:00まで） 松本興三（15:00～17:00）	桑畑真尭（糖尿病外来） 平林礼奈（総合内科・一般内科）	高崎智美（総合内科・一般内科）	内田かおる 和田健史（交替制）		
神経内科（予約制）	9:00～12:30 14:00～17:30			麻生泰弘			
糖尿病・内分泌内科・リウマチ科	9:00～12:30		生山祥一郎	生山祥一郎	生山祥一郎	生山祥一郎	
消化器内科	9:00～12:30	錦織英史（予約のみ）（消化器内科・胆・膵専門外来） 佐藤孝生（新患および予約対応）	上田城久朗	錦織英史（消化器内科・胆・膵専門外来） 久松朱里（女性内視鏡外来）	上田城久朗	佐藤孝生	
循環器内科	9:00～12:30			川野杏子		柳井陽介（第1・3・5週） 丸尾啓一郎（第2・4週）	
呼吸器内科	9:00～12:30	安田ちえ 萩本直樹	藤井宏透	藤井宏透 門田淳一（せき・呼吸器外来） 萩本直樹	藤井宏透（禁煙外来・呼吸器内科）	萩本直樹	藤井宏透（第1・3・5週）
	14:00～17:30					藤井宏透（喘息・じん肺・アスベスト外来）	
泌尿器科	9:00～12:30	大野仁	野村芳雄	大野仁	大野仁 花田麻里（女性泌尿器科 11:00まで ※受付は10:00まで）	野村芳雄	大野仁
	14:00～17:30		野村芳雄（腎不全・透析外来）	花田麻里（女性泌尿器科）受付は16:30まで	野村芳雄（頻尿・尿失禁外来）		
乳腺外科（予約制）	13:30～17:30	三島麻衣				三島麻衣（15:30～17:30）	
リハビリテーション科	9:00～12:30	常勤医師	森義顕	半澤一邦	野村芳雄	堀重昭	中山尚登 萩本直樹（隔週）

のつはる診療所・たばるクリニック 外来診療一覧

	診療時間	月	火	水	木	金	土
のつはる診療所	9:00～12:30	白坂千秋					
	14:00～17:30	白坂千秋（火～金 14:00～17:00 訪問診察）					加来信広（整形外科外来）
		（14:00～17:30）	（17:00～17:30）※午後からの診療につきましては、事前にお問い合わせください。				
たばるクリニック	9:00～12:00	金子明子	金子明子	金子明子	井上年夫		
	14:00～17:30						

※2019年1月1日現在のものです。内容が変更になる場合がございます。

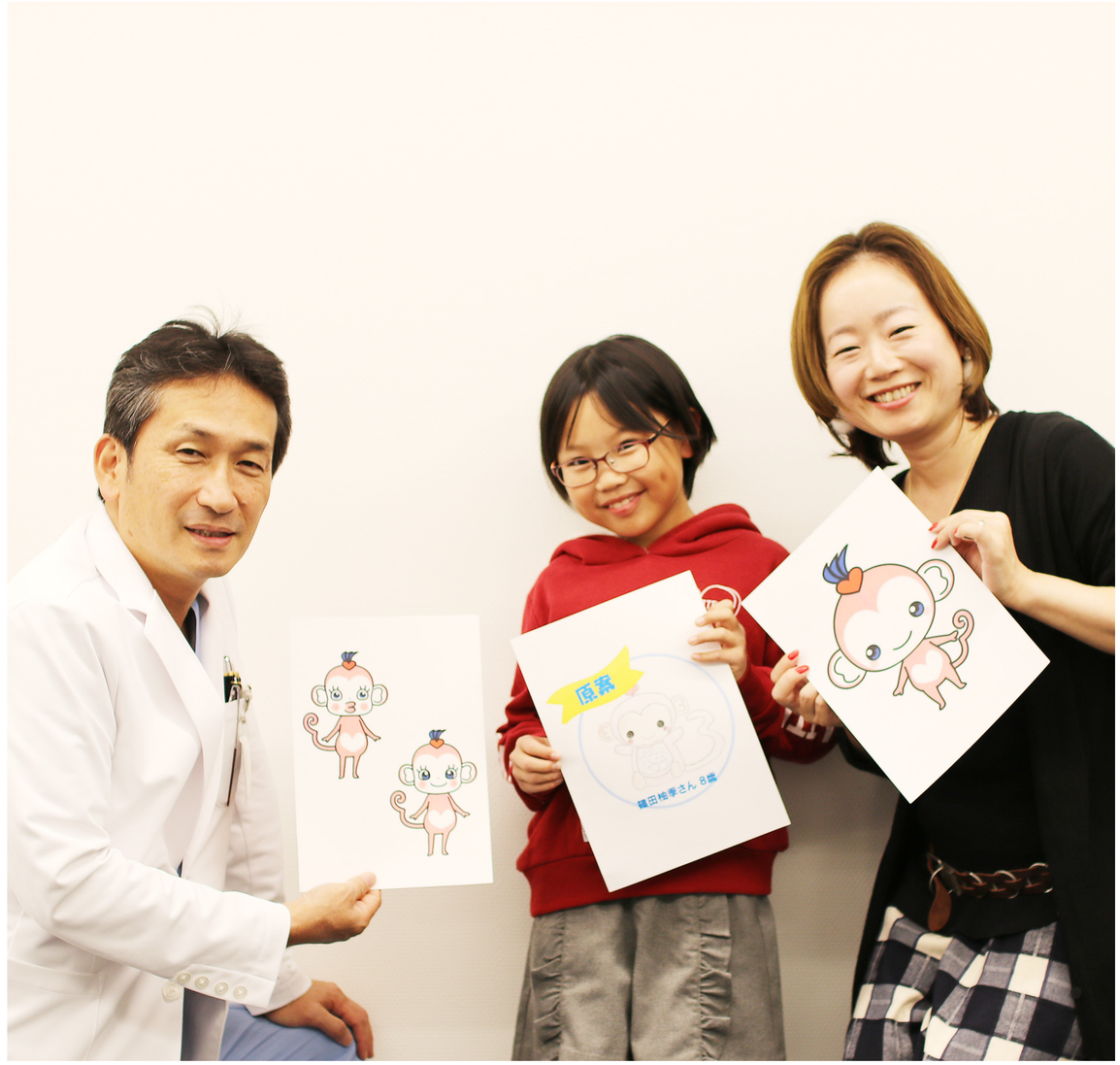
さんあい 10
冬号（2019年1月1日発行／季刊発行）
発行：社会医療法人 三愛会 大分三愛メディカルセンター 広報委員会 〒870-1151 大分市大字市1213番地 TEL.097-541-1311

