

太陽の光が明るくきらきらと輝くさま。
大分三愛メディカルセンターが地域の中で燦燦と輝くことを目指して名づけました。



さん さん
燦 燦

No.12

2008・09・20

発行元：図書広報委員会

大分三愛メディカルセンター 広報誌



医療法人社団三愛会 大分三愛メディカルセンター



10月1日
オープン予定

有料老人ホームさんさん

病院理念

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1.患者さまが安心して生命を委ねられる病院。 | 1.他の医療機関・福祉施設と共に良い医療を支える病院。 |
| 1.専門性の高い医療、患者さま中心の医療を実践する病院。 | 1.職員が幸せでやりがいのある病院。 |

目次

- | | |
|----------------------------|--|
| 2……………新任ドクターの紹介
経鼻内視鏡導入 | 5……………国体におけるドーピング検査と薬物
夏バテ防止の健康レシピ
～ゴーヤチャンプルー～ |
| 3……………外来担当医一覧 | 6……………有料老人ホーム燦燦開設のご案内 |
| 4……………画像診断センターご利用のご案内 | |

新任ドクターの紹介



則行 秀樹

診療科 神経内科・リハビリテーション科
所属学会 日本内科学会、日本リハビリテーション学会、日本摂食・嚥下リハビリテーション学会、日本経腸・栄養学会、日本救急医学会、日本脳卒中学会、日本神経学会
特技・趣味 ピアノ演奏、読書、プロ野球観戦
一言 微力ではありますが、地域医療の発展に貢献できるよう頑張ります
 宜しくお願いたします



内田 研

診療科 整形外科全般（日本整形外科学会 専門医）
所属学会 日本整形外科学会、日本リウマチ学会、日本リハビリテーション学会、日本リウマチ関節外科学会、日本人工関節学会、西日本整形・災害外科学会
特技・趣味 旅
一言 患者さまの為に、スタッフ一同とともに良い医療を目指してがんばります



宮脇 奈央

診療科 麻酔科全般（日本麻酔科学会 専門医）
所属学会 日本麻酔科学会、日本ペインクリニック学会、日本集中治療医学会
特技・趣味 歌舞伎鑑賞
一言 よろしくお願いたします

経鼻内視鏡 を当院でも導入しました

TV広告のために、いかにも「鼻からなら楽に検査が受けられる」と誤解されている方が多いかもしれませんが、検査であるので全く苦痛がないわけではありません。しかし、これまでの内視鏡に比べてはるかにのどの違和感が少なく、検査がより楽に受けられるようになってきました。鼻からですと一部の方には適さない方もいらっしゃいますが、鉛筆よりも細い5.5mmの極細内視鏡は口から挿入することも可能です。また、当院では検査中に呼吸や心臓の管理を十分に行いながら、鎮静剤を使って楽にかつ安全に受けられるよう対応していますので是非ご相談ください。

