大分三愛メディカルセンター 外来診療一覧

（外来受付時間/午前8:15～12:00 午後/13:30～17:00）

	診療時間	月	火	水	木	金	土
外科	9:00～12:30	森義顕（心臓血管外科） 阿南勝宏（消化器外科）	半澤一邦 中川将視	藤原省三（消化器外科）	阿南勝宏（消化器外科）	森義顕（心臓血管外科）	藤原省三 中川将視
脳神経外科	9:00～12:30	刈茅崇	中山尚登	上杉政司	脳神経外科医師（新患のみ）	中山尚登	上杉政司（第2・4週） 刈茅崇（第1・3・5週）
	14:00～17:30	刈茅崇（予約制） 祁内博行（予約制）					
整形外科	9:00～12:30（当日の受付時間は11:00まで）	松本博文 整形外科医師（新患・予約外）	松本博文 二宮直俊	江島健一郎 佐藤翔太	二宮直俊 佐藤翔太	松本博文 仲摩憲次郎	佐藤翔太 整形外科医師
形成外科	9:00～12:30	内野忍		内野忍		内野忍	
総合内科	9:00～12:30	石田楓 安田ちえ 藤井宏透（1・3・5週） 生山祥一郎（2・4週）	藤井宏透 生山祥一郎 安部一太郎 小深田美香（12:00まで）	藤井宏透 生山祥一郎	藤井宏透 生山祥一郎 森義顕	生山祥一郎 宮崎英士（第1週） 阿部航（第2週） 土井恵里（第3週） 山本恭子（第4週）	藤井宏透（第1・3・5週） 松本興三 安部一太郎（第1・4・5週） 内科医師（第2・4週）
	14:00～17:30	石田楓（15:00まで） 松本興三（15:00～17:00）	平林礼奈	小野雅美	木津謙也（心臓血管外科）	藤井宏透	
糖尿病・内分泌内科 リウマチ科	9:00～12:30		生山祥一郎	生山祥一郎	生山祥一郎	生山祥一郎（リウマチ科・予約制） 宮本昇太郎（糖尿病外来）	
	14:00～17:30		光冨沙耶佳（糖尿病外来）				
循環器内科	9:00～12:30		安部一太郎	桑野杏子			安部一太郎（第1・4・5週）
呼吸器内科	9:00～12:30	安田ちえ	藤井宏透	藤井宏透 門田淳一（せき・呼吸器外来）	藤井宏透（禁煙外来・呼吸器内科）		藤井宏透（第1・3・5週）
	14:00～17:30					藤井宏透（喘息・じん肺・アスベスト外来）	
消化器内科	9:00～12:30	錦織英史（予約のみ）（消化器内科・胆・膵専門外来） 佐藤孝生（新患および予約対応）	佐上亮太	錦織英史（消化器内科・胆・膵専門外来） 辻博晶（新患および予約対応） 都甲和美（女性内視鏡外来）	佐上亮太	佐藤孝生	
神経内科（予約制）	9:00～12:30 14:00～17:30			麻生泰弘			
泌尿器科	9:00～12:30	大野仁	野村芳雄	大野仁	大野仁 花田麻里	野村芳雄	大野仁
	14:00～17:30		野村芳雄（腎不全・透析外来）	花田麻里（女性泌尿器科） 受付は16:30まで	野村芳雄（頻尿・尿失禁外来） 花田麻里（16:00まで）		
乳腺外科（予約制）	13:30～17:30	三島麻衣				三島麻衣（15:30～17:30）	
リハビリテーション科	9:00～12:30	外来担当医	森義顕	半澤一邦	野村芳雄	外来担当医	外来担当医

〈ご注意〉整形外科の当日受付は11:00までとなります。※日曜日・祝日・土曜日午後は休診となります。※受付時間と診療時間は異なりますのでご注意ください。
※手術や検査などで診察までにお時間がかかる場合がございます。※予約診療などで順番が前後する場合がございます。

のつはる診療所・たばるクリニック・三愛呼吸器クリニック 外来診療一覧

	診療時間	月	火	水	木	金	土
のつはる診療所	9:00～12:30	祁内博行					非常勤医師
	14:00～17:30		祁内博行（頭痛めまい外来）	祁内博行	祁内博行（頭痛めまい外来）	祁内博行	加来信広（整形外科外来）
たばるクリニック	9:00～12:00	金子明子	金子明子		白坂千秋		
	14:00～17:30		金子明子 白坂千秋（17:00～17:30）		白坂千秋（17:00～17:30）		
三愛呼吸器クリニック	9:00～12:30	萩本直樹					
	14:00～18:00	萩本直樹				萩本直樹	

※2020年1月16日現在のものです。内容が変更になる場合がございます。

さんあい 14
冬号（2020年1月16日発行／季刊発行）
発行：社会医療法人 三愛会 大分三愛メディカルセンター 広報委員会 〒870-1151 大分市大字市1213番地 TEL.097-541-1311

