

SAN-Ai

社会医療法人 三愛会 広報誌「さんあい」

Vol.20



初夏の「のつはる診療所」



ひとに笑顔を ちいさに“愛”を
社会医療法人 三愛会

新院長、着任。 野津原の地域医療に新たな息吹を。



中核診療所としての役割について語る新院長・吉松俊英

野津原地域は大分市の西部に位置し、由布市・竹田市・豊後大野市と隣接している。森林面積が全体の80%近くにのぼり、水と緑に囲まれた自然豊かで景観に恵まれた地域だ。明治22(1889)年に市町村制が施行された際は、野津原村・諫訪村・今市村に分かれていたが、明治40(1907)年4月1日に野津原村が誕生。昭和34(1959)年2月1日に町制を施行し、野津原町となつた。その後平成17(2005)年1月1日をもって、大分市・佐賀関町と合併し、今に至っている。

地域の中心にはホタルが飛びかう七瀬川が流れ、2019年11月に完成した「ななせダム」(施工開始時は大分川ダム)がシンボルの一つ。基幹産業は農林業であるため、米・麦の他にも野菜や柿・椎茸など、さまざまな季節の食材が実る。

とはいっても、野津原にも少子高齢化の波は押し寄せ、学校の統廃合も重なり、過疎化が危ぶまれる問題が存在している。大分市全体の総

人口減少に伴い、野津原地域においても、2040年頃までの30年間の将来推計では、約30%人口が減少し、65歳以上の人口割合も約45%にまで増加すると推測されている。

1989年、社会医療法人三愛会(当時は医療法人社団三愛病院)は旧野津原町の要請をうけ、「野津原診療所」を開設する。当時は官設民営の形で、久留米大学から院長として福永淳治医師を迎え、野津原地域の医療の第一線に立った。外来診療中心の診療を行ってきたが、入院設備について地域からの期待が高く、また、介護保険制度の開始により高齢者への介護サービスの要望があったため、平成14(2002)年1月に現在地へ新築移転した。

大分県立病院の外科部長であった白坂千秋医師(現たばるクリニック院長)を院長に招聘し、「のつはる診療所」として新たな形での診療所を開設した。入院設備や通所リハビリテーション、訪問看護ステーション

(サテライト)、居宅介護支援事業などを多くの機能を拡充させる。平成18年からはさらなる地域の医療ニーズに応え、訪問診療が開始された。

現在進行形である少子超高齢化による人口減少に伴い、30年以上、それに立ち向かうように野津原地域の医療・介護を担ってきた「のつはる診療所」。地域の中核診療所として、急性期を含め、医療・介護の両面から住民の健康管理を見守っている。2021年4月、新たに吉松俊英が着任した。30年間紡がれてきた歴史を背に、5月、新院長として新たな息吹を吹き込む。



中庭・オープンカフェの様子(2017年頃撮影)



のつはる診療所外観



開設時の野津原診療所(1989年)



開放感あふれる「のつはる診療所」の中庭

外来診療

幅広い診療科目に循環器内科も加わる。

野津原地域の方々のかかりつけ医としての役割を担う「のつはる診療所」。内科ではさまざまな症状・疾患について幅広く診療を行い、専門的な治療が必要な場合は、大分三愛メイカルセンターなどの専門医療機関へ迅速に紹介する。また、2021年より毎週水曜日の午前中は、循環器内科の診療を実施している。大分三愛メイカルセンターから金子匡行が赴き、外来診療を担当し、より専門的な循環器疾患に対応している。

毎週土曜日の午後には整形外科の外来も実施。肩こりや腰痛などの日常生活の症状から、骨粗鬆症や術後の管理・リハビリテーションなど、幅広いニーズに対応している。

食事や栄養管理については、大分三愛メイカルセンターと連携を図り、メニューを工夫しつつ、バランスのとれた食事の提供に努めている。

としての役割を果たす。



地域の中核診療所



理学療法士によるリハビリ

リハビリテーション
医学的リハビリにも
対応できる診療体制。
「のつはる診療所」は大分三愛メイカルセンターと連携を図り、入院・外来患者・デイケア利用者に理学療法・作業療法を実施している。干涉波治療器、ホットパック温熱装置などの治療器を準備し、日々在宅での生活が充実したものになるよう支援している。

平成24年4月より疾患別リハビリーションを開設。これによって、従来の機能維持・改善を目的とした通所リハビリ（介護保険）に加え、病気やさまざまな医療ニーズに応えていく。