ひとに笑顔を ちいきに"愛"を
社会医療法人 三愛会
［広報誌 さんあい］
冬号
2019.01
VOLUME.10

さんあい

特集

- 理事長 三島康典 年始 ご挨拶
- 法人マスコットキャラクター「アイアイ」「ラヴリィ三平」誕生
- 三愛呼吸器クリニック 今春 開設予定
- 第2回わさだメディかたる 実施報告



表紙／左：社会医療法人三愛会 理事長 三島康典／中央：キャラクターデザイン最優秀賞 篠田柚季さん／右：イラストレーター 釘宮麻衣子さん



2019年 年始ご挨拶

社会医療法人 三愛会 理事長
三島康典

新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、本年2019年も、健康かつ活力に満ち溢れるような一年となりますよう、御祈念申し上げます。

昨年は、医療・介護業界においても大きな動きがあった年でした。「診療・介護報酬の同時改定」「第7次医療計画」「第7期介護保険事業計画」などが重なり、刻々と変わりゆく環境に懸命に対処し走り抜けた一年だったように振り返っております。

さて社会医療法人三愛会は、2019年の幕開けと共に新たな一歩を踏み出して参ります。本年の3月頃を予定しておりますが、大分市田尻地区に、新たな診療所「三愛呼吸器クリニック」(院長 萩本直樹 ※3〜4ページ参照)を開設いたします。当診療所は、喫煙者に多いとされる慢性気管支炎、肺気腫などで代表されるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)や気管支喘息など、呼吸器に疾患を抱えておられる患者様の治療と呼吸器のリハビリに特化したクリニックとして、地域に根差した医療をお届けし、健康生活の一翼を担っていきたいと思っています。職員一同、奮起して取り組んで参ります。

また来年2020年には法人設立50周年を迎えます。三愛会は、大分三愛メディカルセンターを基幹として、社会医療法人事業所、さらに社会福祉法人三愛会の事業所も合算すれば、20以上の事業所を抱える組織となります。年を重ねること、そして様々な事業に携わっていくことに、内外との様々な場面での「連携」というキーワードの重要性に気付かされます。「三愛会」内での医療・介護連携はもちろん、「地域」という言葉で表された様々な機関・人々との連携・協力なくして、地域包括ケアシステムの構築はありえません。2017年に始めた意見交換会(「わさだメディかたる」※5〜6ページ参照)は、独りよがりの医療・介護とならぬよう、昨年は地域の方々との合同催事として形を変えて実施し、一般市民の方々から多くの貴重なご意見を拝聴することができました。今後も継続していき、より良い医療・介護の提供体制を地域と共に作り上げていきたいと考えています。

十二支の最後を飾る亥年は、「次の始まりに向け、新たな活力を蓄える年」といういわれがあります。さらに、万病を予防、すなわち「無病息災」の象徴でもあり、我々医療・介護に従事する者にとっても縁起の良い年です。また、「平成」から新たな元号へ変わる節目の年でもあります。本年が皆様にとっても、次の一歩を力強く踏み出せるよう、清々しく、そして健やかなる一年となりますよう祈念いたしまして、年始のご挨拶といたします。