ひとに笑顔を ちいきに"愛"を
社会医療法人 三愛会
50th ANNIVERSARY
［広報誌 さんあい］
冬号
2020.1
VOLUME.14

さんあい

特集

理事長 三島康典
2020年 年始ご挨拶

パラアーチェリー
篠原彩選手2019 Review

のつはる診療所/頭痛めまい外来

三愛呼吸器クリニック/呼吸リハビリ

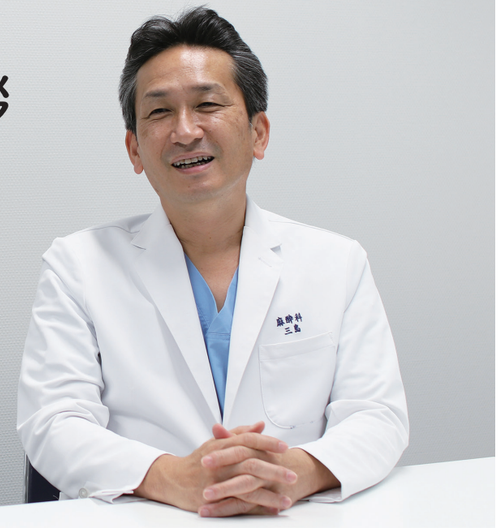
第3回わさだメディかたる
実施報告



表紙／大分三愛メディカルセンター　乳腺外科：三島麻衣（左）　消化器内科：小野雅美（中央）　泌尿器科：花田麻里（右）　三愛総合健診センター受付前にて

2020年 年始ご挨拶

社会医療法人 三愛会 理事長
三島康典



新年あけましておめでとうございます。地域の皆さま方におかれましては、2020年が、健康かつ活力に満ち溢れるような一年となりますよう、御祈念申し上げます。

昨年は皇位継承が行われ、平成から令和へと元号が変わった、時代の節目を感じさせる一年であったように思います。しかし一方、自然災害や痛ましい事故などの報道が目立ったようにも思います。豪雨、猛暑、そして度重なる台風被害など、今後同様の災害時に地域の皆さまをお守りする一助となれるよう、日々備え研鑽しておく必要性を強く感じました。また、10月は消費増税に伴い、診療報酬改定も実施されました。常に変わりゆく医療・介護の体制・環境に、今後随時対応していく柔軟性が、我々にもより一層求められております。

当法人としましては、昨年は3月の「三愛呼吸器クリニック」の開設にはじまり、9月には長らくのつはる診療所で地域の医療を担っていた白坂千秋医師を、たばるクリニックの院長（兼 介護老人保健施設たばる 施設長）に任命いたしました。それに伴い、脳神経外科医として県内でも名を馳せた祁内博行医師を、のつはる診療所の新院長として迎えることができました。法人の基幹である大分三愛メディカルセンターでは、「地域包括ケア病棟」を増床し、190床の病院として、地域のニーズに対して、より柔軟な対応ができるよう変化を続けています。開設から3年が経過した三愛総合健診センターも、地域の皆さまに徐々に認知いただけるようになったのではないかと自負しております。20以上の事業所（社会福祉法人含む）を抱える組織としての強みを活かし、地域の皆さまの健康生活の一翼を担う、その体制づくりに、今後も尽力して参ります。

さて本年は、8月末に法人設立50年を迎えます。「周年」というのは「記念」ではありますが、当法人としてはあくまでこれを「通過点」として、今後の50年、つまりはこの地域の100年に渡る医療・介護を見据えることができるような、新たなステージに向かう年になればと考えております。今後、少子高齢化・人口減少など、様々な問題を抱えつつ進むであろうこの地域の将来のために、SDGs（持続可能な開発目標）などを取り入れ、地域の活性化のお手伝いをしていきたいと考えています。皆さまに育てていただいた、この50年の熱いご厚情に感謝を表明すると共に、今日からの50年を、今後も皆さまと共に歩んでいけるよう、さまざまな企画を検討・進行しているところです。

子年（ねずみどし）は十二支の一番目であり、新しい運気のサイクルのはじまりともいわれます。繁殖能力の高い動物になぞらえ、子孫繁栄・拡大・成長などの象徴とされ、未来への大いなる可能性を感じさせる年です。

この年に50周年を迎えられることを謹んで慶びつつ、皆さまにおかれましても、未来に向けた新しい一歩を踏み出せるよう、また健やかなる一年となりますよう祈念いたしまして、年始のご挨拶といたします。

三島康典
みしまやすのり
プロフィール

社会医療法人三愛会 理事長
大分三愛メディカルセンター 主席麻酔科部長
日本麻酔科学会指導医

平成 5 年：　久留米大学医学部 卒業
　　同大学医学部麻酔科 入局
平成17年：　米国スクリプス研究所
平成24年：　久留米大学医学部麻酔科 准教授
平成27年：　大分三愛メディカルセンター
　　主席麻酔科部長
　　社会医療法人三愛会 理事長就任

愛犬のツバキ（3歳）とハヅキ（2歳/豆シバ）がなかなかいうことを聞いてくれず、悪戦苦闘しています。









パラアーチェリー 篠原 彩選手 2019 Review

社会医療法人三愛会では、2019年1月より、公益財団法人日本オリンピック委員会（JOC）が行うトップアスリート就職支援ナビゲーション「アスナビ」を通じ、パラアーチェリーコンパウンド（車椅子）競技の篠原彩選手を職員として採用しています。病院内で事務を担当しつつ、練習・合宿・試合・遠征で、県内・国内、そして世界を飛びまわっています。2020年も、益々の活躍が期待される篠原彩選手へのご支援、どうぞよろしくお願いします。



2019年 主な戦績

1月
全九州インドアアーチェリー大会
（佐賀県）
身障者クラス：1位

2月
ベガスシュート2019
（ラスベガス）
チャンピオンシップコンパウンド
女子：96位
第28回 全日本室内選手権大会
（山口県）
コンパウンド女子：9位

4月
世界ランキングトーナメント大会
（ドバイ）
W1個人 金メダル
W1MIX（男女ペア） 銀メダル

6月
パラアーチェリー世界選手権大会
（オランダ）
コンパウンド女子オープン：
個人：33位 / 団体：6位

7月
第44回 九州身体障害者アーチェリー選手権大会
（大分県）
コンパウンド50・30mラウンド：1位
第67回 全日本実業団アーチェリー大会
（三重県）
16位