吐き気が起きにくい



内視鏡が舌のつけ根を通らず、のどに触れることもないので不快感や吐き気をほとんど感じずに検査を受けることができます。

経口挿入



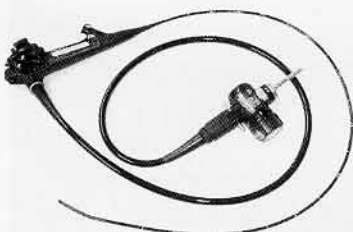
内視鏡が舌のつけ根を通るため、不快や吐き気を感じやすい。

経鼻挿入



内視鏡が舌のつけ根を通らず、のどにも触れないので不快や吐き気を感じにくい。

内科部長：那須真示

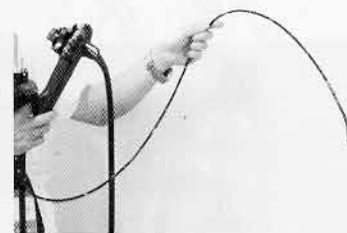


経鼻内視鏡

※鉛筆と比較しても細いです



上から従来の内視鏡、経鼻内視鏡、鉛筆



外来担当医一覧

大分三愛メディカルセンター【平成20年9月1日現在】

		月	火	水	木	金	土	日
外科	午前	野中・新谷	半澤・野中・主藤	野中・新谷	野中・主藤	新谷	野中・主藤	
	午後							
乳腺外科	午前				三島			
	午後							
脳外科	午前	河内	堀	河内	堀	堀	河内	
	午後							
整形外科	午前	高木・内田	猿渡・内田	高木・猿渡	猿渡・内田	高木・内田	高木・非常勤	
	午後							
形成外科	午前	内野・(浜田)	浜田	浜田	浜田	内野・(浜田)	浜田・内野	
	午後							
泌尿器科	午前	三木	野村	三木	三木	野村	三木	
	午後							
内科	午前	金子	金子	金子	金子	金子	金子	
	午後							
消化器内科	午前		那須		那須	那須		
	午後							
呼吸器内科	午前			河野	河野	河野	河野	
	午後		安東					
循環器内科	午前		後藤	神徳			直野	
	午後	後藤						
糖尿病内科	午前	宇野	宇野					
	午後					宇野		
眼科	午前	帯刀		調枝		波津久		
	午後							
(特殊外来)	午前	大谷 (感染症内科)	河野 (禁煙外来)	門田 (せき外来)			則行 (頭痛・めまい外来)	
	午後							
放射線科 (読影・アンギオ)	午前		大分大学放射線科医				大分大学放射線科医	
	午後					大分大学放射線科医		
透析	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○		○		○		

救急対応

専門外来 ※午後は救急医療部で診察いたします ※専門外来は再来予約制度を採用しております

受付時間 8:30～12:30
診療時間 午前9:00～ 午後14:00～

ER (救急科) ※24時間対応致します

大分三愛メディカルセンター

画像診断センターご利用の案内



現在、当センターにおきまして地域の医療機関様に院内の設備を開放しております。
CT・MRI等につきまして検査のご予約をお受けいたしております。
当院の放射線科医による読影日は、火曜日(午前)、金曜日(午後)、土曜日(午前)となっております。
読影終了後直ちに、報告書を地域医療連携室よりFAXさせていただきます。
なお、お渡ししたフィルムは原則、返却不要です。
その他の画像診断機器での検査もお受けいたしますので、ご遠慮なくお申し付けください。

ご利用方法 (ご予約方法)

大分三愛メディカルセンター 放射線技術部へ電話をお願いします

電話番号

097 542 7417

受付時間

午前8:30~午後5:30まで

検査の予約である旨をお伝えください。その場ですぐご予約させていただきます。
空き具合によっては、当日予約も可能ですのでお申し付け下さい。

ご利用の流れ

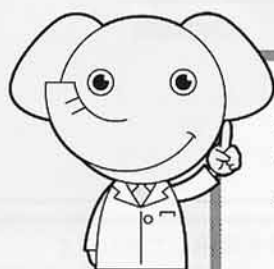


ご予約に必要な情報

下記事項をお伝えください

- 検査部位とモダリティ (検査機器) ・造影有無
- 検査希望日時 (予約状況によりご希望通りにならないこともありますがご了承ください。)
- 当院での専門外来診療受診の有無
(専門外来は午前中のみとなっておりますので、受診ご希望の際には午前中のご予約とさせていただきます。)
- フィルムのお渡し方法 (フィルムレスでのご提供も可能です。お申し付け下さい。)
- 患者さまの氏名、性別、年齢等

検査の内容、注意事項等の説明用紙をご準備いたしておりますので、お申し付けください。
また、その用紙にて患者さまへご説明をお願いいたします。
インターネットからのダウンロードも可能です。 URL:<http://www.san-ai-group.org>



当日は、検査予定時刻の30分前には来院されるようお願いいたします。
なお、来院される際には保険証と紹介状を必ずお持ちいただくようお願いいたします。
来院された際にお待たせしないために事前に患者さまの保険情報等を頂けると幸いです。
(健康保険証の写しでも構いません。)
患者さまの保険情報等は、当センターの個人情報保護規程に則り使用させていただきます。

送付先：地域医療連携室

FAX 097-586-1139



国体におけるドーピング検査と薬物療法



日本アンチ・ドーピング機構(JADA)は2003年から国体においてもドーピング検査を導入しています。現在は、練習場や宿泊先での抜き打ち検査も実施されています。

一方、医療用、一般医薬品の中にも禁止物質を含むものが少なくなく、知らずに使用してドーピング違反とみなされ、重い罰則を受ける場合もあります。ですから選手は、医療機関を受診した時はドーピング違反にならない治療を希望します。医療用医薬品の中で例を挙げると、気管支喘息治療(β₂作用薬、副腎皮質ホルモン薬)、利尿薬、葛根湯等が禁止薬物になります。さらに、循環血流量を増やし禁止物質の血中濃度を下げる隠蔽行為を防止する目的で、「治療目的でもいかなる成分の静脈内投与も禁止」とされており、緊急の医療状況において静脈内投与する場合にはJADAに申請書を提出し認められる必要があります。