三島康典

表紙のひと

みしまやすのり
プロフィール

社会医療法人三愛会 理事長
大分三愛メディカルセンター 主席麻酔科部長
日本麻酔科学会指導医

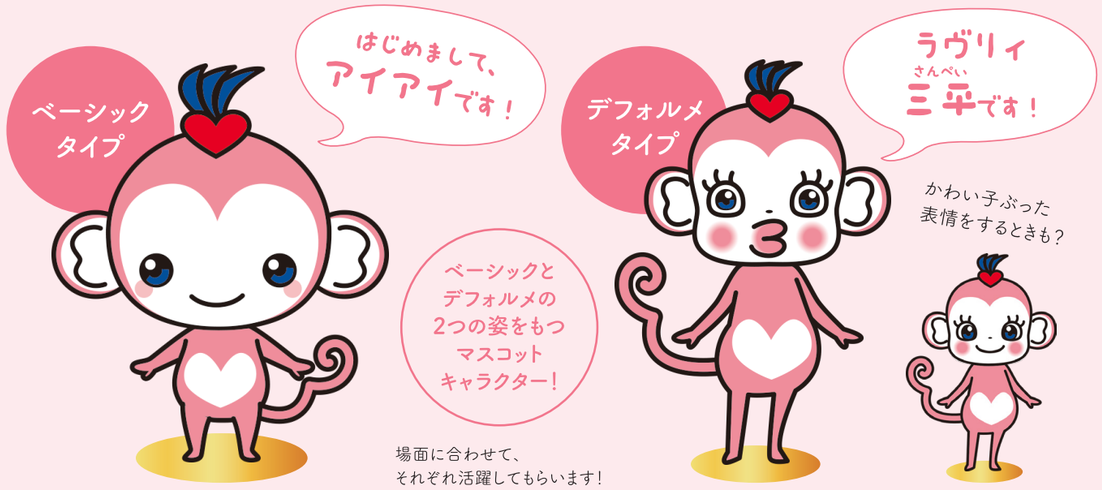
平成 5 年:　久留米大学医学部 卒業
　　同大学医学部麻酔科 入局
平成17年:　米国スクリプス研究所
平成24年:　久留米大学医学部麻酔科 准教授
平成27年:　大分三愛メディカルセンター
　　主席麻酔科部長
　　社会医療法人三愛会 理事長就任

三愛会のキャラクターが誕生しました(右頁参照)。
ラヴリィ三平が名前・見た目共にお気に入りです。

社会医療法人 三愛会 法人マスコットキャラクター決定!

社会医療法人三愛会では、昨年5月より、地域の皆様と一緒につくる「法人マスコットキャラクター」の制作を行ってきました。
地域の子どもたちを対象にデザイン原案を募集し、
イラストレーターの釘宮麻衣子さんにリライトを依頼しました。
職員より愛称を募集して、ついに正式に発表する運びとなりました。

みんなに愛されるキャラクターをめざします。



原案作者/篠田柚季さん(8歳)

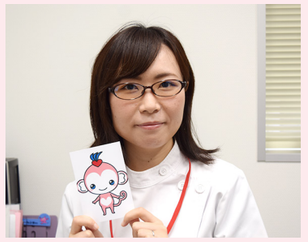
大分県の観光名所である国立公園高崎山自然動物園のニホンザルをモデルに描かれたキャラクターです。原案でお腹に描かれていた「愛」の文字は、イラストレーターの釘宮さんの手によりハートマークに。三愛会のロゴを型取ったトサカがとてもチャーミングです。



「アイアイ」名付け親 大井由紀さん

大分三愛メディカルセンター
診療管理支援課

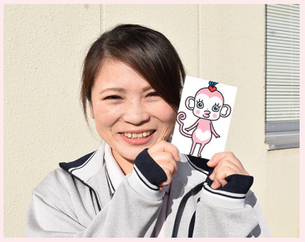
アイアイという名前は日本では童謡などもあり、子どもたちからも親しみを持って呼んでもらえると思います。地域の方々にとって唯一無二の存在として慕われる存在となるよう願いを込めて、皆様の気持ちに寄り添い、愛されるキャラクターになってもらいたいと思います。アイアイと三愛の「愛」とをかけています。



「ラヴリィ三平(さんぺい)」名付け親 三浦亜弓さん

介護老人保健施設たばる
相談員

三愛会の「三」と「愛(ラブ)」を入れたい想いがありました。あえての「ダサかわいい」雰囲気で人気を狙っています。「平」という字は、「平和」「平穏」という言葉を連想されます。表情とはちょっと違った、ホントは優しいキャラです(笑)。





三愛呼吸器クリニック
今春開設予定

院長　萩本直樹

昨年、大分三愛メディカルセンターに内科医師として着任しました、呼吸器内科医師の萩本直樹と申します。この度、社会医療法人三愛会より、大分市田尻に新たに開設するクリニック「三愛呼吸器クリニック」の院長を仰せつかりました。

社会医療法人三愛会は、大分三愛メディカルセンターをはじめとして、稙田近隣地域の医療において、地域包括ケアをめざして邁進しています。今回、新たに開設するクリニックが"呼吸器"というキーワードを元にして、さらにその連携を強めていける一助になればと考えています。

大分市内では、呼吸器内科専門の病院は意外と少なく、稙田から田尻、光吉、野津原、宗方周辺にはほとんど施設がない状況がありました。この地域だけでも、人口は8万～9万人程度あり、呼吸器に関する疾患をもつ方も、COPD（慢性閉塞性肺疾患）で約5,000人、喘息の方でも約5,500人はいらっしゃると考えられます。地域にいらっしゃる、こういった患者様を、従来の生活習慣病患者様の中から見つけ出し、重症化を未然に防ぐことが重要だと考えています。特に力を入れていきたいのは、呼吸器リハビリテーションです。薬物療法や理学療法を包括的に行い、リハビリ併設型の呼吸器専門クリニックをめざしていきます。

呼吸器疾患の代表的なものは、前述しましたCOPDです。日本における死亡原因としても、2014年の統計で10位（男性8位・女性18位）となっていて、増加の一途を辿っています。40歳以上の方の8.5%、約530万人が罹っていると推測され、特に問題なのは、その多くの方が、未診断または他の疾患と誤って診断されているという統計があることです（厚生労働省人口動態統計1999年）。COPDは、平成25年に主要取組疾患、いわゆる「生活習慣病」になり、注目度もさらに上がっています。当クリニックでも、この言葉に注目して、皆様にも普段の生活を意識していただきたいと考えているところです。