10月
第3回 パラアーチェリーアジア選手権大会
（タイ・バンコク）
個人：17位 / 団体：3位 銅メダル

篠原彩 しのはらあや

プロフィール
社会医療法人三愛会 大分三愛メディカルセンター

競技種目
アーチェリー コンパウンド

代表歴・ランキング
・アーチェリー日本代表（コンパウンドW2クラス）
・日本身体障害者アーチェリー連盟
　2019年度強化指定選手
・パラアーチェリー女子コンパウンド
　ワールドランキング第17位（2019.11現在）

2018年までの主な戦績
2013年10月：全国障害者スポーツ大会 優勝
2014年 9 月：全国障害者アーチェリー大会 4位
2017年 9 月：全国障害者アーチェリー大会 2位
2018年 3 月：ドバイでの世界大会 個人第9位
2018年10月：インドネシアアジア パラ2018
　個人2位（銀メダル）

頭痛や、めまいには原因があります。

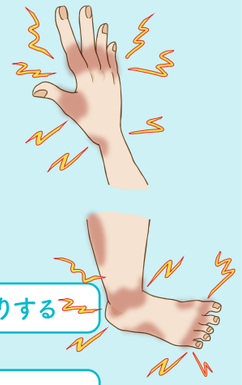


のつはる診療所は、2019年9月に院長として脳神経外科医の「祁内博行」が着任し、地域のかかりつけ医としての役割とともに、「脳神経外科」の領域で、より特化した診療をめざしています。2019年11月より、「頭痛めまい外来」として、特に「頭」に関する症状について、より専門的に診る外来を設置しています。

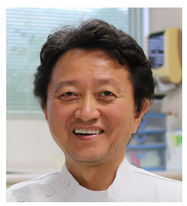
その他、頭痛、めまいに関するどんな小さな心配ごとでもお気軽にご相談ください。経験豊富な専門医がお答えします。

このような症状で気になる方、受診・検査をしてみませんか？

- 頭が痛い
- 頭が重い
- めまいがする
- 手足がしびれたり、痛んだりする
- フラフラ感が改善しない



社会医療法人 三愛会
のつはる診療所



けないひろゆき
祁内博行

プロフィール
のつはる診療所 院長
脳神経外科指導医
脳卒中学会認定専門医
医学博士

昭和61年：国立山口大学医学部医学科 卒業
昭和61年：九州大学医学部附属病院
　　脳神経外科（研修医）
昭和63年：総合病院山口赤十字病院 脳神経外科
平成７年：九州大学医学部附属病院 脳神経外科
平成９年：健裕会永富脳神経外科病院 脳神経外科
令和元年：のつはる診療所

院長からの一言
頭のことに限らず、患者さまの健康を総合的に診るかかりつけ医として、「よろず相談所」のような医院であり続けたいと思います。

DATA

〒870-1203 大分市野津原906-1
TEL：097-588-1311

＜診療科目＞
外科・脳神経外科・内科・
整形外科・リハビリテーション科

外来診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00〜12:30	○	○	○	○	○	○
14:00〜17:30	休診	頭痛めまい外来	○	頭痛めまい外来	○	整形外科外来

※外来診療時間・休診日は変更になる場合があります。
　事前に必ずご確認ください。

呼吸リハビリテーションをご存知ですか。



三愛呼吸器クリニックは、開設から1年が経とうとしています。開設以来、地域の方々の呼吸器疾患に対し、真摯に向き合って参りました。当クリニックは、充実した呼吸検査設備に加え、専門の理学療法士を擁した「呼吸リハビリテーション」が最大の特長です。

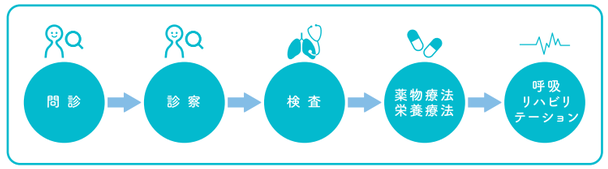
薬物療法とリハビリを継続的に行うことで、改善効果が科学的に実証されています。COPD（慢性閉塞性肺疾患）を代表とする呼吸器疾患治療への大きな一手になると考えています。

■充実した、最新のリハビリテーション環境



1.自転車エルゴメータ 2.心肺運動負荷試験機 3.運動量負荷心電計・血圧計 4.呼吸筋力測定器

■問診からリハビリまでの流れ



社会医療法人 三愛会
三愛呼吸器クリニック



はぎもとなおき
萩本直樹

プロフィール
三愛呼吸器クリニック 院長
九州大学医学部医学博士
日本呼吸器学会呼吸器専門医
日本呼吸器学会指導医
日本内科学会認定内科医
呼吸器学会奨励賞受賞

昭和62年：大分医科大学 卒業
平成１年：九州厚生年金病院内科臨床研修医
平成２年：麻生セメント（株）飯塚病院内科医師
平成４年：九州大学医学部附属病院医員
平成16年：ワシントン大学特別研究員
平成30年：大分三愛メディカルセンター
平成31年：三愛呼吸器クリニック 院長

院長からの一言
地域のかかりつけ医・呼吸器内科医として、皆さまの健康維持のお役に立てればと考えます。気になる症状がありましたらご相談ください。

DATA

〒870-1143 大分市田尻419-1
TEL.097-541-2588

＜診療科目＞
呼吸器内科・内科

外来診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00〜12:30	○	○	○	○	○	○
14:00〜18:00	○	○	○	休診	○	休診





