

※感染対策を講じた上での開催となります。

第6回

運動しち

食べち

かたらん会

3年ぶり  
開催

## 七瀬川自然公園 ウォーキング

医師はじめ、医療スタッフと皆さまでつくるウォーキングイベント。

軽食と共に、健康について楽しく学び語り合います。この会はどなたでもご参加可能です。

責任者：大分三愛メディカルセンター 糖尿病・内分泌内科 医師 生山祥一郎  
濱口和之

主催・お問い合わせ

 大分三愛メディカルセンター  
OITA SANAI MEDICAL CENTER

「さんあいブルーサークル」事務局  
電話：097-542-7406

詳細・申込方法は裏面をご覧ください

## イベント概要

第6回 運動しち、食べち、かたらん会

- 日程 : 2022年11月19日 (土)
- 集合場所 : 大分三愛メディカルセンター 1階アトリウム (大分市大字市1213番地)
- 集合時間 : 13時00分
- 駐車場 : 大分三愛メディカルセンター駐車場 (無料)
- 運動内容 : ウォーキング: 病院~七瀬川自然公園
- 参加資格 : どなたでもご参加可能
- 参加費 : 500 円 (保険料・食事代等諸経費含む)

## スケジュール

※集合時間以外は、目安としての時間です。

- 13:00 大分三愛メディカルセンター集合 (1階アトリウム)  
血糖・血圧測定・問診など
- 13:20 開会式 準備運動
- 13:40 ウォーキング開始
- 13:55 七瀬川自然公園到着、記念撮影
- 14:20 ウォーキング再開
- 14:35 大分三愛メディカルセンター到着 お茶会
- 15:30 閉会式

## 参加当日について

- ・朝食、昼食は必ず摂ってご来院ください。また、お薬や糖尿病手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ・体調が悪い方は、当日であっても無理せずご連絡ください。
- ・インスリン注射や内服治療をされている方は、補食を持参ください。
- ・暑さ・寒さ対策、帽子、水分等をご準備下さい。

## 「第6回 運動しち、食べち、かたらん会」 FAXお申込み用紙

電話 : 097-542-7406

お電話いただくか、必要事項を記入しそのままFAXにてお申し込み下さい。  
大分三愛メディカルセンター職員へ直接お渡しいただいてもかまいません。  
なお、お電話で申し込まれた方は、当日この用紙をご持参ください。

FAX : 097-541-5218

参加者氏名 (フリガナ)	生年月日	年齢	性別	
	大正 昭和 平成 年 月 日	才	男・女	
	大正 昭和 平成 年 月 日	才	男・女	

■代表者住所 \_\_\_\_\_

■アレルギー症状のある食品

■代表者当日連絡先 (携帯) \_\_\_\_\_

{ \_\_\_\_\_ }

お申し込み締め切り : 2022年10月31日(月)

新型コロナウイルス感染流行の状況により、やむなく中止を判断することがございます。その際は  
病院ホームページや、お申し込みの方へご連絡を差し上げます。ご理解の程よろしくお願いたします。