今春開設予定ですが、地域に信頼され、専門性の高い医療を提供し、この地域に根差せるよう、努力して参ります。

また、近隣地域の医療機関・介護機関などの皆様についても、今後さまざまなご協力をお願いすることになるかと存じますが、何卒宜しくお願い致します。

萩本直樹

はぎもとなおき
プロフィール

三愛呼吸器クリニック 院長
九州大学医学部医学博士
日本呼吸器学会呼吸器専門医
日本呼吸器学会指導医
日本内科学会認定内科医
呼吸器学会奨励賞受賞

昭和62年：大分医科大学 卒業
平成 1 年：九州厚生年金病院内科臨床研修医
平成 2 年：麻生セメント（株）飯塚病院内科医師
平成 4 年：九州大学医学部附属病院医員
平成16年：ワシントン大学特別研究員
平成30年：大分三愛メディカルセンター
平成31年：三愛呼吸器クリニック 院長

趣味はゴルフとカラオケ。トイプードルの「バロン」と遊ぶ時がいちばん癒されます。





DATA

〒870-1151 大分市大字市1282番地
（旧・社会福祉法人三愛会 わさだテラス）
※たけうち小児科様隣り
院長：萩本直樹
診療科目：呼吸器内科・内科
病床数：無床
外来診療時間：
午前／9:00～12:00　午後／14:00～18:00
休診日：日・祝日・木曜午後

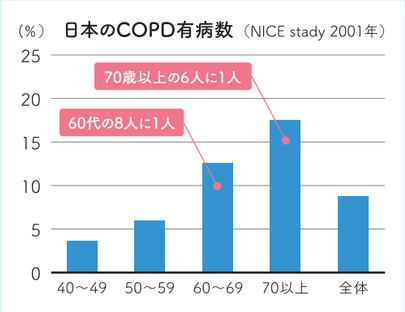
※開設前のため、診療時間などは変更になる場合がございます。

COPD（慢性閉鎖性肺疾患）という病気と、その現状

落語家の桂歌丸さんはCOPDの症状を「陸で溺れる苦しみ」と表現されました。**COPDはありふれた生活習慣病ですが、病気の認知度が低いことも問題です。**タバコなどの有害物質の吸入によって肺に慢性的な炎症が起き、空気の流れが制限されます。肺気腫や慢性気管支炎など、呼吸困難の症状が見られるようになります。90％以上はタバコが原因といわれています。

世界的な全死亡順位が、2020年には「第3位」に。

日本には40歳以上の8.6％、約530万人以上の患者さんがいるといわれていますが、治療に取り組んでいるのは1割も満たしません。放っておけば寿命に関わりますが、適切な治療により改善が見込めます。



■喫煙者の5人に1人が罹っています。
■年齢が上がるほど罹る人は多くなります。

呼吸器リハビリテーションの重要性

COPDの治療は、レントゲンやCT検査での状態把握、肺機能検査（スパイロメーター）で肺年齢を調べることなどから始まります。禁煙はもちろん、薬物療法や栄養管理などがありますが、三愛呼吸器クリニックでは、特に運動療法に注目しています。息切れがすると体を動かすのがおっくうになり、筋肉が弱り、さらに呼吸が苦しくなるといった悪循環に陥りやすくなります。呼吸リハビリテーションによってこの悪循環を断ち切り、肺機能を改善させることができます。専門の呼吸理学療法士に指導を受け、効率のよい専門的運動を行います。

＼進化した恩恵からもれないように！／
・日常の症状を緩和する。
・薬物療法に上乗せすることができる。







地域の方々との意見交換会

第2回 わさだメディかたる

医療のこと かたって 語ろう

「かたる」は大分弁で「参加する」という意味です。

実施報告

初日：2018年11月10日
2日目：2018年12月1日
大分市役所稙田支所にて

2017年の10月から12月に亘り、地域の方々と医師が直接、意見を交換する会として「わさだメディかたる」が開かれました。これは、大分三愛メディカルセンターとして初めての試みであり、今後の稙田地域の「患者様本位の医療」の方向性を模索する会として、大いに意義のあるものとなりました。そして2018年11月、第2回目を行う運びとなりました。今回は、地域のさまざまな方々で構成される「わさだメディかたる実行委員会」を発足し、実施されました。

今年も10名の一般参加者を募集し、医療機関側としては、地域の機関にお声がけし、大分三愛メディカルセンターのほか、「ひがし内科医院」と「玄同内科医院」からは医師が、地域包括支援センターからはスタッフに出席していただきました。前回同様、県内で活躍中のテレビ・ラジオレポーター・中華首藤さんの司会のもと、2日間に分けられた議論は大盛り上がり。2日間合計で5時間でしたが、やはり時間は足りないようで、皆様は普段より医療介護に対して、さまざまな想いをもたれていらっしゃるようでした。

今回特に話題になったのが、一般の方々への医療に関する情報の周知の不足でした。さまざまな医療資源について、存在自体をご存知いただけていないことも多く、医療従事者と一般の方々との間にある認識の違いを思い知らされました。"一つ一つの医療用語がわからない"というところから、"医療の制度などがまったく浸透していない"など、今後の大きな課題を浮き彫りにしたカタチとなりました。

ただ、限られた時間ではありましたが、多くの参加者からは"気になっていたことがやっとわかった"、"医師に直接疑問をぶつける、こんな機会があることが嬉しい"など、有難いお言葉もいただきました。試行錯誤を繰り返しながら第2回目を開くことができた意見交換会「わさだメディかたる」を、今後も地域の皆様にとって、より良いイベントにしていきたいと考えています。



こんな疑問やご意見をいただきました。

- 医療用語がわからない（ジェネリック・地域包括ケア・かかりつけなど）
- 医療制度がわからない（入退院の仕組みなど）
- 大きな病院は主治医が変わるのが不満
- 病院やクリニックとの関係がわからない
- 医療情報の周知の方法が不満
- 認知症の方への今後の考え方
- 薬の量や付き合い方が不安
- 待ち時間が長い



メディかたるから、PICK UP!