地域の方々との意見交換会

第3回 わさだメディかたる

医療のこと かたって 語ろう

「かたる」は大分弁で「参加する」という意味です。

実施報告

初　日：2019年11月16日
2日目：2019年11月30日
大分市役所稙田支所にて

2017年に大分三愛メディカルセンターが始めた意見交換会「わさだメディかたる（メディカルのことを、かたって（集まって）語ろうの意）」は、2018年に実行委員会を発足させ、近隣の医療機関や地域の方々と一緒に「今後の地域の医療を患者さま本位で考えていく」という目的のもと、2019年11月に第3回が行われました。

例年通り、10名の一般参加者に出席いただき、医療に関する疑問やご意見を抽出。医療機関側としては、大分三愛メディカルセンターのほか、今年は「大分県立病院（大分市豊饒）」、「宮崎医院（由布市庄内）」から医師が出席。さまざまな立場の「医療機関」が、それぞれの立場から医療現場の実際を語りました。

医療に関する職歴のある司会者として、県内で活躍中のテレビ・ラジオレポーター・中華首藤さんが今年も参加。合計5時間の議論では、数多くのテーマが話題となり、皆さまの医療への興味の深さを感じさせられました。

今回話題となったのは、医師の診療時の対応・技術などから始まり、医療機関それぞれの役割、かかりつけ医の意味とは（右頁参照）、医療介護の情報の発信の方法と受け取り方、健診の意義、医師の働き方改革、医療費削減について…などなど。皆さまの興味は尽きませんでした。議論内容はバラバラにも見えましたが、実はすべてが繋がっていて、医師をはじめとした医療機関スタッフと、患者・利用者である地域の皆さまが、お互いにコミュニケーションを取り、理解し合うことで問題解決となるのでは、という印象を受けました。

医師と直接意見を交わせるメディかたるは、毎年非常に高い満足度となっています。我々医療機関側としても、地域の皆さまの生の声をそのまま受け止めることのできる貴重な機会です。この場でいただいたご意見やご提案を、今後のより良い医療に役立てられるよう、参加した各医療機関で精査して参ります。



「かかりつけ医」を持ちましょう！



・・・といっても仕組みがよくわからない
「かかりつけ医」制度。
国も推奨するこの方法を学んで、
安心した生活を送れる環境を整えましょう。

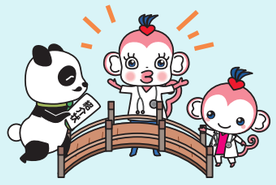
Q.1 「かかりつけ医」って、どんなお医者さん？

A.1 「かかりつけ医」は、あなたが病気になったとき、真っ先に相談したいご近所の診療所やクリニックの先生のことです。

①あなたの気軽な健康相談役。



②あなたの病気やケガを病院の専門医に紹介する橋渡し役。



③あなたの家族を健康へと導くかじ取り役。



あなたの病歴や生活環境などを踏まえた上で、最適な診療や助言をくれます。

Q.2 「かかりつけ医」を持つと、どんなメリットがあるの？

A.2 「かかりつけ医」を持つと、いいことがいっぱい！

①普段のあなたの健康状態や病歴をよく知ってもらえます。
②一般的に、複数の病気も総合的に診てもらえます。
③高度な検査・治療が必要なとき、専門医との間を仲介してもらえます。
④薬の管理をしてもらえるので、重複を避けることができます。
⑤往診や訪問看護など、在宅医療をしてもらえるところもあります。
⑥家族全員の健康管理もまかせられます。



Q.3 「かかりつけ医」は、どうやって選べばいいの？

A.3 **通いやすいかどうかという点から選んでみましょう。**

特に高齢の方の場合、定期的な通院も考え、まずは交通の便がよく、通いやすいところがよいでしょう。ご近所なら急病の際にも安心です。



ついインターネットの口コミ情報で探してしまいがちですが、匿名個人の情報は、さしてあてにはなりません。あくまでも、一つの意見として参考程度に！



ドクター
Dr.さんあい

File. 30

女性泌尿器科

大分三愛メディカルセンターでは、3名の泌尿器科医師が在籍しておりますが、
女性医師による「女性泌尿器科外来」で、よりご相談しやすい環境を整えています。

ファイル 30

花田麻里

専門分野
泌尿器科



「泌尿器科」というと男性の科のイメージがあり、女性の中には受診しづらいという印象を持たれる方もいらっしゃるかもしれません。ですが、頻尿や尿失禁などは日常生活に大きく関わる問題です。排尿の問題によって、ライフスタイルに制限がかかってしまうことについて、一緒に対策を考えていきたいと思います。

骨盤底（右記参照）の悩みはデリケートで、誰にも相談できずに1人で悩まれる方も多くいらっしゃいます。診察で現状を知ることで、不安を軽減できることがあります。気になる症状があれば、ぜひ一度ご相談ください。女性医師・女性スタッフにより、女性が受診しやすい環境を整えてお待ちしております。

表紙のひと

花田麻里
はなだまり

なにかを造ることが大好きです。これまでにやってみた習い事で楽しかったのは油彩、陶芸、パン教室などです。

プロフィール
大分三愛メディカルセンター
泌尿器科医師
日本泌尿器科学会認定専門医・指導医
難病指定医
平成14年：大分大学医学部医学科卒業
　　大分大学医学部附属病院
　　腎泌尿器外科学講座
平成16年：中津第一病院 泌尿器科
平成22年：大分県厚生連鶴見病院
平成28年：大分大学医学部附属病院
平成30年：大分三愛メディカルセンター