私自身、国体におけるドーピング防止活動に携わっており、休日を利用してアスリートへのドーピング防止講習会の開催や禁止薬物に関する問い合わせ受付を行っています。選手・コーチもドーピングに関しては不明な点も多く、不安に感じているのが実情のようです。近隣の先生方においても「ドーピング違反にならない薬物療法」を希望されても戸惑う事が多いと思います。選手が「使用可能な医薬品リスト」を携帯している場合もありますが、大分県薬剤師会ではドーピング防止のための相談窓口を設けています。ドーピング禁止薬物に関することで不明な点があれば、大分県薬剤師会、薬事情報室までお問い合わせ下さい。

薬剤部長：山田雅也

ドーピング相談窓口：(社)大分県薬剤師会 薬事情報室

受付時間：9時～18時まで
TEL：097-544-9512
FAX：097-544-8060

国体会期中の24時間相談：受付期間

①9月8日～9月15日(会期前競技期間)
②9月24日～10月7日(競技開催期間)
TEL：097-544-9512

夏バテ防止の健康レシピ

今回は夏バテ防止の健康レシピとしてゴーヤチャンプルーを紹介します。なぜゴーヤチャンプルーなのか？と思われる方のためにまずゴーヤについて紹介します。ゴーヤの中にはレモン2個分、ほうれん草約2倍に相当する豊富なビタミンが含まれており、ビタミンCは心身のストレスや疲労回復する働きがあります。通常ビタミンCは熱に弱いのですが、ゴーヤに含まれるビタミンCだけは加熱しても壊れにくい特徴があります。ビタミンCのような抗酸化物質を含む植物性食品は、動物性食品と一緒に組み合わせると抗酸化力がアップするという性質があります。また動物性食品の中でもビタミンB₁を多く含む豚肉と炒めるゴーヤチャンプルーは夏バテにもってこいのメニューといえますね。さらにゴーヤには、βカロチンやビタミンB₁、カリウム、リン、鉄などミネラルも豊富で、体のむくみをとる、疲労を回復するなどの効果もあります。

※抗酸化物質…体内の活性酸素と戦い、参加のダメージから守ってくれる物質。ビタミンやフラボノイドなど、抗老化物質として親しまれている。



ゴーヤチャンプルー (4人分)

【材料】
ゴーヤ160g 木綿豆腐200g 豚肉5g切40g 卵80g
塩0.5g 薄口醤油8cc かつお節8g ごま油8g

- ①ゴーヤはたてに2つ割りにして、スプーンでわたを取り除き、薄切りにする。
- ②木綿豆腐は重石をして、水分を切り、粗くつぶす。
- ③鍋にごま油を足しゴーヤを炒める。一度鍋から取り出す。
- ④鍋にごま油を足しゴーヤを炒める。溶き卵を加えてとじ、③を鍋に戻す。
- ⑤炒め合わせ、かつお節を加え、塩と薄口醤油で味付けする。

ゴーヤ選びのポイント

- ゴーヤ表面のイボにツヤやハリがあり、密集してゐるもの
- 鮮やかな濃い緑色をしてゐるもの
- ずっしりとして重い物

※ゴーヤが苦手な方は薄く切って水にさらすなどすると苦みが少なくなります。塩もみするとかえって苦みが増します。

新施設
開設の
ご案内

有料老人ホーム さんさん

燦 燦

有料老人ホーム『さんさん』が 10月1日にオープン致します。

(予定)

きめ細かいケアと心のふれあいを通して、
皆様が「明るく」「快適」に、そして「安全・安心」に
すごしていただけるようスタッフ一同
全力をあげて支援いたします。



居室内

- トイレ
- 洗面
- ベッド
- エアコン
- クローゼット
- カーテン
- 緊急通報装置
- 照明
- スプリンクラー
- テレビ回線
- ミニキッチンまたはポット台



「ゆとりある暮らし」を実現。
開放感あふれる広さ、
充実の設備を準備しました。

併設

さんあいヘルパーステーション

(平成 20年10月開設予定)

入居者 1次募集
受付開始!

募集概要

- 募集定員 **20名**(1次募集)
- 入居要件 **65才以上の方で
要介護認定をお持ちの方**
- 料金
(月額) **87,250円～147,250円**
(お一人様利用の場合で、家賃・管理費・食費のみ)

施設類型:住宅型有料老人ホーム 権利形態:利用権方式
支払方式:月払い方式 介護保険:在宅サービス利用可
居室区分:全室個室(夫婦部屋あり)
共用設備:食堂・浴室(機械浴完備)・洗濯室・談話室・相談室 他



医療法人 社団三愛会



大分市大字市 566-3 (大分バス下岸バス停より徒歩1分)

お問合せ

TEL. **(097)-529-5580**

平日 / 9:00~17:00 ※木曜午後・日曜・祝日を除く