例えば下の「地域包括」という言葉がついた名称。同じように見える2つの名称ですが、その目的や内容はまったく異なります。

Q 地域包括ケアシステムってなに？

A 高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活を最期まで送れるよう、地域全体でサポートし合うシステムのことです。

●その背景には

①少子高齢化
②介護認定者（介護保険を使っている人）の増加
③一人暮らし・高齢者夫婦の世帯増加
④認知症の方の増加（大分では、高齢者12万人の6人に1人）
⑤担い手不足（介護職では支えきれない）
などがあります。

●そこで

地域住民や医療・介護・予防関連の地域連携機関が連動して、みんなで支えあいます。

●その結果

高齢者が自宅で生活していく上で必要なケアを、必要な時に、きめ細かく提供できるようになります。元気な高齢者には積極的に社会参加してもらい、支援を受ける側だけでなく、支援をする側にもなってもらいます。高齢者は、社会的役割を持つことが「生きがい」になることも多く、そのことが介護予防にもつながります。

Q 地域包括支援センターってなに？

A 地域の高齢者の暮らしを地域でサポートするための拠点として、自治体などにより設置されている機関（2006年～）。原則、中学校区ごとに1つあります（大分市の場合23ヵ所）。

●その役割は

①地域の高齢者の方々の総合相談窓口
②地域の高齢者の方々の生活支援の支援体制の整備

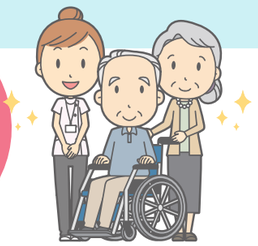
●具体的な業務は

地域に暮らす高齢者の方々が地域で安心して生活できるように支援するため、介護予防や医療、虐待防止などの相談および認知症の方々、特に一人暮らしの方の手助けも行います。左記の「地域包括ケアシステム」を作り上げるための、地域の仲介役としても重要な役割を果たします。

●このようなスタッフで構成されています

介護、福祉、医療などに関する知識を持った、主任ケアマネージャー、保健師（または経験のある看護師）、社会福祉士（または一定経験以上のケアマネージャー）

介護サービスを利用する際には、まず遠慮せずにご相談ください。



ドクター
Dr.さんあい

File. 22

たばるクリニック・介護老人保健施設たばる

社会医療法人三愛会の「たばるクリニック」「介護老人保健施設たばる」では、専門スタッフによる保健・医療・福祉のトータルサービスを提供しております。2019年4月には3年目を迎え、社会医療法人三愛会の一翼として地域包括ケアをめざしています。

ファイル 22

井上年夫

専門分野
循環器内科



昨年の4月より、介護老人保健施設たばるの施設長として勤務し、たばるクリニックにおいても外来を担当しています。施設にはさまざまな症状の方が訪れますが、私自身も、38歳で脳出血、42歳で心筋梗塞、51歳で開腹手術の経過中に心不全を併発しました。医師として、患者様の「死」に何度も立ち合いつつ、「自分の死」に向き合うという経験も、比較的多い人間であったと思っています。本年度からの新天地は、本来の専門分野の診療は少なくなっていますが、病院とは違い、入所者の方々に寄り添った医療に携われているという実感があります。

クリニックと老健（介護老人保健施設）、さらにグループホームが併設しているという「安心」の利点、さらに大分三愛メディカルセンターなど、同法人内の事業所との連携を活かし、今後も田原地域の皆様の健康を守っていきたいと考えています。

井上年夫
いのうえとしお

学生の頃から、音楽と読書に明け暮れていました。曲はビートルズを今も聴き続けています。愛読書は「ブラックジャック」です。

プロフィール
介護老人保健施設たばる 施設長（医師）
日本内科学会認定内科医
日本循環器学会認定循環器専門医
大分県難病指定医
大分県小児慢性特定疾病指定医
昭和61年：大分医科大学医学部 卒業
　　大分医科大学内科第一 入局
平成 4 年：津久見市医師会立津久見中央病院
平成 6 年：緒方町国保総合病院
平成14年：湯布院厚生年金病院
平成30年：介護老人保健施設たばる

たばるクリニック・介護老人保健施設たばるでは、ほかにも非常勤医師が診察・回診などを行い、田原地域の皆様の健康を支えています。

金子明子
専門分野 | 内科 |

たばるクリニック 非常勤医師
鹿児島大学医学部卒業

外来診療担当（2019年1月1日現在）
月曜・火曜・水曜（午前中）
※診察の担当は、変更する場合がございます。詳しくは事前にたばるクリニックまでお問い合わせください。



吉岡俊一
専門分野 | 歯科 |

たばるクリニック 非常勤歯科医師
みどり歯科 おとなこどもクリニック院長
長崎大学歯学部歯学科卒業
大分大学医学系研究科医学専攻卒業

低周波（干渉波）治療を行っています。

たばるクリニックでは、昨年より低周波治療を行えるようになりました。
ご希望の方は、クリニックスタッフへお問い合わせください。

「低周波治療法」とは？

さまざまな原因で生体電気※の流れに異常が起こると、私たちのからだの細胞にも不調のサインが現れます。そんな時、不調を感じた部分に微弱な電気（低周波）を通して、その刺激で筋肉を直接マッサージします。これが「低周波治療法」です。興奮した神経をしずめ、血行を促進し、コリによる痛みなどを自然に回復するように手助けする物理療法です。