尿もれ 下腹の違和感にお悩みの方へ

こんな自覚症状はありませんか？

- 「間に合わずに」もれる …… 1
- 作業中、夕方に「下がる」感じ …… 2
- 「くしゃみ」をするともれる …… 3

症状や原因はさまざまです。右ページをご覧になり、
気になる点などがございましたら、お気軽にご相談ください。

女性泌尿器外来 診察時間



- □ 個室での診察
- □ 女性スタッフによる問診
- □ 詳細な検査は、事前説明のうえで実施

	午前 9:00～12:30	午後 14:00～17:30
月	泌尿器科（大野）	
火	泌尿器科（野村）	腎不全・透析外来（野村）
水	泌尿器科（大野）	女性泌尿器科（花田） ※受付は16:30まで
木	泌尿器科（大野）	頻尿・尿失禁外来（野村）
	泌尿器科（花田） ※受付は8:30～12:00	泌尿器科（花田） ※受付は16:00まで
金	泌尿器科（野村）	
土	泌尿器科（大野）	

※変更になる場合がございますので、事前にご確認ください。

1 「間に合わずに」もれる

水の音を聞いたとき・冷たいものを触ったときなどに尿もれが起こります。

切迫性尿失禁

2 作業中、夕方に「下がる」感じ

ピンポン玉のようなものが膣から飛び出していることがあります。臓器を支える筋肉が弱くなり、膀胱や直腸、子宮が垂れ下がり、膣からはみ出してしまうものです。

骨盤臓器脱

3 「くしゃみ」をするともれる

女性の尿失禁の中でも多いパターンです。せき・くしゃみをしたとき、歩いたり運動したとき、大笑いしたときなどに尿もれが起こります。

腹圧性尿失禁

難治性の場合 他の病気が隠れていないか、追加検査が可能です。

大分三愛メディカルセンターでは　＼正しい診断が治療の成功につながります。／
・CT ・MRI ・超音波検査（経腹・経会陰・経膣）・内診 ・造影検査 ・膀胱鏡検査など

手術が有効な場合があります。 当院では下記の手術に対応しています。

□骨盤臓器脱

膀胱瘤



子宮脱



直腸瘤



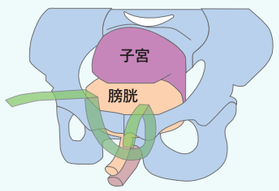
＜一次的対応＞骨盤底筋訓練・ペッサリー（リング）※婦人科
＜二次的対応＞手術

- □ メッシュを用いる手術・メッシュを用いない手術
- □ 腹腔鏡下手術・経膣手術

□腹圧性尿失禁

＜一次的対応＞骨盤底筋訓練・内服薬
＜二次的対応＞尿道スリング手術

TVT手術



骨盤底筋訓練 上記の自覚症状の改善に、ご自宅でも気軽にできます！

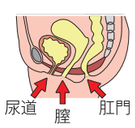
衰えてしまった「骨盤底筋」を鍛える体操です。誰でも簡単に実施できる体操を覚えて実施することで、現状の確認もできます。専門のセラピストによる個別の指導が可能です。

1回5分間程度から始めて、10～20分、少しずつ増やしてみましょう。

①あお向けに横になり、両足を肩幅くらいに開いて、両ひざを軽く立てる。



②尿道・肛門・膣をきゅっと締めたり、緩めたりし、2～3回繰り返す。



③ゆっくりぎゅっと締め、3秒間ほど静止。その後、ゆっくり緩め、これを2～3回繰り返す。



さんあいの
おしごと

Case. 15 **ボランティアスタッフ**
ぼらんてぃあすたっふ

病院内でのささやかな安らぎを

医療介護の現場にも、ボランティアが

医療・介護の世界は、決して専門スタッフだけで成り立つわけではなく、さまざまな方々の連携・ご協力のもとで、地域全体の健康を支えています。その中には、ボランティアとして活動していただいている方々も多くいらっしゃいます。



大分三愛メディカルセンターでは、2006年より1階アトリウムに「患者さま情報室」を設置しており、ご本人さまやご家族が病気について書籍などで自由に学ぶことができます。病気のことに限らず、3名のスタッフが皆さまの心のケアをめざして、安らぎの空間としてフロアを運営しています。
※スタッフの駐在は、水・金曜日の9:00～12:30となります。

患者さま・ご家族・地域の方々・スタッフとのふれあい

1階アトリウムは、たくさんの人が集まる場。院内職員や外部業者さま、患者さま、ご家族さまが通りかかると、3名のボランティアスタッフの明るい挨拶が聞こえてきます。何かと塞ぎがちな入院生活、ここに来て気分転換にする方々もいらっしゃいます。



みんなで作る手芸作品で、院内を温かく彩る

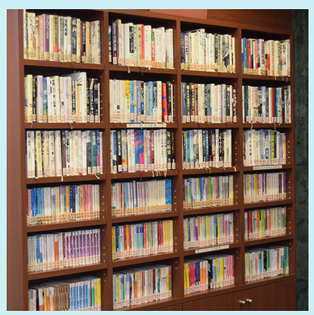






みんなで毎月、折り紙や切り絵など、プロ顔負けの手芸作品を制作。院内に飾られたものは、すべてここで作られています。スタッフ駐在時は、折り紙を教えています。

疾患・治療に関する勉強の場、憩いの場として



患者さま情報室は、たくさんの本を置いています。小説やエッセイなどのほか、医療に関する本もあります。どなたでもお気軽に読んでいただけます。貸し出しもできますので、入院中の方は、病室でゆっくり読書も楽しめます。