大分市コールセンター TEL.0120-097-321



運動器リハビリテーションや脳血管疾患リハビリテーション、廃用症候群リハビリテーションなど、中核診療所としてさまざまな医療ニーズに応えていく。

リハビリテーション

医学的リハビリにも

対応できる診療体制。

コロナワクチン接種

地域の安心のため、

5月より開始。

2021年5月より「のつはる診療所」でも、新型コロナウイルスのワクチン接種が始まった。地域の方々の安心のため、できる限り迅速に対応していく。なお、国・自治体の方針により「のつはる診療所」では新型コロナウイルスワクチン接種の予約を受け付けることができず、大分市の専用コールセンターへ予約サイトでの予約をお願いしている。大分市から住民票所在地に発送された接種券（クーポン券）が届いたら、手元に準備した上で予約を。なお、コールセンターへは掛け間違いがないようにご注意を。



循環器内科/金子 匡之

【診療科目】
外科・心臓血管外科・呼吸器外科・内科・整形外科・循環器内科・リハビリテーション科

【入院体制】
一般病棟19床
短期入所療養介護（ショートステイ）
終末期ターミナルケア
夜勤職員2名配置

入院では、在宅復帰や施設入居前の患者さまを中心に受け入れている。そのほか、一人暮らしで具合が悪くなった場合などの緊急入院にも対応している。入院期間中にはリハビリテーションを行い、ご自宅で長く生活ができるように支援を強化している。食事や栄養管理については、大分三愛メイカルセンターと連携を図り、メニューを工夫しつつ、バランスのとれた食事の提供に努めている。

入院

自宅復帰を支援。

入院

自宅復帰を支援。



大分市コールセンター TEL.0120-097-321



専門スタッフによる支援

昭和36年12月生まれ。大分医科
大学医学部を卒業後、大分医科大
学病院を皮切りに、新別府病院やア
ルメイダ病院など、呼吸器外科医・
心臓血管外科医として医療現場の
第一線で活躍してきた。大分三愛メ
ディカルセンターの前身である三愛病
院でも、メスを握ったことがある。令
和3年の春、アルメイダ病院を勇退
し、5月に「のつはる診療所」の院長
に就任する。「いままでは外科医とし
て手術を成功させることが仕事でし
たし、手術後はリハビリ機能を持つ医
療施設へバトンタッチしていました。令

そして、ここに着任して、その後のフォ
ローアップ業務で、多くのプロたちが
関わっていたことを知りました。正
直、驚きました。介護士や理学療法
士など、さまざまな分野のプロたちが
手術後の患者さまをしっかりと支えて
いたのですね。

「のつはる診療所」を受診する患
者さまの多くは高齢で、身体的な機
能が低下している。通院でもデイケア
でも、じゅかり歩行できるのか、一人で
入浴できるのか、調理や家事全般の
支援が必要なのかなど、生活面に立
ち入った細かいヒヤリングを行い、それ



のつはる診療所 院長

吉松 俊英

Toshihide Yoshimatsu

プロフィール

大分医科大学出身
【経歴】
昭和62年 大分医科大学医学部 卒業
昭和62年 大分医科大学第2外科 入局
平成8年 大分医科大学心臓血管外科
平成10年 新別府病院 心臓血管外科 医長
平成19年 アルメイダ病院 血管外科・呼吸器外科 総括部長
令和3年 のつはる診療所 院長

外科医としての知識・経験を地域医療に生かす。



「のつはる診療所」のデイケア・サービス

医療・介護を通して、健康を守り、豊かな地域づくりに貢献します。

医療機関併設の事業所として、要介護、要支援者のリハビリテーション、入浴支援、栄養管理、身体、心身の活性化を目的として実施。

■ 「のつはる診療所」 デイケアサービスを利用できる方

要支援の方(支援1・2)

要介護(介護度1~5)

■ 利用できるサービス

入浴サービス

ご希望の方には、専門のスタッフによる安心で気持ちの良い入浴をご提供します(車いすの方、特殊浴可)。

食事サービス

診療所と同様に一人一人の健康状態に対応した昼食をご用意します。

医療的処置

人口肛門のある方、経管栄養を必要とする方については事前にご相談ください。

リハビリテーション

医師と理学療法士による個別プログラムを作成し、身体運動で身体機能の維持・回復を促します。また、関節痛・腰痛・肩こりなどの慢性の痛みを回復するため、物理療法機器による治療なども行います。※短時間リハビリのみの利用もあります。お気軽にご相談ください。

■ 一日の流れ(例)

08:30頃 ~ お迎え

到着後より ~ 健康チェック
血圧、脈拍、体温を測定します

09:00頃 ~ 入浴
一般浴、特浴の2種類があります

09:30頃 ~ リハビリテーション
物理療法、運動療法を順次個別対応にて行います

12:00頃 ~ お食事
利用者さまに合わせた食形態や内容で提供いたします

12:30頃 ~ 口腔ケア
お食事が終わった方から順次対応いたします

13:00頃 ~ 集団レク、カラオケ、脳トレ、オープンカフェ

14:30頃 ~ 送り

ワクチンの副反応って?

