

SAN-Ai

社会医療法人 三愛会 広報誌「さんあい」

Vol.22



ひとに笑顔を ちいさに“愛”を
社会医療法人 三愛会



社会医療法人 三愛会 広報誌「SAN-Ai」Vol.22(2022年1月1日発行)

発行元/〒870-1151 大分市大字市1213番地 TEL.097-541-1311 社会医療法人 三愛会 大分三愛メディカルセンター 広報委員会
社会医療法人 三愛会/www.san-ai-group.org/ 三愛総合健診センター/www.kenkou-oita.com

詰まる。破れる。

それは突然やつてくる。

あまりにも知られていない

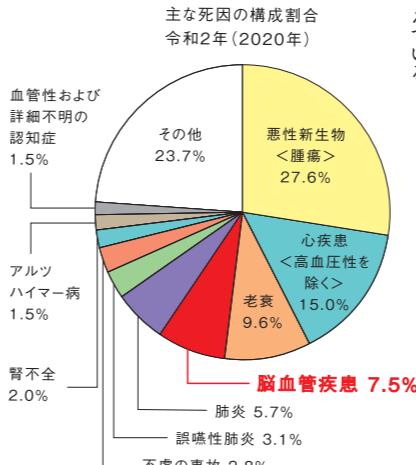
脳卒中という疾患。

チーム体制で
脳卒中医療を支える。

「脳卒中」という言葉を知らない人は少ないかもしれない。だが、脳卒中の危険因子を知っているという一般市民は、4割にも満たないとされる。言葉だけが独り歩きし、その恐ろしさや予防法が認知されていないことは、日本脳卒中協会でも問題視されている。

日本人の死亡原因の第4位（7.5%）は「脳卒中」であり、患者数としても、介護が必要となった主な原因の順位付けでも、認知症に続いて第2位となつており、要介護者の2割程度を占める。さらに、訪問看護利用者の約4割、そして医療費の1割弱を占めるという、衝撃的な数字が並ぶ。2017年の厚生労働省による調査では、「脳卒中」を発症した患者数は112万人に達しており、社会的負荷のきわめて大きな疾患といえる。

大分三愛メディカルセンターの脳卒中センターは、2013年9月に開設された。今年で9年目に入り、より洗練された医療チームとして邁進している。現在4名の常勤脳神経外科医が在籍し、脳卒中リハビリテーション看護の認定を受けた看護師や、血管造影のエキスパートと認められた放射線技師など、多くの専門スタッフが、一つのチームとして医療現場を支えている。



グラフ引用元
「厚生労働省:2020年人口動態統計月報年計」



前兆があれば、迷わず救急車を。

1分1秒が明暗を分ける
6.0 時間



脳卒中は突然発症する。
だから予防が肝要。



脳卒中は突然発症するため、治療にはスピードが要される。発症後の対応方法も重要なことは間違いないが、まずは発症しないよう、何よりも

テレビ番組で
脳卒中の予防を啓発。

撮影中の脳卒中センター長・中山尚登医師(左)と中華首藤さん(右)