不要になった絵本をご寄付ください



現在、お子さま向けの絵本などについては、古いものだったり、痛みがひどくなってしまったりしています。ご家庭などで、お子さま用の絵本などが不要になった際には、ぜひ患者さま情報室へご寄付ください。

三愛スタッフいきつけ

ひいきのおみせ ちいきのおみせ

三愛スタッフいきつけの、「地域のお店」。
今回は、少し趣向を変えて、
大分三愛メディカルセンター
救急救命士の佐藤隆俊さんに、
近隣の施設をご紹介いただきました。

\おすすめ/ 14

大分市 南消防署

医療機関と
連携し、地域を守る



「市民目線に立った業務の遂行」。小学校の社会科見学以外で、一般人が消防署の中に入ることはなかなかないが、大分市南消防署の事務フロアには、大きな文字でこの理念が掲げられている。総員120名の職員のうち、ほとんどの職員が24時間交替で勤務しており、目の前の交差点で信号を待っていると、屋外での訓練を目にすることも多い。

南消防署は2006年に現在の場所へ移転を行い、真向いにある大分三愛メディカルセンターも、ほぼ同じ時期に新築移転をしている。そういった「ご近所」の縁もあり、さまざまな場面で関わり合ってきた。訓練には病院から救急の医師が参加し、逆に大分三愛メディカルセンターにも救命士が研修として学びに来ており、お互いに地域の人々を守るために連携を取り合っている。昨年11月、秋の全国火災予防運動期間中には合同で火災訓練を行った。

「消防署」と一口に言ってしまうと、「火事での消火活動」がイメージされがちだが、構成される主な隊は3つ。火災の消火を行う「消防隊」、人命救助を行う「救助隊」、救急車に乗って駆けつける「救急隊」。もちろんそれぞれの隊が連携して、日々の災害に立ち向かっている。その勇ましい姿は子どもたちの憧れの対象にもなるのだが、一般的にはあまり印象にないながらも重要視しているのは、「消火」以上に「火災の予防」である。火災調査で原因究明を行い、日頃から火災の予防を呼び掛けると共に、職員は「初期消火訓練」「避難訓練」「防災講演」など、さまざまな場面で啓発活動を行っている。医療・介護施設の訓練に駆けつけることも多々ある。

起こった災害から人々を救うのも大きな使命だが、災害は起こらないことが一番。病気も予防ができるように、地域の人々の真の安全は災害に対する「知識」と「意識」にある。今日も七瀬川沿いの消防署では、訓練に励む隊員たちの掛け声が響きわたっている。

今回のオススメびと

大分三愛メディカルセンター
救急救命士

佐藤隆俊
さとう たかとし



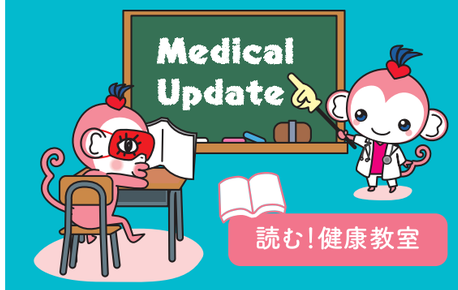
普段の救急搬送での連携はもちろん、院内での災害訓練・救急訓練など、沢山の場面でご協力いただいている"強力な"ご近所さまです！

大分市南消防署

業務内容
警防・救急・救助業務・
予防業務・消防団事務

〒870-1151 大分市市51-1
TEL:097-586-1230





読む！健康教室

＼ アイアイ&ラヴリィ三平の ／
メディカルアップデート

三愛会のキャラクターである「アイアイ」と「ラヴリィ三平」が投げかける医療・介護に関する素朴な疑問に、三愛会のスタッフが丁寧に答えていきます。読めば読むほど、増えていく医療・介護の知識。とことん「わかりやすさ」にこだわった健康教室で、「アイアイ」と「ラヴリィ三平」といっしょに学んでいきましょう。

本家『さんあい健康教室』は、大分三愛メディカルセンターにて2ヵ月に1度開催しています。

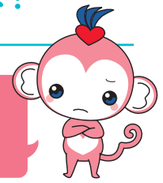
ソーシャルのつぶやき＜case.1＞ 「要支援」と「要介護」の違いは？

＼ わたしがお答えします！ ／

介護老人保健施設
わさだケアセンター
相談員 上田泰之



2つとも医療介護の現場でよく聞く言葉ですが、どんな違いがあるのかなぁ？



介護サービスを受けるためには、市町村より介護保険の認定を受ける必要があります。下記のいずれかに認定されるかで、受けられる介護サービスの内容や負担額などが変化します。

軽 ⇔ 重（支援度・介護度）

要支援

1	部分的な介助を必要としながらも基本的には独力で生活できる状態。
2	基本的には独力で生活できるが、日常生活動作にやや衰えが見られる状態。

要介護

1	歩行が不安定で、食事や排せつなどの生活動作に部分的な介助が必要である状態。
2	歩行が不安定で、食事や排せつなどの生活動作に軽度の介助が必要である状態。
3	立ち上がりや歩行、食事、排せつ、入浴の際に全面的な介助が必要である状態。
4	食事、排せつ、入浴といった日常生活全般において全面的な介助が必要である状態。要介護3と比べ、より日常生活動作の低下が見られる。
5	日常生活全般において全面的な介助が必要であり、加えて完全に寝たきりで普段の意思の疎通も困難な状態。