※心臓からの心電流、脳からの脳波、神経や筋からの活動電流など、私たちのからだには数えきれないほど発生しています。

こんな効果が期待できます

- コリをほぐす
- 痛みを和らげる
- 血行を促進する
- 筋肉の衰えを防ぐ

肩：肩こり、首こり、四十肩（五十肩）
肘・膝：関節痛
全身：疲労・だるさ
腰：腰痛、坐骨神経痛



利用者様と、地域の皆様と。

たばるの3事業所では、合同で催事を行ったり、法人内の他事業所と一緒に楽しいイベントを行っております。昨年も、沢山の笑顔に包まれながら、沢山の楽しい思い出を、皆さんと一緒に作ってきました。



地域の方々がさまざまな出し物を披露



夏祭りでは、地域の方々と一緒に



運動会などイベントも多数

さんあいの
おしごと

Case. 11

介護支援専門員

かいごしえんせんもんいん（ケアマネージャー）

介護保険に関するスペシャリスト

介護支援専門員とは？

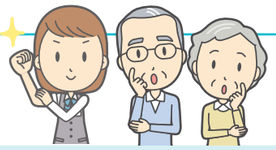
ケアマネージャー（介護支援専門員）は、介護が必要な方が自宅で自分らしい生活を送れるよう、ケアプラン（サービス計画書）の作成やサービス事業者と調整します。

大分三愛メディカルセンター内に併設される「介護保険相談センターさんあい」では、医療の強みを活かし、看護・介護・社会福祉の基礎資格を有する7名の専門スタッフが、要介護者の生活や介護に関するあらゆるお困りごとに、迅速かつ専門的な視点で相談をお受けしています。私たちは“病院で・地域で・家庭で”、いつでも皆様のもとへスピーディーに駆けつけます。



医師や看護師、ご家族を交えたリハビリ達成状況の検討会の様子

こんなときは私たちにおまかせください。



日常生活の手助けがほしい。	日帰りで施設に通い、サービスを受けたい。
自宅で入浴したい。	積極的にリハビリに取り組みたい。
看護師によるケアを自宅で受けたい。	一時的に介護ができないときに。
自宅でリハビリしたい。	福祉用具を借りたい、買いたい。
自宅で医療的な指導を受けたい。	安全な住まいで快適な生活を送りたい。

こんなときも、ご相談ください。
「介護保険」で解決できることがあります！

- 足腰が弱くなり、1人でのトイレやお風呂が大変・・・
- お父さんの物忘れがひどくなってきてるみたい・・・
- 骨折が治っても、家でまた転倒しないか不安・・・

介護サービスを利用するまでの流れ

介護保険の申請
介護保険サービス利用希望の場合は、ケアマネージャーが申請代行できます。本人・ご家族様が直接市役所で申請もできます。

▶

訪問調査
認定調査員が、日頃の心身の状況について調査します。主治医の意見書も必要になります。（費用の負担はありません）

▶

認定結果の通知
原則、申請から30日以内に、介護度を記した被保険者証が届きます。

▶

サービスの利用
認定結果に応じて、利用できるサービスの内容や限度額が異なります（利用料は1割～3割負担。詳しくはお尋ねください）。

三愛スタッフいきつけ

ひいきのおみせ
ちいきのおみせ

三愛スタッフいきつけの、「地域のお店」。
今回は大分三愛メディカルセンターの救急部 看護師・田中絵梨さんに、おすすめのお店を教えてもらいました。

\おすすめ/ 10

十割蕎麦 円寿

お客様の心を円やかに、
そして身体を健康に。



足を踏み入れた瞬間、風情と共にゆったりとした時間を感じる。木の温かみを活かした店内は、カウンター席につく前から既に居心地が良い。

十割蕎麦を楽しめる「円寿」は、今年の5月に3周年を迎える。代表・河野晃さんが地元、田尻に開業したのは、移動時間も惜しんで蕎麦に集中するためだった。その想いが地域に伝わっっているのか、現在では大分市内のみならず、佐伯や日田、県外からも蕎麦好きが集まる人気店となっている。

おすすめメニューは、鴨ざると鴨南蛮。蕎麦には、ルチンやイノシトールという生活習慣病や糖尿病の予防となる成分が含まれている。さらに鴨肉には、血中コレステロールを低下する効果がある不飽和脂肪酸が豊富。健康を意識しながら美味しく味わえるので、地域の方にも好評だ。

「みなさんに、体の中から綺麗になってもらいたいんです」と話す代表の河野さんは、元々美容師をしていた経歴の持ち主。開業の際、苦労を共にした家族で切り盛りしている一家の姿を見ていると、この店の居心地の良さにも納得ができる。

趣味は詩吟に尺八、これも実は仕事のためとのことだ。「どちらもなかなか上手くならないですが、回数を重ねていくと少しずつ上手くなる。先が見えないことに挑戦していくことが面白い。蕎麦も同じなんです」。日本文化に触れること、試行錯誤しながら取り組むこと。さらに蕎麦を極めるためにも、これが肝要のようだ。

ひたむきに蕎麦と向き合い、真心を込めて打ち続ける円寿に、ぜひ一度足を運んでほしい。

今回のオススメびと

田中絵梨

たなかえり
プロフィール
大分三愛メディカルセンター
救急部 看護師



救急外来へは、さまざまな病状の方が来院されるので、迅速な対応のために今後も研鑽していきたいです。自分へのご褒美で行く円寿では、ざるそばをクルミダレで食べるのが私のオススメです。

