

第7回

運動しち

食べち

かたらん会

2023年

11/18

(土)

医師はじめ、医療スタッフと
皆さまでつくるウォーキングイベント。
お茶会も催し、健康について楽しく学んで語り合います。
海辺の景色を楽しみながら、
一緒に楽しく運動してお話ししましょう。
この会はどなたでもご参加可能です。
ご応募お待ちしております。

今年は
田ノ浦ビーチから
かんたん港園まで
ウォーキング！！

責任者：大分三愛メディカルセンター
糖尿病・内分泌内科 医師 生山祥一郎
濱口和之

【主催・お問合せ】

社会医療法人 三愛会
大分三愛メディカルセンター
OITA SANAI MEDICAL CENTER

「さんあいブルーサークル」事務局
電話：097-542-7487

詳細・申込方法は裏面をご覧ください

ひとに笑顔を ちいきに“愛”を

イベント概要

- 日程 : 2023年11月18日 (土)
- 集合場所 : 大分三愛メディカルセンター 玄関前
- 集合時間 : 13時30分
- 駐車場 : 大分三愛メディカルセンター駐車場 (無料)
- 運動内容 : ウォーキング・田ノ浦ビーチ→かんたん港園
- お茶会場所 : 大分三愛メディカルセンター4F食堂 (PACE)
- 参加資格 : どなたでもご参加可能
- 参加費 : 1,000円 (保険料等諸経費含む)

※雨天時は室内にて別イベントを行います



スケジュール

- 13:45 大分三愛メディカルセンター集合
血糖・血圧測定、問診など
- 14:10 病院出発 (マイクロバス)
- 14:40 田ノ浦ビーチ到着、開会式、準備体操
- 14:50 ウォーキング開始
- 15:50 かんたん港園到着・記念撮影
- 16:15 かんたん港園出発 (マイクロバス)
- 16:45 病院到着
- 16:50 お茶会 (病院4F・PACE)
- 17:30 閉会式

参加当日について

- 朝食、昼食は必ず摂ってご来院ください。また、お薬や糖尿病手帳をお持ちの方はご持参ください。
- 体調が悪い方は、当日であっても無理せずご連絡ください。
- インスリン注射や内服治療をされている方は、補食をご持参ください。
- 暑さ・寒さ対策、帽子、水分等をご準備ください。

「第7回 運動しち、食べち、かたらん会」 FAXお申し込み用紙

電話 : 097-542-7459

FAX : 097-541-5218

お電話いただくか、必要事項を記入しこのままFAXにてお申し込みください。
病院職員へ直接お渡しいただいてもかまいません。
なお、お電話で申し込まれた方は、当日この用紙をご持参ください。

参加者氏名 (フリガナ)	生年月日	年齢	性別
	大正 昭和 平成 年 月 日	才	男・女
	大正 昭和 平成 年 月 日	才	男・女

■代表者住所 _____

■アレルギー症状のある食品

■代表者当日連絡先 (携帯) _____

[_____]

新型コロナウイルス感染流行の状況により、やむなく中止を判断することがございます。
その際は、病院ホームページや、お申込みの方へご連絡を差し上げます。ご理解の程よろしくお願い致します。