※上記はあくまで一例です。身体にまったく不自由がなく、すぐに介護や身の回りの支援を必要としないと判断された人は「非該当（自立）」となり、介護保険サービスを利用することはできません。

「要支援」と「要介護」では利用開始手続きが異なります。

「要支援」

どういったサービスがあって、どの程度利用可能なのか、ケアマネジャーや社会福祉士などの専門家に相談する必要があります。

「要介護」

役所の窓口などで「居住介護支援事業者」を紹介してもらいます。そこで要介護度に応じた介護計画書（ケアプラン）をケアマネージャーに作成してもらい、そこから介護サービスの提供がスタートします。

主治医
ケアマネージャー
MSW（医療ソーシャルワーカー）
地域包括支援センターのスタッフ
などにご相談ください。

ソーシャルのつぶやき＜case.2＞ 介護施設の種類・特徴は？

＼ わたしがお答えします！ ／

有料老人ホームさんさん
事務員 後藤涼香



老人ホームや介護施設って、いろいろな名前があって、どう違うのか、わかりません。



施設は運営主体・目的や条件によってさまざまです。
「サービス」「費用」「環境」「特徴」を見て、合った施設を絞り込みましょう。
主治医やケアマネージャーとも相談するとよいでしょう。

老人ホーム・介護施設の種類一覧

	施設の種類	特　徴
介護保険で利用できる施設	介護付 有料老人ホーム	要介護者のみが入居できる「介護専用型」と、幅広い方を対象にした「混合型」があります。食事サービス、清掃・洗濯などの生活支援サービス、入浴・排せつ介助などの介護サービス、リハビリ・機能訓練、レクリエーション・イベントなど、入居者の状態に合わせて提供されます。
	住宅型 有料老人ホーム	食事サービス、清掃・洗濯などの生活支援サービス、医療機関提携・緊急時対応などの健康管理サービス、レクリエーション・イベントなどのアクティビティが受けられます。
	サービス付き 高齢者住宅	60歳以上の方が入居でき、有資格者の相談員が常駐し、安否確認と生活相談サービスが受けられる住まいです。賃貸借契約で、立地条件や建物、提供サービスによって費用に差があります。
	グループホーム	原則65歳以上の認知症高齢者が対象。5～9人を1ユニットとする少人数で、専門スタッフから介護サービス、機能訓練などを受けながら、料理や掃除などの家事を分担し、共同生活を送ります。
	特別養護 老人ホーム	食事・入浴・排せつ介助などの身体介護、清掃・洗濯など、日常的な生活支援、リハビリ、レクリエーションなどの介護サービスを受けることができます。看護師は日中はいますが、夜間配置の義務はないため、医療ケアを常時（夜間も）必要とする方の対応は難しい場合があります。
	介護老人 保健施設	病院と自宅の中間的な位置づけで、退院後すぐの在宅生活が難しい方を対象に、在宅復帰をめざす施設です。入居期間は原則3～6ヶ月です。食事・入浴・排せつなどの身体介護、医師・看護師による医療的管理、理学療法士などによるリハビリテーションなどが提供されます。
	介護療養型 医療施設	食事・入浴・排せつなどの身体介護、医師・看護師による医療的管理、理学療法士などによるリハビリテーションなどが提供されます。入居者100人に対し3人の医師が配置されています。
介護保険以外で利用できる施設	高齢者専用 賃貸住宅	高齢者のみを賃借人とし、住宅の構造や設備などの基準をクリアした賃貸住宅ですが、現在はサービス付き高齢者向け住宅への登録切り替えが行われています。提供サービスはさまざまです。
	高齢者向け 優良賃貸住宅	60歳以上の方が入居対象で、バリアフリー仕様で緊急時対応サービスや安否確認サービスなどが受けられます。現在では、サービス付き高齢者向け住宅への登録切り替えが行われています。
	養護老人ホーム	概ね65歳以上で、環境上の理由・経済上の理由により、自宅での生活が困難な方が入所できます。
	生活支援ハウス	60歳以上の一人暮らしの方、または夫婦のみの世帯、および家族による支援が困難な方が入所できます。
	軽費老人ホーム （ケアハウス）	60歳以上（夫婦はどちらか一方）で、自宅での自立した生活に不安があり、身寄りがないなど、家族の援助を受けられない方を対象にした施設です。入居金や家賃を徴収しますが、自治体からの助成を受けて運営しているので比較的低料金で入居することができます。



ひとロメモ

受入れ条件（支援・介護度による）や認知症の方を受け入れるか否か、看取りができるか…などは、個々の施設によって違います。
ある程度の基準は設けられていますが、都度問い合わせて確認してみましょう。

三愛会連携・協力機関ご紹介

さんあい 地域のつながり LINK 14

三愛会では、地域のさまざまな医療機関と連携・協力を行っております。
地域医療を支え合うパートナーの皆さまをご紹介します。

医療法人 大分朋友会
朋友クリニック



理事長 藤本祥治




昨年の9月に、野津原の「かく医院」と下宗方の「朋友診療所」が合併し、新たに「朋友クリニック」が誕生しました。

新体制においては、内科と整形外科の2名で一般外来・訪問診療および「朋友会」の介護施設の対応を行っております。訪問診療では、在宅支援診療所として24時間・365日の対応を行っており、2020年2月からは「強化型」として一層の機能強化を予定しております。

また「朋友会」では、デイケア・居宅介護・グループホーム・有料老人ホーム・訪問介護など、充実した施設を有しており、「医療」だけでは対応が困難なケースにおいても、包括的なサービスを提供しています。