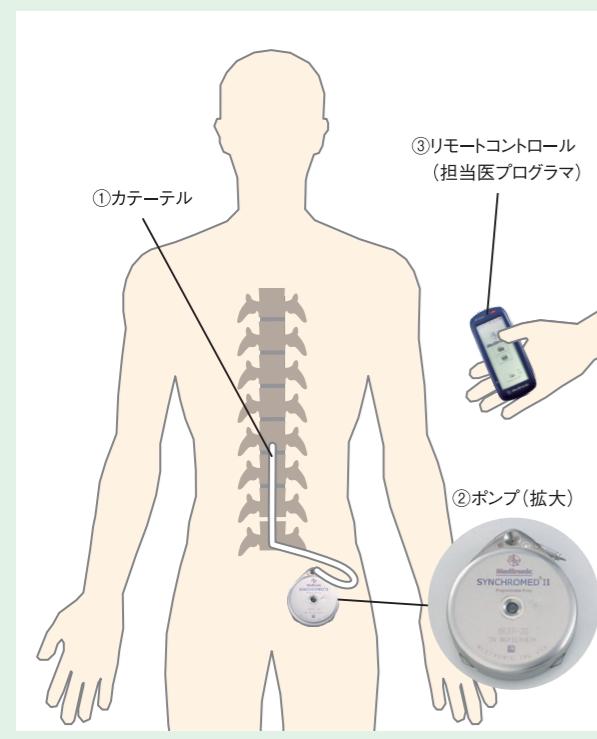
超急性期治療

回復期のケア 機能神経外科領域

脳に関する病気は、発症してからの迅速な治療も当然重要だが、その後の後遺症や退院後の生活のことも考慮しなければならない。たとえば痙攣（けいしゅく：脳や脊髄の疾患の後遺症で表れることがあり、腕や足などの部位を動かしたくても、筋肉が突っ張ったり、かたくなってしまうもの※1）など、日常生活への支障も大きい。そういった回復期のフォローとなる分野の治療も注目を浴びている。大分三愛メディカルセンターでは、脳神経外科医・刈茅崇がその分野を担う。



ITB療法（バクロフェン持続髄注療法）



脳卒中、脳脊髄外傷、神経変性疾患、先天性・後天性脳性麻痺などによる痙攣（けいしゅく）とそれに伴う痛みに対する治療法です。バクロフェンという薬を脊髄腔に注入することで、痙攣を緩和し、ADL（日常生活動作の改善）を目指します。この治療はリハビリとの連携が重要で、当院では包括的に実施しています。

- ①カテーテルを通して、薬（バクロフェン）が自動的に少量ずつ出るしくみになっています。
- ②ポンプは腹部皮下に植込まれており、ポンプ内に薬液が入っています。
- ③担当医がリモートにて操作します。ポンプから薬が出る量や速度を調整することができます。電池寿命は約5年～7年です。

※1) 痙攣の例。手のひらに爪が食い込んでいる状態▶

ほかにも機能神経外科領域には、さまざまな治療法があります。

DBS 脳深部刺激療法

パーキンソン病などの運動障害疾患に対し、文字通り脳深部の大脳基底核に電極を埋め込み、症状を改善する治療法です。電極を脳に埋め込むだけでなく、電池を胸の皮下に、接続コードも頸の皮下に埋め込みます。システムは全て皮下に留置します。

SCS 脊髄刺激療法

神経が原因で生じる、神経障害性疼痛があります。薬剤などの治療を行ってもコントロールできない場合があります。といった際に、小さな刺激装置を体内に埋め込み、脊髄の外側に電極を設置し、持続的に電気刺激を行うことで、痛みを軽減する方法です。（こんな痛みに有効/脊柱管狭窄症、パーキンソン病による腰痛、带状疱疹後の神経痛など）

【血栓溶解療法（t-PA治療）】
2005年に日本で承認された治療法。静脈から1時間かけて薬を投与し、つまってしまった血栓を溶かすことにより、脳の血管を開通させる。

療法の特徴

- ①血管内の血栓を静脈点滴で溶かす画期的な治療。
- ③脳梗塞が発症してから4.5時間以内の方にしか使用できません。
- ④再開通確率は30～40%程度。
- ⑤血栓が溶け、脳血管が再開通する。
- ⑥10分～数時間ほど時間がかかる。
- ⑦大分三愛メディカルセンターでは全例、t-PA治療の開始後ただちに、血栓回収療法にむけて脳血管造影検査を行う。

【脳血栓回収療法】

t-PA治療ができなかつた場合、あるいは投与したが再開通できなかつた

場合にも行える、脳血管内治療。2010年に日本で最初の機器が承認された。以後、画期的なデバイスが次々と使用承認されている。カテーテルという細い管を血管内に通し、血栓がつまっている箇所まで進めて、血栓を引き抜く治療方法で、現在最も有効な治療といわれている。

療法の特徴

- ①高い確率（8～9割以上）で血栓を除去することができる。
- ②t-PAと比べ、かなり広い適応範囲がある。
- ③身体への負担が少ない。
- ④技術の進歩により、安全性も向上。
- ⑤近年、綿密な画像診断を行うことによって、脳梗塞発症から16時間まで適応時間が拡大された。
- ⑥再開通率は80%以上。