副反応は、1回目より2回目の接種後に
より強く起こりやすいですが、
十分な免疫をつけるには2回接種が
望ましいとされています。



- <主な症状>
接種時の痛み・だるさ・頭痛・筋肉痛・寒気・
発熱・接種部位の腫れ・関節痛・吐き気
- ・発熱時は解熱剤を使っても構いません
(ワクチンの効果は下がりません)。
- ・解熱剤はアセトアミノフェンを含むものが
おすすめです。

こんな場合、接種できるの?

当日発熱		接種当日に、発熱(37.5℃以上)がある場合は、接種できません。
重篤な急性疾患		激しい風邪症状や胃腸炎症状など、急性疾患で症状が強い場合、接種できません。
他のワクチンを接種		インフルエンザなど、別のワクチンを2週間以内に接種している場合、接種できません。また、コロナワクチンの接種後も、別のワクチンを接種できません。
12歳未満		ワクチンは当初16歳以上で承認を受け、つい先日、12歳以上も認可が下りました。12歳未満は現状接種できませんが、今後、対象年齢が下がる可能性があります。
アナフィラキシーがあつた		1回目の接種でアナフィラキシー症状があつた場合、接種はできません。 (上記の項目参照)
妊婦		相談の上 相談の上、接種できますが、妊娠12週までは控えましょう。妊娠中は、感染することで重症化するリスクがあるので、接種が勧められています。 かかりつけ医に相談しましょう。 現状、おなかの子どもに悪影響があるなどの報告はありません。
基礎疾患		心臓・腎臓・肝臓・血液疾患などがあると、コロナで重症化しやすいともいわれています。かかりつけ医に相談しましょう。
アレルギー		食物(卵など含む)・ペット・ハウスダスト、そのほか経口薬へのアレルギーがあつても接種できます。
内服薬の有無		内服中の薬があるからといって、接種できないわけではありません。 かかりつけ医に相談してみましょう。
～抗凝固薬		抗凝固薬(血液をサラサラにする薬)を飲んでいる場合は、接種後、2分以上接種箇所を押さえておく必要があります。
副反応があつた		アナフィラキシーなどの重篤な症状でないなら、1回目の接種時に副反応(腫れ・発熱・倦怠感など)があつても2回目は接種可能です。 同じ場所でも問題ありません。
手術をした後		直後でなければ、接種できます。 投薬中の方などは、かかりつけ医に相談しましょう。
授乳中		接種できます。海外でも接種されており、特に悪影響の報告はありません。
花粉症		花粉症があつても接種できます。

ワクチン接種の予約方法や接種方法・場所などは、各市町村・医療機関によって手段が大きく違います。かかりつけ医や、市町村の専用窓口に相談しましょう。

【参考・引用】厚生労働省 新型コロナワクチンについてのQ&A、長野県新型コロナワイルスワクチン接種アドバイザーチーム「教えて新型コロナワクチン」】

アナフィラキシーって?

ワクチン接種後、短時間で起こる
強いアレルギー反応のことです。
新型コロナワイルスワクチンで起こる頻度は
20万接種に1回で、70%が15分以内、
90%が30分以内に起こるとされています。

<主な症状>
皮膚・粘膜症状(発疹、発赤、かゆみ)・
消化器症状(腹痛、嘔吐)・循環器症状
(血圧低下、意識障害)・循環器症状
(呼吸が苦しい、呼吸をするときに
ゼイゼイするなど)