今後は、医師の増員や介護系との連携強化など、多様性を持つ体制を構築し、稙田地区の医療に貢献して参りたいと考えています。



DATA

〒870-1141 大分市下宗方櫛引258
TEL：097-586-1377
FAX：097-586-1168
HP：oita-hoyu.com/clinic/
診療科目：
内科・外科・整形外科・胃腸内科・大腸肛門外科・
リハビリテーション科
※訪問診療対応
外来診療時間：月～金曜日
午前8:30～12:00 / 午後13:00～17:30
休診日：土・日・祝祭日

法人内関連事業所
・通所リハビリテーション（デイケア）
・看護小規模多機能型居宅介護いこいの森
・認知症対応型共同生活介護グループホーム
　ほうゆう
・住宅型有料老人ホーム ほうゆう宗方苑
・ほうゆう訪問介護事業所

角 匡幸



かくまさゆき
プロフィール
医療法人朋友会 朋友クリニック 院長

昭和61年：獨協大学医学部卒業
昭和63年：大分医科大学第2外科入局
平成元年：新別府病院・外科
平成 2年：大分中央病院
平成 3年：大分県立三重病院
平成 4年：西田病院
平成 5年：中村病院
平成 7年：大久保病院
平成 8年：小深田消化器病院
平成12年：かく医院開業
令和元年：朋友クリニックへ統合

令和元年に新しいスタートを切りました。この歳で新しい事柄に対応することは、無謀とも感じます。楽しんで進めれば良いのですが・・・。無謀ついでに1月より自転車通勤にも挑みます！

大分三愛メディカルセンター
OITA SANAI MEDICAL CENTER

三愛総合健診センター



所在地　〒870-1151 大分県大分市大字市1213番地
TEL / FAX　097-541-1311 / 097-541-5218
URL　http://www.san-ai-group.org/
　　http://www.kenkou-oita.com（三愛総合健診センター）
　　http://www.syoukaki-oita.com（消化器病・内視鏡センター）
病床数　190床
診療科　脳卒中センター、消化器病・内視鏡センター、運動器センター、
　　救急外傷センター（ER）、人工透析センター、画像診断センター、
　　リハビリテーションセンター・救急科・外科・消化器外科・
　　心臓血管外科・呼吸器外科・乳腺外科・大腸肛門外科・
　　脳神経外科・整形外科・泌尿器科（人工透析）・形成外科・内科・
　　消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・糖尿病 内分泌内科・
　　リウマチ科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科
専門外来受付　8:15～12:00／13:30～17:00 ※診療開始時間は診療科によって異なります。
休診日　日曜日・祝日・土曜日午後 ※但し、救急・時間外診療は24時間体制です。
認定施設　二次救急指定病院、大分DMAT指定病院、DPC対象病院、
　　日本医療機能評価機構認定病院

介護保険相談センター さんあい（大分三愛メディカルセンター内）
【TEL】097-542-7409【サービス】居宅介護支援、介護予防居宅介護支援

わさだ訪問看護ステーション（大分三愛メディカルセンター内）
【TEL】097-541-7007【サービス】訪問看護、介護予防訪問看護

のつはる診療所



所在地　〒870-1203 大分市大字野津原906番地の1
TEL　097-588-1311
診療科目　外科・脳神経外科・内科・整形外科・
　　リハビリテーション科
病床数　19床
サービス　通所リハビリテーション（デイケア）、
　　介護保険相談センター、訪問看護ステーション

社会福祉法人 三愛会

特別養護老人ホーム そうだ藤の森



所在地　〒870-1123 大分市大字寒田202番地
TEL　097-567-8822
サービス　特別養護老人ホーム、
　　短期入所生活介護（ショートステイ）、
　　デイサービスセンター、
　　介護保険相談センター

たばるクリニック



所在地　〒870-1154
　　大分市大字田原字深田936番地1の1
TEL　097-541-2345
診療科目　外科・内科・消化器外科・
　　リハビリテーション科

介護老人保健施設 たばる（たばるクリニック併設）
TEL　097-542-4139
サービス　入所サービス、短期入所療養介護（ショートステイ）、
　　通所リハビリテーション（デイケア）

グループホームたばる
（たばるクリニック併設）



TEL　097-541-5298
サービス　入所サービス

三愛呼吸器クリニック



所在地　〒870-1143
　　大分市田尻419-1
TEL　097-541-2588
診療科目　呼吸器内科・内科
サービス　呼吸リハビリテーション

介護老人保健施設 わさだケアセンター



所在地　〒870-1151 大分市大字市字大坪11番地の2
TEL　097-541-6655
サービス　入所サービス、
　　短期入所療養介護（ショートステイ）、
　　通所リハビリテーション（デイケア）

有料老人ホーム さんさん



所在地　〒870-1151 大分市大字市566番地の3
TEL　097-529-5580
サービス　住宅型有料老人ホーム

さんあいヘルパーステーション
（有料老人ホームさんさん内）
TEL　097-529-5582
サービス　訪問介護、介護予防訪問介護

天領ガーデン・ふれあい館



所在地　〒870-1143 大分市大字田尻高尾784-1
TEL　097-578-7122
サービス　訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、
　　看護多機能ホームふじっこ、元気デイきらら、
　　デイサービスひなたや、
　　天領ふれあいサポート

特別養護老人ホーム 天領ガーデン
（天領ガーデン・ふれあい館内）



TEL　097-574-7500
サービス　地域密着型特別養護老人ホーム、
　　ショートステイ