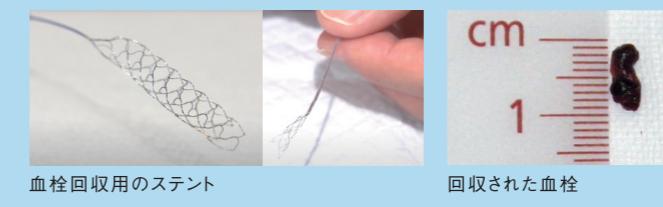
現在の主流 | 脳血栓回収療法

さらに血栓回収療法（t-PA療法）を同時並行して実施するなど、治療の成功率を上げている。

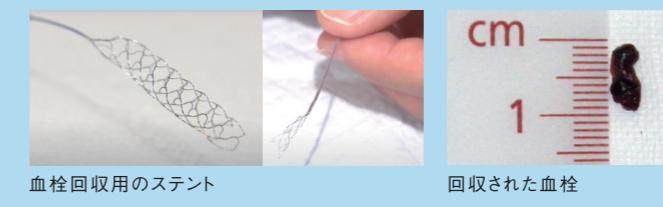


術前 血管が詰まり、その先の血管に血液が行き届いていない状態（閉塞）

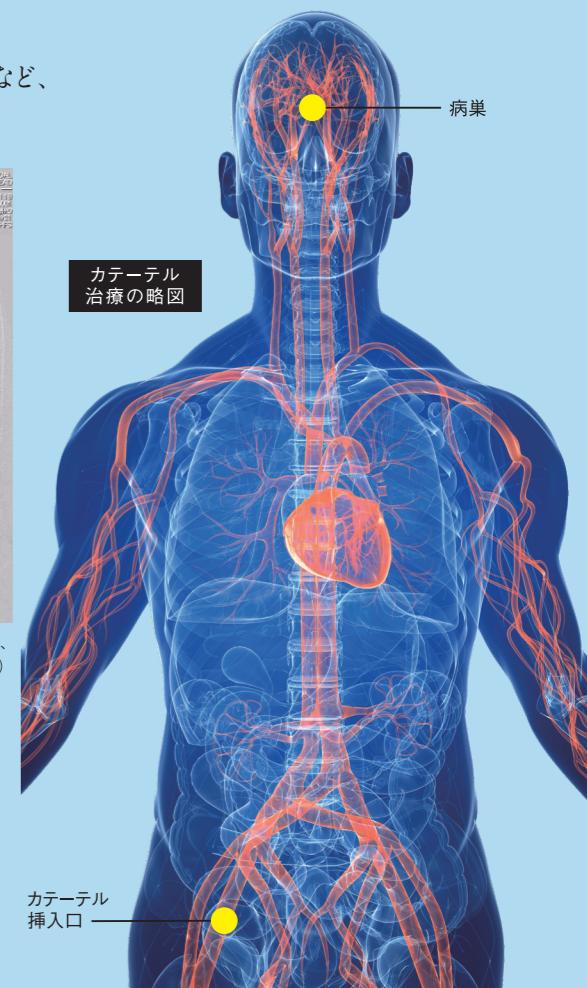
術後 手術によって、詰まった血栓が取り除かれ、速やかに血液が流れている状態（再開通）



血栓回収用のステント



回収された血栓



カテーテル挿入口



大分三愛メディカルセンター 脳卒中センター・4人の専門医 Stroke Center



脳神経外科医長・回復リハ病棟担当

祁内 博行
Kenai Hiroyuki



脳神経外科医長
刈茅 崇
Karukaya Takashi



脳神経外科部長
上杉 政司
Uesugi Seiji



副院長 / 脳卒中センター長
中山 尚登
Nakayama Hisato



製薬メーカーのMRからタレントへ。

「とにかく営業まわりが辛くて、現実逃避するような感じでバーを始めた。一人でやっていたので人件費はかかりず、売り上げはよかったですよ」と当時を振り返りながら話してくれた。そして、その店に客として訪れていた地元タレントと仲良くなる。彼にタレントになりたいという夢を告げると、新人タレントオーディションを受けるよう勧められる。そして、見事合格。長年の夢だった芸能界への扉が開かれることになった。中華首藤さんが33歳の時だった。

プロフィール
中華首藤さん
大分県豊後大野市出身。2006年に新人タレントオーディションを受け、「周回遅れの新人タレント」として33歳で合格。2007年より熊本でテレビ、ラジオリポーターとして活動を開始。地元大分県でのテレビギュラーや多数。
TBSテレビ大分「ゆ~わくワイド&ニュース」「ゆ~わくドクター」
毎月最終月曜日18時40分ころ～オンエア
レポーター：首藤中華
※2022年3月まで Doctor 中山尚登
※放送日が変更になる場合ございます。