十割蕎麦 円寿

住：大分市田尻583 1F
電：090-7829-7119
営：昼/11:00～14:30
　　夜/17:30～20:00（要予約）
休：木曜日（不定休あり）

※詳しくは、Facebook：@10wari で検索ください。



社会福祉法人三愛会 天領拠点

社会福祉法人三愛会は、寒田地区の「そうだ藤の森拠点」（広報さんあいvol.8参照）のほか、田尻地区に「天領拠点」があります。



天領拠点では、特別養護老人ホーム天領ガーデンをはじめとした入所系施設と、天領ふれあい館での在宅（入所および訪問）系の高齢者向け各種サービスを中心に提供しています。

- ■特別養護老人ホーム 天領ガーデン
- ■特別養護老人ホーム 天領ガーデン 短期入所生活介護（ショートステイ）
- ■通所介護施設 元気デイきらら
- ■通所介護施設 デイサービスセンターひなたや（認知症対応）
- ■看護多機能ホーム ふじっこ
- ■訪問看護ステーション天領ガーデン
- ■ヘルパーステーション天領ガーデン

今回は、前回（広報誌さんあいvol.9）で紹介しきれなかった、元気デイきらら、ひなたや、ヘルパーステーションについてご紹介します。

※他の施設については、広報誌さんあいVol.9をご覧ください。

通所介護施設 元気デイきらら



介護保険法の第4条には、「要介護状態となった場合においても、進んで（…中略…）福祉サービスを利用することにより、その有する能力の維持向上に努めるものとする」との言葉が記載されています。つまり私たちには、要介護になっても能力を維持向上する努力義務が課せられているのです。

元気デイきららでは、午前中には全員参加による「座ってできる全身運動」と、午後からは作業療法士の監修による「グループ運動」、さらに本格的なトレーニングマシン6台を設置して、運動機能の維持向上中心のサービスを提供しています。もちろん、ゆったりと寛ぐゆとりの時間も確保できますのでご安心ください。ご利用者・ケアマネージャーの皆様方からはご支持をいただいており、お蔭様で大変な賑わいとなっております。

通所介護施設 デイサービスセンターひなたや



認知機能が低下した方々の中には、通常のデイサービスなどの集団で活動する、ということが苦手な方々がいらっしゃいます。「ひなたや」はそのような方々に対して、静かで落ち着いた空間と、個別の寄り添いを基調としたサービスを提供させていただきます。それにより、できるだけ自律し、安定した生活を営むことができるための支援を行っております。

また、認知症の方々の特徴として、「昔の記憶は比較的保持されやすいのに対し、最近の記憶は保持されにくい」というものがあります。そこで「ひなたや」では、一日の様子をデジカメなどで撮影し、おやつタイムにテレビに映し出し、全員で一日を振り返っています。その日を思い出し、回想しながら、楽しい時間を過ごすことで、最近の記憶を思い出すための脳の活性化をめざす、というユニークな試みを実施しています。

ヘルパーステーション 天領ガーデン

ケアマネージャーが作成したケアプランに基づいて、4名のサービス提供責任者が訪問介護計画書を作っています。しっかりとしたサービスが計画通り提供されるよう、経験豊富な26名の登録ヘルパーの中から、そのご利用者様にふさわしいヘルパーを選定して配置させていただいています。温かなふれあいを大切にしつつ、プロフェッショナルとして在宅での介護生活をサポートいたします。

当ヘルパーステーションでは、介護保険によるご利用や、障がい福祉サービスによるご利用も可能です。また、介護保険ではご利用いただけないサービスも、有料で対応しておりますので、お気軽にご相談ください。

社会福祉法人三愛会　天領拠点



サービス

特別養護老人ホーム 天領ガーデン

特別養護老人ホーム 天領ガーデン
短期入所生活介護（ショートステイ）

通所介護施設 元気デイきらら

通所介護施設デイサービスセンター ひなたや
（認知症対応）

看護多機能ホーム ふじっこ

訪問看護ステーション 天領ガーデン

ヘルパーステーション 天領ガーデン

DATA

天領ガーデンふれあい館
〒870-1143 大分市大字田尻字高尾783-1
TEL:097-578-7122　FAX:097-578-7767
特別養護老人ホーム天領ガーデン（ショートステイ）
〒870-1143 大分市大字田尻字高尾784-1
TEL:097-574-7500　FAX:097-574-7505
HP:http://san-ai-kai.or.jp/

ご利用できる方/定員

各サービスのご利用をご希望の方は、
上記ご連絡先までお問い合わせください。



三愛会連携・協力機関ご紹介

さんあい 地域のつながり

LINK 10

三愛会では、地域のさまざまな医療機関と連携・協力を行っております。
地域医療を支え合うパートナーの皆様をご紹介します。

医療法人 多田胃腸科医院



当院は平成8年、大分市市(いち)に開業し、平成14年10月に現在の玉沢に移転して17年目を迎えます。地域に根ざしたかかりつけ医として、信頼される医院をめざしています。

消化器疾患を中心に診療をしていますが、糖尿病や高血圧、高脂血症などの生活習慣病をはじめ、禁煙療法や睡眠時無呼吸症候群(SAS)にも対応しています。

開院当初は、悪性腫瘍の開腹手術も施行していましたが、現在では腹腔鏡下胆のう摘出術やヘルニア、痔の手術を主に行なっています。また有床診療所ですので、内視鏡手術後の経過観察入院や自宅管理が困難な急性期の疾患、そして末期医療などにも対応しています。