アナフィラキシーは治療できます。

読む健康教室

アイアイ&ラヴリィ三平の MEDICAL UPDATE

／正しく知ろう!!／

新型コロナワイルスワクチン



特別篇

社会医療法人三愛会マスコットキャラクター
アイアイ&ラヴリィ三平

三愛会の職員の多くが接種した
ファイザー製ワクチンの場合

接種1回目

このワクチンを接種しても
人の遺伝子に影響が出ることは
ありません。



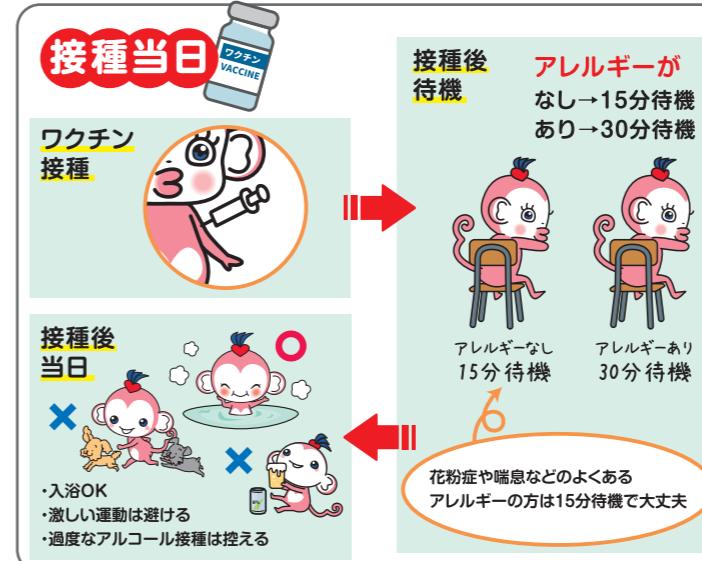
こんな人は接種できません。
・他のワクチンを2週間以内に接種
・明らかに発熱(37.5℃以上)
・重い急性疾患にかかっている
(ひどい風邪症状や胃腸炎症状など)

副反応が出ても
2回目の接種OK
3週間(21日)あけて
2回接種することで
望ましい効果が得られます。

接種2回目

2回目も同じ箇所に打っても
問題なし

2回目は接種できません。
・1回目のワクチン接種で
アナフィラキシー



接種後 感染対策は今まで同様継続を

接種後も感染対策を!

- ・何年も効果が継続するのかはまだ不明。
 - ・多くの人がワクチン接種を完了するまで時間がかかる。
 - ・接する相手が未接種なら、やはり危険。
- 接種後も従来の感染対策を継続しましょう。

ワクチンの効果って?
発症予防効果
95%

(ファイザー社/ビオンテック社)

- 重症化予防効果あり
- 高齢者への有効性も高い
- 人にうつす可能性を減らす効果が期待できる

？

→

1/20

発症するリスクかではなく、
「接種した人の発症率が、
しなかった人の発症率より95%低い」
ということ。

大分三愛メディカルセンター循環器内科に 4人目の常勤医師が着任。



循環器内科統括部長

宮本 宣秀 Nobuhide Miyamoto

プロフィール

専門: 循環器疾患・カテーテル治療

出身: 1991年 宮崎大学医学部卒業

資格: 日本循環器学会認定循環器専門医

日本内科学会総合内科専門医

日本心血管インターベンション治療学会指導医

心臓リハビリテーション指導士

SAN-Ai Information



前回の「SAN-Ai」(19号)では、大分三愛メディカルセンターの循環器内科を特集しました。

2021年6月、さらに「宮本宣秀」が循環器内科統括部長として

なっています。高血圧、心不全、狭心症など、循環器疾患は健診などでもよく注目されるのが多くあります。ご不安なことがあれば、お気軽に「大分三愛メディカルセンター」や「のほる診療所」の循環器内科をお訪ねください。



浦壁洋太 医師 金子匡行 医師 犀川哲典 医師

2021年5月、大分三愛メディカルセンターは他のいくつかの病院と共に『新型コロナウイルス陽性者受け入れ病院からの重要なお知らせ』として、第4波新規陽性者が急増する現状の中で地域の皆さまへお声かけをいたしました。6月末現在、4ヶ月のピーク時と比べれば、医療体制もやや落ちておられます。皆さまのご協力の賜物です。とはいっても予断は許せません。陽性者受け入れかぜ外来(発熱外来)の対応ワクチン接種実施など、当法人ができる限りの対応を続けて参ります。

未だ続く、新型コロナ感染症との闘い。

今後もご協力のほど、よろしくお願いいたします。



1994年に開設された「わさだ訪問看護ステーション」は、三愛会の連携をさらに強めるという意味を込めて、「三愛訪問看護ステーション」に改称しました。業務内容に大きな変更はございませんが、これを機に気持ちを新たに、植田事務所・椎迫サテライト事務所・田原サテライト事務所の3か所を拠点に、地域の皆さんのが健康を見守り続けて参ります。