33歳でオーディションに合格。
周回遅れの新人としてデビュー。

いま、テレビやラジオで引っ張りだこの中華首藤さんだが、タレントになる前は製薬メーカーに勤務していた。

「学生のころから芸能界への憧れはありました。でも、どうやつたらタレントになれるのかわからず、なんとなく大学に進学しながら就職したって感じです」。高校を卒業し、豊後大野から熊本の大学へ。大学では化学を専攻し、教授に推薦された製薬メーカーに就職。MR（製薬会社の営業マン）として忙しい日々を送る。しかし、企業の吸収合併が多い製薬業界において、中華首藤さんの企業でも合併による組織再編が行われる。そんななか、自分のキャリアに行き詰まりを感じ始めた中華首藤さんのもとに、バー経営の話が舞い込み、二つ返事で快諾する。

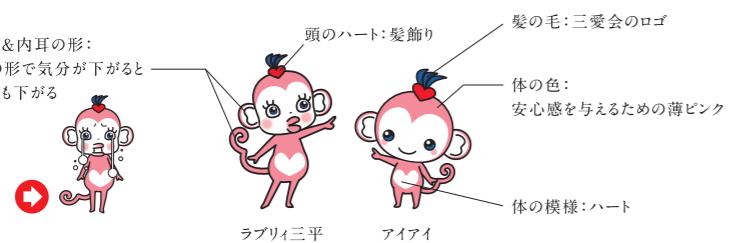
「とにかく営業まわりが辛くて、現実逃避するような感じでバーを始めた。一人でやっていたので人件費はかかりず、売り上げはよかったですよ」と当時を振り返りながら話してくれた。そして、その店に客として訪れていた地元タレントと仲良くなる。彼にタレントになりたいという夢を告げると、新人タレントオーディションを受けるよう勧められる。そして、見事合格。長年の夢だった芸能界への扉が開かれることになった。中華首藤さんが33歳の時だった。

今回受けたかった脳ドックについて感想を聞いてみた。

「製薬メーカーのMRとして働いていたので、医療機器については知っているつもりでしたが、いまの脳ドックは驚くほど進化していますね。ここまで精度が高く、隅々までチェックできると安心です。製薬メーカーに勤めていた時は、健康には気をつけていましたが、サラリーマンを辞め、タレントとして活動し始めると、どうしてもその意識が薄れてしまう。娘2人が成人するまでは、まだ元気に働くなければいけないので、毎年、健康診断を受けて身体の総点検をしたいと思います」と話してくれた。コミカルなキャラで知られる中華首藤さんだが、仕事に対しては一切妥協を許さない。プロ意識の高さが今の彼の人気を支えている。周回遅れの新人の勢いは、まだまだ止まらない。



キャラクター
LINEスタンプ
発売中



脳卒中 まずは予防!

- 脳卒中は起きてしまうと、適切な治療後も後遺症をのこす可能性があります。
- 「起こさないようにする努力」も大切。
- 危険因子を知り、日常生活を見直しましょう。

脳卒中の予防のポイント

脳梗塞は再発率の高い疾患です。

『脳卒中予防十か条』を参考に、生活習慣の改善と危険因子の管理をしっかりと行い、再発を予防しましょう。

脳卒中予防十か条	① 手始めに 高血圧 から 治しましょう	⑥ 高すぎる コレステロール も 見逃すな
	② 糖尿病 放っておいたら 悔い残る	⑦ お食事の 塩分・脂肪 控えめに
	③ 不整脈 見つかり次第 すぐ受診	⑧ 体力に 合った運動 続けよう
	④ 予防には タバコを止める 意志を持て	⑨ 万病の 引き金になる 太りすぎ
	⑤ アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒	⑩ 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ
	日本脳卒中協会より	
	▶ 再発予防のためには、+1 「お薬は 勝手にやめずに 相談を」	
	● “イーと言う。 ●目をぎゅーっとつぶる。 ●左右差を見て、違和感があれば麻痺。	
	●両手のひらを上に向けて、前に挙げ肩の高さに水平に止める。 ●下に下がってしまうなら麻痺。	
	●失語(言葉がない、理解できない)。 ●ろれつ障害(らりるれろ、ぱぴぶべばが言えない)。 ●原因がわからないのに、しゃべりにくいときは、脳卒中かも。	

脳卒中を疑ったら「FAST」で確認。



- FACE**
顔面麻痺
- “イーと言う。 ●目をぎゅーっとつぶる。
 - 左右差を見て、違和感があれば麻痺。



- ARM**
運動麻痺
- 両手のひらを上に向けて、前に挙げ肩の高さに水平に止める。
 - 下に下がってしまうなら麻痺。



- SPEECH**
言語障害
- 失語(言葉がない、理解できない)。
 - ろれつ障害(らりるれろ、ぱぴぶべばが言えない)。
 - 原因がわからないのに、しゃべりにくいときは、脳卒中かも。



- TIME**
時間
- 脳卒中の症状があれば「すぐに病院に行く」。
 - 時間を無駄にしない。

▶▶ 急いで救急車
(119番)を!