当院では対応困難な重症疾患や専門疾患の場合、患者様・ご家族のニーズに応じ、高度医療機関(大分大学医学部附属病院、大分県立病院、アルメイダ病院、大分三愛メディカルセンター)へ紹介する連携も行っています。

これからも、より質の高い医療を地域に提供し、患者様一人ひとりに沿った診療を心がけていきますので、宜しくお願いします。

医療法人 多田胃腸科医院



DATA

〒870-1155 大分市大字玉沢964番地
TEL:097-586-1200／FAX:097-586-1200
診療科目:消化器外科、内科、肛門科
病床数:19床
外来診療時間:
午前／9:00～12:00(月～土)
午後／14:00～18:00(月・火・水・金・土)
休診日:木曜午後・日・祝
※外来診療時間・休診日は変更になる場合があります。
事前に必ず医院に直接ご確認ください。

多田出

ただいずる
プロフィール
日本外科学会
日本癌治療学会
日本臨床外科学会
日本消化器外科学会
日本内視鏡学会

大分県立上野丘高等学校
昭和52年:熊本大学医学部卒業
昭和64年:国保緒方病院
昭和56年:熊本大学医学部附属病院
昭和58年:大分医科大学医学部附属病院
平成元年:津久見市医師会立津久見中央病院
平成3年:有田胃腸科病院
平成8年:多田胃腸科医院 院長



最近、ジャズサックスを始めました。もの忘れ防止とストレス解消のために、暇をみつけては吹いています。

ひとに笑顔を ちいきに"愛"を

社会医療法人 三愛会 関連事業所

三愛会では、大分三愛メディカルセンターを中心に、計10の医療法人の事業所を展開。
さらに「そうだ藤の森」と「天領ガーデン」から構成される社会福祉法人を加えた連携で、地域包括ケアをめざしています。

大分三愛メディカルセンター
OSMC OITA SANAI MEDICAL CENTER

三愛総合健診センター



所在地　〒870-1151 大分県大分市大字市1213番地
TEL / FAX　097-541-1311 / 097-541-5218
URL　http://www.san-ai-group.org/
http://www.kenkou-oita.com(三愛総合健診センター)
http://www.syoukaki-oita.com(消化器病・内視鏡センター)
病床数　179床
診療科　脳卒中センター、消化器病・内視鏡センター、運動器センター、救急外傷センター(ER)、人工透析センター、画像診断センター、リハビリテーションセンター・救急科・外科・消化器外科・心臓血管外科・呼吸器外科・乳腺外科・大腸肛門外科・脳神経外科・整形外科・泌尿器科(人工透析)・形成外科・内科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・糖尿病 内分泌内科・リウマチ科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科
専門外来受付　8:15～12:00／13:30～17:00 ※診療開始時間は診療科によって異なります。
休診日　日曜日・祝日・土曜日午後 ※但し、救急・時間外診療は24時間体制です。
認定施設　二次救急指定病院、大分DMAT指定病院、DPC対象病院、日本医療機能評価機構認定病院

介護保険相談センター さんあい (大分三愛メディカルセンター内)
【TEL】097-542-7409【サービス】居宅介護支援、介護予防居宅介護支援

わさだ訪問看護ステーション (大分三愛メディカルセンター内)
【TEL】097-541-7007【サービス】訪問看護、介護予防訪問看護

のつはる診療所



所在地　〒870-1203 大分市大字野津原906番地の1
TEL　097-588-1311
診療科目　外科・内科・胃腸科・肛門科・整形外科・乳腺外科・リハビリテーション科
病床数　19床
サービス　通所リハビリテーション(デイケア)、介護保険相談センター、訪問看護ステーション

介護老人保健施設
わさだケアセンター



所在地　〒870-1151 大分市大字市字大坪11番地の2
TEL　097-541-6655
サービス　入所サービス、短期入所療養介護(ショートステイ)、通所リハビリテーション(デイケア)

有料老人ホーム
さんさん



所在地　〒870-1151 大分市大字市566番地の3
TEL　097-529-5580
サービス　住宅型有料老人ホーム

さんあいヘルパーステーション
(有料老人ホームさんさん内)
TEL　097-529-5582
サービス　訪問介護、介護予防訪問介護

たばるクリニック



所在地　〒870-1154 大分市大字田原字深田936番地1の1
TEL　097-541-2345
診療科目　外科・内科・消化器外科・リハビリテーション科
病床数　19床

介護老人保健施設
たばる (たばるクリニック併設)
TEL　097-542-4139
サービス　入所サービス、短期入所療養介護(ショートステイ)、通所リハビリテーション(デイケア)

グループホームたばる
(たばるクリニック併設)



TEL　097-541-5298
サービス　入所サービス

社会福祉法人 三愛会

特別養護老人ホーム
そうだ藤の森



所在地　〒870-1123 大分市大字寒田202番地
TEL　097-567-8822
サービス　特別養護老人ホーム、短期入所生活介護(ショートステイ)、デイサービスセンター、介護保険相談センター

天領ガーデン・ふれあい館



所在地　〒870-1143 大分市大字田尻高尾784-1
TEL　097-578-7122
サービス　訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、看護多機能ホームふじっこ、元気デイきらら、デイサービスひなたや、天領ふれあいサポート

特別養護老人ホーム
天領ガーデン
(天領ガーデン・ふれあい館内)



TEL　097-574-7500
サービス　地域密着型特別養護老人ホーム、ショートステイ