[社会医療法人 三愛会]

大分三愛メディカルセンター

三愛総合健診センター

所在地 〒870-1151 大分県大分市大字市1213番地

T E L 097-541-1311

F A X 097-541-5218

病床数 190床

診療科 脳卒中センター、消化器病・内視鏡センター、運動器センター、救急外傷センター(ER)、人工透析センター、画像診断センター、リハビリテーションセンター、救急科・外科・消化器外科・心臓血管外科・呼吸器外科・乳腺外科・大腸肛門外科・脳神経外科・整形外科・泌尿器科(人工透析)・形成外科・内科・総合診療科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・糖尿病内分泌内科・リウマチ科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科

専門外来受付 8:15~12:00/13:30~17:00

※診療開始時間は診療科によって異なります。

休診日 日曜日・祝日・土曜日午後

※但し、救急・時間外診療は24時間体制です。

認定施設 二次救急指定病院、大分DMAT指定病院、DPC対象病院、日本医療機能評価機構認定病院

介護保険相談センター さんあい

(大分三愛メディカルセンター内)

T E L 097-542-7409

サービス 居宅介護支援、介護予防居宅介護支援

三愛訪問看護ステーション

(大分三愛メディカルセンター内)

T E L 097-541-7007

サービス 訪問看護、介護予防訪問看護

のつはる診療所

所在地 〒870-1203 大分市大字野津原906番地の1

T E L 097-588-1311

診療科目 外科・心臓血管外科・呼吸器外科・内科・整形外科・循環器内科・リハビリテーション科

病床数 19床

サービス 通所リハビリテーション(デイケア)、介護保険相談センター

HPアドレス notsuhan-san-ai.com/

三愛呼吸器クリニック

所在地 〒870-1143 大分市田尻419-1

T E L 097-541-2588

診療科目 呼吸器内科・内科

サービス 呼吸リハビリテーション

HPアドレス kokyu-oita.com

たばるクリニック

所在地 〒870-1154 大分市大字田原字深田936番地1の1

T E L 097-541-2345

診療科目 外科・内科・消化器外科・リハビリテーション科

サービス 訪問看護ステーション

介護老人保健施設 たばる

(たばるクリニック併設)

T E L 097-542-4139

サービス 入所サービス、短期入所療養介護(ショートステイ)、通所リハビリテーション(デイケア)

グループホームたばる

(たばるクリニック併設)

T E L 097-541-5298

サービス 入所サービス

介護老人保健施設 わさだケアセンター

所在地 〒870-1151 大分市大字市大坪11番地の2

T E L 097-541-6655

サービス 入所サービス、短期入所療養介護(ショートステイ)、通所リハビリテーション(デイケア)

HPアドレス wasada-care-center.com ※アドレスを変更しています

有料老人ホーム さんさん

所在地 〒870-1151 大分市大字市566番地の3

T E L 097-529-5580

サービス 住宅型有料老人ホーム

さんあいヘルパーステーション

(有料老人ホームさんさん内)

T E L 097-529-5582

サービス 訪問介護、介護予防訪問介護

[社会福祉法人 三愛会]

特別養護老人ホーム そうだ藤の森

所在地 〒870-1123 大分市大字寒田202番地

T E L 097-567-8822

サービス 特別養護老人ホーム、短期入所生活介護(ショートステイ)、デイサービスセンター、介護保険相談センター

天領ガーデン・ふれあい館

所在地 〒870-1143 大分市大字田尻高尾783-1

T E L 097-578-7122

サービス 訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、看護多機能ホームふじっこ、元気デイきらら、デイサービスひなたや、天領ふれあいサポート

特別養護老人ホーム 天領ガーデン

(天領ガーデン・ふれあい館内)

T E L 097-574-7500

サービス 地域密着型特別養護老人ホーム、ショートステイ

大分三愛メディカルセンター



「わさだ訪問看護ステーション」は、三愛会の改称です。

1994年に開設された「わさだ

訪問看護ステーション」は、三愛会の

連携をさらに強めるという意味を込

めて、「三愛訪問看護ステーション」に

改称しました。業務内容に大きな変

更はございませんが、これを機に気持

ちを新たに、植田事務所・椎迫サテ

ライト事務所・田原サテライト事務

所の3か所を拠点に、地域の皆さま

の健康を見守り続けて参ります。