アイアイ&ラヴリイ三平の MEDICAL UPDATE

三愛会マスコットキャラクター・アイアイ&ラヴリイ三平が投げかける、医療・介護の疑問。
「わかりやすさ」にこだわった健康教室としてぜひ、この機会に学んでください。



Q 「脳卒中」には、どのような種類がありますか?

A 脳卒中とは、脳血管病変により急激に症状を生じる疾患群のことです。
主な疾患は、「脳梗塞」「脳出血」「くも膜下出血」などがあります。

■脳卒中の種類と症状

種類	症状
脳梗塞	脳へ血液を送る血管がつまる。脳卒中患者の約3/4を占めている。 【主な症状】 意識障害や運動麻痺(片麻痺)、言語障害などがおこる。
	ラクナ脳梗塞 脳を養う太い血管から分岐する細い穿通動脈(0.9mm以下)の血管壁が高血圧によって厚くなったり、壊死を起こすことで、血管の内腔が狭くなり、そこに血の固まりが詰まる。 ※穿通動脈:脳の細い動脈 アテローム血栓性脳梗塞 脳を養う比較的太い血管が動脈硬化や血液中のコレステロールが溜まることで狭くなり、そこに血の固まりができ、詰まる。
脳出血	脳の中で細い血管が破裂する。主に高血圧が原因。 【主な症状】 意識障害や運動麻痺(片麻痺)、言語障害などがおこる。
くも膜下出血	脳の太い血管の一部がふくらんだコブ、つまり動脈瘤が破裂して脳の表面に出血が拡がる。 【主な症状】 突然の激しい頭痛、持続、嘔吐することが多い、麻痺は無いことが多い いきなり昏睡になることもある。

地域の皆さまの健康を第一に。

新年、あけましておめでとうございます。健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

振り返ってみると、令和3年は、東京オリンピックなどで盛り上がりを見せましたが、やはり新型コロナウイルスに翻弄された一年と言つてよいのだと思います。

大分県は「緊急事態宣言」や「まん延防止等重点措置」こそ適応されることはありませんでしたが、ピーク時には人口あたりの感染者数は全国でもトップクラスに入るなど、感染が蔓延してしまいました。当院においても病院の機能を一部停止し、昨年1年間で236名の患者さんを受け入れ（2020年からの累計は266名・再入院含む）コロナ診療に注力してきました。また、春からワクチン接種を開始し、夏からは抗体カクテル療法を取り入れ、感染者数を急激に減少させるとともに、重症化の抑制に尽力してきました。その甲斐あってか、10月半ばには「一旦束」とも言える状況になり、穏やかな年末を過ごし、新年を迎えることができたわけです。

しかしその反面、本来提供されるべきであった医療や介護が置き去りになってしまい、本来必要としていた

医療・介護をどのように提供できる「コロナとの共存」が諭われる中、私たちは再び地域に目を向け、地域に根ざした医療法人として、地域の医療機関・介護施設などを連携し、皆さまの健康を守ることを第一に考えて参ります。この時代の中での医療・介護をどのように提供できるかを模索し、実践してきます。今後のコロナ対応も含め、医療に携わるものとして、その職責をしっかりと全うして参ります。

いましばらくこの闇いは続くと思われますが、必ずや勝ち抜き、希望に満ち溢れる素晴らしい年になるよう努めています。そして何より、本年が皆さまにとっても充実したより良い一年となりますよう、祈念申し上げます。

社会医療法人 三愛会 理事長
三島 康典



[社会医療法人 三愛会]

大分三愛メディカルセンター

三愛総合健診センター

所 在 地 〒870-1151 大分県大分市大字市1213番地

T E L 097-541-1311

F A X 097-541-5218

病 床 数 190床

診 療 科 脳卒中センター、消化器病・内視鏡センター、運動器センター、救急外傷センター（ER）、人工透析センター、画像診断センター、リハビリテーションセンター、救急科・外科・消化器外科・心臓血管外科・呼吸器外科・乳腺外科・大腸肛門外科・脳神経外科・整形外科・泌尿器科（人工透析）形成外科・内科・総合診療科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・糖尿病内分泌内科・リウマチ科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科

専門外来受付 8:15～12:00/13:30～17:00

※診療開始時間は診療科によって異なります。

休 診 日 日曜日・祝日・土曜日午後

※但し、救急・時間外診療は24時間体制です。

認 定 施 設 二次救急指定病院、大分DMAT指定病院、DPC対象病院、日本医療機能評価機構認定病院

介護保険相談センター さんあい

（大分三愛メディカルセンター内）

T E L 097-542-7409

サ ー ビ ス 居宅介護支援、介護予防居宅介護支援

三愛訪問看護ステーション

（大分三愛メディカルセンター内）

T E L 097-541-7007

サ ー ビ ス 訪問看護、介護予防訪問看護

のつはる診療所

所 在 地 〒870-1203 大分市大字野津原906番地の1

T E L 097-588-1311

診 療 科 目 外科・心臓血管外科・呼吸器外科・内科・整形外科・循環器内科・リハビリテーション科

病 床 数 19床

サ ー ビ ス 通所リハビリテーション（デイケア）、介護保険相談センター

HP アドレス notsuharu-san-ai.com/

三愛呼吸器クリニック

所 在 地 〒870-1143 大分市田尻419-1

T E L 097-541-2588

診 療 科 目 呼吸器内科・内科

サ ー ビ ス 呼吸リハビリテーション

HP アドレス kokyu-oita.com

たばるクリニック

所 在 地 〒870-1154 大分市大字田原字深田936番地1の1

T E L 097-541-2345

診 療 科 目 外科・内科・消化器外科・リハビリテーション科

サ ー ビ ス 訪問看護ステーション

介護老人保健施設 たばる

（たばるクリニック併設）

T E L 097-542-4139

サ ー ビ ス 入所サービス、短期入所療養介護（ショートステイ）、通所リハビリテーション（デイケア）

グループホームたばる

（たばるクリニック併設）

T E L 097-541-5298

サ ー ビ ス 入所サービス

庄内診療所

所 在 地 〒879-5421 由布市庄内町柿原280番地1

T E L 097-582-3600

F A X 097-582-3619

病 床 数 19床

診 療 科 内科・消化器内科・外科・消化器外科・整形外科・リハビリテーション科

介護老人保健施設 わさだケアセンター

所 在 地 〒870-1151 大分市大字市大坪11番地の2

T E L 097-541-6655

サ ー ビ ス 入所サービス、短期入所療養介護（ショートステイ）、通所リハビリテーション（デイケア）

HP アドレス wasada-care-center.com ※アドレスを変更しています

有料老人ホーム さんさん

所 在 地 〒870-1151 大分市大字市566番地の3

T E L 097-529-5580

サ ー ビ ス 住宅型有料老人ホーム

さんあいヘルパーステーション

（有料老人ホームさんさん内）

T E L 097-529-5582

サ ー ビ ス 訪問介護、介護予防訪問介護

[社会福祉法人 三愛会]

特別養護老人ホーム そうだ藤の森

所 在 地 〒870-1123 大分市大字寒田202番地

T E L 097-567-8822

天領ガーデン・ふれあい館

所 在 地 〒870-1143 大分市大字田尻高尾783-1

T E L 097-578-7122

特別養護老人ホーム 天領ガーデン

（天領ガーデン・ふれあい館内）

T E L 097-574-7500

大分三愛メディカルセンター

医療・介護に、多くの方が満足にアクセスできない、という状況を作り出してしまったこともまた事実です。多くの犠牲を強いてきたとも言い換えら

れるかもしれません。医療に携わるものとして、そして地域の皆さまの健康を預かるものとして、忸怩たる思

いがあります。

そのような中で迎えた令和4年。

「コロナとの共存」が諭われる中、私たち

は再び地域に目を向け、地域に根ざした医療法人として、地域の医療

機関・介護施設などを連携し、皆さまの健康を守ることを第一に考えて参ります。この時代の中での医療・介護をどのように提供できるかを模索し、実践してきます。今後

のコロナ対応も含め、医療に携わるも

のとして、その職責をしっかりと全う

して参ります。

いましばらくこの闇いは続くと思われますが、必ずや勝ち抜き、希望に

われます。これまでに、必ずや勝ち抜き、希望に

満ち溢れる素晴らしい年になるよう

に努めています。そして何より、本

年が皆さまにとっても充実したより

良い一年となりますよう、祈念申し

上げます。

社会医療法人 三愛会 理事長
三島 康典